

让乡村健身场地亮起来

山西繁峙 社区用上智能健身器材

本报记者 刘昕彤

“每天放学之后，孙子喜欢在健身器材这里和小朋友玩一会儿，我等他的时候也用健身器材锻炼一下身体，在带孩子的同时让自己身体更健康。去年这批健身器材又更新了，会‘说话’，会报数，锻炼的时候觉得很有收获，日子过得一天比一天幸福。”山西繁峙县聚宝新区社区滨河移民小区的居民蔡大姐说。

繁峙县是国家体育总局定点帮扶县。近些年，随着帮扶工作的不断深入，县里的全民健身设施也在不断提档升级。2022年5月，山西繁峙县出台的《繁峙县加强全民健身场地设施建设补齐健身设施短板五年行动计划》提出，加大健身设施建设力度，“十四五”时期，根据经济发展水平、人口规模、存量资源等因素，加快健身场地设施智能化升级，推进健身步道智能化改造和智慧体育公园建设。打造乡镇(社区)全民健身场地器材补短板工程、社区健身设施新载体。

滨河移民小区为易地搬迁移民安置小区，共安置搬迁户1044户2766人，涉及全县12个乡镇151个村，是全县最大的移民安置点。针对小

区里“一老一小”人口较多的实际情况，去年6月，体育总局捐赠了20套新型智能健身器材，给这里的健身场地提质升级。聚宝新区社区负责人介绍，这批智能化的健身器材和之前的不一样，它可以提示锻炼者做了多少次动作，消耗了多少功率，还有一些锻炼安全提示，对老年人更加友好。同时还加装了遮光板，可以遮蔽阳光、遮风挡雨，很实用，遮光板上的太阳能板可以让器材实现自发电，晚上也依然不耽误锻炼。

该负责人说：“把居民从山里迁出来后，从乡村到社区生活的转变，不仅需要社区治理和产业帮扶，更要提升精神文明建设，增强群众的认同感和归属感，这其中体育发挥重要的作用。村里老年人比较多，我们利用社区网格员进行线上线下的健康普及和入户宣讲，提高大家健身锻炼的意识，还组织老师对我们秧歌队进行培训，现在社区有秧歌队，每天健身器材都有人练，还有室外的乒乓球场地和室内健身房，都能发挥作用，老百姓在这里安居乐业，大家共同奔向美好生活。”



刘昕彤摄

福建南安 乡村球场改造翻新

本报记者 冯 蕾

“一直梦想村里也能有个灯光球场，这样在傍晚也能练球了。”王浩是一名来自福建省泉州市南安市洪梅镇的篮球爱好者，村里体育场提质升级，让他实现了早晚都能打球的“篮球自由”，让附近的运动爱好者们笑开了颜。他笑着说：“新灯光球场改造翻新之后，终于又可以好好跑步，好好打球了。”现在的洪溪村篮球场，占地约500平方米，蓝色黄色相间，鲜艳平整的灯光新篮球场，成为村民们重要的休闲娱乐活动场所，是村民们在这里运动锻炼的“欢乐天地”。

原本洪梅镇洪溪村的篮球场地只是一个不足40平方米的只有投篮架的破旧小球场，由于建成时间久，随着时间推移，球场出现地面龟裂、脱皮和设施老旧等现象，地面也坑坑洼洼、场地标线斑驳不清、篮球架生锈腐朽……

严重影响了正常使用，对前来健身打球的村民也有一定的安全隐患。为进一步优化村民健身体验，助力创建文明和谐村，村民委员会对灯光球场进行了升级改造。

“平日里前来打球的年轻人很多，整个场地人气爆满，笑声不断，热闹非凡。改造后的运动场地弹性、防滑性大大提升，对于运动爱好者来说起到了很好的保护作用。”热爱运动的村民都对新球场赞不绝口。

村相关负责人介绍说，“村委投入8万多元在综合文化中心翻建了全新灯光篮球场，能满足全村男女老幼健身娱乐需求。我们对原有地面进行打磨整平，重新铺装了塑胶地面，更换了篮球框架及篮网，刷新翻新了篮球架，同时做好全民健身的宣传内容，希望有更多的村民参与到全民健身中来。这次篮球场升级改造项目，是‘我为群众办实事’的一次实践，也助力当地全民健身、乡村振兴、创建和谐村。”

