

榜样力量带动 共享体育魅力



自行车国手传递体育精神

本报记者 王向娜

“比赛紧张怎么办？”

“训练累了怎么克服”

“要是比赛拿不到前三名怎么办”

……

场地自行车冠军鲍珊菊与队友们在近期多次走进校园、走近高校学子，都被问到了这样的问题，她们也将自己的经验倾囊相授。从事体育的精神气质，让这些运动员胜不骄、败不馁，从胜利中寻找制胜原因并发扬光大，从失败中寻求不足去竭尽全力弥补，逐渐走到世界最高处。

北京京源学校莲石湖分校大礼堂内，孩子们为冠军戴上红领巾，冠军们分享了自己对于自行车项目的热爱，对于体育精神的身体力行。通过指导孩子们在骑行台上正确骑行，并与孩子们在操场上一起骑车，运动员带动着更多孩子爱上自行车，爱上体育运动。

“孩子们太可爱了，希望他们快乐，也希望他们能喜欢上骑车，通过骑行来养成运动习惯，同时为学习减压。”鲍珊菊说，她和队友们在参观了学校存放自行车的教室后都十分羡慕，感慨于孩子们的车辆和骑行条件太好了，这是她们当年在学校无法企及的。

走进学校的这一天是一个周五，原本运动员们都安排了训练，但为了能在放假前与孩子们见面，队伍调整了训练计划，运动员们完成了训练后来到学校。“目前场地自行车短距离组女队只有6名选手在国家队集训，她们目前状态很好，正在积极备战8月初的世锦赛。”主教练高亚辉介绍，在备战世锦赛的关键时刻，安排运动员走进校园，也是希望学生们反馈出对于体育的热爱之情，同时激发运动员拼搏向上、勇于获胜的力量。

自行车国家队运动员走进校园、走近学子并不是首次，今年5月，在北京老山城市公园举办的高校自行车交流赛上，共有100所高校的600余位自行车爱好者参与其中。开幕式上，高亚辉和鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖来到现场，与高校学子互动交流。与当代年轻人分享面对挫折时如何应对，面对机遇时如何敢于拼搏、敢于胜利，这正是体育的真正意义所在。

“有祖国的强大保障，有全国人民的大力支持，再加上这么多爱好者积极参与，中国自行车人一定会更加努力刻苦训练，练就过硬本领，在亚运会以及世界赛场上去争取更多佳绩，为巴黎奥运会做好准备。”高亚辉代表队伍许下承诺。



中国女子手球队队员指导孩子们学习技术动作。

中国手球协会供图

在做好训练备战和参赛的同时，各项目国家队充分发挥知名运动员的模范带头作用，积极推动更多竞技体育成果全民共享。连日来，击剑、羽毛球、田径、自行车、板球、手球等项目运动员通过多种形式的活动，与更多青少年和群众一起共享体育魅力。

国羽持续推动“冠军进校园”

本报记者 周 圆

中国羽毛球协会高度重视、持续推动“冠军进校园”活动，从4月到6月连续多次举办活动，推动更多竞技体育成果全民共享，发挥国家队和知名运动员模范带头作用，树立运动员积极投身公益志愿服务的责任感。

4月13日，在成都双流羽毛球基地进行训练的国羽4位球员陈雨菲、陆光祖、郑思维、黄雅琼，在中国羽协副主席、国羽男单主教练孙俊的带领下，走进成都市青羊区金沙小学，开展羽毛球公益活动，并与学校羽毛球队进行互动交流。

在今年苏迪曼杯开赛之前，中国羽毛球队先后走进江苏省苏州中学、苏州市沧浪实验小学和苏州工业园区星湾学校，与师生们互动，传递体育精神，激励国羽苏杯备战。

5月4日上午，在中国羽协主席张军

的带领下，黄东萍、何冰娇、贾一凡、陈清晨、刘雨辰、欧烜屹等首先来到千年学府江苏省苏州中学，开展“羽过添情，继往开来”公益进校园活动。之后又来到苏州市沧浪实验小学，这是张军的母校，他和队员们仔细给小队员们讲解了基本技术动作，还带着孩子们练习，提供细致的指导。

5月8日，中国羽毛球协会副主席夏煊泽与国羽女单主管教练罗毅刚、男双主管教练陈其遒以及运动员石宇奇、王祉怡、何济霆、周昊东等来到苏州工业园区星湾学校，开展“与你同行十五载 朋辈携手羽冠军”活动，他们与青年学子亲切交流、热情互动，普及推广羽毛球运动，让榜样力量与青春梦想实现交融。

