

首都儿童运动文化节闭幕 健康运动 快乐成长

本报记者 顾宁

儿童环保小市集、快乐运动汇、社区亲子运动会、亲子运动嘉年华、迷你火炬接力跑等形式多样的活动亮相2023年首都儿童运动文化节，孩子们既锻炼了身体，又收获了快乐，更激发了参与运动的兴趣。

活动期间，社区亲子运动会走进了东华门社区，女排世界冠军沈静思与家长和孩子们一起参与运动。“现在的北京天气已经很热了，但在现场看到了这么多灿烂的笑脸，感觉整个人充满了激情和动力。在活动中，我还分享了夏季运动的小知识和几个适合亲子的创意游戏，希望与大家一起体验体育运动带来的无限趣味和快乐。”沈静思说。

当天的亲子运动会设置了“爱的传递”“亲子赛车”“团队运球”和“火炬接力”四项角逐，各项活动均充满了乐趣和挑战。考虑到参与活动的儿童年龄跨度大，组织方特地为不同年龄的小朋友量身定制了赛道与比赛规则，让各个年龄段的参与者都能充分参与、尽情享受。同时运动会将个人项目与团队项目结合，力求让参与活

动的家庭体验到不同类型运动的魅力。

活动中，家长与孩子共同努力，度过了一段异常难忘的亲子时光，学会了更多新颖有趣的亲子运动方法。和孩子一起参与运动会的王思璇妈妈说：“虽然这些游戏在家长看起来都比较容易，但是对六七岁的孩子而言还是有一定难度的。我们平时陪伴孩子的时间比较少，这次有机会和他们一起运动，也拉近了我们之间的关系。”

童节的活动丰富多彩，形式多样。在“父爱如山”亲子运动嘉年华活动中，设计了马术考级表演、篮球亲子活动、综合格斗联赛和亲子体验活动、体能亲子活动、乐秀星儿童时装秀和街舞表演、“画最爱的爸爸”亲子活动等。吸引了清河万象汇周边的小学、幼儿园、社区和商家约3000人参与。

为传递奥林匹克精神，主办方还在中国儿童中心举办了“我是火炬手——迷你火炬接力跑”活动。活动现场，参加接力跑的家庭被分成10组，手持黄色的波波球火炬走向接力点。“每次大型运动会前都会有火炬传递环节，我女儿经常会举着家里的水瓶，跟着电视中传递的脚步一起向前。这次她有机会参与迷你火炬传递，感觉像圆梦了一样，很高兴。”张亚臻的爸爸说。尽管活动当天高温炎热，孩子和家长们都汗流浹背、面颊泛红，但他们依旧坚持，以实际行动践行着奥林匹克精神，体验着运动的快乐和满满的亲情。

除了丰富多彩的线下活动，童节期间，北京幼儿体育协会还携手北京体育广播，联合举办了“听听我多棒”运动成长故事征集活动和“看看我多牛”童节运动秀短视频征集活动。

北京市体育局相关负责人表示，体育运动对于孩子的成长起着重要的作用，可以让孩子保持强健的体魄，还能在竞技运动中培养坚定毅力和强大内心，这些对孩子未来的发展都非常有益。创立并开展首都儿童运动文化节，就是希望通过整合政府、协会、学校、企业、媒体等多方力量，在短时期内集中打造丰富的趣味运动场景和机会，宣传普及运动促进健康和成长的教育和生活理念，营造全民快乐运动、健康成长的社会氛围，从而推动全人群参与体育运动和培养健康素养。同时也希望通过活动，鼓励父母多陪伴孩子，多和孩子一起参与体育运动，帮助他们成长为一个健康、自信的人。

全国武术学校散打比赛 智能护具测试赛开封举办



中国武术协会供图

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”第二十届全国武术学校散打比赛智能护具测试赛在河南开封举办。赛事旨在有序推进武术智能护具在第二十届全国武术学校散打比赛中的推广应用，确保青少年武术赛事执裁精准、公平公正。

赛事设置了男女两个组别共计18个级别项目，吸引了来自全国各地40个武术学校和运动队的271名运动员参与。他们将在为期3天的激烈比拼和学习交流。

本次比赛系首次尝试在全国武术学校比赛中应用武术智能护具，打响了第二十届全国武术学校散打比赛“预备战”，以期更好地帮助青少年武术运动员提前适应全新的比赛智能打分系统，全力保障第二十届全国武术学校散打比赛平稳有序开展。

赛事相关负责人表示，武术智能护具的应用将为青少年武术习练者搭建公平公正的赛事交流平台，营造更加风清气正的竞赛环境，更好地促进青少年武术项目健康有序发展。

据介绍，在此次测试赛中，运动员上场需换上智能护具。这套装备包括内设感应芯片的电子脚套、电子护甲、电子头盔等，选手只要击中得分部位，电子记分屏上就会实时自动更新得分情况。同时，智能护具提供的即时反馈也增加了比赛的精彩程度。

“我是第一次身穿智能护具参加散打比赛，比赛前进行了演练，只有击准智能点位，才能被记分，感觉测试更规范了。”参赛选手经淋丹说。

“以前比赛需要5个裁判，现在2个就够了。使用智能护具可以降低人为因素影响，赛事过程中减少了中断，比赛更加激烈更有看头，既提升了比赛的公平性，也更能体现武术散打踢打摔的技法特点。”登封市少林鹤城武术学校教练员马洪朋表示。

本次测试赛由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、河南省体育局主办。
(李金霞)



