

钢架雪车队夏训补齐短板迎挑战

本报记者 傅潇雯

用双手和脚尖撑地，膝盖弯成直角，准备好后将左膝缓慢向侧边抬起，左右腿分别做几组下来，钢架雪车队员们的头颅和后背渐渐渗出汗珠。新赛季钢架雪车国家集训队在浙江体育职业技术学院开启夏训，正值酷夏，队员们洒下汗水，苦练内功，希望能在赛季时浇灌出成绩的果实。

“刚刚做的这个四点支撑侧抬腿是外教在今年夏训新安排的动作，抬腿过程越慢对核心的控制难度越高。”队伍工作人员李慧亮介绍到。核心力量的训练不但能提高运动员滑行的稳定性，也有助于推橇起跑成绩的

提升，类似这样的核心力量和核心稳定性的训练，将贯

穿整个夏训，“因为根据队伍上周期的测试结果，发现运动员上肢力量、核心躯干力量和稳定性不足，容易导致伤病问题，所以在制定训练周期安排时，加强了这两个方面的训练，以此补齐短板。”李慧亮说。

夏训不仅是体能储备的重要时期，也是提升爆发力的关键阶段，除了以往的常规训练，今年夏训通过借助田径短跑辅助训练器材将有助于提升队员们的起跑成绩。李慧亮表示，田径短跑辅助训练器材对冲刺跑动中技术动作进行更细致优化，强调力量和速度的转化，更好提升短距离冲刺能力。

夏天训练的一切准备和付出都将在冬天的赛季得到检验和收获。新赛季国际雪车联合会的赛程赛制有所调整，取消了洲际杯比赛，这个变化让中国队面临着

新的挑战。此前三个等级的比赛，在取消中间等级的洲际杯比赛后，将变为两级赛制，只有高级别的世界杯赛和包括北美杯、欧洲杯、亚洲杯在内的系列赛。这一调整后，系列赛级别的年度积分竞争将更为激烈，比赛难度都将随之提升。李慧亮说：“赛制的变化让队员们在新赛季充满期待，大家希望在夏训中储备更多体能，进而带动滑行成绩的提高，努力争取进入更高级别的比赛。”

挖掘优秀的适合钢架雪车运动的苗子同样是夏训阶段队伍建设的重要内容。据了解，今年队伍已经进行了三次运动员选拔测试，后期将根据测试结果初步筛选运动员，再通过举办训练营进行集中强化训练，对参选运动员的体能训练和专项训练情况做进一步评估和观察，最终确定进入国家队人员名单。



7月6日，“喜迎大运盛会 遇见熊猫故乡”系列活动第三场——“31组家庭共绘大运画卷”在成都市桂溪生态公园举行。31组家庭在31米长卷上以“成都成就梦想”为主题绘制长卷，向第31届世界大学生夏季运动会献上美好祝福。图为孩子们与家长一起绘制大运主题长卷。

新华社记者 沈伯韩摄

“让文体活动‘活’起来”——健身秧歌“跳出”山东枣庄新实践

新华社记者 吴博文 吴书光

第四届全国老年人体育健身大会健身秧歌交流活动日前在山东省枣庄市台儿庄古城开幕。枣庄市作为“全国健身秧歌城市”，正在努力探索通过文体活动促进社区治理和老年人工作新实践。

本届全国老年人体育健身大会，山东省承办了健身气功、钓鱼、健身秧歌三项交流活动。山东省老年人体育协会副主席钟永诚说：“做好老年人体育工作事关老年人的幸福。”

“山东省老年人体育协会坚持‘快乐健康，幸福长寿’的工作理念，积极打造老年人健身赛事活动品牌，努力提供更加科学的老年人健康指导服务，促进老年人身心健康，助力老年人高品质生活。”钟永诚说。

“山东省每年承办老年人健身赛事活动10余项。逐步形成了一批具有影响力、老年人喜爱的品牌活动，逐步构建起多层次、多样化的体育赛事活动体系，满足老年人多元化的参与需求。”钟永诚说。

本次健身秧歌交流活动包括自选套路和规定套路，全国25支代表队的近400名选手参加。“我们的（健身秧歌）活动蒸蒸日上，活动形式多种多样。”河南省代表队队员李朝说，现在我们（队伍）慢慢从业余向专业转变，说明大家已经有了长足进步，目前正在逐渐向高水平

用综合格斗为孩子们劈开一条走出大山的路

本报记者 苏 畅

来自大凉山的彝族职业综合格斗选手布火有呷将在9日于山西交城举行的2022-2023赛季JCK战觉城笼斗赏金挑战赛总决赛上，再一次向自己的职业综合格斗冠军头衔发起冲击。但无论胜负，他早已是许多家乡孩子们心中的榜样。在通过摔跤和综合格斗走出大凉山后，布火有呷也回到家乡给孩子们开办了一样综合格斗俱乐部，为更多想和他一样的孩子们劈开一条走出大山的路……

