

村里迎来省级赛事

一根跳绳跃动湖州余村

本报记者 李金霞

近日，“民生银行杯”第三届长三角体育节花样跳绳挑战赛暨余村跳绳嘉年华在浙江湖州安吉县天荒坪镇余村举行。作为本届长三角体育节的第二场赛事，活动以“全民健身迎亚运、信心满怀奔共富”为主题，吸引了长三角地区400多名选手参与。他们跃动在余村的绿水青山间，带来了一场高水平的跳绳竞技盛宴。

开幕式上，浙江青年世界跳绳冠军团队为大家带来了精彩的花样跳绳秀，向大家呈现了花样跳绳融合舞蹈、技巧、武术、街舞和音乐的无限魅力。组委会向跳绳世界冠军段中飞、国家队教练张斌颁发了第三届长三角体育节花样跳绳公益推广大使的证书。在赛事启动后，选手们在动感的音乐中，用一根纤细的跳绳展示“花样”魔力，高超的技艺征服了现场观众。

合肥市琥珀名城小学教育集团明皇路小学花样跳绳队代表安徽省参加了此次比赛，并斩获了佳绩。30秒单摇展示速度与力量、技巧有机的结合；一分钟一带一跳和3分钟10人8字绕长绳是速度、团队配合

的体现；集体自编花样更是技巧融合街舞的创新、团队配合的又一次升华。选手们将他们最魅力的一面展现给了所有人。赛事之外，选手们还可以通过完成嘉年华打卡点任务，领略余村美丽的山水、乡村市集，体验现代化的网红图书馆。

一场赛事落地，既让城市中新潮体育赛事在乡村找到了新的发展空间，也让乡村接触到了城市创新思维和人才资源。安吉县相关负责人表示，省级赛事办到村里有助于进一步浓厚余村体育赛事氛围，推进长三角体育资源互通融合、体育事业协同发展，拉动村域经济发展。

近年来，湖州市安吉县大力推进体旅融合发展，充分利用优质的山水资源和乡村风貌，全面开发户外运动业态，形成了“冬滑雪、夏玩水、周末度假”户外新潮运动产品体系，吸引了上海、杭州、苏州等地众多游客慕名前来。在本次赛事活动中，一位来自上海体育大学的选手说：“我是第一次来余村参加比赛，感受到乡村的美丽和活力。特别是这里正在开展的面向大学生的‘全球合伙人’创业扶持计划，非常有吸引力。已经有很多上海各高校的学长们在这里建立了青年创业社群，创立了自己的事业，我也非常

希望能够深入了解这片土地，在这里种下自己的梦想。”

体育搭台，文旅经济唱戏。2022年，安吉县人均体育场地面积4.56平方米，经常参加体育锻炼人口比例达46%以上，接待国内外游客2721万人次，旅游总收入393.3亿元。户外运动越来越成为县域乡村推进共同富裕、实现高质量发展的重要支撑点和立足点。

长三角体育节是由上海、江苏、浙江、安徽三省一市体育部门联合打造和轮流举办的区域性自主品牌赛事活动，是深入贯彻国家长三角一体化发展战略，积极推动长三角地区体育一体化高质量发展，为区域经济社会发展增添活力的有力举措。今年是长三角体育节第一次来到湖州，除了举办跳绳比赛外，还有体育节奖牌赛落地南浔古镇，体育节残健融合定向赛在织里镇举办，相继为湖州群众带去了体育盛宴。本次赛事由浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、安徽省体育局、浙江省体育总会、上海市体育总会、江苏省体育总会、安徽省体育总会、湖州市人民政府主办，湖州市体育局、安吉县人民政府承办。

图片报道



本报记者 顾宁文/图

“这次参赛队伍多，除了北京的队伍，还有从河北、天津等省市来参赛的。16块场地同时开赛，非常热闹。每次参赛都像参加一场毽球球友聚会，比赛竞技是一方面，更重要的大家在一起交流运动心得，以球会友。”河北涿州选手黄永久说。

