

# 国家跳水队全方位模拟世锦赛冲刺备战

本报记者 李雪颖

距离7月14日开幕的福冈游泳世锦赛还有不到半个月的时间,正在北京积极备战的国家跳水队于6月30日至7月1日进行了世锦赛前的第二场队内测验,针对世锦赛单人项目和非奥项目进行了测验。

世锦赛前的两次队内测验都对标福冈世锦赛的赛程赛制,单人项目设置了预赛、半决赛和决赛,决赛时间也对标世锦赛,在7月1日北京时间下午17点进行。这样的设置也在一定程度上考验了队员们的体能。“这次单人项目测验连续比三轮,整体表现算正常,但是看得出来队员们有一些疲劳,动作没有那么刚劲。三轮的比赛模式在平时的比赛中比较少,像世界杯比赛都是预赛、决赛两轮,加了半决赛对体能的消耗特别大。到世锦赛时对体能的要求更高,因为预赛参赛选手很多,像男子3米板的预赛可能要持续4个小时,队员们还要进一步提高体能。”领队周继红说,“从训练、测验水平来看,目前的状况算正常,但是我希望他们能够有更好的表现。大家都在积极努力备战世锦赛,从疲劳情况看有一定的积累,接下来根据身体状况和技术情况,下周将在训练中进行调整。”

女子10米台桂冠归属陈芋汐,她以434.05分赢得头名,全红婵以396.95分名列第二。赛后陈芋汐说:“我的表现只能说是还行,分数看起来还行,但我跳得不是很好,动作还有很大的进步空间。接下来的一周我要在水效果、动作稳定性和体能方面再提升,继续抠动作细节。我已经准备好迎接世锦赛的挑战了,希望能够发挥出自己的水平。”杨昊以534.60分在男子10米台比赛中折桂。女子3米板上,陈艺文以

376.05分问鼎。赛后陈艺文说:“综合这段时间的训练,这次的表现总体不错。这两次测验加上前面的比赛,我对这次世锦赛比较有信心。”王宗源以550.90分拿到男子3米板比赛的头名。

上一届布达佩斯世锦赛上,国家跳水队包揽了全部13个项目的金牌。展望本届世锦赛,周继红说:“我们已经做好准备,参加世界大赛的目标是力争



日前,中国跳水队在北京国家体育总局训练局跳水馆举行队内测试。图为陈芋汐(左)全红婵(右)。

本报记者 安灵均摄

## 亚洲霹雳舞锦标赛杭州落幕

**本报讯** 7月1日至2日,“韵味杭州”2023年WDSF亚洲霹雳舞锦标赛举行,共有来自中国、日本、韩国等13个国家和地区的运动员参赛。最终,韩国选手金宪宇获得男子组冠军、日本选手福岛亚由美获得女子组冠军。中国选手商小宇获得男子组亚军,元梓祥和刘清漪分列男、女子组第四名。

此次亚锦赛吸引了来自亚洲多个国家和地区的霹雳舞者,但从16强名单看仍然呈现中日韩比拼的整体格局。尤其

## 江苏省青少年阳光体育运动联赛开幕

**本报讯** 2023年江苏省青少年阳光体育运动联赛暨江苏省第七届青少年体操节日前在常州开幕。

作为全省规模最大的年度青少年体育盛会,江苏省青少年阳光体育运动联赛已成功举办17年,成为全省各地展示青少年体育高质量发展和推动青少年沟通交流的重要平台。今年,阳光联赛将继续秉承“阳光、运动、活力、和谐、健身、育人”的主题,以推动青少年全面发展为宗旨,通过开展足球、篮球、排球等37个大项的比赛和活动,不断丰富青少年体育竞赛活动

能不能留给她一支。”听到这话,郭小燕的眼泪立刻出来了,“原本我应该去陪孩子手术,但新射击馆建设接近尾声,实在抽不出时间,只能告诉她,放心手术吧,第一支新枪我一定留给她。”

备战全运会的过程也是艰难的,赛前一个月郭小燕见到赵若竹,她的第一句话就是“教练,我好难过啊,我想回家。”郭小燕抱着她眼泪夺眶而出,“我太理解她了,大赛前的焦虑、无助,是每名运动员都不可避免的。我只能告诉她,坚持,你的身后还有教练,无论成败,我们都是你永远坚强后盾。”

