每参加一届击剑亚锦赛都前进一步

陈情缘期待巴黎奥运能有突破

本报记者 **王向娜**

来无锡参加击剑亚锦赛之前，陈情缘的心态略微稳了一点，但依然信心不足。上个月的上海花剑大奖赛，她曾经遭遇“一轮游”，令人惋惜。

“因为自己是大奖赛的种子选手，不需要打小组赛，我又是一名慢热型选手，一上来遇见的对手比较灵巧，速度快，我就失去了很多机会。”陈情缘解释说。从大奖赛到6月中旬的亚锦赛，她利用不到一个月的时间努力调整，“我需要提早一点做准备活动，让自己在比赛当中进入状态快一点。”她毫不掩饰自己前一段时间的迷茫，也表示曾经主动去跟教练进行沟通，寻求解决办法。

“这次比赛前，感觉内心扎实了一点。”陈情缘说，她不是个爱讲话的姑娘，却是个很爱思考的运动员。

6月18日，陈情缘站在了无锡亚锦赛的赛场上，这一天距离上海大奖赛的“一轮游”过去27天。“这是我的第四届亚锦赛，第一次参加是前八，第二次铜牌，第三次银牌……”陈情缘的第四次亚锦赛之旅打得很顺，尤其在跻身女花个人赛前十六之后，她接连对阵的都是队友。“和队友都比较熟悉，打起来也不吃力，为自己也节省了一点体力。”

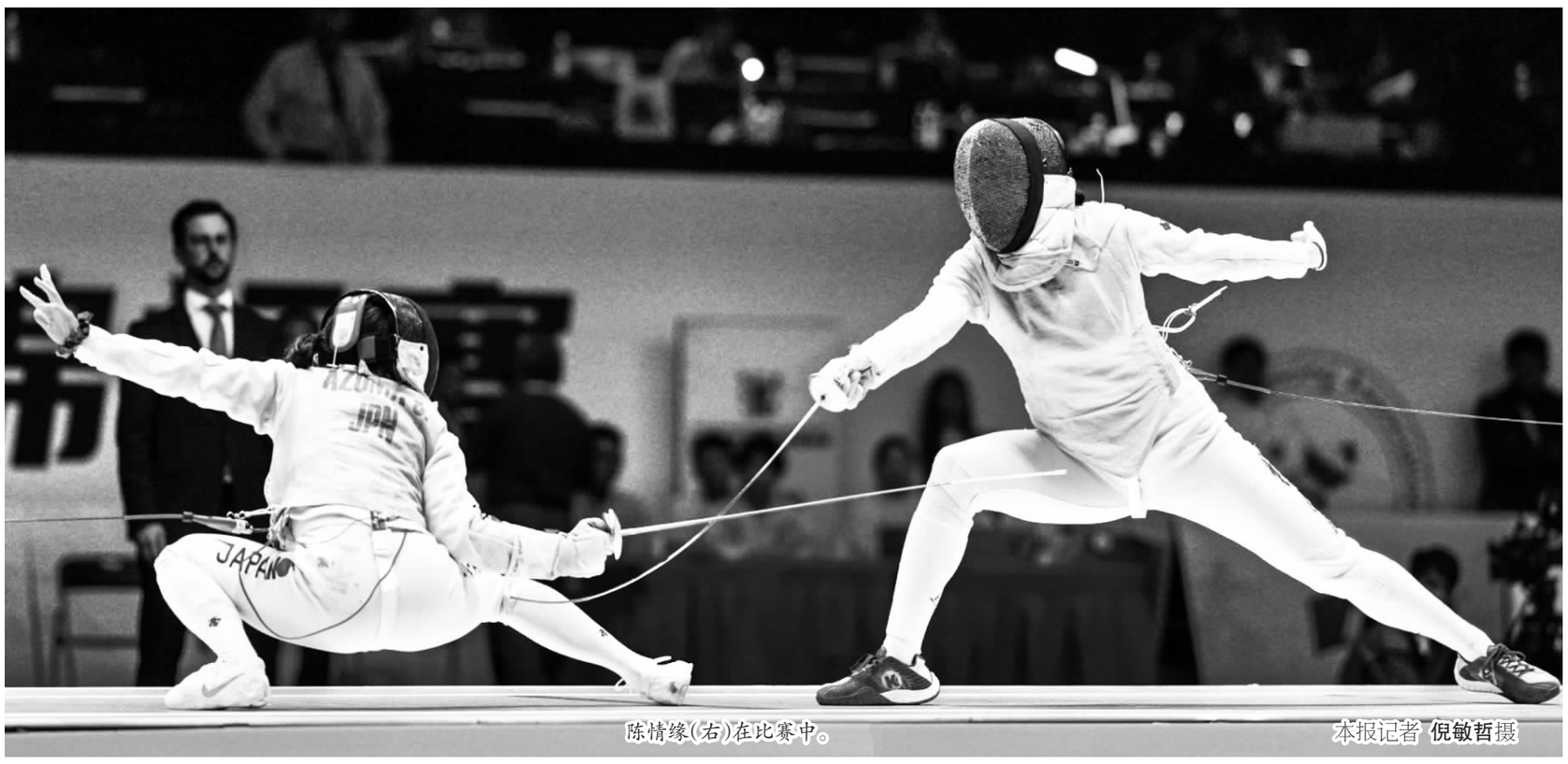
进入四强后，陈情缘轻松挑落新加坡选手晋级决赛。但在决赛当中她遇见的是个硬茬——日本近来上升势头迅猛的东晟良，后者在半决赛将上届冠军石玥淘汰，轻快灵敏的速度与凶狠的进攻打法令人耳目一新。

