



本报记者 林 剑

“您的性别”“您的年龄”“您来奥体的频率”“您来奥体健身的时间”“您对体育场地设施服务是否满意”“您对奥体提供的全民健身活动、公共健身资讯是否满意”……

这是日前国家奥体中心通过其微信公众号“奥体青年”发布的《健身群众公共服务协同供给的调查问卷》，问卷共设计了23个问题，征求广大健身群众对国家奥体中心全民健身公共服务供给的意见、建议。

这份调查问卷是国家奥体中心组织开展的2023年“关键小事”年轻干部调研活动的重要组成部分，中心年轻干部自发组建两支调研小组，分别围绕国家体育训练基地和全民健身示范基地融合发展、打造“十五分钟健身圈”等主题开展调研活动。

随着全民健身国家战略持续深入，如何更好地满足群众多元健身需求成为各界普遍关注、关心的问题，对此，不久前举行的全国群众体育工作会议探索了方法和路径——从“我们要提供什么服务”向“百姓需要什么样的服务”转变，通过分类指导切实满足人民群众对美好生活的向往，推动全民健身公共服务达到更高水平、更高质量。

场地建设更多元、更智慧

在国家奥体中心，新落成了国奥生态智慧健身园，这是国家奥体中心与铁人体育合作打造的全龄友好型、高科技、智慧化室外健身乐园。近2000平方米的园区内铺设了专业的彩色塑胶地面，分布着“室外健身智能驿站、青少年体能训练、趣味体测、智能体测、互动足球区、乒乓球区、儿童游乐区、棋牌区”8大功能区，可以满足不同年龄段（老、中、青），不同健身场景（个人健身、亲子健身）的多样化健身需求。

记者在现场看到，不少健身群众都在智能体测区监测后才开始锻炼。63岁的北京市民孙庆福说：“现在干啥都讲究科学，健身也要科学，先体测再锻炼更安全、更放心。”还有不少群众带着子女、孙子孙女一起健身，一幅其乐融融的场景。

破解“健身去哪儿”难题，群众身边场地设施的建设是重中之重，但在具体工作中，不同性别、不同年龄、不同健康水平甚至来自不同地区、不同场景的群众的需求都各有不同，这就要求场地设施建设动态更新供给内容、供给形式。诚如国家奥体中心相关负责人所说，将继续为健身群众创造出智能便利的运动健身空间，进一步激发群众参与健身、享受健身的热情，朝着全民健身公共服务体系覆盖全民、服务全民、造福全民的目标不断努力。

健身指导更科学、更具体

作为长期工作在一线的社会体育指导员，山东日照社会体育指导员协会副会长张静感触很深，她说：“过去指导的更多的是中老年健身群体，方式方法比较固化、单一，现在随着更多年轻人的加入，健身指导也要更科学、更具体。”

（下转第二版）

学思想 强党性 重实践 建新功

本报记者 陈思彤

“我不是专业运动员，我是从零开始学习直到成为高级教练。我是草根教练，没有辉煌的运动经历，没别的优势，只靠坚持，才能教会这么多孩子跑帆船，也想通过自己带动大家，希望能有更多人坚持参与帆船运动，体验帆船的魅力！”北京航海中心的帆船教练岳美玉如是说。

近些年，帆船运动在国内发展迅猛，很多人接触并爱上了这项集优雅、时尚、极限冒险于一体，同时又很安全的体育项目。岳美玉就非常乐意通过自己的努力，带领大家走进帆船的世界。

“我从2016年开始当帆船教练，至今已经快8年了。”岳美玉一直在北京航海中心工作，经年耕耘，让她积累了很多航海教学的经验，“我还清楚地记得教过的第一个孩子，那是一个上海小姑娘，她很渴望跑帆船，但是第一次到外地参加训练营，有点儿害羞、害怕，拒绝跟别人沟通。那时我也是个新手教练，很能理解她的感受，于是就陪伴在她身边，帮她适应训练营的环境和生活，一直到她顺利过级。现在我们有50多名教练，大家也都亲切地叫我‘姐姐’。回想当年，我能从一个帆船‘小白’，一路晋升为教过无数学员的CYA高级教练，很感恩有机会接触到这项运动，不仅见证了我的成长，更让我感受到孩子们成长的快乐。”