天津全运会女子10米气步枪决赛,赵若竹神情自如地一枪一枪按照自己的节奏稳定发挥,“这是我既陌生又熟悉的赵若竹。陌生的是她已经长大了,见过更广阔的天空,心理更加坚强;熟悉的是她还是像刚入队的样子,依然是那个爱打枪的简单的小女孩,始终不忘初心,做最好的自己。”

辛勤的汗水终会浇灌出鲜艳的花朵。这是临汾历史上第一块全运会金牌,2018年,赵若竹又先后拿到了世界杯冠军、亚运会冠军、世锦赛冠军,一次次实现了升国旗、奏国歌的愿望。看到赵若竹兑现了当初的承诺,不做井底之蛙,要看到更广阔的天空,郭小燕也十分欣慰。

苗婉茹是另一位让郭小燕骄傲的运动员。2013年夏天,苗婉茹陪弟弟来到射击队报名,郭小燕却一个没理她了,大赛前的焦虑、眼睛里透着一股不服

夺金,我们有这个自信,但同时也要做好充分的困难准备。”面对世界好手的冲击,周继红分析说:“女子跳台我们有一定优势,英国的西里埃也很稳定,连续两站世界杯都夺得了女单第三名;女子跳板上有美国和日本对手;男子跳板上英国的拉夫尔 and 德国选手非常厉害;男子跳台上,乌克兰、日本、澳大利亚、加拿大都有不错的选手。”

是日本队,仍显示出较强集团优势,在女子16强中占据十席,在男子16强中也占据五席。

2020年,国际奥委会同意在2024年巴黎奥运会中增设霹雳舞项目。同年,亚奥理事会第39届全体代表大会明确,杭州亚运会将新增霹雳舞项目。

本次大赛为首届亚洲霹雳舞锦标赛,也是2024年巴黎奥运会积分赛,男女子组冠亚军(共计4名选手)获得直通2024年巴黎奥运会资格赛的名额。(轧学超)

的内涵。2023年,江苏省体育局计划举办113项次省级青少年体育竞赛、省教育厅计划举办106项次省级学生体育竞赛。

联赛开幕式结合江苏省第七届青少年体操节举行,来自全省13个设区市的1000余名运动员、教练员和裁判员参加了开幕式。奥运冠军陆春龙和100余名运动员们一起奉上主题为“爱上运动,拥抱梦想,一起向未来!”的文体表演。

本次联赛由江苏省体育局、省教育厅、省文明办、团省委、省妇联、省发展体育基金会共同主办。(刘敏)

输的劲,肯定是个好苗子。经过一次次劝说,终于说服她加入了射击队。”

2021年陕西全运会上,苗婉茹以破世界纪录的成绩夺得女子50米步枪三姿冠军。2022年开罗世锦赛上,苗婉茹在被动局面下上演大逆转,以17比13击败挪威选手斯特尼夺得女子50米步枪三姿金牌,并拿到一个巴黎奥运会资格。

“苗婉茹是一个大心脏、能驾驭大场面的运动员,她能获得今天的成绩,我真的为她感到高兴。”郭小燕说。

从1991年来到临汾任教练,到2012年临汾市射击射箭运动管理中心成立,再到2022年“郭小燕团队”被临汾市体育局授予“金牌教练员团队”称号,郭小燕说,这一路走来有临汾市委、市政府领导的大力支持,有擦亮临汾“三晋射击强市”体育名片的决心,这些都成为她在射击道路上不断前进的动力。

“随着射击项目的发展,我越来越意识到射击事业不是单靠我们这一支队伍就能繁荣起来的,需要大家共同的帮助。”临汾射击队不断开拓创新,积极响应国家体教融合政策,开展进校园活动,邀请临汾市各中小学到队里参观,帮助学校成立社团,开展免费培训课程,“射击在临汾逐渐成为一项被大家了解和喜爱的运动,希望通过各方的努力,能有更多人参与到射击运动中来。”郭小燕说。

