

运动员走进校园 体育种子播心田

王 灿

对于青少年来说，能够在年少时看到自己喜爱的运动员，甚至在他们的带领下学习运动技能，聆听励志故事，于成长大有裨益。因此，近年来发布的《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件中，都对运动员进校园开展健身指导服务，以及优秀退役运动员进校园任教等提出要求并进行部署。

日前，一场别开生面的篮球课在北京石景山区实验中学展开，来自北京首钢篮球俱乐部的队员范子铭、张卓，以及首钢男篮青年队的成员走进校园，为孩子们示范投篮、传球、运球、持球突破等篮球运动技巧，并组织了三分球、罚球比拼，还开展了分组1对1比赛。孩子们在专业运动员的指导下尽情挥洒汗水，全身心沉浸在篮球运动所带来的快乐中。

运动员走进校园开展体育健身指导，通过运动项目指导、友谊赛、互动游戏等方式，可以让孩子们与高水平

运动员面对面学习交流，充分调动他们参与体育运动的积极性，通过榜样的力量鼓励他们在学习和训练中奋发努力、勇于拼搏，引导和促进学生身心健康发展。同时，也搭建了更加丰富的活动平台，让学生自觉参与体育锻炼，共同推动青少年体质健康水平提高。

运动员走进校园是好事，除了助力孩子们全面发展，运动员也可以接触更多的普通大众，牢记初心使命，把自己多年来学到的运动技能、运动经历、励志故事等进行分享，让更多人通过体育收获健康、收获快乐。

但是，进校园要做好也有几方面尚需注意。首先，运动员进校园不能只是走过场，要真正把运动技能传授给青少年。要形成制度性、常态化的机制，把走进校园当作优秀运动员日常训练、比赛以外的一项重要工作来抓。同时，为了鼓励运动员参与相关活动，对于参与进校园活动积极的优秀运动员，当他们退役后有志于成为体育教师或是从事体育训练、教学等工作时，也应予以优先推荐或聘用。

其次，运动员进校园要根据学校开展的运动项目以及

场地设施条件选择适合的人员，做到因地制宜。众所周知，每所学校的体育场地设施、运动器材等各不相同，所开展的运动项目也有差异。因此，在组织运动员进校园时，要提前了解学校的相关情况，选派适合的运动员进校园，避免因客观条件制约，使得运动员“英雄无用武之地”。

此外，要加大对运动员体育技能、科学健身技能等的指导培训。很多运动员虽然有不错的运动成绩，项目知识储备也非常丰富，但还要拥有良好的表达能力、沟通能力等。因此，运动员在参与进校园活动前，甚至是未来走上教师岗位前，一定要了解青少年心理，学习语言交流等能力，用通俗易懂的语言与方式，把更多、更好的运动技能传授给孩子。

运动员走进学校，可以丰富运动员的人生经历，还可以让孩子在榜样的带动下更好地参与体育运动，更关键的是还可以推动学校体育快速发展。促进青少年参与体育运动，需要社会各界共同发力，运动员作为其中的重要一环，需要找准方向，精准发力，为推动青少年体育高质量发展助力。

榜样的力量激励青少年成长

孙婧秋

前不久，随着梅西的第七次中国行，中国球迷的热情又一次被点燃了。

事实上，球迷对梅西的喜爱和敬佩不仅因为他精湛的球技，还因他克服先天不足，站上世界之巅的坚持与努力。曾在梅西低谷时为其写诗的恩佐·费尔南德斯就视梅西为榜样，他在世界杯的赛场上与梅西并肩作战，一起捧起了大力神杯。由此可见，榜样的力量不但能激发人们对运动的兴趣和激情，甚至还可以改变青少年的未来。

青少年的成长需要榜样，因为他们的思想处在发展阶段，容易受到外界影响，而优秀的运动员在赛场上展现的拼搏精神、积极向上的人格魅力、强大的意志力和自信心，都能够帮助青少年更好地树立正确的价值观。在某种程度上，体育对青少年就是一种行之有效的教育手段，能培养青少年坚忍不拔的意志、艰苦奋斗的

精神，提高青年人抵御挫折的能力，让他们以更好的状态面对学习和工作中的压力和挑战，更有效地缓解负面情绪。

青少年体育的发展，既需要社会各界的支持，更需要精神层面的引领。榜样有时能在青少年迷茫、困惑时，为他们指明前进的方向。

谈及榜样的力量，不由得让人联想到祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的女排精神，它在不同历史时期始终彰显着强大的影响力。上世纪80年代，中国女排“五连冠”极大地增强了全国各族人民“团结起来，振兴中华”的自信，如今，女排精神仍激励着广大青少年爱国和敬业，并外化为自强不息的拼搏力量。

以9秒83创造男子100米亚洲纪录的苏炳添，以超人的自律和坚持，弥补着自身条件的劣势，在伤病后冒着极大风险改变起跑方式，只为不断实现自我超越。同时作为一名大学教师，苏炳添除了将短跑的技术动作倾囊

