

国羽亚运会二十人名单公布

本报讯 7月5日，中国羽毛球协会在其官网公示了杭州亚运会中国羽毛球队参赛运动员名单。杭州亚运会羽毛球项目共设男团、女团和男单、女单、男双、女双以及混双5个单项，将产生7枚金牌，国羽将有10男10女参赛，其中陈雨菲、石宇奇、陈清晨/贾一凡、梁伟铿/王昶、郑思维/黄雅琼等领衔参加团体和单项比赛。

中国羽毛球协会在公示中指出，根据《中国羽毛球协会第十九届亚运会参赛运动员、教练员选拔办法》相关要求，结合世界羽联公布的积分排名，通过对参赛运动员比赛成绩、思想政治、作风、体能和训练等多方面综合考察，确定的名单。

单项比赛参赛运动员目前世界排名为：男单石宇奇、李诗沣，两人世界排名分列第5、第10；女单陈雨菲、何冰娇，两人世界排名分列第3、第5；男双梁伟铿/王昶、刘雨辰/欧烱屹，两对组合世界排名分别为第2、第8；女双陈清晨/贾一凡、郑雨/张殊贤，两对组合世界排名分别为第1、第4；混双郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍，两对组合世界排名分别为第1、第4。

亚运会人数报名人数要求运动员男团不超过10人，女团不超过10人。团体比赛参赛运动员为：男团有石宇奇、李诗沣、陆光祖、翁泓阳、梁伟铿、王昶、刘雨辰、欧烱屹、郑思维、冯彦哲。女团有陈雨菲、何冰娇、韩悦、王祉怡、陈清晨、贾一凡、郑雨、张殊贤、黄雅琼、黄东萍。

(周 圆)

(上接第一版)

正因为曾走上过职业体操的荣誉殿堂，黄秋爽希望自己的队员也能从小培养独立坚强的作风。“我的父母从小对我的教育就很严格和独立，大概三四岁时就会要求我早上5点起床去操场跑步，这也让我从体弱多病到能拥有健康的体魄。我也希望按照这样的模式去培养运动员，能让他们从小就坚强独立，有梦想有追求。”

体操是一个很强调基本功的项目，需要从小培养起扎实的基本功和体操意识，强调每一个动作都做好脚尖、膝盖等细节的处理。这些基层体校教练给孩子们打下的基础，足以影响他们的整个职业生涯，这也是黄秋爽扎根基层的重要原因。如今，六年的耕耘已经结出硕果：她正式带出的第一个队员钟昕，在2022年广东省运会上获得女子全能和高低杠金牌，已经被输送到广东省体操队。还有若干更小的队员，已经在近几年广东省体操锦标赛上争夺金银，崭露头角。

黄秋爽热爱体操，热爱深圳。“我现在很坚定要扎根基层，我从这里走出去，现在回到这里。这几年看着孩子们取得了一些成绩，对自己是很好的肯定。”黄秋爽说。

在平均海拔逾3000米的川西高原,组建一支女足队伍有多难?

新华社记者 肖世尧 陈地

如果没有亲身来到这里，你很难想象，在平均海拔超过3000米的川西高原阿坝州组建一支女子足球队，要面临多少困难。

“大山里的女孩子们从来没有见过足球。”对于16年前刚到阿坝女足时的场景，张金文依然记忆犹新。

2006年底，阿坝州体育局决定重建此前长期处于停滞状态的州女子足球队，并在2007年初确定将训练基地设在拥有全州唯一人工草皮足球场的九寨沟县中学。彼时，张金文成为球队助理教练。

“我们在全州范围内招生，到一些少数民族村寨，家长也不知道什么是足球。每次去招生，我们尽可能把招生宣传资料做得丰富一点，让家长能看懂。”张金文说。

“招来的队员以藏族、羌族居多。主要有三类队员，一是家庭条件不好的，二是学习成绩和家庭条件都不好的，三是单亲家庭的小孩。”张金文介绍，“对很多队员来说，足球是她们走出大山唯一的机会。”

筚路蓝缕，以启山林。练足球绝非易事，冬天的九寨沟很冷，这些10来岁的小女孩每天一早都要起来训练，有时候连热水都很难保证，队员们手上长满冻疮。

川西高原山高林深，在这长大的孩子从小就擅长奔跑。刻苦训练下，阿坝女足很快开始崭露头角，在2007年的四川省青少年足球锦标赛(乙组)名列第二，又在2008年全国少儿足球邀请赛获得第一名。

国羽最强阵容出战杭州主场作战力争好成绩

本报记者 周 圆

7月5日，国羽杭州亚运会参赛名单公布，一共20人。主场作战，国羽派出了最强的阵容，力争佳绩。

亚运会羽毛球项目水平亦是世界水平，竞争十分激烈。上一届雅加达亚运会，国羽取得了3金1银2铜的成绩。其中，3个冠军分别是男团冠军、女双冠军陈清晨/贾一凡、混双冠军郑思维/黄雅琼。五年之后，经过新老交替，国羽参赛阵容有了不少变化。

