

京城端午赛龙舟 传统文化韵味足

本报记者 顾 宁文/图

“今天有很多强队参赛,能和他们同场竞技特别开心。”来自北京右安门体育协会队队员李岳鹏说,“这两年北方城市也举办了很多龙舟赛,端午节是我们的传统节日,划龙舟也是一项传统活动,参与龙舟赛不仅有助于身体健康,还有助于增强我们对传统文化的理解。”

2023年北京市端午节龙舟大赛6月22日在卢沟桥晓月湖公园开赛,本次比赛由北京市社会体育管理中心、丰台区体育局主办,项目为混合组200米直道竞速赛,来自全市的19支代表队300余名运动员参赛。

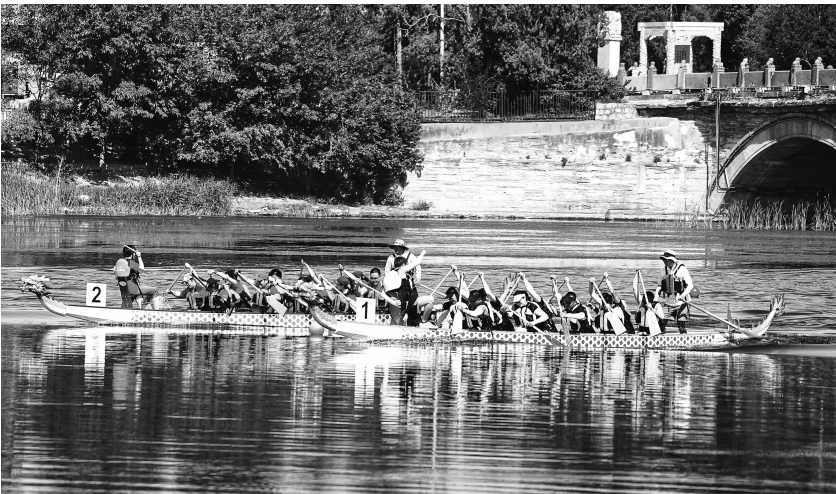
北京市社会体育管理中心主任孔宪菲表示,龙舟比赛是群众喜闻乐见的全民健身项目,并与中国传统文化相结合,成功举办该项赛事,是全民健身工作高质量发展的具体

体现。

在2023年北京市端午节龙舟大赛上,还能看到一支富有活力的青少年队伍。“我们这支队伍由10至16岁的青少年组成,平时他们会一起参加一些比赛活动,同时又对体育非常热爱,队伍慢慢就壮大起来了。”领队罗蕴佳说,比赛对孩子的成长有很大的帮助,“每个人都有收获有成长,像王子明通过比赛感受到中华民族传统文化的魅力,杨其桦理解了团队协作的重要性。”

今年10岁的张樾迪在队伍中是鼓手,学习架子鼓的她节奏感很强,她说:“刚接触龙舟的时候还是比较紧张的,因为鼓手的椅子旁边没有栅栏,在练习的时候害怕自己会掉进水里,但是当比赛正式开始的时候,自己目标坚定,就是和队伍一起勇往直前,也就不害怕了。”

传统节日向来与传统文化相辅



相成,端午节在传承和发展中也被赋予了很多文化内涵。创办于2009年的北京市端午节龙舟大赛是北京市端午节期间重要的全民健身赛事

活动,每年一届,今年已是第十五届,旨在丰富端午假期全民健身活动,推进传统体育项目发展,弘扬中华优秀传统文化。

北京市第14届全民健身体育节

图片报道



主办方供图

本报讯 近日,2023中华龙舟大赛(福建·福州站)在福州海峡国际会展中心浦下河龙舟池举行。

本站比赛共60支队伍,近2000人参赛。比赛共设职业男子组、职业女子组、精英公开组、青少年男子组、青少年女子组五个组别,分别进行100米、200米、500米直道赛三项比赛。

随着裁判一声哨响,一只只龙舟如离弦之箭冲出起点,沿岸观众呐喊声不断。经过近3个小时的激烈角逐,聊城大学、东北电力大学、福州长乐汇泉等队分别获各组别冠军,充分演绎了龙舟运动劈波斩浪、奋楫者先的魅力。

据介绍,中华龙舟大赛是目前国内赛事级别和竞技水平最高的龙舟赛事,也是国际国内龙舟

健儿同台竞技、增进友谊的重要舞台。福建龙舟文化历史悠久,龙舟运动蓬勃活跃,已成为文旅经济发展的有力抓手。赛事期间配套开展了“龙舟寻福”研学、龙舟非遗文化课堂、福舟悠游等系列活动。通过形式多样的龙舟系列赛事活动,弘扬传承福州传统龙舟文化,彰显福州“山水城市”的独特魅力。