日前，由北京市社会体育管理中心、通州区体育局主办，北京市毽绳运动协会、通州区社会体育事务中心承办的第五届北京毽球公开赛在弘赫国际体育

运动中心举办。共有来自北京、天津、河北、湖南、黑龙江、辽宁、内蒙古等地的115支球队、近800名运动员参赛，是近年来北京地区规模最大的毽球全民健身赛事。

公开赛设置毽球和平踢毽两个大项。毽球由于技术动作要求较高、难度较大，更适合有一定运动技术水平中青年运动员参与；平踢毽的技术动作要求较低，更适合大众普及。公开赛在项目设置上做到了竞技比拼和交流推广兼顾，切实推动了北京地区毽球运动的广泛普及和高质量发展。

近年来，毽球运动在北京蓬勃发展，从枝战术水平到裁判员选拔与培训、赛事的组织筹办都有长足进步。本届比赛是此前“京津冀毽球交流大会”更名而来，旨在扩大赛事规模和影响力，为更多毽球爱好者搭建交流展示平台，吸引更多高水平队伍参赛，全面推进全民健身事业高质量发展。

黄永久说：“大家水平都有提升，毽球影响力也越来越大，本次比赛有不少学校队伍参赛，吸引更多年轻人参与，也为毽球注入了新鲜的活力。”

浙江老年人健身秧歌裁判员教练员培训班举行

本报讯 为进一步推动老年人健身秧歌活动持续开展，提高健身秧歌裁判员和教练员业务水平，近日，2023年浙江省老年人健身秧歌裁判员、教练员培训班在嘉兴举办。本次活动由浙江省老体协主办，嘉兴市老体协承办，来自全省各地的140多位健身秧歌骨干参加了培训。

本次培训特别邀请浙江省健身秧歌专委会主任、国家级裁判黄晓虹主讲，浙江省健身秧歌专委会副主任、一级裁判俞建斌辅导，分理论培训、实操培训和理论、实操考核三个阶

段。黄晓虹重点介绍了由国家体育总局社会体育指导中心审定的2018年版健身秧歌竞赛规程与裁判法(试行)，特别对健身秧歌6种规定步伐及裁判员职责等进行了讲解辅导。黄晓虹、俞建斌还就新编浙江省第四套健身秧歌《最美中国》规定套路进行了手把手的培训。裁判员实操部分主要是分析比赛作品，了解打分规则，进行现场打分演练。

经过认真学习和严格考核，浙江省老体协为合格学员颁发了相应等级的裁判员、教练员证书。(李金霞)

北京将科学健身指导送到群众身边

本报讯 近日，“科学健身·精准健身”2023年北京市朝阳区全民健身培训活动第十三讲理论与实践——颈椎平衡运动处方开讲。

此次活动在朝阳区全民健身指导培训点举办，吸引了朝阳区43个街乡的主要文体主管领导干部80余人参加。培训内容是颈椎平衡运动处方，对电脑族、手机族、久坐和久站的人群具有良好的运动指导作用。

据介绍，北京市朝阳区体育局今年的“科学健身·精准健身”培训活动已完成13期。今后，活动将继续围绕引导大众形成正确的健身理念、打下健身基础、普及带动健康生活方式的目标，精心打造课程体系，重视师资力量投入，打造交流学习平台。

本次活动由北京市朝阳区体育局主办，朝阳区社会体育管理中心协办。(轷学超)

好家庭探寻“公园+体育”建设运营之道

本报记者 林剑

日前，由中国体育公园协会指导，中国体育报业总社有限公司、上海市公园协会联合主办的第二届体育公园建设运营管理高峰论坛在上海召开。全国公园管委会负责人、体育公园运营管理机构、设计单位、学者专家、行内从业人员共同聚焦“公园+体育”，探寻体育公园建设运营之道。

好家庭受邀参与会议，并在圆桌论坛上与其他企业代表围绕“缔造运动空间、打造高品质城市生活”话题进行分享。好家庭集团副总经理颜泰富在谈到“未来的运动空间如何与城市更好结合”时表示：“要将健身设施与自然景观和谐相融，通过‘体育+园林’，提供健康、安全、娱乐和社交的运动空间，满足人民群众日益增长的多样化运动健身需求，打造高质量宜居宜业城市环境，逐步形成‘绿动融合、千园之城’全民健身新格局。”

早在2002年，好家庭就在深圳公园创新推出“运动风景线”，开创了“体育+公园”的全新模式，将原本位置偏僻、人流量稀少的区域打造成人民群众纷纷点赞的热点区域。可以说，好家庭是全国最早探索“体育园林化、园林体育化”的实践者。