相授之外，也将自己运动生涯的奋进故事分享给更多热爱运动的青年人，在他们心中种下拼搏的种子、注入前行的力量。

2023年全国高中篮球联赛，浙江台州回浦中学男篮战胜清华附中夺得冠军，上演了现实版“灌篮高手”。这些少年为了追逐冠军梦而奋勇向前，“永不放弃、百折不回”的拼搏精神，不仅感染了万千观众，同时也在日常生活中影响着每一个回浦中学的学生。

榜样可以是一个人，也可以是一个团队，更是他们所代表的一种精神、一个信念。当他们受到青少年的崇拜和模仿时，其释放的成长助推力不可估量。正因如此，作为青少年的榜样，体育明星需要更加严格地约束自身行为，社会也需要进行更多的正面宣传，引导青少年正确、理性崇拜体育明星，以便将运动员身上爱国、拼搏、乐观向上的体育精神，转化成青少年追求梦想的强大动力。

■记者百味

本报记者 王子纯

夜幕降临，诸暨市店口镇何家山头村篮球场灯火通明，人声鼎沸。来自姚江镇墨城坞村和枫桥镇屠家坞村的两支男子篮球队正在上演一场火热比拼。

“好球！”“加油！”球场里三层外三层围满了观赛的村民，坐着的、站着的、自带板凳加高视野的……比赛开始后，仍有大量观众不断涌入，现场既有92岁高龄的老人，也能看见襁褓中的婴儿。即使拉拉队的小喇叭一声高过一声，也没耽误孩子安睡，抱着孩子的母亲则将注意力放在了为球队助威这件“大事”上。

这是记者第一次现场观看“村BA”，没有太多功夫琢磨赛场上的技战术，标准的场地、规范的赛事和村民的热情带给我更强烈的震撼——原来这就是乡村体育的面貌。

“肯定热爱篮球啊，我家里没人不喜欢，村里人都喜欢。”“我年轻的时候还组过球队呢。”在篮球场外，我遇到两位化了妆、身穿演出服的大姐，她们正在为比赛中场时间的舞蹈表演做最后准备。聊起“村BA”，她们兴奋地告诉记者，这样的景象在村里是“常态”，“就像今天，比赛的队伍不是我们村的，大家照样要来看。篮球就是我们生活中的一部分。”

诸暨人热爱篮球由来已久，篮球赛一直是乡村节日里不可或缺的娱乐活动。诸暨市篮球协会主席黄生华告诉记者，当地篮球联赛已有近20年历史，培育了大量篮球爱好者，此番升级为首届“村BA”后，每场比赛都会有来自十里八乡的群众前来观看，尤其决赛阶段，不少外出务工的年轻人都会专程返乡参赛。“农民、学生、医生、民警……队员来自各行各业，分散在天南海北，日常训练很难聚齐，可一旦有重要比赛，大家都会赶回来代表村子出战。”姚江镇墨城坞村球员寿柯炯表示，篮球提升了乡村凝聚力。

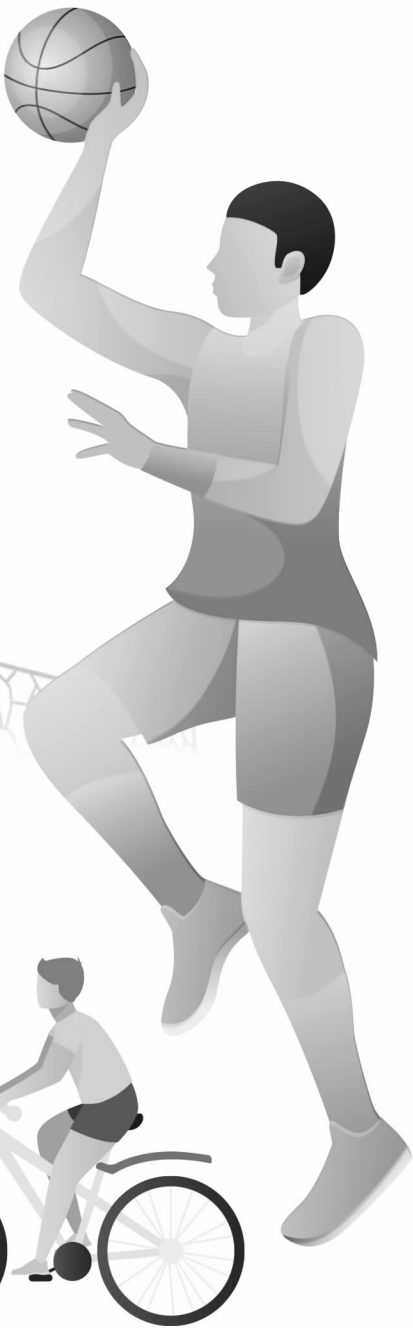
“浙江篮球之乡”“首批全国篮球城市”“拥有标准篮球场最多的县级市”，这些都是属于诸暨的称号。篮球在人民群众中触角深而广，随着不断发展，更是从“村BA”拓展至“家BA”。黄生华说：“为了架起家长与孩子间深入交流的新桥梁，当地篮协举办了幸福家庭三人制篮球赛，3年来共有500多个家庭参加。”

如今，诸暨多个乡村形成了“多一个球场，少一个赌场”的新风尚，体育成为基层治理的重要因素。

乡村里的『体育味儿』正浓

公益广告

增强人民体质 提高全民健康水平



中国体育报