

刻苦训练 为国争光

孙思蓓用努力成就更好的自己

本报记者 弓学文

侧踢、交叉手腾跃、后空翻……在自由式小轮车训练场地上，队员们重复且认真练习，一次次摔倒爬起，一次次坚持，才能够练就出赛场上一气呵成、连贯流畅的精彩动作。

虽然日复一日的训练很枯燥，但孙思蓓感觉却很充实，这与她热爱这项运动有着密不可分的关系。“小轮车是自由、创意和张扬个性的一项运动。我非常喜欢在赛道上腾跃、翻转、冲刺的感觉，有一种迎风飞翔的豪情。”孙思蓓认为这是一项勇敢者的运动。

今年刚满18岁的孙思蓓接触小轮车项目仅5年多的时间，2018年河北省正式组建自由式小轮车队，队员多是跨项而来，其中包括她。

刚进河北省自由式小轮车队时，不怕苦、不怕累成为孙思蓓的标签。有一次在训练中孙思蓓不小心受伤，右脚脚踝骨裂，当时医生建议她休息，但她只休息了一两天便回到训练场，“训练中免不了伤病，比赛中也免不了失败，只有不断克服伤病困扰、不断从失败挫折中总结经验、砥砺前行，才能取得好成绩。”

随着难度不断增加，一些高难度动作也曾使孙思蓓产生过退缩的念头，但抱怨过后她还是一如既往地刻苦训练。“比如在练习后空翻动作时，因为害怕，总是边哭边练。”

卢布爾雅那球星挑战赛 国乒三对组合闯入混双四强

本报讯 北京时间7月6日，WTT球星挑战赛卢布爾雅那站继续进行，王楚钦/孙颖莎、梁靖崑/钱天一、林高远/王艺迪晋级四强。

世界排名第一的混双组合王楚钦/孙颖莎轻松闯过混双首轮后，在1/4决赛上展现出强大的连续进攻能力，以11比5、11比7、11比5，直落3局击败韩国组合林仲勋/申裕斌，强势晋级四强。

当天的混双比赛中，梁靖崑/钱天一对阵年轻组合林诗栋/蒯曼，两对组合打得难分伯仲，前者先拿两局，后者扳回两局，最终梁靖崑/钱天一3比2淘汰林诗栋/蒯曼，闯入四强。

林高远/王艺迪当日迎战中国台北组合林昀儒/陈思羽，前者在先丢一局后，以11比7、11比6连赢对手，第四局中国台北组合还以颜色，随后林高远/王艺迪在决胜局中11比8终结了对手，顺利进入四强。王艺迪赛后进行总结时说：“今天打得整体感觉有些紧张，对手的水平相对来说高一些，我们更多的是去拼对手，一直坚持出手。”

林高远表示：“这次比赛大家发挥得都挺不错的，打得也非常激烈，在场上也是一直在调动状态，可能整体表现还是稍显不足。”

接下来，王楚钦/孙颖莎将在半决赛中对阵中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，林高远/王艺迪、梁靖崑/钱天一将争夺另一个决赛席位。

（宋 菲）

沙足巡回赛日照站吉林星辰夺魁

本报讯 2023中国足球协会沙滩足球巡回赛·日照站的比赛提前全部结束，吉林星辰获得冠军，临沂球探华东师大获亚军，石家庄功夫获季军。

本站比赛是2023年中国足协沙足巡回赛的第四站，也是日照首次承办沙滩足球赛事。参赛的6支队伍分别为东道主日照宇启、邳江足协协青管理、石家庄功夫，乌海沙足队、临沂球探华东师大、吉林星辰，6支队伍被分成A、B两组，进行3天共11场比赛的争夺。

决赛在吉林星辰和临沂球探华东师大之间展开，吉林星辰是本年度第一次参加分站赛，球队拥有多名国脚，临沂球探华东师大此前在福州站和宁波站分别拿到亚军。

两支队伍在小组赛中有过交手，相互之间比较熟悉，吉林星辰在第一节就建立起5比0的优势。后两节比赛，比分落后的临沂球探华东师大逐渐找回了比赛节奏，但吉林星辰还是以7比3拿下比赛，收获分站赛冠军。

至此2023中国足协沙足巡回赛·日照站的比赛全部结束，本次比赛在日照万口旅游区的沙滩足球场进行，阳光、沙滩、海风与足球相契合，吸引了诸多球迷、游客到场边驻足观赛，感受沙滩足球的魅力。

本站比赛中国沙滩足球国家队主帅马塞洛一直在场边观战，对各队球员，特别是一些新面孔和年轻球员进行现场考察。

（马艺欧）

本报讯 第三届中国高等院校院校网球锦标赛暨第七届中国高等职业院校“校长杯”网球比赛，7月4日至10日在东莞职业技术学院举行。这是东莞高校首次举办高校网球锦标赛，吸引了来自全国各大高职院校近500名选手参赛。

