

全民健身赛事点亮夜空潮涌京城

本报记者 顾宁

有趣的定向运动,时尚的长板比赛……日前,一系列丰富多彩的全民健身赛事在北京举行。夜空下,潮流运动不仅释放了城市的新活力,也带动了更多群众参与全民健身赛事活动。

6月16日傍晚,点亮新经济·释放新活力“夜尚京动”2023年北京夜间群众定向活动举办。本次赛事以全民参与为赛事举办前提和宗旨,设置亲子组、青少年组、成年组3个组别,以保证更多不同年龄段的选手能参与到活动中。同时,作为夜间举办的群众定向活动,考虑到夜间出行安全,组委会悉心为每个选手提供头灯来保障运动安全。夜色中,闪烁的头灯让夜间定向更具观赏性、趣味性和互动性。

作为一项智力型体育运动,定向运动不仅考验参与者的脑力与体力,更需要参与者利用地图和指南针尽快到访地图上所示的检查点。大家纷纷表示,此次活动在夜晚举行,不仅避开了白天炎热的高温,也丰富了北京市民夜间全民健身赛事活动的内容。

潮流项目长板比赛同样吸引了京城百姓参与。6月17日,2023夜经济系列“第三届北京长板马拉松公开赛”在金港国际赛车场举办。本次比赛共设置陆地冲浪板2.5公里竞速、“全民体验赛”多板类5公里迷你马拉松、长板42公里全程马拉松3个项目。赛事吸引了200余名选手报名参加,其中年龄最小的4岁、年龄最大的超过50岁,参赛人数创赛事新高。

长板运动的主要玩法包括速降、刷街代步、绕桩等,长距离竞速是在刷街代步玩法基础上,衍生出的一种竞技类运动。本次赛事引入了市集、公众体验等环节,给大众提供了近距离接触板类运动的机会,以

此更好地满足人民群众品质化、多元化、便利化的体育消费需求,进一步繁荣夜间经济促进消费增长。未来,该赛事将继续优化,让更多的人体验到运动和滑行的乐趣,引领全新的生活方式。

北京市体育总会副秘书长侯鹏程表示:“随着夏季的到来,北京市体育总会积极打造繁荣夜间经济的赛事活动平台,一方面选择商圈、景区、公园和大的广场作为赛事举办地,另一方面选择适合在夜间开展的相关赛事活动,共同繁荣夜间不同的消费业态。”

举办夜间全民健身活动是北京市体育总会近年

来的重要工作之一,活动旨在贯彻落实《北京培育建设国际消费中心城市实施方案(2021—2025年)》和《2023年北京促进体育消费工作方案》文件精神,更好满足人民群众消费需求,促进国际消费中心城市建设,着力发展“时尚活型、商旅文体融合发展型、便民服务型”夜间经济形态,打造具有全球知名度的“夜京城”消费品牌,做好“点亮新经济·释放新活力”全民健身服务工作。

据悉,相关活动由北京市体育总会主办,北京市体育总会秘书处、北京市定向运动协会、北京市极限运动协会承办。



主办方供图

全国老健会太极拳交流活动开展

弘扬传统文化 丰富老年生活

本报记者 李金霞

一群身穿白衣的年轻人缓缓打出行云流水般的太极拳,把人带入了古老的“太极胜地”;一群身穿彩虹色T恤的老年人踩着轻盈的步伐跳着新编“太极广场舞”,把人带进健康新时代。太极大师太极拳传承人朱天才、和有禄、崔仲三,以及陈洲理、柴云龙、孙瑛、侯雯等太极拳精英先后登场进行了精彩绝伦的太极拳展演,展示了太极的魅力风采。在场下看得激动的吴联社说:“这次交流活动为我们老年人提供了展示交流学习的舞台,我们千里迢迢来到这里,能看到这么多名家的展示,有机会聆听他们的讲座,对我们以后练太极非常有益。”

