

3000余名骑友欢聚辽宁骑行节

本报记者 林 剑

6月17日上午，“骑遍辽宁”2023第十届辽宁骑行节启动仪式在沈阳和平杯世界足球公园举行。来自省内各地市的100支骑行队伍、3000余名骑友欢聚，参与运动品牌嘉年华、十年骑行图片展。

今年，辽宁骑行节以“骑遍辽宁”为主题，6月至9月期间将开展“一节一游一赛”系列赛事活动。

公路车、山地车、小轮车、独轮车……2023第十届辽宁骑行节启动仪式由自行车特技、儿童独轮车表演开场，充分体现辽宁骑行节骑行多元化，展现不同骑行元素。来自全省14地市骑行协会、骑行俱乐部代表队、自行车品牌商骑行代表队、企事业单位代表队、独轮车队、女子骑行队等多元素骑行代表队共100支，共同见证骑行节的启动。

本届骑行节还为骑友们送上了启动仪式纪念奖牌和“骑行护照”。纪念奖牌以辽宁地图为设计元素，充分体现本届“骑遍辽宁”的活动主题，“骑行护照”还具有打卡纪念意义，让骑友们喜爱不已。

启动仪式上，组委会还为10位连续参加辽宁骑

行节的骑友颁发了鼓励证书和礼物，现场温情暖暖。

“一节一赛一游”打造全民参与的体育盛会

“从2014年至今，辽宁骑行节已经走过十年，今年恰逢第十届，蕴含‘十全十美’的寓意。”辽宁省体育局群体处有关负责人介绍说，第十届辽宁骑行节以“骑遍辽宁”为主题，开展以“一节一游一赛”为主要内容的系列活动，打造一场以自行车运动为载体的全民参与的体育盛会。

接下来，“一游”将在今年6月至9月期间，组织全省各地市自行车运动协会、骑行俱乐部以“骑行+沉浸”为理念，以“文化+创新”为载体，以接力骑行方式开展骑行游各地市最美骑行路线、最具城市代表性场景等活动；“一赛”，拟于今年9月组织首届沈阳最大规模、覆盖全年龄段骑行爱好者的群众性“环秀湖”自行车赛。

“十年骑行图片展”激励感动骑友

辽宁骑行节已经陪伴骑友们走过了十个年头，为了庆祝这一特殊时刻，“骑遍辽宁，十分精彩”十年骑行图片展，为骑友回顾十年来辽宁骑行节的盛况，

分享骑友感人、励志、精彩的骑行故事。

“十年辽宁骑行节从未缺席！”骑友王德春告诉记者，十二年前的春天，他退休在家闲着无聊，就沿浑河北岸的小路骑着老式公路自行车。“当时后面上来一队骑行队伍，就这样加入了沈河骑行大队，开始了我的骑行生涯。辽宁骑行节对辽宁骑友来说就跟过年一样重要，我从第一届开始，十年间从未缺席，见证骑行节越办越好！”

在丹东骑友高原和妈妈刘晓兰心中，骑行是一种陪伴，也是一种传承。“在我小时候，妈妈骑车带着我，现在我陪着妈妈一起骑行，锻炼身体，还能增进亲情。我陪着妈妈骑行已经有三四年的时间了，我想先骑遍家乡辽宁，以后有机会可以去祖国更多的大好河山骑行。”

活动现场组委会还联合十大运动品牌，举办集“骑、玩、秀、购”为一体的骑行嘉年华，增加骑友参与体验感，设置自行车运动装备展、维修保养和骑行台体验等活动。值得一提的是，本届骑行节还为骑友设立了抽奖环节，通过幸运抽奖的方式为骑友送好礼，关注“沈阳自行车运动协会”公众号可参与活动。



美丽中国·全国门球大赛温州瓯海开赛

以球会友展风采

本报记者 轧学超

2023年美丽中国·全国门球大赛(温州瓯海站)日前在浙江温州瓯海举行，来自全国各地的40支参赛队伍、350余名门球选手齐聚瓯海，以球会友，交流切磋，赛出球球风采。

当地参赛选手苏小英说，来自全国各地的“强敌”来到瓯海进行比赛，让她见了世面，感觉非常好。面对水平高超、实力强劲的对手，她希望能够在这次比赛中学习击球技巧，提高自身实力。