岳美玉表示，这其实就是一个基层帆船教练存在的意义。他们陪伴孩子们在大海中航行，让孩子们真正认识了方向和距离，帮助孩子们从刚开始的恐惧逐渐变为后来的自信勇敢。每一次跑帆船都会遇到不同的挑战和困难，有时甚至会遇到风浪等意外，但是每一个驾驶帆船的孩子都会逐渐变得自信，他们会通过自己的智慧、勇气和坚持解决问题。这些恰恰是孩子们成长的必修课，作为基层教练，也很乐意在其中保驾护航。

如今，越来越多的城市建立了自己的帆船俱乐部，为更多的风帆爱好者、青少年提供了学习帆船驾驶技巧的机会。然而，也有很多人对大海、对帆船非常向往，却始终担心驾驶帆船太难、要求太高，迟迟不敢迈出那一步。“这是一种误解，即使你不会游泳，一样可以跑帆船。”岳美玉说驾驶帆船的门槛并不高，而且真的很安全，“帆船入门最重要的一课就是安全教育，无论你是什么水平的水手、无论会不会游泳，上船先穿救生衣。在这个前提下，你只要能在水里浮起来，就具备学习驾驶帆船的基本条件了。虽然帆船的种类非常多，但是对于‘小白’来说，能明白了解帆船，驾驶着一条帆船出海航行，还是很轻松、容易的，所以大家一定要勇于尝试。”

“当然，帆船更是学无止境的。”岳美玉坦言，帆船的魅力不仅在于入门简单，很快就能体验到扬帆远航的快感，更在于你与它接触越多，就越能发现它有门类繁多的知识内容，以及无穷的变化，“帆船不仅是一项运动，它还能够激发人们的潜力，去挑战突破极限。”

“这么多年过去，我还记得第一天参加帆船教练培训的情景，第一次拿到教练证书的时刻。好多人问我，为什么选择这个职业，正如帆船运动一样，你可以一天就会学驾驶帆船，但是需要一生去精通；作为一名教练，脱下高跟鞋，换上运动装，在厚厚的防晒霜上也能化出美美的妆。这个一边实现我的人生价值，一边让我不断挑战的工作，正是我向往和追求的人生！”岳美玉说。

习近平在视察东部战区机关时强调 锚定建军一百年奋斗目标 努力开创战区建设和备战打仗工作新局面

新华社南京7月6日电（记者梅常伟）中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平6日视察东部战区机关，代表党中央和中央军委，向东部战区全体官兵致以诚挚问候。他强调，要深入贯彻党的二十大精神，贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，锚定建军一百年奋斗目标，努力开创战区建设和备战打仗工作新局面。

下午3时15分许，习近平来到东部战区机关，在热烈的掌声中，亲切接见东部战区官兵代表，同大家

合影留念。

习近平对东部战区成立以来为维护国家领土主权和海洋权益、维护祖国统一作出的重要贡献给予充分肯定。

习近平强调，当前，世界进入新的动荡变革期，我国安全形势不稳定性不确定性增大。要时刻牢记使命任务，坚持问题导向，增强忧患意识，全力以赴履行好战区主战职能。要深化战争和作战筹划，建强战区联合作战指挥体系，大抓实战化军事训练，加

快提高打赢能力。要坚持从政治高度思考和处理军事问题，敢于斗争、善于斗争，坚决捍卫国家主权、安全、发展利益。要全面加强党的建设，抓好学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育和“学习强军思想、建功强军事业”教育实践活动，持之以恒正风肃纪反腐，扎实做好抓基层打基础工作，提高战区党委领导备战打仗能力，把党和人民赋予的各项任务完成好。

