

晚训 早操 加练

备战奥运积分赛国羽一刻不松懈

本报记者 周 圆

晚上9点，训练馆仍旧灯火通明；清晨6点，田径场便传出跑步声；周日休息日，训练馆依旧有队员在主动加练……6月30日至7月2日，记者来到国家羽毛球队陵水训练基地，采访正在这里备战韩国和日本公开赛的中国羽毛球队。随着巴黎奥运积分赛的开始，国羽训练备战上紧了发条，一刻也不放松。

在结束了东南亚4站奥运积分赛后，国羽回到了海南陵水进行训练，备战7月中下旬日本和韩国两站高级别奥运积分赛。

6月底、7月初的海南陵水进入“桑拿天”，又闷又热，运动员每天都是汗如雨下。6月30日晚上男双的战术训练，混双选手冯彦哲、郑思维也加入对

抗中。王昶/刘毅13比21、21比18、19比21输给郑思维/冯彦哲，整场比赛用时55分钟，决胜局打到20比19的关键分，有不少精彩的多拍。

7月1日早上5点45分，陵水的天还没有亮，国羽队员们就开始了一天的训练。男双组当天集合出早操，在陵水海航体育场完成3200米跑步训练，每次跑1600米，一共跑两次。清晨的田径场很安静，只能听到鸟叫声和队员跑步时的呼吸声。“2分45秒，3分50秒，4分20秒……不错、不错！加油、坚持！”国羽男双组主管教练陈其遒一边计时，一边鼓励着队员，最终欧烜屹第一个冲过终点。当队员们结束早操后，6点30分天亮了。

进入正常训练节奏后，女双组二对二对抗，大家都很投入，李汶妹在和张殊贤配合时，一次网前球得分后

大喊一声。在实战演练的同时，队员们也高度重视打磨细节，双打主教练张军拿起球拍，站在网前示范，指导郑雨网前小球动作，“手指不要太用力，要凭借惯性，眼睛盯住网前这个白线。”

7月2日是周日，也是休息日，但是“加练”成为很多运动员的选择。女双世界第一陈清晨/贾一凡就在其中，两人互相喂球，“这个你有段时间不练了，别着急，慢慢来！”陈清晨发球给贾一凡，“身体条件允许的情况下，加练主要是查缺补漏，也能和搭档之间有更多的交流。”

除了正常训练之外，国羽在思想教育方面一刻也没有放松。目前国家羽毛球队党支部一共有党员32人，其中运动员党员包括贾一凡、郑雨、陈雨菲、黄雅琼、周昊东、黄东萍、韩悦、高

昉洁、王祉怡、刘雨辰，还有一名入党积极分子陈清晨。7月1日，为庆祝中国共产党成立102周年，结合“学思想 强党性 立新功”的活动精神以及队伍党建工作的实际需要，国家羽毛球队党支部在当天举行了7月支部主题党日活动。

男双世界冠军、预备党员刘雨辰当天申请转为正式党员，在党员大会上他进行了个人思想汇报。“在预备期里，我以正式党员的标准严格要求自己，积极为球队、为国家的荣誉贡献自己的一份力量。我对党章检查自己，发现自己理论学习还不够，创新意识还要加强。在今后的训练工作中，我一定在党支部和其他党员的指导帮助下，努力学习，尽快成长，争取成为一名优秀的党员。”刘雨辰表示。

（海南陵水7月2日电）



男双运动员梁伟铿



女双运动员贾一凡

申体在线 张昕摄

世界杯攀石赛6站全部结束

男子日本独大 女子美日争锋

本报记者 杜 婕

2023年国际攀联世界杯攀石项目的比拼日前全部结束，共有6站比赛。进入决赛的男子选手共有21人，其中日本队6人13人次杀入决赛，整体优势明显，接下来法国4人6人次、韩国2人6人次进入决赛，他们属于第二梯队。

日本攀石实力强劲，尤其男子可谓一枝独秀。在美国盐湖城站和奥地利站，日本队包揽了男子攀石冠军；在意大利站，6名决赛选手中日本选手占了4名。

2022年攀石年度排名前三位都是日本选手，分别是绪方良行、榑崎智亚、藤井块。本赛季榑崎智亚实力依然在线，韩国首尔站拿到一枚银牌之后，紧接着在美国盐湖城摘得金牌，绪