国羽男队阵容变化较大，10名男队员中只有石宇奇、刘雨辰、郑思维参加过上一届雅加达亚运会。五年前，石宇奇身前还有林丹、谌龙两位老大哥，五年后，他领衔国羽男单出战。“扛起男单的责任。”国羽男单主教练孙俊希望石宇奇和其他男单组队员一起在亚运会上全力以赴，打出风采。

五年前，刘雨辰同样身前还有张楠、刘成两位老大哥，五年后，两对男双组合四人中，只有他有亚运会经验。欧烱屹、王昶、梁伟铿都是亚运会新人，但王昶/梁伟铿、刘雨辰/欧烱屹分别排名第2和第8，具备竞争力。“我们的目标是重夺汤姆斯杯，亚运会是对我们的第一次考验，男双组竭尽全力，去

卫冕男团冠军，在单项打出好成绩。”男双主管教练陈其道表示。

相比男队名单，国羽女团参赛名单变化并不大，尤其是在单打方面。五年前陈雨菲、何冰娇携手第一次参加亚运会，那时女单还有高昉洁、蔡炎炎两人，这一次世界排名第3的陈雨菲和第5的何冰娇继续领衔出战；另外，排名前10的韩悦、王祉怡增加了队伍实力的整体厚度。国羽女双仍有世界第一陈清晨/贾一凡领衔，五年前郑雨和汤金华搭档参赛，五年后她的身边是“00后”张殊贤，她们搭档世界排名第4。上一届亚运会女团失利，一直是国羽女队的心结。女单主管教练罗毅刚和女双主管教练姜京珍都渴望带队重夺女团冠军。为此，他们会帮助队员不断去发现问题，解决问题，提高自己。

亚运会的男女团项目，虽然没有混双，但混双项目是国羽亚运会肩负夺冠的重要单项，拥有世界排名第1的郑思维/黄雅琼、世界排名第4的冯彦哲/黄东萍两对强档。“这个周期整个混双水平都提高了，我们面对的竞争更激烈，但我们会全力争取亚运会金牌。”国羽混双组主管教练杨明表示。

(海南陵水7月5日电)



■ 图片新闻

7月5日，内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会赛驼项目在内蒙古乌兰察布市开赛。图为骑手在赛驼5400米比赛中。

新华社记者 彭源摄

我们完成了出发前的约定

(上接第一版)

符恩用了一周时间了解学生的喜好和习惯，针对不同年级设计了不一样的教学计划。“一年级设计了一些以体育运动为主的体育游戏，二年级以各种正确的站、立、行等姿势为主的体能训练，三年级以学习篮球的基本运球姿势、方法为主。这些看起来容易的教育内容对于政府街小学的学生而言并不容易，比

如一个简单的原地运球，当学生们可以熟练掌握的时候，时间会比原定的教学计划进行得慢，因此我也在不停地修改自己的教案，保证他们学习的积极性。”

除此之外，信息差在符恩看来也是盐源需要解决的问题。“学校体育老师的训练方式相对比较落后，他们所用的教材还是很久之前的版本，因此支教期间我回学校的时候给当地的老

师买了好几本最新版的《田径运动》《武术》《篮球训练的基本技巧》《急救护理》等。课后，我们也会主动交流，分享彼此心得，取长补短。”

尽管学校的场地器材和师资力量都不太好，很多常见的体育活动都施展不开，但盐源学生对体育的追求和热爱让阿克尔的很难忘。“我希望我们的到来能为更多的同学带来改变，也希望更多的山区孩子得到更好的教育，能够走出大山。”

本报记者 王子纯

河北省保定市竞秀区是河北省体教融合示范区，冠军文化氛围浓厚，发展校园体育路径丰富。近年来，竞秀区在高标准建设体育场馆方面给予学校大力支持。特别是2022年以来，新建、在建学校7所，总占地面积441.29亩，总投资达19.6亿元，让学校成为城市最美建筑，体育场馆成为学校最美风景。学校为学生提供了充足的运动场地和丰富的体育活动，此外，竞秀区通过与冠军运动员深度合作、鼓励学校与体育俱乐部合作等方式，提高学校体育教学水平，盘活学校体育场地资源，实现“以场地换师资”，培养更多优秀体育后备人才。

体育俱乐部入校 丰富校园活动

走进竞秀区新秀学校，游泳馆、击剑馆、体操馆、乒乓球馆等体育场馆一应俱全，随处可见参与体育活动的阳光少年。“顶级硬件水平就是我们发展高品质教育的基础。”校长张国栋说，利用场馆优势引进体育俱乐部参与教学正是新秀学校发展体教融合的突破口之一。

自2019年建校以来，新秀学校共引进范晖体操俱乐部、杜鹏宇羽毛球俱乐部、苗苗游泳俱乐部等10余个体育俱乐部，“把场馆交给他们运营，把训练交给他们安排，就是要让孩子们在专项运动入门时便能接触到专业、科学、正确的引领，为挖掘和培养有天赋的后备人才提供保障。”张国栋说。目前，学校开设了篮球、网球、乒乓球等项目，每名学生至少掌握1至2项运动技能。