张又侠等参加活动。



陈雨菲在训练中。

中体在线 张昕摄

本报记者 周 圆

“左边”“右边”“杀上网”“后退”……这段时间步伐、线路是国羽女单组在陵水训练的重要内容。国羽女单主教练罗毅刚表示，利用这段时间的训练，做好积累与创新。

目前国羽女单组一共有8人，除了高昉洁正在参加加拿大公开赛，其余7人都在海南陵水进行集训。结束东南亚四站比赛后，国羽女单组总结了比赛得与失。“现在大家都是透明的，我们的技术在第一站比赛进行了改进，效果不错，但可能到第二站就被对手研究了。”罗毅刚介绍，这就要求国羽女单不断积累，在线路、技术、步伐打下扎实的基础，同时又要进行创新。

进行多球的训练时，队员回球要落在规定的区域，形成肌肉记忆。脚下绑着沙袋负重进行步伐、移动训练，增加训练难度，这些都是国羽女单的积累。

目前世界排名前10中，国羽女单占据4席，但今年以来，往往比赛到四强后就只剩下陈雨菲一人。外界也将陈雨菲、日本的山口茜、韩国的安洗莹和中国台北的戴资颖看成“女单F4”。对于这样的现状，罗毅刚是不满意的，他希望更多的人能够站出来。其中就包括在去年夺得四冠的何冰娇，他也一直在给何冰娇信心，“她的技术能力发挥是可以担当大任的。”同时，通过技战术上的创新和激励政策，让更多的队员去突破山口茜、安洗莹、戴资颖等劲敌。

在印尼公开赛上陈雨菲打破了一年的冠军荒，陈雨菲在赛后特意感谢了罗毅刚。这段时间罗毅刚也时常和陈雨菲聊天，在他看来陈雨菲是一直具备夺冠实力的，他只是给予其在思想上正确引导。“技战术上她有自己的一套打法，让她打得更合理，侵略性更强。”

回顾今年上半年国羽女单的表现，罗毅刚认为整体较为正常，只是主要对手安洗莹和山口茜状态很好，让国羽女单感受到压力，也提出了更高的要求。“我们要合理训练，赛中训练要抓得更好。”罗毅刚说。

巴黎奥运积分赛已经打响，对于国羽女单来说，满额参赛是第一步。“希望有更多队员积分赛能够排到前16，提升整体团队竞争力。”罗毅刚说。

共话体育文化新使命 共谋体育发展新篇章 ——总局文化中心举行体育文化传承发展研讨会

本报记者 林 剑

习近平总书记日前在北京出席文化传承发展座谈会时强调，在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。要坚定文化自信、担当使命、奋发有为，共同努力创造属于我们这个时代的新文化，建设中华民族现代文明。

为深入贯彻落实习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神，总局文化中心、中国体育博物馆、中国体育科学学会体育史分会日前在京主办体育文化传承发展研讨会。总局文化中心副主任、中国体育博物馆副馆长黄金，新华社体育部常务会

成员许基仁，北京师范大学教授吕韶钧，奥运冠军、中国跆拳道协会副主席吴静钰，国际奥委会文化和奥林匹克遗产委员会委员侯琨，光大文化投资有限公司总经理郑颖宇等嘉宾就如何继承和弘扬中华体育文化展开深入交流研讨，共谋体育文化传承发展之路。

中外体育文化相互交流、相互成就

与会嘉宾们谈道，奥林匹克运动和中华优秀传统文化相互交流、相互成就。以奥运火炬为例，现代奥运会从1936年开始进行火炬传递活动并延续至今，通过这种形式传递奥运精神、传承和平理念。我国现在举办大型赛事活动，也都有火炬接力传递。同

时我们的赛事活动也有自身的文化特色，例如杭州第19届亚运会徽宝，就是承载杭州亚运会会徽为底印的宝玺。

中华优秀传统文化和奥林匹克文化是彼此契合、互相成就的，奥林匹克文化也一直希望探索和吸纳东方文化元素来不断丰富和深化自身。文化中心（中国体育博物馆）在通过举办文化展览展示历届火炬及奖牌的基础上，应进一步加强“引进来”和“走出去”工作力度。“引进来”方面要关注如何进一步促进奥林匹克文化在中国的落地，“走出去”方面要更加注重向更多人讲述中国的奥运故事、奥林匹克文化在中国的传播情况。

（下转第二版）

让更多人体验帆船魅力

基层教练系列报道之五：北京航海中心帆船教练岳美玉