

## 江苏南京：CBA球馆里的趣味运动会

本报记者 王子纯

近日，江苏省五台山体育中心举办社区趣味运动会，运动会整合场馆、幼小学校、体育社团、街道社区、健身俱乐部等多方面资源，为广大市民打造了一场融合亲子、潮流、科技、游乐等元素在内的运动派对。

活动现场，800名少年儿童参与了幼儿篮球游戏展示活动和少儿跆拳道、少儿机器人冰壶、少儿跳绳等赛事。主办方还开辟了体育游乐园，引导小朋友在

比赛之余体验趣味篮球、棒球、保龄球、障碍跑、波速球平衡、飞盘九宫格、陆地冰壶、飞镖、射箭、投壶等体育项目，寓教于乐，寓学于趣，把体育的种子播撒在孩子们心间。

南京江北新区浦东幼儿园篮球队16名幼儿在老师和家长的陪同下如约来到五台山体育中心。经过一番比拼，他们在花式篮球操和团体技巧赛两项活动中收获了冠军。一段融合了篮球基本动作、技巧等多个元素，搭配动感音乐的幼儿花式篮球操表演《奇迹再现》，快乐洋溢、活力释放。在10人定点连续传球

接力、10人10米绕杆运球接力、10人10米运球投篮接力的团体赛中，孩子们充分展示团队合作精神，勇往直前。在个人全能比赛中，不少小朋友荣获了“运动小健将”“运动小达人”等称号。最受孩子们喜爱的4对4趣味对抗赛让现场气氛更加火热。

值得一提的是，五台山体育中心体育馆是CBA南京同曦男篮俱乐部的主场。在当天的幼儿篮球展演赛中，南京同曦男篮俱乐部球员王睿、郭挺嘉、李泓澎、王梓旭在场上与来自17所幼儿园的小选手们“有爱”互动，进行趣味对抗和个人技能模仿挑战，放飞篮球梦想。

活动当天，主办方通过展架、海报、视频、讲解等多种形式宣传奥林匹克体育精神、中华体育精神，以及体育赛事文化。此外，还设计了与体育馆和运动项目有关的宣传图，倡导全民科学健身。

## 社区运动会巡礼

**编者按：**城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心策划下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第20期。

# 家门口的赛事让百姓乐在其中

## 新疆洛浦：乡村篮球赛办出新特色

本报记者 王子纯

全县244个村(社区)组织1508支男子和女子村民小组(队)代表队，共1.5万余名农牧民群众参加，参与观看群众达137.3万人次、网络直播114次、网上观看人数达9.2万人次……近日，新疆洛浦县篮球赛落下帷幕，自今年2月以来，当地以村(社区)选拔赛、乡镇(街道)联赛、县级预选赛为主要形式，通过全覆盖式宣传动员农牧民参赛、提前调研解决体育器材问题、全面推动专兼职人才队伍建设等方式，将居民“家门口”的篮球赛办得有声有色。

洛浦县自2014年起就经常举办篮球赛事，成效在和田地区最为突出。“之前一直只有男子赛，今年根据自治区要求推广全民健身，决定同时举办女子篮球赛。”和田地区文化体育广播电视和旅游局体育办公室主任王元介绍，为了充分调动妇女参与篮球赛事的积极性，和田地区在选拔要求和比赛规则上做了让步，允许各县市酌情调整。这也成了本届篮球赛最大的亮点。

麦丽凯·图尔荪托合提是洛浦镇巴什帕勒镇女子篮球队的一员，现在的她除了工作，生活中最大的乐趣就是篮

球。麦丽凯说：“这是第一届女子篮球赛，我们村里的妇女们都特别喜欢篮球，大家参与进来的积极性可高了。”

洛浦县充分考虑到女运动员的体力问题，在村级比赛时，要求裁判员根据本村女运动员情况，酌情修改比赛规则，比如常规赛一节比赛10分钟，部分村队在进行女子篮球赛时将时间缩短为5至8分钟不等，保证让每一位想要参加篮球赛的女运动员都能加入进来，最重要的是体验篮球运动的快乐。

此外，洛浦县244个村(社区)都组建了拉拉队，在比赛间隙进行舞蹈表演。洛浦县恰尔巴格镇文化站站长介绍，部分拉拉队将现代舞与新疆舞融合编排了属于自己队伍的特色舞蹈。比赛期间，承办赛事的运动场附近都会有村民前来摆摊，形成小规模的巴扎。“体育运动是乡村振兴中文化振兴的一部分，在赛事举办过程中通过举办文化活动、农产品展销、盘活夜经济，达成农、商、旅、体融合发展的效果。”和田地区文化体育广播电视和旅游局书记周能文说。

新疆维吾尔自治区体育局群众体育处处长翟鸿飞表示，此次洛浦县乡村篮球赛的举办充分调动了群众的积极性，让广大农牧民们有意愿、有机会、有平台参与到篮球运动中来，不仅提高全民身体素质，也加强了人民群众之间的交流，增强村(社区)、乡镇、县的凝聚力，办出了新疆的特色。

## 四川成都：社区居民“嗨”起来

本报记者 轧学超

近日，四川成都石羊街道锦羊社区联合赤道线运动中心开展了趣味运动会，来自辖区的居民代表队、企事业单位代表队，以及亲子代表队组成的队伍积极参与。

此次趣味运动会项目集趣味性、协作性于一体，设有团队协作类、亲子类、个人类三大项目。满足辖区不同年龄段的人员参赛。赛场上，队员们个个激情飞扬，全力投入到精彩的趣味项目中。赛场下，队友们鼓励呐喊，各支队伍团结协作，紧密配合，比赛紧张刺激又笑声不断。