左图：孙欣雨指导孩子们篮球技巧。右图：李佳庆给学生上体育课。

用心付出 收获感动

两个月前，他们带着炙热与爱心去往陌生的小城，认识了新的学生、新的朋友；两个月后，他们怀抱满满的收获与感动，与支教校园依依惜别……随着暑假开启，2023年国家体育总局体育支教志愿服务也将进入尾声。在数月的相处中，体育支教志愿者们发挥专业优势，通过开展不同形式的教学训练活动，让当地的学生感受运动带来的乐趣，也为自己的青春画下了浓墨重彩的一笔。

人生中的宝贵财富

中北大学 孙欣雨

体育支教的日子接近尾声，从一开始的忐忑，到现在却满心不舍……两个月的时间既不算长也不算短，我已经与这里的孩子们、老师和职工们打成了一片。每次孩子们都礼貌地和我招呼，课下会主动与我交流，饭后，我们还会约着一起打篮球、聊天。

这里的许多点滴都让我难以忘怀：学校的王主任在周末带我去了繁峙的景点，与我分享学习经验；老师们和我互相分享零食、探讨聊天；门卫大爷、大妈会在周末给我做饭，每到饭点都能听到他们热情的声音说：“小姑娘，吃饭啦！”……

对于这里的一切，对于即将到来的离别，我感到非常不舍。如果能有时间，我愿意再次回到这个地方！

在支教期间，我向孩子们

传授了田径竞赛和田赛项目的知识，教授了一些理论课程，包括近视预防、防溺水及保持正确体型和姿态等。此外，我还进行了拔河、跳绳、羽毛球、篮球、蹲踞式起跑、站立式起跑、立定跳等基本运动教学，并与其他老师一起组建了学校的篮球队。在这短短的两个月时间里，我亲眼见证了他们取得的巨大进步。从最初对篮球一无所知，到如今已经掌握了低运球、行进中运球和基本投篮等技巧。

结束支教之旅，虽然有些遗憾和不舍，但我相信这段经历将成为我人生中的宝贵财富。我会继续关注这里的孩子们，希望他们能够茁壮成长，实现自己的梦想。

同时，我也会将这次支教的经历和感悟分享给身边的人，鼓励更多的人加入到支教事业中来，为教育事业贡献自己的力量。

经历了 走过了 收获了

天津体育学院 李佳庆

不知不觉，支教结束了。七月的天，炎炎烈日闪耀着我们青春的力量，滚滚麦浪涌动着我们青春的热情。两个月的时间转眼即逝，我们经历了，走过了，收获了。如果再来一次，我还是会选择来到这里，来到巴彦淖尔。

这段时间，我的身份从学生转变为教师，除了进行体育教师该有的磨炼，我更深刻认识到作为一名老师的责任，以及亲身体验到基层教育的艰辛与神圣。

北京体育大学 万佳伟

支教中，孩子们给我的最大的感受就是天真、纯朴。每天在校园里见到孩子们，他们都会热情地向我问好，感觉每天都有打不完的招呼。每天大部分的时间，我都和孩子们相处在一起，我们一起升旗、出操、上课、训练、吃饭，我不仅是他们的老师，更是他们眼里的大哥哥。现在，我们已经成了无话不说的好朋友。

在这里每一天的生活都非常充实，除了体育课、课后服务，每天中午我还会带着足球队的学生进行训

在这里，我不断学习，它将是人生中非常宝贵的回忆！

记得初到支教校园时，一排小小的身影有序地站在校门口，看到他们单纯可爱的面容，我内心突然有些忐忑，害怕不能与他们很好相处。

就这样，我怀着不安的心情，迎来了我支教的第二堂课。我不是一个新教师，但我确实紧张，害怕自己准备得不够充分，不能很好地管理课堂。但是一节课下来，学生没有我想象中那么听话，但也没那么调皮，只要稍微严肃点就可以。这里的学生真的很简单很纯

这段经历弥足珍贵

练，孩子们也都会早早地到操场等我。虽然有时也会感到疲倦，但是每当看到孩子们眼里对足球的渴望，看到他们在球场上认真练习、不知疲惫地奔跑，就好像浑身又充满了干劲。支教时间有限，我会竭尽全力把更多的知识技能教给他们，也希望足球能够成为他们一生都热爱的运动。

支教生活已接近尾声，最近有很多的孩子开始询问我什么时候走，还会不会再回来，也有的孩子向我表达了不舍，每当听到这些我都为之动容。在这里我结识了一群好朋友，教会了他们许多知识技能，也

洁，没有任何掩饰，非常真实天真。所以即便他们有时候淘气，但一看到他们玩得那么开心，我就会觉得自己也很快活。

两个月过去，孩子们明显比我刚来的时候更积极勇敢，在我的不断鼓励和教学方法影响下，很多原本内向、不爱说话的孩子，都愿意在体育课上勇敢地展示自己，这也让我感受到了身为老师的价值。

支教期间，我还参加了许多体育课以外的任务安排，比如当监考老师、批改试卷、参与学生体检、参与打分任务等，这些对我来说都是新奇的体验。

在巴彦淖尔，我希望能把自己在学校学到的运动知识教给这些孩子们，让他们了解更多不同的体育项目，找到运动的乐趣，让更多孩子动起来、跑起来。

传授了他们许多人生道理。孩子是祖国的花朵，只有接受了良好教育的滋养，才能得以健康茁壮成长。在我看来，比知识更重要的是培养他们成为一名正直善良的人，这也正是教育的意义所在。

这是我的第一次支教生活，这段经历对我弥足珍贵，为我的生活增添了浓墨重彩的一笔，值得我铭记终生。“使命在肩，奋斗有我”的口号始终牢记在我的心中，在体育强国的道路上，非常有幸可以贡献出属于自己的一份绵薄之力。我一定不会辜负学校的信任，圆满完成支教任务！

本组稿件由顾宁整理
稿件配图由各体育支教团提供