(轧学超)

凤阳花鼓『变身』工间课间操

本报记者 李金霞

近日,由安徽省滁州市凤阳县文化和旅游局、凤阳县文化馆、凤阳县非物质文化遗产保护中心组织凤阳花鼓传承人和爱好者,共同编创的全国首套凤阳花鼓“工间课间操”,在全县机关、企事业单位和学校亮相并进行推广。

凤阳花鼓“工间课间操”的推广,是推动凤阳花鼓创新发展的一次积极尝试,其音乐巧妙地把凤阳两项国家级非遗项目——凤阳花鼓的表演形式与凤阳民歌的音乐相结合,在群众熟悉的优美音乐旋律中,将凤阳花鼓舞蹈动作融入工间课间操,既展现了优美的舞姿和传统的韵味,同时又起到了强身健体和宣传推广凤阳花鼓的作用。

凤阳花鼓“工间课间操”共分为八个教学动作,分别为上肢运动、颈部运动、扩胸运动、体转运动、下肢运动、全身运动、跳跃运动、整理运动。该操集花鼓表演与健身功能于一体,具有浓郁的地方特色。创编时针对不同年龄的人,简化改编了幼儿无鼓版“凤阳花鼓工间课间操”和手持花鼓版“凤阳花鼓工间课间操”。

目前,凤阳花鼓“工间课间操”,已在安徽科技学院、凤阳科技学校,以及部分机关、企事业单位进行推广。下一步,凤阳老年人体育协会将举办全省范围内的凤阳花鼓“工间课间操”培训班,向全省进行普及推广。相关负责人表示,凤阳花鼓“工间课间操”的创编,体现地方非遗文化特色,使凤阳花鼓与群众文体活动相互融合,更接地气,更聚人气。有利于更广泛地推动国家级非遗项目凤阳花鼓的传承发展,有利于宣传普及及凤阳花鼓,使人们在学习和工作之余又多一种健身选择。

门球搭建大平台 拉动大产业

本报讯 近日,第十八届华北五省区市门球精英赛暨2023年山西省门球锦标赛在山西平定县体育场举行。

本次赛事为期三天,共有65支门球代表队参赛,其中华北五省区市门球精英赛共有23支参赛运动队;山西省门球锦标赛参赛队伍42支。

此次门球比赛围绕“健康、高雅、融合、快乐”的理念,追求“强身健体、切磋技艺、交流感情、增进友谊”的目标。赛事既是门球高手切磋技艺的平台,也是广大门球爱好者展示风采的舞台;既架起了地区体育文化交流交往的桥梁,也融通了五地群众感情,增进了地区经济社会融合发展。

门球运动具有健身性、娱乐性、趣味性、技艺性、群众性、联谊性和对抗性等综合功能。门球爱好者通

本报记者 林 剑文/图

风景如画的上海虹口区和平公园里,不少市民正在科技感满满的智能健身设备上跟着“运动处方”开展肌肉力量抗阻训练,他们舒展有力的标准动作、阳光自信的精神面貌,构成一道亮丽的“运动风景线”。

围绕建设全球著名体育城市和健康上海的目标,上海立足实际,紧紧围绕服务城市发展和民生需求,为营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境,在虹口区、宝山区、徐汇区、奉贤区、金山区、闵行区等6个区建设了10套“数字化、智能化”的好家庭室外智能健身房,不断拓展市民身边的健身空间,获得了广大市民的热烈欢迎。

“我每天都来运动,很方便啊。”82岁的王奶奶腿脚不好,每天都会坐着轮椅来到和平

科学健身 智能健身 方便健身

上海市民有了户外健身新选择

公园,“室外健身房建好之后,小区里很多老人都来这里锻炼,都说很好!”

据统计,虹口区和平公园室外智能健身房,已经有超过4万市民经常锻炼,累计使用人次已高达27万,尤其是2023年以来,使用人次以每月翻番的速度增长,单日使用超过1600人次。从人群的年龄分布可以看出,18—45岁的人数占比57%。室外智能健身房激发了广大群众的“主动健康”热情,并吸引了越来越多年轻人、中青年加入全民健身的行列。

“如果你不会用这些设备,可以在手机看教学视频,每个动作都有详细示范,对一些平时不

爱运动、不懂运动的人特别好。”市民谢先生正在室外智能健身房做身体测试,“以前我爬楼梯都得喘大气,自从在这里坚持锻炼了小半年,刚测的心率都下降了一点,感觉轻松很多。”