第四届全国老年人体育健身大会太极拳交流活动6月16日在焦作太极体育中心开幕,来自全国各省市区、计划单列市的38个单位550余人参加。本次活动由国家体育总局、全国老龄办和中国老年人体育协共同主办,河南省体育局、河南省老龄办、河南省老年人体育协、焦作市人民政府承办。中国老体协相关负责人表示,太极拳作为中华优秀传统文化的生动载体,通过练习太极拳让人知内知外,身心合一,老年人参与太极运动,能够增强体质,促进身心健康,提升幸福指数。希望参加老健会太极拳交流活动的老年朋友谨遵“安全第一”、重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流的宗旨,共享太极文化、绽放太极活力。

本次活动为期三天,除了太极拳交流以外,还策划了丰富多彩的太极拳相关活动。老年人科学健身健康大讲堂邀请医疗健身专家授课;焦作市太极体育中心太极拳非物质文化遗产展示馆全天开放,全面展示老年体育工作成就和太极拳文化;在太极拳名人名家公益大讲堂中,朱天才、和有禄、崔仲三等太极拳名家将走进基层,现场指导太极拳爱好者习练太极拳。

太极拳是人类非物质文化遗产,目前全世界有3亿多人习练。焦作作为发源地世界闻名,有着浓厚的太极氛围和底蕴,让很多习练太极拳的人心向往之,全国老健会第二届和第三届太极拳(剑)交流活动都在焦作承办。焦作市体育局相关负责人表示,多年来,焦作一直致力于弘扬太极文化、大力推广太极拳运动。第四届老健会太极拳交流活动继续放在焦作,这既是对焦作太极拳发源地和发展太极拳运动的充分肯定,也为焦作进一步弘扬传承太极拳文化、推广普及太极拳运动、推动老年人体育事业发展提供了重要机遇。焦作将以本次活动为契机,持续加大太极拳宣传普及力度,持续加大老年活动阵地建设和工作保障力度,全面提升公共体育服务特别是老年体育服务能力,不断丰富老年人精神文化生活,为发展老年人体育事业和全民健身运动作出更大贡献。

花滑中国杯筹备工作全面展开

本报讯 2023中国杯世界花样滑冰大奖赛将于11月10日至12日在重庆举行,目前筹备工作已全面展开。

比赛将在巴南区南熙文化体育中心举行,中国花样滑冰协会、重庆市体育局、重庆市冬运中心、巴南区体育局相关负责人以及赛事独家商务推广合作单位弘金地体育负责人等一行日前在渝进行实地调研,先后参观了比赛场地、兴奋剂检测室、运动员更衣室、休息间、酒店等,并对赛事主席台、等分席、追光灯设置等

事项进行初步规划。

中国花滑协会主席申雪表示,要将中国杯的“中国红”与重庆这座红红火火的城市属性结合起来,讲好中国杯故事,持续扩大赛事的影响力和知名度,吸引更多了解花样滑冰、参与花样滑冰。

赛事推广单位相关负责人表示,将整合各类数字传播平台,调动合作品牌等跨界资源,线上线下充分联动,将该赛事打造成冰雪运动立体化标杆赛事。(田洁)

“冰立方”为群众搭建冰壶交流平台

本报记者 田洁

“我们都很遗憾北京冬奥会时没能到现场看冰壶比赛,看到这次赛事消息就立马报了名。早上赶到‘冰立方’正好看到冰壶场地在制冰,场地很美。”6月17日,上海交大冰壶协会队连夜赶来参加当天开幕的首届“ICE CUBE”杯冰壶邀请赛,早上7点15分全队一下火车就直奔“冰立方”,队长董志豪表示,“我们非常重视这次比赛,专门在比赛前两周加强了训练。”

作为冰立方冰上运动中心首个冰壶自主IP赛事,比赛报名信息一经发布便吸引了众多冰壶队伍咨询。为满足更多队伍的参赛需求,组委会将原定的8支参赛队伍扩大到12支。最终,10支来自北京的队伍和两支上海队伍共57名冰壶选手获得比赛资格。比赛采用最新的冰壶竞赛规则,小组赛采用循环赛制,各小组第一名晋级四强,决赛阶段采用淘汰赛制,决出最终名次。