中国羽毛球协会主席张军6月27日来到深圳大学，参加深圳市学校羽毛球协会揭牌仪式暨深圳高水平羽毛球师生邀请赛开幕式，向师生推广普及羽毛球运动，传递体育精神。



仲满为获奖小选手颁奖。

击剑奥运冠军点燃少年梦想

本报记者 王向娜

上周末，“仲满杯”赛事将北京击剑少年的梦想点燃，2008年北京奥运会男子佩剑个人冠军仲满的出现，更是让热爱击剑的孩子们兴奋不已。以偶像力量带动更多孩子参与进来，仲满为热爱击剑的少年埋下了希望的种子，期待他们将击剑作为一辈子坚持的运动。

“仲满叔叔夺冠的时候我还没出生，但是我练剑开始，就以他为偶像。”小剑客们的话语，让仲满深感责任重大，他也期待这一精心打造，并延续了六七年的赛事，可以继续为青少年击剑选手提供平台，鼓励更多孩子参与进来。

竞技体育成果全民共享，成为各支国家队在日常训练、参赛

之余的常态化内容，借助赛事期间走进校园、社区，走近青少年人群，国家击剑队在行动。

日前在上海静安区举办的2023国际剑联花剑大奖赛期间，“冠军进校园——扬冠军风范、做追梦少年”作为系列活动之一，中国击剑队运动员来到上海市闸北第八中学，与于静安区击剑联盟校学生同台竞技、交流互动。

击剑是上海市静安区体育局的重点发展项目，区内现有击剑教练7名，注册击剑运动员327名。静安区围绕青少年后备击剑人才培养多点布局、多元投入、统筹管理，逐步形成了区域内多所小学、初中、高中“一条龙”培养输送模式，培养出了王磊、仲维萍等一批在奥运会、世锦赛等国际大赛上取得优异成绩的优秀选手。

专业田径“老师”给小学生上课



吴昊霖现场教授学生们正确的跑步姿势。

广东省田径协会供图

里有光。”孩子们争先恐后追在两位教练身后，不仅进行了慢跑、原地热身操等热身运动，还有灵敏、弹跳力以及静态拉伸训练。在训练

过程中，两位教练还为孩子们提供了有针对性的指导，传授正确的跑步姿势和技巧，讲解科学的训练方法。通过此次活动，孩子们加深了

对田径运动的认识，在运动中收获了快乐，也明白了坚持不懈和持之以恒的意志品质对追逐梦想起到的关键作用。

中国女子手球队开展校园公益行

本报记者 宋 菲

中国女子手球队近日开启了2023年“百城千校”全国校园手球公益行北京站活动，队员们分别来到首都师范大学附属阳光实验小学（翠北校区），与学生们互动交流。

首师大附属阳光实验小学于2018年9月起推动手球运动在校开展，学校手球队在全国、市区级比赛上取得过优异成绩，2019年这所学校获得了中国手球协会颁发的全国青少年手球推广学校与北京市教委颁发的北京市手球传统学校称号。

在活动现场，国家队主教练郑永利和

国家队队员门对手球的手型、握球、接球、传球、运球等技术进行了示范讲解，随后和同学们一起进行了实操练习，包括传接球、射门练习等，并进行了一场表演赛。郑永利表示，手球运动适合不同性别年龄，适宜身体发育，易于开展，团队合作性强，国家手球队走进校园，既是了解校园手球开展的机会，也是宣扬体育健儿形象、展示球队作风的契机。

队员金梦青说：“走进校园和小同学们进行互动，是非常有意义的事。同学们在场上非常用心，表现出了很强的学习欲望。我们很愿意走进更多校园，与同学们进行交流。”

中小学体育教师接受板球专业培训

本报记者 扈建华

2023年全国板球项目初级教练员和裁判员培训班（沈阳站）日前在沈阳开班，在为期5天的时间里，体育总局小球中心板球项目教练员及裁判员团队对沈北新区60余名中小学体育教师进行了专题培训。

培训班上，教练员及裁判员团队进行了板球运动技战术展示，并分组进行现场教学。中国女子板球队主教练葛涛介绍，从世界范围来看，板球拥有近20亿球迷，但主要流行于英联邦国家。板球运动非常适合在学校开展，希望通过这次培训，让大家深入了解板球运动的传统，在教学中能够融合传统文化，更好地传授给学生。

板球是亚运会传统项目，中国观众将在杭州亚运会上近距离观赏到板球比赛。在葛涛看来，板球有着独特的魅力，“首先板球比赛技巧性极强，适合全年龄段开展；其二，板球有着深厚的文化背景，是一项很有故事的运动；第三，板球比赛中不允许教练员现场指挥，有助于培养运动员的领导能力和团队合作能力。”

目前国内正在积极开展板球进校园活动，已有100余所学校开展了板球运动，本次培训班所在的沈阳等东北地区因天气等原因冬季室外训练受到限制，不过葛涛介绍，经过十几年的发展，已经摸索出一些在冬季训练的方法，希望通过本次培训传递给更多学员。