但陈情缘在面对东晟良时毫无惧色，上一届亚锦赛的半决赛，陈情缘就是击败东晟良挺进决赛，这一次再度交手，陈情缘毫不手软，开局就大比分领先，尽管在比赛中间因为体力不足被对手接连追分，但陈情缘咬牙顶住，最终以15比12摘得金牌，在自己的第四届亚锦赛之旅更进一步，收获金牌。

“我上场前对她做了充足的针对性准备，在抑制她的得分进攻这一强项上也有准备。尽管中间阶段因为体能下降导致自己的注意力有点分散，被对手接连追分，但自己还是坚持下来了，秘诀就是少犯错误，咬下比赛。”

陈情缘很开心自己在成绩上的突破，但更满意于自己找回了状态，“夺冠对自己算是一个极大的鼓励，在状态不好的时候人容易想很多，心态有时候也会崩溃，通过亚锦赛，感觉自己心态上会好一点，相信自己可以在赛场上发挥出应有的实力。”

本届亚锦赛同时也是巴黎奥运会的积分赛，摘得金牌后，陈情缘也顺利在个人积分上斩获32分，但她显然更看重女花团队的表现。“对个人来说，32分确实是一个很好的鼓励，但我还是希望我们女花团体可以出线。不管个人打得怎么样，最终的目标还是希望在团体上争到奥运会的资格。在巴黎奥运会上也期待能够有所突破，再进一步！” **（无锡6月18日电）**



陈情缘（右）在比赛中。 本报记者 **倪敏哲**摄

锻炼队伍 考察新人

体操亚锦赛中国队收获颇丰

本报记者 **袁雪婧**

第10届亚洲体操锦标赛6月18日在新加坡落幕。本次比赛中国体操队以年轻选手为班底参赛，收获8金2银3铜，达到了锻炼队伍和考察新人的目的。

在男子团体比拼中，中国男队派出兰星宇、尹德行、塔音嘎、苏炜德、田昊，经过六轮比赛的角逐，中国队以256.762分获得男子团体冠军。日本队以256.694分获得亚军，哈萨克斯坦队以246.828分获得季军。

男子个人全能角逐中，日本选手冈慎之助、北园丈琉分获冠军和季军，成绩分别是86.065分、85.431分。菲律宾名将尤洛得到85.930分获得亚军。田昊和尹德行分获第五和第六名，得分分别为83.631分、83.199分。

女子团体争夺中，邱祺缘、张清颖、张欣怡、左彤、贾若怡组成的中国女队整体发挥较为平稳，最终以总分163.529分夺得冠军，日本女队缺席本次比赛，韩国女队和中国台北女队分获亚军和季军，得分分别为160.095分、147.397分。

女子全能比赛中，邱祺缘以总分54.932分夺得金牌，四项得分为跳马12.766分、高低杠15.233分、平衡木13.833分、自由体操13.100分。张清颖以总分53.965分获得银牌，四项得分为跳马13.166分、高低杠12.433分、平衡木14.833分、自由体操13.533分。铜牌归属韩国选手申素理，总分为53.965分，张欣怡以总分52.665分获得第四名。

