

政企协作 体育公共服务提质增智

——河北邢台社区智能健身驿站调查(上)

本报记者 丰佳佳

24小时自助扫码进店、存包、体测后根据各款智能健身器材搭载的教学视频锻炼……作为河北省社区智能健身驿站建设的试点城市，邢台市目前有60家这样的社区智能健身驿站。其中金力豪智能健身海德花园店于2021年3月投入使用，目前该店会员总数超过3000人，日均健身客流量接近200人次。

晚上8点半，记者走进该店，10余位市民在一楼的跑步机上进行线上马拉松挑战，“这里的跑步机跑台很宽，减震功能比较好，能保护膝盖和踝关节，而且这里的机器有智能化功能，支持线上PK。”市民姜涛是路跑爱好者，今年秋天准备尝试“全马”，他认为，在跑步机上调整配速很方便，这里的智能体测系统也能为他适时调整训练计划提供帮助。姜涛还为健身驿站内的全方位3D动能智能体测仪点赞，“体脂、皮下脂肪、基础代谢等身体各项数据都能及时监测，还能针对我的体态

进行运动风险评估，开具运动处方，这让我锻炼起来更有安全感。”

门店的二楼装配了各类健身器材，除了体测仪，还有蝴蝶胸肌训练器、坐式划船训练器、推胸训练器、龙门架、推蹬机、深蹲架、椭圆机等，这些器械都搭载了智能健身课程，健身者只需扫码即可观看讲解视频、了解使用方法。“这些器材基本能满足我的全部锻炼需求。”市民闫敏对记者说，他在智能健身驿站锻炼了两年多，在他看来，99元的月卡非常实惠，“24小时自助扫码锻炼、月卡可跨门店使用”令人惊喜，这对于常跑外勤且下班时间不固定的他来说非常贴心。

“过去两年，我基本是早上5点到健身驿站做一个小时有氧运动，晚上再来店里练一个小时器械塑形，体重成功从200斤出头降到150斤，肌肉线条也练出来了。”闫敏边秀胳膊上的肌肉边说。

晚上9点，当姜涛、闫敏和其他健身爱好者继续为刷速度、练肌肉挥汗如雨时，门店唯一的常驻工作人

员、店长靳芳在巡查一遍店内设施后，打卡下班。

相比于传统健身房在教练、销售人员进行大量人力投入，社区智能健身驿站依托于全链条的智能化管理能力提升了管理效能。智能健身驿站都配置了智能门禁、智能储物柜，搭载智能化操作流程，所有门店教练实现了线上平台共享，团操课程则采用线上预约、定点授课方式进行，无需在店内安排销售人员和常驻教练。

推进智能化转型、让优质健身服务走进百姓身边，不仅是传统健身机构破解发展瓶颈的方式，也是体育部门优化全民健身公共服务供给的着力点。邢台社区智能健身驿站建设，采用“政府引导+企业运营”“政府补贴+企业投入”的方式，有效推动体育健身消费提档升级，更好地满足广大群众健身需求。

截至5月，智能健身驿站已服务健身群众总数超过117万人次，固定会员健身人数超过44600人。随着60家社区智能健身驿站投入运行，邢台市主城区“5分钟智能健身圈”已初步形成。



雪橇队夏训“有料”更有效

本报记者 傅潇雯文/图

在北京体育大学田径馆中，雪橇运动员们跪在瑜伽球上，四人一组互相抛接着小实心球。“通过这种相对轻松又有趣味的方式来锻炼运动员的核心力量。”在场边的队管理吴荣钊对记者说。自5月雪橇国家集训队集结开启新赛季训练以来，经过第一阶段为期一个月左右的恢复调整，队伍已步入夏训第二阶段基础力量准备期的训练。“通过第一阶段测试结果，目前运动员们已基本恢复到上赛季结束时的体能水平。”教练阙樾说。

在几项核心力量训练后，运动员们来到一旁的康复床边，将弹力带绑到额头上，头部悬空躺在床上保持滑行的姿态，在弹力带的下面垂的是杠铃片。阙樾解释说：“雪橇运动滑行时颈部要受到巨大的离心力，通过颈部训练来提升抗阻能力是训练中必不可少的内容。”

记者看到，训练馆一角摆放着十几台智能训练器，每台训练器旁都连接着一台显示屏，上面详细显示着时间、阻力、幅度、功率、心率、卡路里等数值。记者随机体验了几台器械，每一个动作都能从显示屏上不断跳动的数字上得到反馈。阙樾说，在夏训阶段每个月都会利用智能训练器材检验运动员的训练效果，教练组也会通过精准的数据制订“一人一策”的训练计划。据悉，到了8月队伍还将使用新研发的出发速率练习