本报记者 李金霞

正值炎热夏季，为躲避闷热的暑气，健身爱好者把运动时间放在了一早一晚。在浙江省宁波市象山县墙头镇，每当夜晚来临，各个村落的健身区块，总能看到不少群众运动的身影，他们或在灯光球场飒爽英姿，或在器材上悠闲自得，乡村的夜晚一片热闹。这得益于墙头镇重视体育经济，重视打造良好的健身环境，不断完善的体育设施，优质的公共体育基础服务，为村民健身提供了便利。如今在墙头镇，白天夜晚，健身人不断，不仅为美丽乡村添彩，也助力乡村振兴。

墙头镇，以完备的健身设施和得天独厚的自然环境而闻名。墙头镇一直致力于推进

体育民生实事工程建设，目前已建成2个省级中心村体育休闲公园、2个省级笼式足球场、3个社区多功能运动场、1个百姓健身房和18片篮球场。此外，镇上还修建了35处体育健身路径共计260件设施，这些场地大都安装有夜间照明设施，为居民和游客不仅提供了更多元、更丰富的运动方式和场所选择，还扩大了运动选择时间，做到了白天夜间想动就动。

为吸引体育赛事落地，增添乡村活力。墙头镇整合石鼓岭、黄轴岭、相公岭、西沙岭、白岩山岭等5条古道，打造墙头环港古道，并建设凤泉、大溪蒋、黄溪的桥下体育公园和机车营地。同时，墙头镇还结合旅游和健身的特点，打造了以“时尚律动之好玩、尽享美食之好吃、优质流行之旅拍、亲近自然之治愈”为主题的四条微度假新玩法产品。这些产品集合了露营、采摘、咖啡、骑行、登山、墙头十六碗等新业态特色元素。这些举措不仅给村民提供了运动、休闲的场所，促进了本地居民的健康，还吸引更多游客，增加了乡村游美好的体验感。

无独有偶，位于象山县晓塘乡西南部的青山头村的良好健身环境被人称赞，它是国家级体育现代化社区(村)标准化试点村，以特色体育村建设为抓手，打造了集500平方米篮球场、350平方米门球场、1000平方米笼式足球场、1000平方米休闲广场及200米健身步道为一体的“四场一道”大型体育中心，连续举办各类体育活动，成功创建浙江省3A级景区村庄，逐步成为宜居、宜业、宜游的休闲体育特色村。

浙江象山 场地供给不断丰富

本报记者 轧学超

夜幕降临，广东江门水步镇水步文化广场逐渐热闹起来，村民们聚在一起踢腿、跳绳、踢毽子……在灯光照耀下，附近村民有的利用共享健身器材进行健身活动，有的沉浸在跳广场舞的喜悦中，各自享受着晚上的闲暇时光。

“物质生活提升了，精神文化生活也得跟上。”刚刚跳完广场舞的村民李孔月兴致勃勃地对记者说，这个文化广场建成后，水步镇联动周围的村民举办了不少活动，各村还特意组织了几支广场舞队伍一起健身。如今，广场还安装了LED照明灯，每天晚上都有舞蹈老师来教村民们跳舞，让大家有了更好的健身体验。

村民莫学傲是一名羽毛球爱好者，几乎每天晚上都会到水步文化广场过羽毛球瘾。“作为一个羽毛球迷，以前晚上总是找不到明亮的场地打球，现在在家门口就能如愿，和球友们也不用特别约定，时间一到大家自然就凑到了一起。有了灯光之后，让我们健身有了更好体验。”刚打完球出了一身汗的莫学傲说。

晚上的水步文化广场，一派热闹和谐景象，而另一边的水步镇圩北公园的运动娱乐气氛也并不输水步文化广场。正在健身器材拉伸的黄准告诉记者，水步镇圩北公园以往是附近居民休闲娱乐好去处，之前公园健身设备附近晚上光线不足，存在一定安全隐患，这两年逐渐增设了照明设备，还改善了运动设施，不仅方便了村民参与夜间健身活动，更保证了大家出行安全。