三年间，新秀学校培养了26名河北省和保定市注册运动员，32名学生在市级以上体育竞赛中获奖。学校还将持续与体育俱乐部合作，加大对师资和场地的投入，让运动在校园成为习惯、形成文化，让体教融合成为学校名片，让更多孩子健康快乐成长。

冠军运动员返乡 激发运动热情

能和世界冠军一起挥挥拍、打打球，这样的体验在竞秀学校不难实现。2022年，乒乓球运动员、残奥冠军葛杨积极响应竞秀区实施的“冠军回乡计划”，依托竞秀学校场馆优势，将首期葛杨名门乒乓球冠军训练营落户于此。据竞秀区教体局副局长郭丽颖介绍，竞秀区在全面构建体教融合发展新格局进程中，“冠军回乡计划”是一项重要举措，通过成立冠军工作室、邀请冠军回乡创业就业等方式充分发挥冠军资源优势，激发青少年参与体育运动的热情，培养优秀体育后备人才。

“这是奥运冠军李冰洁的泳衣，这是她小时候的奖状……”在竞秀学校携手葛杨、范晔等6位运动员打造的冠军工作室里，竞秀学校校长崔敬伟展示着陈列的藏品，一旁的冠军签名墙格外醒目。依托冠军工作室，学校还举办了“我与世界冠军手拉手”活动，架构“我与冠军”特色课程，邀请冠军定期走进学生的日常训练。“冠军王大力的游泳馆即将开始建设，位置就在我校对面，未来我们还将构建校内与校外的融合场景。”崔敬伟说。

去年，《保定市竞秀区关于选聘返乡体育冠军纳入事业编制的实施方案》公开发布，进一步吸引冠军运动员返乡、进校，竞秀区教体局体教融合发展中心主任李健表示：“一天之内就吸引了百余位体育冠军前来咨询，22位体育冠军递交报名信息材料。冠军力量的加入，进一步推动了竞秀区体教融合高质量发展。”

夏日健身消费:安全防护 防暑降温不可少

本报记者 赵 萌

高温热浪!近日北京气温多次冲上40摄氏度,炎热夏日里依然能够看到不少户外运动人群;与以往不同的是,运动者大多添置了清凉防晒的装备。持续的高温天气,让人们安全防护、防暑降温商品的需求越来越强,由此,给户外用品生产商、经销商带来了“高温下的商机”。

防晒衣成运动必备

在北京丰台区的一家迪卡侬专卖店,一位销售员告诉记者:“进入夏季以来,店内的高效防晒衣销量明显增长。销量第一的是防晒指数50以上的男女通用款皮肤衣,可兼做徒步、登山和露营使用,月销达到1万以上。”

对于夏天坚持运动的人们来说,速干的运动T恤和运动裤是基本装备。而随着气温升高,户外运动爱好者会把长裤换成短裤,在运动外套的选择上,透气清凉、防晒系数高是重要的考量。

在今年618预售期间,天猫户外服饰销售额同比增长218.8%,销量增速达293.9%;户外服饰行业预售Top10商品中,冠军军都是防晒服。在抖音公布的服饰类618TOP15好物直播間榜单中,榜首的防晒衣销售量超过30万件。

变色遮阳镜受青睐

在夏日户外运动时,阳光刺伤眼睛的案例很多,很多消费者为此都选择了遮阳镜。高特品牌销售员对记者说:“店内热销款是

售价648元的变色太阳护目镜。店内销售的护目镜分为变色款和偏光款,变色款会根据紫外线强弱变色,适用于多种环境,无需换片,在夜晚也可以使用,无紫外线的情况下,镜片为浅透明色。”博锐斯品牌销售员也感觉到进入夏日后,运动太阳镜的销量明显增长,“店内卖得最好的是售价199元的专业运动眼镜,采用符合人体结构的具有柔韧性的材料,高弹性眼镜更贴合头部,超轻和专为亚洲人脸型定制的款式可以满足用户轻量舒适、久戴不累的需求。”

防晒排汗 遮阳帽热销

近日,跑者牛梓薇来到了北京奥林匹克森林公园跑步。她感叹:“太热了!气温有39摄氏度,我把原来的棒球帽换成了空顶帽,这样头上能够舒服一点。”牛梓薇选择了一款售价为123元的空顶帽,这样的帽子便于散热和汗液蒸发,凉爽透气,舒适度更佳。

在记者采访的迪卡侬专卖店,空顶帽的销量增长迅猛,已排名店内单品销量第四位。除此以外,像防晒霜、腰包、水壶、灯具等夏季户外运动用品增长同样迅猛。

北京体育大学教授邹春认为:随着夏季气温升高,安全防护、防暑降温不仅是夏季运动爱好者最在意的两方面,也是人们出行选购户外用品时的重要关注点。“高温下的商机”持续激发消费市场的新活力,无疑将给户外用品生产商、经销商拓展市场带来新的增长动力。