方良行在意大利布里克森站拿到一枚铜牌，藤井块的最好成绩是日本八王子站的第四名。日本队另有两位年轻人的表现也很突出，一个是榑崎智亚的弟弟榑崎明智，他在奥地利因斯布鲁克站获得亚军；另一位就是安乐宙斗，16岁的他第一次征战世界杯，参加了全部6场攀石赛，4场进入决赛，在美国盐湖城站获得亚军，在奥地利因斯布鲁克站摘得冠军，并同时荣膺男子攀石年度总冠军，榑崎智亚年度排名第三。这在一定程度上也反映出日本男子攀石的人才厚度。本赛季国家男子攀石积分排名榜，日本队以10925.0分高居榜首，远远超过排名第二的法国队（6866.0分）。

法国和韩国属于第二梯队。本赛季男子攀石比赛法国选手马吉迪·夏

尔克取得两连冠，他在日本八王子站和韩国首尔站夺得冠军，并在捷克布拉格站收获一枚铜牌。韩国27岁老将千宗元参加全部6站比赛，3场进入决赛。不过他“韩国一哥”的名号不保，20岁的李道贤超越了他，后者在捷克布拉格站获得职业生涯第一枚世界杯金牌，又在意大利布里克森站获得亚军。

英国、比利时紧随其后。来自英国的18岁小将托比·罗伯茨和比利时选手范·杜伊森都展现了不错的上升势头。

女子攀石主要是美国和日本之间的竞争。6场比赛，进入决赛的女子选手有19人，其中美国有3人9人次、日本有4人8人次进决赛。

去年世界杯，在东京奥运会冠军、

有“大魔王”之称的斯洛文尼亚选手亚尼娅·甘布莱特退出攀石赛后，美国的格罗斯曼在女子攀石赛中形成了垄断局面。本赛季，格罗斯曼在美国盐湖城站、意大利布里克森站两夺冠军，也是今年世界杯上唯一两次拿到冠军的女子选手，并在奥地利因斯布鲁克站获得亚军。22岁的美国选手布鲁克·拉布图也表现突出，参加4场比赛全部进决赛，其中在日本八王子站夺冠。

日本女队也很强悍，野中生萌在韩国首尔站夺冠，在奥地利因斯布鲁克站获得铜牌，19岁的松藤蓝梦在日本八王子站获得1枚铜牌。除美国队和日本队外，法国队18岁的奥利安·贝尔通实力也不容小觑，她在韩国首尔站、美国盐湖城站连续两站拿到亚军后，终于在捷克布拉格站夺冠。

中国队17岁女将骆知鹭在日本站、美国盐湖城站均闯入决赛，获得第五名，最终年度排名第12，张悦彤排名第75。两名男选手潘愚非排名第34，黄锦彬第90。

广州超极限攀岩分站赛结束

本报讯 广州超极限攀岩分站赛第二站7月1日在广东奥体落幕。来自广州、南宁、梧州、深圳等地的90名攀岩运动员参赛，掀起大湾区攀岩运动的热潮。

本站比赛设置了难度和速度两个项目，共设U7组、U10组、U13组和公开组四个组别男子、女子竞赛项目，参赛选手年龄跨度从5岁到48岁。

超极限攀岩馆奥体店有广州最受欢迎之一的难度大岩壁，本次比赛的线路由洲际定线员谢卫成担任主定的定线团队奉献了16条精彩难度线，还有2组有独特魅力的随机速度线路。

本次比赛由广州市攀岩和极限运动协会、天河区文化广电旅游体育局、海珠区文化广电旅游体育局、天河区黄村街道办事处作为指导单位，得到广东省学生体育艺术联合会攀岩分会支持。

（黄心豪）

竞赛圈

WTT常规挑战赛萨格勒布站 林高远樊振东分获男单冠亚军

本报讯 7月2日，世界乒乓球职业大联盟WTT常规挑战赛克罗地亚萨格勒布站进入决赛阶段的争夺。林高远战胜队友樊振东获得男单冠军，孙颖莎不敌日本选手平野美宇斩获女单亚军。

本次比赛国乒仅派出了樊振东、林高远、孙颖莎等主力队员参加单打的角逐。樊振东、林高远不负众望，分别战胜队友林诗栋、向鹏晋级决赛。非常熟悉的两人在决赛中打出了多个精彩的回合球。林高远11比9率先进入状态，樊振东11比6扳回一城，凭借着对于第三局关键球的把握，林高远15比13，拿到大比分2比1的领先。随后樊振东14比12、11比6连下两城，大比分