美丽中国·全国门球大赛系列赛事活动，是中国门球协会着力打造的重要赛事品牌之一。门球运动具有广泛的群众基础，近年来，瓯海区各类门球赛事的成功举办，吸引了广大运动爱好者加入到门球运动的行列当中。此次大赛将进一步助力提升瓯海门球运动的

水平，让更多的市民享受体育运动带来的幸福美好。

“这几年温州门球蓬勃发展，特别是瓯海，场地多、参与面广。”温州市瓯海区体育事业发展中心相关负责人介绍，温州充分发挥社会力量办体育的优势，兴建了一大批门球场，现在不仅老年人在打门球，中青年甚至不少学生也参与到门球运动中来。

一个接一个精准入门的小球，展现了选手出色的球技和丰富的经验，精彩的比赛也赢得了现场观众的喝彩。更值得一提的是，此次比赛的门球场地是利用桥下空间建造而成。虽然当天天气炎热，但在桥下比赛，却能感受到阵阵清凉，场地还配有照明系统，让大家有了更好的打门球体验。

本次赛事由中国门球协会主办，温州市体育局、瓯海区人民政府承办。

健身快车

杭州夜健身活动展示节受市民青睐

本报讯 “我爱杭州 奉献亚运”第四届杭州夜健身活动展示节日前在杭州市上城区湖滨步行街举行，百名健身教练、千名健身爱好者齐聚现场，共同开启了一场全民参与的体育盛宴，也点燃了杭州的夜运动热情。

现场，尊巴热舞、燃脂搏击等团操课程获得了市民的青睐。“一天工作过后，需要运动释放压力，我一下班就直接赶过来，在步行街上和伙伴们一起锻炼是一个特别的体验，身体轻松了，心情也很愉快。”运动爱好者王智开心地说。本次活动还邀请了一批健身教练共同宣读“与亚运同行”倡议书，

打造夜健身展示节这张体育品牌名片，引导广大群众科学健身，开展各类高质量的全民健身活动，广泛参与亚运体育文化，营造“我爱杭州 奉献亚运”的浓厚氛围。

活动主办方相关负责人表示：“接下来，我们将持续开展一系列围绕贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效的全民体育活动，鼓励更多市民投身全民健身，使全社会充满活力，共建健康和谐社会。”本次活动由杭州市体育局、杭州市上城区人民政府主办，杭州市上城区文化和广电旅游体育局、杭州市上城区湖滨街道办事处承办。(刘昕彤)

江苏省健美健身锦标赛举行

本报讯 近日，“幸福江苏”2023年江苏省健美健身锦标赛在连云港市举行。

本次比赛共设7个项目24个组别，来自全省13个地市的14支代表队、200余名运动员参加各项目角逐。

值得一提的是，比赛期间全体健身健美社会体育指导员赴连云港特殊教育学校开展志愿服务，指导盲聋哑学生健身，江苏省健美健身协会捐赠了生活学习用品。连云港市是一座有深厚健身

健美文化的城市，从上世纪80年代到现在，已经产生两位世界冠军、十几位全国冠军，多次举办健身健美国际、全国比赛，2010年被授予“全国健身健美城市”称号。近年来，连云港围绕“打造山海休闲体育城市”的主题，体育事业发展迅速。

此次赛事由江苏省社会体育管理中心、江苏省健身健美运动协会、连云港市体育局共同主办，连云港市健身健美运动协会承办。(轧学超)

南理工校友竞技攒蛋复式团体赛举行

本报讯 近日，南京理工大学校友竞技攒蛋复式团体赛(北京站)春季赛在北京开赛。

本次比赛吸引了200多名在京的南京理工大学校友参加。春季赛以队为单位进行队际比赛。最终，南理工北京女子一队巾帼队获得了冠军。

赛事组委会相关负责人表示，“春季赛后，还将举行夏季赛、秋季赛、冬季赛和年度总决赛。预计年底会形成50支以上的参赛队，超

500名校友参与。”据了解，南京理工大学北京校友智力运动联盟将以赛事为契机，发挥南京理工大学作为知名理工科大学的优势，在人工智能(AI)搭档/教练、线下牌局电子化等技术项目上研发贡献“南理工力量”，在裁判员培训等方面集中发力。

本次比赛由南京理工大学北京校友会指导，南京理工大学北京校友智力运动联盟承办。(轧学超)