在承办本次赛事之外，东莞职业技术学院还设计了网球主题社团文化活动、网球文化论坛、网球主题音乐沙龙等为为期10天的网球文化活动。现场举行了塞尔维亚潘切沃市与东莞职业技术学院合作共建“东职-纳纳摩网球场”签约仪式。东莞职业技术学院已先后与德国、英国等20多个国家及港澳台地区30多所高校或机构建立密切合作关系。

东莞职业技术学院党委书记朱益民表示，希望引进塞尔维亚先进的网球理念、职业标准和训练体系，和院校人才培养相结合，搭建“走出去”的平台，让学生能够参加国际赛事、国际交流，从而培养更高水平的运动员和教练员，推动东莞网球事业发展。

本次赛事由中国大学生体育协会主办，东莞职业技术学院承办。

（黄心豪）

世界男排联赛菲律宾帕赛站 中国队1比3不敌斯洛文尼亚队

本报讯 北京时间7月6日，中国男排迎来了2023世界男排联赛菲律宾帕赛站的第二场比赛。中国男排挽救两个赛点，力拼4局，但依然1比3不敌欧洲劲旅斯洛文尼亚队。

本场比赛前，斯洛文尼亚队6胜积19分暂列世界联赛积分榜第七位。此役中国队依然全力冲击对手，首发阵容主攻为张景胤、俞元泰，二传王鹤斌，接应翟德军，副攻李咏臻、彭世坤，自由人曲宗师。

前两局中国队一传出现波动，需要打强攻，但斯洛文尼亚队防守出色，充分发挥网上优势，21比25、20比25连胜两局。第二局大比分落后时，中国队副攻换上王东宸，接应换上江川、二传换上陈磊扬，改变场上节奏，但没能挽救败局。

第三局，背水一战的中国队与对手争夺进入白热化，比分交替领先一直到22比22平。关键时刻，斯洛文尼亚队连续发球找张景胤，造成中国队一传出

全国女子手球冠军杯赛江苏吉春队夺冠

本报讯 据中国手球协会消息，“韵味杭州”2023年全国女子手球冠军杯赛7月6日在浙江工商大学文体中心落幕，共有江苏吉春、广东、上海、北京体彩等10支球队参赛。经过激烈角逐，卫冕冠军江苏吉春队在决赛中，以32.5比23.5战胜山东队，夺得冠军。

江苏吉春队与山东队的比赛非常激烈，山东队在上半场前22分钟一直压制着对手，但江苏吉春队稳住阵脚，加强防守，在第22分钟追平比分后，一路

现波动，连丢2分，22比24落后。面临赛点，中国队上演了逆转好戏，彭世坤防守空当得分，江川反击得分，张景胤连续反击，中国队连得4分，将比赛拖入到第四局。

第四局中国队拦网进入状态，连续得分，斯洛文尼亚队则连续出现失误，中国队一度12比6领先。但随后斯洛文尼亚队再度使用发球找张景胤的战术，中国队进攻效率降低卡轮，被对手追成16比16平。此后凭借俞元泰在4号位的表现，中国队一直与对手相持到23比23平。但在局末关键分张景胤扣球被拦，对手发球直接得分，中国队23比25惜败，1比3不敌对手。

本场比赛斯洛文尼亚队接应切布里拿到全场最高的21分，中国队两位主攻张景胤和俞元泰分别斩获16分和15分。

（周 圆）

中国高职院校网球锦标赛东莞挥拍

本报讯 第三届中国高等院校院校网球锦标赛暨第七届中国高等职业院校“校长杯”网球比赛，7月4日至10日在东莞职业技术学院举行。这是东莞高校首次举办高校网球锦标赛，吸引了来自全国各大高职院校近500名选手参赛。

在承办本次赛事之外，东莞职业技术学院还设计了网球主题社团文化活动、网球文化论坛、网球主题音乐沙龙等为为期10天的网球文化活动。现场举行了塞尔维亚潘切沃市与东莞职业技术学院合作共建“东职-纳纳摩网球场”签约仪式。东莞职业技术学院已先后与德国、英国等20多个国家及港澳台地区30多所高校或机构建立密切合作关系。

东莞职业技术学院党委书记朱益民表示，希望引进塞尔维亚先进的网球理念、职业标准和训练体系，和院校人才培养相结合，搭建“走出去”的平台，让学生能够参加国际赛事、国际交流，从而培养更高水平的运动员和教练员，推动东莞网球事业发展。

本次赛事由中国大学生体育协会主办，东莞职业技术学院承办。

（黄心豪）

竞赛圈

新华社记者 岳东兴

“四年又过去了，很不舍，希望在地上能多踢一分钟就多踢一分钟……”2019年6月在法国蒙彼利埃，当中国女足无缘世界杯8强后，前锋李影一度掩面哭泣，说出了这段话。

时间真的很快。7日，她的队友们，又将带着对足球的热爱，再次启程，在澳大利亚登上她们梦想的舞台，四年一次的世界杯。

当去年夺得亚洲杯冠军的光芒，在与欧洲球队较量处于下风的热身赛中逐渐被淡忘时，主教练水庆霞公布的23人名单，堪称现阶段中国女足能拿得出手的“最高配置”，技术全面和经验丰富的球员，基本都入选了。