## 国家射击射箭队举行主题教育座谈

**本报讯** 7月1日,国家体育总局射击射箭运动管理中心在京举办了国家射击队射箭队冠军登榜仪式暨七一国家队主题教育座谈交流活动。体育总局党组书记、副局长王瑞连出席活动并讲话。

国家射击队、飞碟射击队、射箭队党支部书记及运动员、教练员代表结合主题教育学习收获进行交流发言,大家纷纷表示,要将学习成果转化到备战训练的强大精神动力,不断挑战自我、追求卓越,在杭州亚运会、巴黎奥运会上争创佳绩、为国争光。

王瑞连表示,要进一步全面系

统学习习近平新时代中国特色社会主义思想;进一步强化奥运备战使命担当;进一步锤炼过硬作风;进一步落实赛风赛纪、反兴奋剂要求;进一步提升国家队党建和思想政治工作水平。自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想指导奥运备战和国家队建设各项工作,切实把学习成果转化到备战巴黎奥运会,打造能征善战、作风优良国家队的强大精神动力。

体育总局竞体司、宣传司、直属机关党委及体育总局党组主题教育第二巡回指导组相关负责人参加座谈。(扈建华)

## 短道速滑国家集训队与云南体工队联办主题党日活动

**本报讯** 记者许珂报道:为庆祝中国共产党成立102周年,弘扬中华体育精神、北京冬奥精神,发挥优秀运动员示范带动作用,7月1日,短道速滑国家集训队党支部、云南省体育工作大队4个运动队党支部近70人开展了“七一”建党节联合主题党日活动。

短道速滑国家集训队党支部书记刘辰宇、云南省体工大队党委书记李光焱分别领学了习近平总书记关于法治思想的重要论述、习近平总书记关于体育的重要论述原文金句。通过集体诵读学习,教育引导同志们树牢法治观念和“拿干净金牌”意识,进一步把握体育强国建设的重要意义,大力弘扬中华体育精神,发扬良好作风,顽强拼搏,不懈奋斗,扛起体育强国建设的重任。

随后的交流环节中,刘辰宇分享了队伍管理和反兴奋剂工作经验,主教练张晶交流了运动员赛前心理疏导心得,冬奥冠军范可新回答了现场运动员的提问。体工大队两名同志分别结合北京冬奥精神、反兴奋剂工作等内容交流了学习体会。

活动中,体工大队及短道速滑国家集训队党员代表分别为7月份入党的任子威、李光焱、熊杰、杨小明4名党员送上了专属贺卡。全体党员重温了入党誓词,以铿锵有力的声音再次向党作出庄严承诺,提醒广大党员时刻牢记党员身份,时刻牢记党的宗旨和使命。

最后,短道速滑国家集训队党支部向云南省体育工作大队赠送了全体训练营26名队员签名的文化衫。此次联合主题党日活动,让大家深入了解了优秀运动员成功背后的不易,支部间共同学习、相互交流,激发了教练员和运动员学习北京冬奥精神、投身体育强国建设的热情,坚定了为实现中国梦不懈奋斗的决心。

## 第七届中国职工足球联赛开哨

**本报讯** 日前,由中国煤矿体育协会、中国企业体育协会主办,晋能控股装备制造集团员工素质提升中心、离退休中心和古书院矿小学等单位的学生和职工们为大赛展示了第九套广播体操、健身气功八段锦、二十四式太极拳、中国武术团体操等全民健身项目表演。

作为“健康中国 企业有为 亿万职工 科学健身”系列活动之一,旨在通过本次足球比赛提升矿区职工的参与感与获得感,更好地推动基层煤矿职工足球运动的开展。

(林剑)

## 京张全季体育旅游嘉年华启动

**本报讯** 7月1日,以“体旅融合新场景 户外运动新地标”为主题的2023(第三届)京张全季体育旅游嘉年华在河北省张家口市崇礼区启动。

启动仪式上,北京市体育局、河北省体育局、北京市文化和旅游局、河北省文化和旅游厅、张家口市人民政府联合发布了2023年京张体育文化旅游带重点体育赛事、文化旅游和会议会展活动,推出了“四季八线 嗨玩京张”户外运动休闲旅游主题线路(V3.0),以及京张体育文化旅游带“十大户外运动目的地”“十