3比2领先。林高远关键时刻没有手软，11比9将大比分扳至3平。林高远再一次把握住关键球，以11比9取得决胜局胜利，摘得男单桂冠。

此次女单比赛，日本队的伊藤美诚并未参赛，孙颖莎在半决赛中力克日本队另一位主力队员早田希娜晋级决赛。平野美宇则是在半决赛中战胜国乒小将蒯曼晋级。孙颖莎和平野美宇在决赛中打得格外胶着，两人交替拿分，大比分战至2平，关键的第五局，孙颖莎11比7获得大比分3比2的领先。不过在第六局孙颖莎错失赛点，被平野美宇14比12将比赛拖入决胜局。最终，平野美宇11比6锁定比赛胜利。（李雪颖）

国家跳水队游泳队公示亚运会名单

本报讯 国家体育总局游泳中心近日公示了国家跳水队、国家游泳队杭州亚运会参赛名单。

奥运冠军陈芋汐、全红婵、王宗源领衔国家跳水队16人参赛队伍，其中包含2名替补队员。陈芋汐、全红婵将出战女子10人台单人和双人比赛；陈艺文、昌雅妮将参加女子3米板单人和双人的角逐；女子1米跳板比赛将派出李亚杰、林珊。男子单人10米跳台比赛将由杨昊、白钰鸣出战，杨昊将搭档练俊杰参加男子双人10米跳台的较量；王宗源、郑九源出战男子单人3米跳板比赛，男子双人3米跳板由何超、严思宇出战；王宗源还将与彭健烽一同出战男子1米跳板比赛。两位替补运动员分别是女子10米跳台的掌敏洁和男子3米跳板的龙道一。

奥运冠军张雨霏、汪顺领衔国家游泳队40人参赛大名单，其中女运动员21人、男运动员19人。女运动员涵盖：万乐天、马永慧、王一淳、叶诗文、朱蕾桔、李冰洁、李家萍、杨畅、杨佩琪、杨浚瑄、吴卿凤、余依婷、汪雪儿、张雨霏、柳雅欣、俞李妍、高唯中、唐钱婷、彭旭玮、葛楚彤、程玉洁。男运动员包括：王长浩、王谷开来、王浩宇、王梓扬、牛广盛、闫子贝、孙佳俊、刘培鑫、杨金潼、汪顺、张子扬、陈俊儿、洪金权、费立纬、徐嘉余、陶冠男、董志豪、覃海洋、潘展乐。

杭州亚运会将于9月23日至10月8日举行。目前国家跳水队和国家游泳队正在北京集训，备战即将于7月14日至7月30日举行的福冈世锦赛。

（李雪颖）

鲍珊菊等冠军运动员走进校园

“让孩子们爱上骑车”



运动员们与学生们共同骑行。

中国自行车运动协会供图

本报记者 王向娜

北京京源学校莲石湖分校的操场上一片欢腾，鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖等6名场地自行车国家队女子短组的队员，在领队、教练的带领下，利用训练之余来到学校，与孩子们共同在操场上骑车，用正确的骑行姿态引导孩子们爱上自行车运动。

“马上就要进入假期了，希望你们拥有一个多彩的暑假，也希望你们在假期能够抽出时间参与运动，出去多骑几次车。”活动中，奥运冠军鲍珊菊为同学们讲述了自己的训练经历和比赛感受，分享了许多年的辛苦与付出，她表示，希望大家努力拼搏，追求梦想，实现自己的人生目标。短组主教练高亚辉向学校赠送了队员们的签名队服，激励孩子们向着梦想不断迈进。学校代表、学生代表向国家队送上了祝福，期待她们在国际赛场再创佳绩。

“让运动员在训练之余走进校园，可以推动竞技体育成果全民共享，同时希望她们的到来，能够带

动青少年的健康生活方式，引导孩子们积极参与体育运动。”领队袁媛说。本次活动也是2023年国家自行车队（进社区、进校园）公益行暨全民健身志愿服务系列活动，活动由中国自行车运动协会指导，北京市石景山区教委主办，北京京源学校莲石湖分校承办。

“我们小时候，学校可没有这样的器材设备。”苑丽颖感慨道。运动员们参观了最新落成的学校自行车展览馆，还为学生们在骑行台上的骑行给予了指导，将骑行技巧倾囊相授。

骑行体验环节，国家队教练员、运动员分别介绍训练项目和技巧后，运动员们和校自行车队的同学们分成两组，进行了联谊级团体追逐赛，大家你追我赶，将本次活动推向高潮。“特别开心，见到了国家自行车队的冠军姐姐们，我为她们感到骄傲，我也很喜欢自行车运动，希望未来自己也能在赛场上为学校争光。”四年级的一位学生说，她和同学们正在积极训练，将在北京市的自行车赛事上一争高下。