困难摆在眼前。上届世界杯，中国队四场比赛只进一球，仅以小组第三成绩晋级16强。本届杯赛扩军为32队，每组前两名才能出线，意味着与夺冠热门英格兰队同组的中国队，需压制住世界排名接近的丹麦队、从世预赛附加赛突围的海地队，来争夺淘汰赛资格。

差距是明显的。在欧洲拉练时，中国队与瑞士、西班牙队的热身赛中，身体对抗、脚下速率、传接球的默契程度，都不及对手。考虑到世界杯的强度和速度远高于热身赛，近些年和世界强队较量不多的中国队，将面临更大考验。

但即便如此，敢于展现全部实力的信心，以挑战者姿态拼下对手的勇气，是一定要有的。这份名单里，存在这种希望。

后防线上，2015年世界杯时年仅22岁就当队长的吴海燕，此次将第三次参加世界杯。前国青队长汪琳琳与窦加星两位“00后”，逐步挑起大梁。上届世界杯打后腰的姚伟，也能踢后卫。统领防线的中后卫组合，或将从她们中产生。

国际棋联女子世锦赛对抗赛

居文君再次弈和雷挺婕

本报讯 2023国际棋联女子世界锦标赛对抗赛7月6日在上海棋院进行了第二轮争夺。上届冠军居文君与挑战者雷挺婕经过3个半小时的激战，再度握手言和。

本局居文君执白以后兵起步，双方随即进入后翼弃兵开局塔拉什防御，对局前12回合与去年国际象棋超巡赛克罗地亚站马梅季亚洛夫执白战胜涅波姆尼亚奇的对局如出一辙。雷挺婕在第13回合主动求变，随后在激烈战斗中居文君处理得不太理想，雷挺婕在后翼和中心一度给对手制造了不小的压力，不过接下来居文君防守得当，没让对手继续扩大优势，战斗转入大致均势的车象兵残局。战至第40回合，形成三次重复局面后，这盘棋以和棋告终。

值得一提的是，居文君和雷挺婕是非常好的朋友，如今两人成了赛场上的对手。居文君说，对于这种角色转变，并不需要特别调整。“这次比赛是我职业生涯中最重要最特别的比赛，棋手到了这个场景，会很自然地进入状态。”雷挺婕说：“我俩都是中国人，无论谁赢谁输，冠军都是中国的。对我个人来说，进入赛场就会全力以赴。”

（葛会忠）

中国围棋快棋公开赛四强出炉

本报讯 第24届阿含·桐山杯中国围棋快棋公开赛八强战7月6日在北京结束。辜梓豪、丁浩、杨鼎新、屠晓宇分别击败各自对手，晋级四强。

本轮丁浩执白对阵柯洁，展现了非常出色的局面掌控能力，整盘棋柯洁并未获得明显机会，丁浩顺利拿下比赛，挺进四强。

上届冠军李钦诚执白对阵第22届冠军辜梓豪。序盘阶段辜梓

愿世界杯温暖所有的等待

——写在中国女足出征前

中场方面，效力于苏超凯尔特人的沈梦雨，堪称名单上的一个惊喜。上月，国际足联报道称，这名21岁的球员，能帮助球队从防守到进攻“无缝过渡”，还能“用灵巧的触球和无可挑剔的视野，掌控比赛节奏”。如果沈梦雨能将这样的表现带到国家队，对欠缺比赛掌控力的全队来说，是关键的补强。

此外，组织型中场张睿，技术型的古雅沙和张馨，擅打后腰的姚凌薇，护球和得分能力出色的王珊珊，老将娄佳惠等球员，都有望在中国队常打的442体系中，扮演重要角色。

其他海归球员有怎样的发挥，同样令人期待。在西班牙踢球的杨莉娜能否增强中场厚度？在美国和瑞士踢球的王霜和张琳艳，作为技术最突出的前场多面手，能否在关键时刻打破局部平衡？上赛季在澳超的吴澄舒和肖裕仪，回到熟悉的赛场，能否丰富进攻手段？效力于“大巴黎”的李梦雯能否贡献球队欠缺的边后卫助攻能力？曾在英超踢球的唐佳丽能否找回巅峰状态？

这些疑问，虽不可能都是肯定的答案，但表明这支中国队的板凳深度是有的，且每个球员都有鲜明的技术特点。相信水庆霞将在最后两周备赛期，选出现阶段的“最强阵”，做好足够的战术储备。

从2015年起，以吴海燕、王珊珊、王霜等为代表的新一代女足，已连续打进两届世界杯（加拿大、法国）和奥运会（里约、东京）决赛圈，书写了她们的精彩。人生能有多少个四年？当一些球员将最后一次参加世界杯时，期待她们能尽情享受这个舞台。而在南半球的冬季，门票销售超百万张的世界杯，也是对她们的热爱和等待最温暖的回馈。

（新华社堪培拉7月6日电）