在所有参赛队伍中,平均年龄最小的“冰立方宝队”格外引人关注,最小的队员只有7岁。冰立方冰上运动中心冰壶总教练赵典介绍,虽然组队仅有短短一个月,但是孩子们进步很快。“别看他们年龄小,想

法却很超前,只是目前的技术水平还不足以支撑。今后我们会加强基础技术的训练,帮助他们更快地成长起来,成为参加中小学生和青少年比赛的主力军。”赵典说。10岁的刘瀚霄与冰壶结缘于北京冬奥会,这次比赛让他感受最深的是团队协作的重要性,“一开始可能因为队友投不好球我们会出现互相指责的情况,后来慢慢发现我们需要融洽起来,互相帮助,才能成为一个优秀的集体。”刘瀚霄说。

本次赛事是奥运场馆赛后利用的重要举措,为广大冰壶爱好者提供了交流的平台。北京国家游泳中心有限责任公司相关负责人表示:“作为冬奥场馆,我们将充分发挥冰立方的设施优势、运营优势、人才优势,让更多喜欢、热爱冰壶运动的人在冰立方交流切磋。”

后冬奥时代冰壶俱乐部和冰壶运动的发展速度越来越快,群众性冰壶赛事需求也随之增长。冰立方冰上运动中心冰壶馆运营合作方负责人表示,未来除计划承办北京市青少年俱乐部联赛、全国中小学生冰壶锦标赛等比赛外,还将推出更多优质的原创冰壶赛事,广邀国内外冰壶高手来交流学习,通过“冰立方”的平台,为中国冰壶事业的发展贡献力量。

冰雪小将闪耀羊城学校体育节

本报讯 第五届“羊城学校体育节”之广州市小学生冰雪运动交流体验活动日前在广州市星执学校举行。

近年来,广州通过在中小学开展多主题、多层次、多轮次的冰雪交流活动,激发师生对冰雪运动的兴趣,目前有12所学校入围全国青少年校园冰雪运动特色学校,两所学校获批北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校,数量位居广东省第一。

活动中,国家级教练进行了精彩的课堂教学演示,内容包括冰壶训练、基础滑冰特色课程与讲解等。广州市星执学校、广东实验中学荔湾学校(第二小学部)、广东仲元中学附属学校、广州市越秀区铁一小部分学生参与了教学展示及冰球表演赛。

据了解,广州拟举行月度冰雪运动交流体验活

动。每月安排两场校际冰雪运动交流体验活动,包括真冰场溜冰体验活动、冰壶体验活动和冰雪运动项目教学与研讨。(黄心豪)



全国体育系统举行体育法培训

本报讯 由国家体育总局举办的全国体育系统《中华人民共和国体育法》培训班日前在郑州开班,来自全国各省、自治区、直辖市以及新疆生产建设兵团体育行政管理部门的体育人齐聚一堂,听授课专家一一分解。

培训班为期3天,授课专家来自清华大学、中国政法大学、华南师范大学、北京体育大学、上海政法学院、福州大学等高校以及全国人大常委会法制工作委员会,内容围绕“依法行政与体育治理体系建设”

“竞技体育与后备人才培养”“构建更严密的反兴奋剂法治体系”“依法应对体育领域安全生产风险”“体育组织自律与监管”等方面展开。

为全面了解体育工作实际发展情况,持续推进体育强国建设,国家体育总局还在专题培训期间召开了体育强国建设座谈会,邀请河南、天津、山西、辽宁、湖北、湖南体育行政部门的相关负责人围绕《体育强国建设纲要》贯彻落实和《“十四五”体育发展规划》进行发言。(韦军伟)