在单项决赛中，中国选手同样表现不俗。张清颖成为女子平衡木、自由体操双冠王。在自由体操决赛中，张清颖以难度5.4的成套得到13.233分；在平衡木决赛中，张清颖以难度6.2的成套得到14.200分，难度分和完成分均排名全场最高。张欣怡获得平衡木银牌，得分为13.133分。在男子吊环决赛中，世锦赛冠军兰星宇发挥出色，以难度6.4的成套得到15.200的高分，遥遥领先其他选手，轻松夺金。在男子单杠决赛中，田昊技高一筹，以难度6.4的成套拿下14.533分摘得金牌。在女子高低杠决赛中，邱祺缘拿出了难度分6.7的超高难度套，虽然在完成从低杠换至高杠的蹬杠动作时出现了掉杠失误，但邱祺缘仍凭借难度优势夺冠，得分为14.333分。左彤获得高低杠铜牌，得分为13.900分。在男子自由体操决赛中，苏炜德以难度分6.3的成套得到14.333分获得铜牌。在男子双杠决赛中，尹德行以15.100分获得铜牌。

本次亚锦赛，中国体操队的过半数选手都是首次征战国际比赛，而且女队选手基本都是2007年出生的小将。通过比赛，队员们收获了信心，也找准了下一步努力的方向。接下来中国体操队将全力投入夏训，积极备战杭州亚运会和安特卫普世锦赛。

国家手球队开启校园手球公益行

本报记者 **宋 菲**

2023年“百城千校”全国校园手球公益行北京站日前启动，国家男子、女子手球队分别来到北京市的两所小学，与学生们互动交流，传递体育精神，带领孩子们深入认识手球运动。

国家女子手球队主教练郑永利、助理教练沈强、北京手球运动协会秘书长谢杨以及22名国家女手队队员来到首都师范大学附属朝阳实验小学。该校自2018年起开展手球运动，2019年获得中国手球协会颁发的全国青少年手球推广学校和北京市教委颁发的北京市手球传统学校荣誉称号。

活动当天，郑永利和队员们带领学生们进行了一场手球教学课，包括热身动作教学、传接球教学练习、射门教学练习等。随后，学生与国家队队员分为两组，进行了一场手球表演赛。郑永利表示，手球运动易于开展，团队合作性强。国家手球队走进校园，既了解了校园手球运动开展的情况，也展示了球队的风采。

国家女手队员周梦雪表示，尽管国家队处在备战巴黎奥运会预选赛和杭州亚运会手球赛的关键期，但是大家都非常愿意参与校园手球推广活动，因为校园手球代表着中国手球的未来。

国家男子手球队主教练朱昕晨、助理教练王权、领队姚苏捷以及运动员黄培杰、周哲韬、李双等走进北京铁路职工子弟第十一小学。该校于2010年引进手球项目，推进手球运动普及工作。活动现场，国家队的两位门将何喜年与周哲韬分别为孩子们把守大门。面对高大的门将，孩子们各显神通，用平时苦练的各种巧射方法来应对。国家男手队还向学校赠送了签名队旗、签名球衣和签名球。姚苏捷表示，中国手球发展的人才基础在于校园手球，手球运动能促进孩子们综合素质的发展。希望通过公益行活动，实现有更多的学校学生“知手球、会手球、练手球、赛手球”的愿景。

“百城千校”全国校园手球公益行系列活动围绕手球器材用品捐赠、校园手球实践课程两个部分展开，助力校园手球运动的开展，中手时代（北京）体育管理有限公司为相关学校提供手球器材、场地搭建、赛事举办等方面的支持。

全国幼儿手球嘉年华井冈山举行

本报讯 据中国手球协会消息，2023全国幼儿手球嘉年华6月17日在井冈山开启，16支代表队相聚在井冈山，营造了浓厚的全民健身氛围。

本次嘉年华活动由江西省体育局支持，国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心、中国手球协会主办，井冈山市教体局承办，将体育运动融入到日常生活和教育中，提高幼儿的身体素质和综合能力，同时结合井冈山的红色文化，让孩子们深入了解中国革命的光辉历程。

活动期间，小球员们在场地进行了手球表演赛，认真地展示射门、传球、防守等技术动作，表现出了勇敢、协作、不畏挫折的精神面貌，展现出了对手球运动的热爱。 **（宋 菲）**

竞赛圈

女子四人双桨运动员在比赛中。 **中国赛艇协会**供图

2023年全国赛艇青年锦标赛落幕

本报讯 6月18日，2023年全国赛艇青年锦标赛在日照市奥林匹克水上运动公园落幕。包括国家赛艇集训队在内的20支队伍的208艘艇500余人参赛，比赛吸引了很多市民和游客观看。