好家庭智慧体育公园整体解决方案运用物联网、云计算、人工智能等技术，将智能化健身设施有机嵌入各类城市公园、郊野公园或特色公园等绿色空间，并连接智慧化管理系统与健康管理平台，打造生态化、数字化、智能化的新型体育公园，让更多群众享受科学、健康、便利的智

《2022年上海市全民健身发展报告》发布
超半数市民经常参加体育锻炼

本报记者 李金霞

近日，《2022年上海市全民健身发展报告》发布，报告显示，上海全民健身600指数总分为457.2，“体质健康”指数最高，“健身设施”指数最低。去年上海市新增体育场地面积147.83万平方米，半数以上上海市民经常参加体育锻炼。市民总体健康水平良好，市民满意度较高。

新周期上海市全民健身发展600指数由“健身设施”“健身组织”“健身活动”“健身指导”“体质健康”以及“市民参与”六个单项指数构成，共包含6个一级指标、16个二级指标及53个三级指标，其中每个一级指标各100分，合计600分。《2022年上海市全民健身发展报告》显示，上海全民健身600指数总分为457.2分，其中健身设施56.7分，健身组织76.1分，健身活动81.5分，健身指导69.8分，体质健康90.2分，市民参与82.9分。

2022年，上海市继续推进健身设施建设补短板五年行动计划，新增体育场地面积147.83万平方米，各区共完成健身设施重点项目1949个。截至2022年底，上海市人均体育场地面积达到2.51平方米，较2021年人均2.44平方米增加了0.07平方米。社区体育设施完好率为96.7%。市民身边的体育健身

设施进一步完善。

健身活动方面，2022年，上海市各级体育部门牵头举办各级各类赛事活动15013场，901万人次参与。本年度上海城市业余联赛共举办赛事活动6320场，共有830万人次参与。全年共有238家社会组织和企业通过公开招标的形式成为城市业余联赛的合作伙伴。本届城市业余联赛安排了政府引导资金近3000万元，实际吸引社会办赛资金1.3亿元。上海市“全民健身日”主题活动和体育宣传周活动、上海社区健康运动会及“一区一品”等全民健身赛事活动有序开展。

市民参与方面，2022年，上海市、区、街镇三级投入全民健身人均日常工作经费为36.4元。第三方调查显示，市民对全民健身公共服务的满意度较高，为82.5分，市民健身素养得分为59.3分。上海市2022年经常参与体育锻炼人数比例达50.1%，较2021年(49.0%)增加1.1个百分点。2022年，40周岁以下市民经常参加体育锻炼人数比例略有上升。经常参加体育锻炼的上海市市民进行锻炼的目的排前三的是：改善体质、增进健康；增加体力活动；调节情绪、减轻压力。健步走、跑步、自行车、羽毛球、游泳位列市民经常参加的体育锻炼项目前列。

健身专家服务团队“送教”进企业

本报讯 近日，“迎亚运 享健康”2023年科学健身指导走基层(宁波镇海站)活动在浙江宁波镇海区中国石化镇海炼化分公司举行，200多位企业员工参加现场活动，接受科学健身指导。

活动以“迎亚运 享健康”为主题，积极推广科学健身理念，更好地满足人民群众“会健身、健好身”的共同追求，提高全民健康水平。活动同步录制视频指导课程在线播出，将惠及镇海炼化分公司职工和宁波全市健身爱好者。

据了解，今年国家体育总局社会体育指导中心根据群众科学健身迫切需求，推出2023年科学健身指导系列活动，以“进边疆、进基层”为主线，按照“因地制宜、业余自愿、小型多样、就地就近”的原则，结合各地实际情况，组织由知名科学健身专家学者、冠军运动

员、优秀教练员、国家级社会体育指导员和健身网红达人组成的科学健身专家指导服务团队，重点在边疆地区、革命老区，以及乡村、社区、企业等基层单位，深入开展形式多样、丰富多彩的科学健身指导系列活动，项目涵盖龙舟、轮滑、门球、健身瑜伽、飞盘、健步走等各类群众喜闻乐见的体育运动。作为2023年科学健身指导活动首批承办城市之一，此次举办的宁波镇海站活动就是针对镇海炼化一线职工开展的科学健身指导活动。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心主办，宁波市体育局承办，中国石化镇海炼化分公司协办，宁波市全民健身指导中心、镇海区文化和广电旅游体育局执行。

(轷学超)