深化京津冀体育协同发展合作专题会召开

本报讯 深化京津冀体育协同发展战略合作专题会近日在北京市体育局召开。北京市、天津市、河北省三地体育局局长出席会议,并签署《深化京津冀体育协同发展战略合作协议》。

会上,三地体育局分别汇报了京津冀体育协同发展的工作思路。三地体育局局长一致表示,要深入贯彻落实京津冀协同发展战略,发

挥三地资源优势,加强区域间体育交流合作,共同推动体育多领域、深层次精准对接、同向发力,促进京津冀体育融合、协同、高质量发展。

会上签署了《深化京津冀体育协同发展战略合作协议》。根据协议,三地体育局建立会商机制,推进机制,对协同工作进行整体部署,细化制定具体工作方案,推动三地体育事业高质量发展。(顾宁)

湖北举办全民健身主题活动

本报讯 6月17日,湖北省纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词71周年全民健身主题活动暨“城发杯”新华路体育中心户外运动日在湖北省体育局新华路体育中心举办。启动仪式上,奥运冠军李小龙宣读了全民健身倡议书。活动现场吸引了上千名群众参加。

活动分为启动式、群众文体展演和新华路体育中心户外运动日3个板块。在文体展演环节,武汉市内的艺术高校、体育高校、中小学、企事业单位纷纷登台亮相。

“城发杯”新华路体育中心户外运动日是新华路体育中心结合自身在青少年体育后备人才培养、全民健身服务、场馆运营方面的职能职责和服务特点,在本次纪念活

动中特别策划的全民健身活动,吸引了众多年轻运动爱好者,让这座有着近70年历史的老场馆焕发了新的生机和活力。

现场,新华路体育中心各健身项目体验指导活动如火如荼地开展,网球训练场、羽毛球馆、篮球训练场、击剑馆、乒乓球俱乐部里人头攒动。企业“约战”足球赛,慢速棒球赛,陆地冰壶、模拟飞行、飞盘体验,儿童体能体验,青少年足球名师讲堂也在场内轮番上演。

在场外,体育运动培训机构、体育装备品牌经销商、国民体质监测、体育彩票等20多家体育机构齐聚“运动市集”,让健身爱好者选择适合的运动课程,选购心仪的体育装备,体验体质测试和科学健身指导服务。(邹丽)

呼和浩特推出18项全民健身赛事

本报讯 由呼和浩特市体育局、呼和浩特市体育总会主办的2023呼和浩特大型体育赛事推介会日前在呼和浩特市体育中心举办,介绍了今年主推的全民健身重要赛事。

呼和浩特市将开展马拉松、足球、篮球、网球、游泳、骑行、搏击、广场舞、冰雪运动等18个运动项

目,预计参与人群近20万。进一步探索大型赛事市场化运作路径,采用“政府管、社会办”模式,为举办体育赛事提供更广阔的发展空间。推介会为关心关注呼和浩特体育赛事的相关企业、组织提供了合作平台,进一步扩大赛事推广渠道和传播范围,增强赛事的品牌号召力和影响力。(黄璐超)

广州国际龙舟邀请赛珠江挥桨

本报讯 “广药集团杯”2023年广州国际龙舟邀请赛6月17日在中大北门广场至广州大桥之间的珠江河段举办。

共有来自粤港澳大湾区、驻穗领馆、在穗商会、高校、兄弟城市、对口帮扶城市及广州各区的125支龙舟近5000名选手参赛。精彩激烈的龙舟竞速吸引了众多群众驻足

珠江两岸,虽然龙舟赛期间伴有短时阵雨,但他们观赛热情不减,为比赛呐喊助威。新加坡商会广州分会龙舟队表示,这是他们第一次参赛,十分开心。

本届赛事由国家体育总局社会体育指导中心、中国龙舟协会、广州市人民政府共同主办。(黄心豪)

广州首办青少年马术锦标赛

本报讯 “奔跑吧·少年”中国体育彩票2023年广州市青少年马术锦标赛日前在广州泰俊国际马术中心举行。

这是广州市首届马术锦标赛。来自广州市五个区和一家俱乐部的32名小骑手共106对人马组合参

加了盛装舞步团体和个人、场地障碍团体和个人等项目的比赛。

本次比赛由广州市体育局主办,广州天河体育中心、广州市马术协会承办,广州市体育彩票管理中心和广州泰俊国际马术中心协办。(黄心豪)