1992年出生在大凉山地区的布火有呷被综合格斗迷们称为“彝人之子”。他小时候个子不高，显得比较瘦弱，希望通过体育锻炼来强健自己体魄的他，通过一个难得的机会进入到

大凉山喜德县体校，开始了摔跤训练。

很快，布火有呷在摔跤场上展现出自己的天赋，经过启蒙教练推荐，他前往重庆摔跤队成为一名专业运动员，并在2013年全国冠军赛上斩获冠军。原本将有机会入选国家队并参加奥运会选拔的布火有呷却因为

在训练中腰部不慎受伤，不得不告别赛场，“专业运动员嘛，都有参加奥运会的梦想。但因为伤病，我没有办法实现我的奥运梦想了。”布火有呷遗憾地说。

退役之后，他被安置到重庆市沙坪坝区体校，成为一位青少年摔跤教练。经过他的培养，区体校摔跤队的几十个孩子们渐渐学有所成，也在各行各业成为有用之才。他们有的获得过全国大赛的前三名，顺利进入专业队，有的退役之后成为消防员、军人，也有通过体单招进入了理想的高等学府。但布火有呷却渐渐发现，在区体校往往每天

只有一个多小时训练、教学，那么多的空闲时间被浪费了，这让他心有不甘。“所以我一边做好教练工作，一边利用业余时间在网上去学习综合格斗。因为我是摔跤出身，和综合格斗的一些技术是相通的。我会去寻找喜欢的综合格斗拳手的视频，学习那些适合我的技术，一边自学一边参加综合格斗比赛，以赛代练。”虽然坦言自己没有教练指导，大多靠自学成才，但布火有呷很快就在综合格斗赛场打出了自己的一片天，他在JCK战觉城2020赛季和2021赛季两次打进年度总冠军争夺战，即便未能获得冠军头衔，但他的奋斗经历已经成为家乡孩子们的榜样，成为激励孩子们拼搏奋进、用体育改变人生的正能量。

布火有呷告诉记者，在转型成为职业综合格斗选手后，他在重庆开办了一家综合格斗俱乐部，很快就有数百名大

凉山的孩子们慕名而来，他们也想像布火有呷一样，通过体育和综合格斗走出大山、改变人生。布火有呷耐心地给这些孩子们进行指导和训练，很快，一些孩子展现出了综合格斗的天赋，水平进展很快。但也有一些孩子因为家庭经济状况，无法支撑日常开销不得不放弃。看到孩子们舍不得离开的眼神，布火有呷的心里也很不是滋味，于是他决定反哺家乡。除了日常补贴重庆俱乐部的孩子外，他回到大凉山，在当地投资建设了一个占地五亩的“彝格斗”综合格斗俱乐部，就是为了让孩子们能够在家门口有机会学习综合格斗，降低他们的学习成本，帮助他们实现走出大山的梦想。“在我们那边，要么就靠读书，要么就要有一技之长。很多孩子们知道了我的故事，知道了原来喜欢的体育运动也能帮助他们走出大山，所以现在有越来越多的孩子也走上了和我一样的道路。”布火有呷欣慰地说。

（山西交城7月6日电）

2023“青岛篮球季”启动

本报讯 7月5日，2023“青岛篮球季”启动仪式在青岛国信海天大剧院举行，赛事将于7月10日至8月25日举办。

以“未蓝梦想”为主题，突出“年轻、时尚、追梦”的篮球运动要义，推出“活力、海洋、精彩、宜人”四项城市特色主题，在总结去年经验的基础上全面提档升级。一是规模更大，将举办系列赛事及周边产业活动15项，总参赛人数超过6000人，其中“未来之星”小篮球联赛辐射16个城市，参赛人数超过2500人；二是层次更高，CBA夏季联赛参赛队伍由去年的8支扩大到10支，上赛

季CBA总冠军辽宁队及传统劲旅广东、深圳等积极参加；三是形式更新，活动期间将举办“体旅融合”“体教融合”训练营、篮球发展专题会等活动，国内篮球界名宿将悉数出席；四是带动性更强，活动通过与青岛旅游资源进行融合，预计带动6万人次旅游客源，拉动住宿、餐饮、购物等消费收入超过2亿元。