(上接第一版)

在王懿律告别国家队后，“00后”冯彦哲和奥运冠军黄东萍开启了巴黎奥运会积分赛的征程。印尼公开赛1/4决赛，冯彦哲/黄东萍击败泰国强档德差波尔/沙西丽闯入半决赛，冯彦哲表现积极，防守出色。但对身高1.95米的冯彦哲来说，移动转身速度及脚下步伐的稳定性都需要进一步提升。

男单方面，1999年出生的翁泓阳在马来西亚大师赛连续击败日本的桃田贤斗、印尼的金廷、中国香港的伍家朗、中国台北的林俊易闯入决赛，最终收获亚军。“00后”李诗沣在印尼公开赛闯入四强，他们均有较大的进步空间。

竞争加剧 需进一步提升内功

随着巴黎奥运积分赛开启，世界羽坛竞争更加激烈，国羽还需进一步提升内功。目前男单格局依旧是“一超多强”，丹麦名将阿萨尔森表现强势，实现印尼公开赛三连冠。在苏迪曼杯竭尽全力后，石宇奇的状态出现下滑。李诗沣在获得全英赛冠军后，受到更多对手的研究，也出现了起伏。

本赛季以来，日本的山口茜、韩国的安洗莹、中国台北的戴资颖以及中国的陈雨菲是女单四强的常客。但在印尼公开

赛，非赛季可以在陆地上加强出发扒冰训练。雪橇队通过这些“有料”的训练手段和方法，提升运动员的训练质效，为新赛季打下坚实基础。

上午的训练结束后，运动员们有序地做着拉伸，队员黄叶波小腿上的伤疤引起了记者注意——胫骨前比手掌还大的皮肤颜色明显浅于周围，膝盖下方缝了十几针的深红色疤痕非常明显。这是他前几年训练滑行时在赛道上翻橇，腿部被橇划伤后留下的印记。“现在做体能训练时要稍微小心点，避免刮蹭到这块皮肤。”黄叶波说。作为目前队里年龄最大的老大哥，他对雪橇运动的理解也更为深入。“就像盖楼，地基打好了楼才能盖得更高，我们现在要做的就是打好基础，巩固基本功。”黄叶波说，“这赛季希望能在国际比赛中再稳步前进一些。做好自己该做的，就能在成绩上得到正向反馈，如果没有，就说明自己做的还不够。”

男选手居巴依在米兰周期转项练习双人橇，“目前是转项后打基础和求稳定的阶段。”他说，要先解决大问题，再解决细节问题，逐步积累经验，把目标瞄准米兰。

小将辛丽慧在上赛季的亚锦赛和青少年洲际杯比赛中表现不俗，这个赛季她将重点备战江原道冬青奥会，她坦言体能一直是短板，“夏训要先把基础体能提升上去，下一步再练爆发力。希望能在冬青奥会上取得理想的名次，也希望得多参赛积累滑行经验。”

赛“F4”格局被打破。山口茜不敌泰国的拉差诺，戴资颖负于西班牙的马林，两位老将状态回归，说明奥运积分赛不同以往。另外，本赛季安洗莹状态火热，8次闯入决赛5次收获冠军。虽然国羽在世界女单前10名中占据4人，看似拥有集团优势，但拔尖球员只有陈雨菲一人。

巴黎周期男双依然是群雄争霸，刚刚过去的4站比赛冠军分属于4个不同组合。印尼队虽然在世界排名中拥有集团优势，但他们的夺冠次数并不多。中国、韩国、日本、马来西亚、印度组合等也具有夺冠实力。国羽男双近期只有梁伟铿/王昶有亮眼表现，其余组合需要尽快调整。

女双依旧延续着东京周期的格局，中日韩几对组合实力接近，但韩国组合在最近4站比赛表现突出，其“续航能力”值得国羽学习。

国羽的优势项目混双直到印尼公开赛才由“雅思”收获一金。两对巴黎周期的新组合冯彦哲/黄东萍和蒋振邦/魏雅欣都出现了起伏。泰国组合德差波尔/沙西丽、日本组合渡边勇大/东野有纱依然是国羽的主要对手，另外韩国混双成长迅速，目前拥有徐承宰/蔡侑汀、金元昊/郑娜恩两对世界前十的强档。

中国·国际拔河公开赛下月举行

本报讯 2023“治力关怀”中国·国际拔河公开赛暨第七届甘肃临潭拔河节赛事发布会日前在京举行。比赛将于7月25日至28日在甘肃省甘南州临潭县治力关旅游区进行。

比赛设男子640公斤级、女子540公斤级和混合600公斤级3个级别，共产生3枚金牌。此次赛事是临潭县第七次举办大型国际拔河比赛，目前已有多个国家和地区的选手报名参赛。主办方正在围绕安全简约的办赛目标，做好治疗救治、突发情况应对、环境保护等多方面赛事保障工作做准备。发布会