在亲子类项目中，共有抛接乒乓球、双人跳绳、袋鼠跳等多个趣味项目，既考验了孩子们的身体素质和协调能力，也考验了家长们的团队合作能力。

在抛接乒乓球中，孩子们和家长们紧密协作，发挥出各自的实力和智慧；在袋鼠跳比赛中，孩子们和家长们欢快地交流和沟通；在双人跳绳比赛中，孩子们和家长们相互鼓励着完成了比赛，有说有笑地度过了欢乐时光。

本次团队协作运动项目包括欢乐踩气球、接力跳绳、企鹅漫步、急速三子棋等多个有趣的项目，选手们在比赛中充分发挥了团队合作精神和默契配合能力。在企鹅漫步中，选手们紧密协作，通过团结一致的努力完成了任务；在欢乐踩气球比赛中，选手们通过互相配合和协作，巧妙地让气球绑在了腿上，完成了既刺激又有趣的竞技；在急速三子棋比赛中，选手们不仅要迅速地应对对手设置的障碍，还要与队友配合完成比赛，展现了出色的反应和统筹能力。

## 山西古交：群众伸出大拇指

本报记者 轧学超

手一挥，沙包飞了出去；腿一弯，毽子再次弹向空中；脚一踢，足球像离弦的箭飞向球门……近日，山西古交市第一届社区运动会暨迎宾路社区运动会在滨南足球场开幕。兼具竞技和趣味的比赛项目，成为和谐社区的“催化剂”，点燃了居民的健身热情。

在本次社区运动会比赛现场，沙

包投准、趣味保龄球、踢毽子、抢凳子、足球射门等项目有序开展。场上运动员们身影矫健，团结协作；场下观众呐喊助力，热情洋溢。

“这个运动会办得好，既能锻炼身体还能增进邻里感情，下次有机会我还会参加。”参加比赛的居民小汪说，比赛项目设置“平易近人”，参赛“门槛低”，在锻炼与娱乐的基础上，健康和趣味同行，让参与者享受运动，爱上健身。他希望这样的活动能多举办一些，让大伙了解、熟悉彼此，共建和谐社区。

迎宾路社区负责人表示，居民走上社区运动会的赛场，“面对面”竞技、“心与心”交流，不仅增强了大家参与社区活动的意愿，而且增进了社区邻里之间的情感。下一步，社区将继续组织开展更多形式多样的健身活动，增强全民健身意识，让居民感受到来自社区“大家庭”的关怀与温暖。

## 安徽芜湖：让运动成为一种家风

本报记者 王子纯

近日，由安徽省芜湖市体育局、镜湖区人民政府主办的“暖民心优惠月”2023年镜湖区社区运动会活动在绿影小学华强校区举行，共吸引来自天门山街道的300余名居民报名参赛。

旱地冰壶、旱地龙舟、蒙眼敲锣、袋鼠跳、仿古投壶、跳绳、掷蛋、乒乓球、飞盘……运动会在项目设置上呈现多元化特征，包含传统运动、新兴运动、趣味运动，既有考验个人运动素质

的单人项目，也有需要齐心协力的团体项目，挑战者个个精神抖擞。居民纷纷表示：“这种形式很好，运动会中都是趣味性很强的项目，活动参与性很高，我们在不知不觉中就运动了，而且活动就在小区举办，参加也很方便。”

据介绍，本次比赛旨在打造体育特色社区，传递“让运动成为一种家风”的理念，引导社区居民就近参加丰富多彩的体育锻炼，丰富原有社区活动，提高居民生活满意度。为

进一步提升广大群众的参与度，社区运动会与“暖民心优惠月”活动同时开展。镜湖区文化旅游体育局相关工作人员表示：“我们还联合辖区内大型体育场馆共同参与，主要是通过发放免费体验券的方式，邀请市民走进场馆，感受运动乐趣。此外，我们在优惠月中还安排了篮球友谊赛、健身气功进社区等活动，营造浓厚的全民健身氛围，不断提升人民群众生活的幸福感和满意度。”

## 山东费县：聚在一起 动在一起 乐在一起

本报记者 轧学超

在山东临沂费县温巷社区运动会现场，居民们热情高涨，掌声、加油声、呐喊声此起彼伏，活动中气氛欢乐、充满趣味，每个人都沉浸在欢声笑语中，社区居民们真正聚在一起、动在一起、乐在一起。

像这样的社区趣味运动会，今年以来费县已举办20余场次。这些活动激发了居民群众参加体育锻炼的积极性和主动性，拉近了社区居民间的距离，增强了社区居民对社区认同感和归属感。

“平时工作很忙，没有时间带孩子，今天参加社区运动会，不但增进了我们一家人的感情，还能锻炼身体，非常开心。”“这样的比赛太好了，非常接地气，很有趣好玩，希望社区能够多组织。”参加活动的居民纷纷说道。

为进一步激发广大群众参与全民健身的热情，在全县形成积极锻炼、科学健身、追求健康的良好氛围，费县今年计划举办100余场次群众喜闻乐见、参与度高、覆盖面广的各类全民健身活动，不断促进全民健身长效化、机制化、科学化，让更多群众感受运动快乐、拥有健康体魄。费县体育发展服务中心相关负责人表示：“社区趣味运动会是以一定地理区域为基础的社会群体举办的，由大众自发、集思广益的体育项目活动。与传统的运动会相比，社区趣味运动会项目创新、新颖有趣，参与性强、参加门槛低、气氛活跃、组织便利、可控性强。在锻炼身体、增强体质、缓解压力的同时，更能增进家庭成员之间的感情，有助于营造和睦的家庭氛围，促进社区居民彼此之间的了解和交流，更好地促进和谐社区建设。”