健身场地灯光提升改造，为村民提供了很好的夜间休闲娱乐场地。村民闲之余都会来到广场健身娱乐，这里摇身一变成了镇里的“网红打卡点”。水步镇相关负责人表示，健身文化场地设施是群众的实际需求，水步镇以提升群众幸福生活指数、满足群众业余健身需求为目的，加大对公共休闲场所投入，升级改造文化广场、圩北公园、高岭公园、雷登花园、村级公园等，还安装了LED照明设备，照亮公园各个角落，为群众提供安全明亮的运动场地，满足群众健身所需，点亮群众的“夜生活”。

广东江门 运动场地安全明亮



新华社记者 刘勤兵摄(资料照片)

新华社发(陈振海摄)(资料照片)

广东阳江 村民休闲有了好去处

本报记者 顾 宁

在广东阳江溪头镇红埠村，喜欢篮球的村民期盼已久的新球场建成了，崭新的篮球场吸引了当地众多篮球爱好者上场一展身手。

一直以来，村民休闲时间主要集中在傍晚，而此时广场光线较差，很多文体娱乐活动受限，导致广场使用率不高，不能满足群众日益增长的休闲康养需求。为了解决这一难题，积极推动溪头镇精神文明建设，解决乡村体育发展“最后一公里”问题，溪头镇大力推进红埠村委会大一墩村广场提升项目，并将该项目列为当地乡村振兴重点项目之一。如今，溪头镇红埠村委会大一墩村的篮

球场焕然一新，每天晚上成为村民休闲健身的好去处。

据了解，除了建有灯光篮球场以外，后续还将配套建设各种文体健身设施。广场提质改造的同时也优化了村容村貌。

球场投入使用后，不仅给篮球爱好者提供了舒适的运动环境，还成为红埠村的一个重要“聊天室”，进一步拓展了公共文化阵地，丰富了广大群众的业余文化生活，提升群众获得感、幸福感。“我们年轻人平时就喜欢打打球，寒暑假也会带着孩子一起玩，周末还会组团打比赛，新的篮球场让我们的篮球热情更高了。每到节假日，平时不常见的朋友晚上吃完饭就会约在球场，切磋一下球技，聊聊最近的生活工作。”村民李先生说。

浙江安吉 开启健康新生活

本报记者 王子纯

“每天晚上，这里是最热闹的地方。余村这几年在文体设施建设方面投入非常大。”浙江安吉余村党支部书记俞小平望着身后的健身场地，满面笑容，他见证了当地体育元素不断丰富过程。

目前，余村拥有两个乒乓球桌、一个室内标准篮球场和一个室外灯光篮球场，还有地掷球和门球，以及一个文体舞台、两个健身广场，再加上百姓健身房和一条全长近13公里、环绕整个余村的健身步道，极大提升了村民、游客、余村合伙人的运动健身积极性。村里的老年门球队、青年篮

队、排舞队、银龙队等文体队伍活力十足，全民运动会、余村“村晚”等活动不断丰富百姓生活，不少体育赛事也落户于此。

“随着老百姓生活条件越来越好，热爱健身的人更多了。每天早上5时，绿道、篮球场就开始出现运动的身影。特别是到了晚上，各个年龄层的群众都会参与到运动健身当中来，小朋友打乒乓球，妇女跳健身舞，老年人打门球、地掷球，年轻人打篮球……百姓健身房也是热火朝天的景象。”俞小平表示，这几年最大的变化就是村民的健康意识越来越强，因此余村为满足群众需求建成了多个运动场地设施。

百姓健身房就是由村民和游客提议建设的，这些年我

们的农家乐、民宿发展得很好，大家都希望能有一个室内运动空间，不受天气影响，任何时候都能进行锻炼。”俞小平说。走进百姓健身房，看到了整洁、温馨、宽敞的健身环境，除了乒乓球桌，还有舞蹈室、瑜伽房和有氧训练区，科学健身宣传册也在一旁整齐摆放。“晚上大家会在这里自发组织乒乓球友谊赛，跑步机也特别受欢迎。”据俞小平介绍，百姓健身房在2015年建设初期功能比较简单，2017年以后，增加了一些“时髦”的器材，场地利用率和群众参与度更高了。

“我们现在特别乐意锻炼身体！村里生态环境好，健身环境更好。”村民李大妈笑着说。在这座国家级美丽宜居示范村，全民健身也散发着光亮。