上，中国拔河协会和临潭县人民政府进行了合作签约仪式。

拔河在临潭县具有悠久的历史。临潭元宵节举办的“万人扯绳(拔河)”活动至今已有600多年历史。2008年，临潭县被国家体育总局、中国拔河协会授予“全国拔河之乡”荣誉称号；2021年，“万人扯绳（拔河）”被列为第五批国家级非物质文化遗产名录。

本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心支持，中国拔河协会、中共甘南州委和甘南州人民政府主办。

(轧学超)

杭州青少年竞速滑雪机挑战赛

本 报 讯 明日之星·2023—2024中国青少年滑雪公开赛滑雪机挑战赛近日结束了杭州滨江站的比赛。赛事旨在发掘更多优秀青少年滑雪运动员，进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

在4月至6月，中国青少年滑雪公开赛滑雪机挑战赛在杭州共举办了3场分站赛，总参赛人数超300人，完赛率达到100%。以本次赛事为契机，大众选手也能在专业赛事上参与进来，让身处南方的滑雪爱好

者在夏天点燃滑雪的热情。

据赛事裁判长介绍，赛事全程严格参照国际雪联赛事标准执行，从全国首站开始，每台机器上配备一个裁判小组，包括3名工作人员，从裁判员、机器操控员到记分员，每一位工作人员都接受统一的赛前培训和考核，保证在赛前掌握每一项操作及评判细则，赛时保证精准记录，赛后确保复核无误。据悉，杭州城市总决赛将于7月23日举办。

(傅潇雯)

佛山南海村居男篮赛开幕

本报讯 “南海农商银行杯”2023年南海区百村（居）男子篮球赛日前在广东省佛山市南海区狮山体育馆开幕。揭幕战由狮山狮南队对战狮山五星队，最终狮南队以40比25战胜五星队。

比赛吸引了260支参赛队伍，村（居）篮球队参赛率超90%。赛事预计持续两个多月，初赛将于6月至7月在南海各镇（街道）有序开展，复赛赛将于8月在南海体育中心进行。为扩大赛事影响，复赛赛将在各网络平台进行云直播。

据介绍，该赛事自2005年至今已成功举办18年，今年是第19届赛事，带动了南海区篮球运动文化的发展，增强了村（居）群众的归属感和凝聚力，展现了南海良好的村居风貌，引领村居风尚，有力推动了美丽文明村居、幸福南海的全面建设。

本次比赛由南海区新时代文明实践中心指导，南海区文化广电旅游体育局主办，南海区篮球协会、各镇（街道）宣传文体办承办。

(黄心豪)

“与冠军同行”公益活动首到粤东

本报讯 由广东省体育局指导、香港赛马会支持、广东省体育基金会主办的“与冠军同行”公益活动日前来到广东省揭阳市惠来县东陇中学。广东男篮主教练杜锋现场指导青少年篮球训练，捐赠体育设施器材，传递体育精神，助力乡村振兴。

据了解，“与冠军同行”是广东省体育基金会重点打造的公益项目，通过讲好冠军的故

事，发挥新时代榜样的力量，促进青少年体育发展。

活动中，杜锋带领学生进行了专注力训练和篮球训练指导。同学们非常珍惜这次机会，纷纷向杜锋提问。

本次活动是“与冠军同行”公益活动首次来到粤东，发挥了公益平台的积极作用，将公益捐赠、智慧体育、体教融合、粤东风采等元素充分融入其中。

(黄心豪)

星能冠军助学项目走进南宁

本报讯 日前，北京星能公益基金会携手泰康溢彩公益基金会赴广西壮族自治区体育运动学校开展“星能冠军助学项目—广西南宁行”公益活动。跳水奥运冠军、星能公益基金会理事长高敏，体操奥运冠军邓琳琳，举重奥运冠军张国政，摔跤世界冠军西洛卓玛等为区体校送来训练物资，与同学们在互动中分享成功秘诀。

活动现场高敏分享了“做自己的冠军”的励志故事，国家级体能教练佟春雨科普了青少

年发育窗口期知识；冠军们为同学们上了一堂教学课，对学生们一对一进行实操方法指导。此外，冠军一行还前往5月在亚洲青少年田径锦标赛斩获男子200米银牌的学生曾克理家中进行了家访。

北京星能公益基金会是由上百名奥运冠军、世界冠军共同发起的公益组织，基金会希望将体育精神和体育知识传递到学校，将最先进的技术和科学训练方法通过助学项目送到基层。

(张晓茹)