据悉，青岛还将引入国家队热身赛、国际篮球对抗赛等高水平赛事，有意将“青岛篮球季”打造成为盛夏青岛的一场篮球文化和体育节庆IP品牌。

（贵 敏）

“尧治河夏季马拉松”“全国攒蛋邀请赛”即将举行

本报讯 7月6日，“保康县尧治河村全国攒蛋邀请赛、夏季马拉松系列活动”宣传推介会在武汉举行。会上宣布，“尧治河夏季马拉松”“全国攒蛋邀请赛”将分别于7月16日和8月5日至6日，在湖北省襄阳市保康县尧治河村举行。

此次主题为“生态康养地、清凉尧治河”的夏季马拉松，参赛规模为2000人，设男、女子全程马拉松组，男、女子半程马拉松组和健康欢乐跑竞赛组。“全国攒蛋邀请赛”主题为“畅凉尧治河 探寻尧祖源”，分为初赛、复赛和决赛三个阶段。

近年来，以磷矿开采摆脱贫困、走上富路，并被誉为“中国山区幸福村”的尧治河，利用得天独厚的尧帝神峡、老龙宫、三界洞天、野人谷等旅游资源和创业园、党史馆、村史馆、复兴之路等现代红色资源，以景办赛、倚山办赛，把旅游融入赛事，以赛事宣传旅

游，持续推出“旅游+体育”“运动+文化”“康养+旅游”“党建+旅游”“研学+旅游”的多产业融合发展模式。从而，形成“一人参赛，多人旅游；一日比赛，多日度假；单项竞赛，多重消费”的休闲度假旅游新气象。2022年，全年接待游客达到80万人次，实现旅游综合收入8亿元。

参加推介活动的保康县政府有关负责人表示，尧治河是保康第一个4A级景区，地理人文环境独特，山清水秀、人杰地灵、文化厚重、交通便利，特别是温度适宜，很适合夏季马拉松等体育运动的开展。

本次推介会除重点发布了全国攒蛋邀请赛、夏季马拉松比赛内容和奖项外，还对该村特别推出的夏季避暑研学游、文创产品征集大赛等系列活动进行了推介。

（邹 丽）

共话体育文化新使命 共谋体育发展新篇章

（上接第一版）

为什么要进行文化传承？传承什么？如何传承？

与会嘉宾围绕“为什么要进行文化传承”“传承什么”“如何传承”等问题进行了探讨。

大家表示，在百年未有之大变局中，中国越来越走向世界舞台的中央，要挖掘自身的文化资源并与当代结合，在现代化发展中找到我们自己的定位，奉献给世界一个多元化的文化价值体系，包括多元的体育文化体系。

文化现象包含多个维度，如仪式、象征、话语体系等，中国体育也应该打造自己的仪式、话语体系，注重在中华体育精神的打造上形成独特的内容。我们的运动员都是国家培养的，这是支撑其登上国际赛场、取得好成绩的关键，运动员发自内心的感谢祖国，正是因为祖国的强大使得运动员们的底气更足、眼界更宽。运动员也要积极利用各种赛事平台，去传播和推广我们自己的文化。

对于“如何传承”，大家认为应该“借东风”，起草体育文化传承发展的指导意见，统筹相关的各项工作。要在体育非物质文化遗产保护方面做宏观上的布局，重视非遗传承人这个核心群体。要结合体育强国建设，打造出中国的体育文化价值体系，全面提升国际传播效能，成为东西方体育文化平等对

话的基础。在鸟巢举办的“辉煌逐梦”中华体育文化展就是传承中华优秀传统文化、展现中华体育精神的探索和实践。

跨界融合发展是重要路径

大家认为，体育文化既有传统性又有创新性，推进新时期体育文化的发展，重要的是推进体文旅艺术等各方面的跨界融合发展，深化管理部门间的合作。例如近期农业农村部办公厅、体育总局办公厅联合印发了《关于举办全国和美乡村篮球大赛（村BA）的通知》，推动宜居宜业和美乡村建设和农民体育高质量发展。要善于抓住热点。例如淄博前不久因为烧烤成了网红的旅游热点城市，淄博同时也是古代足球的发源地，如果以此为契机去当地做一些体育文化的推介、宣传活动，就很有影响力。与会嘉宾指出，文化中心通过云南蒙自中国第一块红土网球场论证及一系列体育文化活动以体育文化传承助力乡村振兴，正是积极推动体育文化“走出去”的举措。体育文化是文化“走出去”的重要载体，体育文化的竞争性、创新性、时代性能够被更多群体特别是青年群体所接受。今年我国要举办亚运会、大运会等一系列大型国际体育赛事，都是推进体育文化“走出去”很好的契机，例如在杭州亚运会举办期间，文化中心、中国体育博物馆就将举办“中华体育文化展”。