据了解,好家庭是中国领先的数字运动健康服务商,其首创研发的“室外智能健身房”将国家队数字化运动功能训练的先进技术和方法,与人工智能、物联网、云计算与大数据等高新技术相融合,为全民提供生态化、智能化、数字化、科学化的全民健身场地设施与服务,目前已在落地 300余套,全国累计用户数超过500万人,全国累计使用人次已达4000万人次。

3万余名爱好者共展太极魅力

本报讯 6月24日,“国合杯”第五届辽宁万人太极拳展演暨第二十六届大连万人太极拳展演在大连东港音乐喷泉广场落幕。

本届展演由辽宁省体育局、辽宁省体操击剑武术运动管理中心指导,辽宁省武术协会、大连市体育局等单位联合主办。展演主会场设置于大连东港商务区音乐喷泉广场,全省设15个分会场,有102支代表队,总计3万余名太极爱好者同步集结,共同展示太极魅力,弘扬武术传统文化,展现辽宁“软实力”。

主会场依山傍海,近万名展演者与碧海蓝天、白云海鸥、游艇巨轮组成了一幅美丽的画卷。展演者

动作整齐划一,太极拳柔中带刚,太极扇铿锵有力,一招一式无不展示出太极神韵之美。

辽宁万人太极拳展演是辽宁省武术全民健身品牌活动之一,源于1997年创办的大连万人太极拳展演,2019年被辽宁省体育局提升为辽宁万人太极拳展演。该活动旨在通过太极展演,增进全省各市交流互动,普及太极运动,增强人民体质,助力辽宁体育事业发展,营造爱国、文明、健康、向上的社会氛围。2020年,万人太极拳展演活动被国家体育总局授予“中华体育文化优秀项目”称号。

(李金霞)

全国跳绳联赛广西北海站举行

本报讯 近日,2023年全国跳绳联赛(广西北海站)在北海体育训练中心举行。

本次比赛是2023年全国跳绳联赛第二场分站赛,设置计数赛、花样赛、小型表演赛、规定赛、DDC交互绳大赛、传统特色项目等6个大项37个小项,共有来自全国14个省(区)的94支队伍1147人参赛,其中广西共有25支队伍328人参与角逐。

来自广西南宁启航跳绳队的赵浩铭小朋友,初次接触跳绳只是为了锻炼身体,在教练的科学指导下与家长的陪伴下,勇敢踏上赛场。“第一次参加这种高级别的赛事,孩子比较紧张,发挥得不是太

好,但是孩子的进步,我们家长有目共睹。”赵浩铭爸爸介绍,看到了许多厉害的大哥哥大姐姐,孩子后期跳绳的目标更加清晰了。

此外,距离出征2023年世界跳绳锦标赛仅剩1个月,本次赛事还吸引了世界跳绳大师杜婷婷,世界跳绳冠军钟炜锋、高嘉桁、谢鑫明、曾淑婷,亚洲跳绳冠军孙俊松、蒋瑞、鄢鸿浩等高水平选手同台竞技。

此次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、体育总局社体中心全民健身活动推广与指导委员会、广西壮族自治区体育局、北海市人民政府主办。

(轧学超)



全国航空航天模型锦标赛开赛

本报讯 近日,2023年全国航空航天模型(航天、自由飞项目)锦标赛在张家口市塞北管理区开赛,来自全国15个省、自治区、直辖市的37支代表队近300名运动员在为期一周的比赛中参加自由飞类和航天类两个大项的角逐。本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办,塞北管理区管理委员会承办,塞北管理区文化广电和旅游局、北京市模型运动协会、张家口市文化旅游投资集团协办。

全国航空航天模型锦标赛是目前国内最高级别航空航天模型比赛之一,深受航模爱好者的青睐。本次比赛包括牵引滑翔机(F1A)、橡筋动力飞机(F1B)、活塞式发动机动力飞机(F1C)、高度火箭(S1A)等11个项目,一架架飞机冲上云霄,为现场观众送上视觉盛宴。

盛夏时节的塞北管理区,蓝天白云、绿草如茵,是举办航空模型赛事活动的绝佳场所。近年来,该管理区先后承办了河北省校外教育杯青少年航空模型锦标赛、河北省第八届校外教育杯青少年航空模型比赛、首届张家口青少年航空文化节暨航空科普大讲堂活动、2019年全国航空航天模型锦标赛(自由飞项目)等赛事活动,受到全国各地航空航模专家、教练员和航模爱好者的好评。

此次承办全国性的航空航天模型赛事,为塞北管理区持续打造品牌赛事,搭建起集航空飞行、赛事培训、文化旅游为一体的交流沟通平台奠定坚实基础。该管理区下一步将立足首都“两区”,京张体育文化旅游带建设、发展后奥运经济等机遇,着力打造坝上草原精品低空运动赛事聚集区,以品牌赛事提升城市活力。

(冯 蕾)