北京市第14届全民健身体育节

北京市民感受定向运动魅力

本报记者 顾 宁文/图

“这次比赛的现场环境非常好，蓝天白云、花红草绿，通过定向运动可以培养孩子识别地图的能力，更能锻炼身体。对于家庭来说，作为家长可以通过体育赛事多陪陪孩子，伴随他一起成长。”谈及参赛感受，举家参赛的薛龙如是说。

日前，2023年北京市民定向越野赛在北京南海子公园举办，600余名北京市民参与比赛，大家在夏日的北京，一同感受定向运动的魅力。

定向运动是一项智力与体力并重，兼具竞技性和趣味性的运动，既能强健体魄、锻炼思维，又能磨砺意志、愉悦身心。本次北京市民定向越野赛采取个人赛和团体赛相结合的形式，设置公开组个人赛和亲子组团体赛两个组别，公开组各自为战，激烈比拼，尽显体育精神；亲子组则由父母带领孩子们识别地图、辨别方向以寻找目标，大手牵小手，充分体验体育运动的乐趣。

“现在定向运动在北京落地生根，参加定向运动的人也越来越多，赛事也越来越丰富，对于喜爱定向运动的人来说，是一件非常好的事情。”参加个人赛的陈敏在赛后开心地说。

同样参加个人赛的宋海涛则认为，不论是本次赛事举办地南海子公园，还是北京其他的很多公园，都拥有开展定向运动的条件，这对于定向运动的发展提供了很好的场地基础，未来希望能有更多的定向比赛走进公园等场地，促进更多人参与其中。

北京市社会体育管理中心主任孔宪非表示：“此次将北京市民定向越野赛放在南海子公园举办，就是要充分利用地域资源，进行强强联合，既保证赛事的专业性，又保证其趣味性。长期以来，北京市社会体育管理中心与各区委紧密合作，充分发挥各自的长处，举办了一系列全民健身赛事活



动，希望通过提供越来越多、越来越丰富的赛事，满足广大北京市民多样化的全民健身需求，促进全民健身高质量发展。”

值得一提的是，本次赛事的参赛选手为社会公开招募，符合参赛条件的市民均可通过“北京健身汇”进行线上报名。自报名启动以来，群众参与

热情高涨，充分体现了北京市全民健身事业的蓬勃发展。

本次比赛由北京市社会体育管理中心、北京经济技术开发区社会事业局主办，北京南海子投资管理有限公司、北京建依文化体育交流有限公司承办。

航空飞行营地落户昌平十三陵

保护世界遗产 感受大明文化

保护世界遗产 感受大明文化

本报记者 冯 蕾文/图

精彩纷呈的航模、滑翔伞、动力伞、系留热气球等航空飞行展示和表演，与现场观众多元化的交互性体验，让参与者身心愉悦且充实，乘着自由的风俯瞰花海，翱翔蓝天。日前，在北京市昌平区政府、昌平区政协及十三陵镇政府的大力支持下，由北京飞人动力航空运动有限公司主办的北京飞人航空飞行营地开营仪式在北京市昌平区十三陵镇七孔桥花海举行。

北京飞人航空飞行营地坐落在十三陵户外体育运动聚集区，是由中国航空运动协会授予的“航空飞行营地”。该营地通过“航空体育+旅游+文化”的模式，面向大众长期开展滑翔伞、动力伞、热气球等航空飞行体验及培训活动，为国家培养航空体育人才，力争通过航空体育事业向社会传递更多正能量。

“北京飞人航空飞行营地(昌平十三陵七孔桥花海)在京落地，是京津冀地区发展航空运动产业的重要突破。”昌平区政协委员罗娅表示，“该项目落地后不仅为昌平区注入了新的活力，也为推动航空体育运动、旅游文化经济的发展提供了更好的机遇和平台。激发创新与创业的热情，让更多年轻的航空人才在这里发掘梦想，充盈航空体育产业发展链，为区域经济的腾飞带来新的希望。”

航空运动是一项集技能、体能、智能于一体的新兴时尚体育运动，近年来备受群众广泛关注和喜爱。昌平区非常重视航空运动发展，十三陵镇有着丰富的历史文化旅游资源，二者为“航空体育+旅游”项目的开展创造了得天独厚的条件。北京飞人航空飞行营地乘风起航，借助十三陵全域旅游资源，推动体旅融合，打造昌平区区域旅游特色名片，多元宣传“保护世界遗产”，以天空视角感受历史文化，助力昌平区体育文化旅游高质量发展。

天空很辽阔 我们一起飞