## 星能冠军助学走进陕西榆林

**本报讯** 日前,北京星能公益基金会携手西安市乡村发展公益慈善基金会助力陕西体育支教,来到陕西省榆林市绥德县少年儿童体育运动学校和子洲县少年儿童体育学校,开展“星能冠军助学项目——陕西行”活动。

跳水奥运冠军高敏、体操世界冠军伍冠华、全国武术散打冠军谷亢、全国摔跤冠军杨玉林、国家队体能教练佟春雨,带来物资和冠军

精品课,将“做自己的冠军”理念传递给在场的青少年和教练。

捐赠仪式上,北京星能公益基金会、西安市乡村发展公益慈善基金会和校方,向青少年们进行了捐赠。随后,冠军一行人前往绥德县少年儿童体育运动学校从事足球项目的丁建平同学家中进行慰问,鼓励她坚定自己的道路、坚持自己的信仰,在自己热爱的项目上努力拼搏,实现自己的梦想。(张晓茹)

## 将健身气功送到群众身边

本报记者 林剑

日前,2023年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务系列活动暨全国百城千村健身气功交流展示系列活动大赛(山西大同站)在大同市灵丘县平型关大捷乔沟遗址举行,1000余名群众参加活动。

活动由体育总局气功中心、中国健身气功协会、大同市人民政府主办,山西省全民健身指导中心、大同市体育局、灵丘县政府、山西省健身气功协会、大同市体育总会承办,大同市体育产业发展中心、灵丘县卫体局、大同市健身气功协会负责执行。

全国百城千村健身气功交流展示系列活动是体育总局气功中心组织开展的一项品牌活动,在2011年第14届世界体育大会上,国际奥委会向中国的百城千村健身气功交流展示系列活动颁发了“发展与促进”奖,这也是国内唯一得到国际奥委会奖项的群众体育项目。

全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动和百城千村交流展示系列活动大赛两个活动的融合推进,是体育总局气功中心践行“乡村振兴”战略和彰显“以人民为中心”发展思想的实践举措。此次活动集交流展示、志愿服务、基层骨干培训、科普讲座和功法比赛为一体,对进一步推动健身气功在大同的发展具有重要意义。通过活动进一步助力乡村振兴,为广大练功群众搭建起更广阔的交流展示平台,充分展示练功群众的精神风貌,促进健身气功运动技术水平的提高,为实现健身气功又好又快发展和建设体育强国作贡献。

大同市自2001年作为全国4种健身气功推广试点城市以来,积极推广健身气功,倡导科学健身、文明健身,受到健身气功爱好者的青睐。截至2022年底,大同市共建立健身气功活动站点168个,习练群众达2万多人。2015年大同市健身气功项目被中国体育文化、体育旅游博览会授予中国体育旅游精品赛事。

活动现场,来自大同市的健身爱好者分别表演了健身气功·八段锦、武韵灵丘英雄表演、健身气功气舞、柔力球、广场舞等项目,展示了大同市全民健身的发展成果。通过活动,将进一步推动大同市全民健身活动的开展,在全市范围内营造浓郁的全民健身氛围,通过丰富多彩的全民健身活动将大同市全民健身事业推向新高潮。

(上接第一版)

“知道王义夫吗?知道射击队吗?喜欢枪吗?跟我训练吧!”

“喜欢。”

虽然得到了赵若竹的肯定回答,但父母坚决反对她走体育这条路。让郭小燕没有想到的是,从来没有摸过枪的赵若竹却一直坚持要去试试,最后和父母达成一致,每周六日去靶场练习。

当时的旧靶场条件很差,甚至风扇都没有,还经常停电,夏天训练被蚊子叮得满身包,冬天露出的手冻出冻疮。队员的苦教练看在眼里,疼在心里,但是赵若竹坚持了下来,父母也同意她来到临汾市体育运动学校,全身心投入训练中。

仅仅半年时间,赵若竹就在山西省比赛中获得冠军并成为国家一级运动员。2014年赵若竹入选山西省队,在全国比赛中崭露头角,2016年她又遇到了人生的转折点。那一年,赵若竹从体校毕业,在体育单招考试中,以第一名的优异成绩获得清华大学的录取。清华大学的影响力是任何一个学生都无法拒绝的,但赵若竹不舍得放下枪,郭小燕和赵若竹的父母讨论了很久,最终在山西省体育局的支持下,赵若竹选择继续追逐射击梦想。

获得2017年天津全运会资格后,赵若竹在北京做了一个手术。进手术室之前,她妈妈给郭小燕打了一个电话,“教练,孩子说去靶场练了新枪,不知道教练