本次比赛为期四天，设置了男子和女子甲组U19（17-18岁）单人双桨、双人双桨、双人单桨、四人双桨、四人单桨、轻量级双人双桨以及男子和女子乙组U17（14-16岁）单人双桨、双人双桨、四人双桨等18个竞赛项目。

经过四天的激烈角逐，山东赛艇队、四川赛艇队、天津赛艇队分别获得2023年全国赛艇青年锦标赛团体总分前三名。其中山东赛艇队斩获7金5银3铜，获团体总分第一名。

本次赛事由中国赛艇协会主办，山东省水上运动管理中心、日照市体育局、日照城投集团有限公司承办。 **（陈思彤）**

中国家庭帆船赛宁波梅山湾站收帆

本报讯 6月18日，2023中国家庭帆船赛宁波梅山湾站在万博鱼体育旅游度假区结束。40支队伍进行了两天的角逐，两个组别的冠军分别被珠江之友队和常春滕联盟队夺得。

获得T1组冠军的珠江之友队来自广州。队员何小军说：“家帆赛跟它的口号非常契合，赛事也是一场全家人的旅行，之后我们会继续参加，享受比赛、快乐度假。”傅静雯说：“今天是父亲节，对所有参加家帆赛的爸爸说一声，你们辛苦了，拿到奖杯送给自己的爸爸想必也是一个非常好的礼物。希望大家都来参与家帆赛，这是一个非常美好且难忘的体验。”

获得T2组冠军的常春滕联盟队的队员表示，家帆赛的赛前培训和赛事执行一直做得很好，帆船运动不同于一般的体育运动，更需要坚强的意志、聪明的才智和敏锐的判断，家帆赛锻炼了我们整个团队的默契度和团队意识，特别对于小朋友来说，非常锻炼意志力。

宁波经济技术开发区梅山经济发展中心相关负责人表示，梅山湾今年结合亚运会的主题，再度引进了中国家庭帆船赛，有力助推了梅山湾体育旅游和水上运动产业的发展。 **（陈思彤）**

北京举行青少年网球巡回赛

本报讯 6月17日，2023 YONEX“郑洁杯”青少年网球巡回赛（CTJ-B600）北京站在国家网球中心开幕。

“郑洁杯”青少年网球巡回赛创立于2010年，十几年来一步步发展、壮大。中国网球协会副主席、“郑洁杯”赛事创始人郑洁表示，每年回到起点北京办赛，她都感触很深。“14年来，在见证青少年网球选手们成长的同时，我们的赛事也在不断成长。”郑洁说，“这次北京站的到来，意味着今年的‘郑洁杯’分站赛已经进入半程，希望各位选手都能赛出水平、赛出风格，享受网球带来的快乐。”

北京站是本届“郑洁杯”的第四个分站赛，采取小组循环赛加淘汰赛的赛制，小组循环赛阶段及淘汰赛第一轮，采取短盘赛制。剩余淘汰赛阶段，采用一盘平局无占先赛制。共有来自全国各地的363名选手参赛，通过两天争夺决出了U8、U10、U12、U14男女单打共8个组别的冠军。

本站比赛由北京市网球运动协会主办、尤尼克斯（上海）体育用品有限公司冠名、大家保险赞助、北京自由翱翔体育经纪有限公司承办。据悉该赛事在今年将举办8站分站赛，分站赛结束后还将举办全国总决赛和菁英训练营。 **（马艺欧）**

中式台球国际精英赛开杆

本报讯 据中国台球协会消息，2023中式台球国际职业联赛第一个分站赛——中式台球国际精英赛6月16日至24日在江西玉山举办。

中式台球国际职业联赛由中国台球协会、江西省体育局、上饶市人民政府和北京星牌伟业体育用品有限公司联合主办，由在国内外40个城市举办的40站资格赛和中式台球国际精英赛、国际大奖赛、世界公开赛3站分站赛以及总决赛构成完整赛事体系。

16日国际精英赛开幕式在玉山举办，中式台球国际职业联赛主题口号“台球的世界，世界的玉山”公布，赛事吉祥物“小玉”同时亮相。泛美比利和斯诺克协会、埃及台球协会、老挝台球协会、柬埔寨台球协会和越南中式台球锦标赛组委会等与中式台球国际职业联赛组委会签订推广赛事和中式台球运动的合作备忘录。 **（扈建华）**