



李盈莹(右)在比赛中扣球。

新华社记者 卢炳辉摄

吴艳妮：达标亚运瞄准世锦赛

本报记者 李东烨

日前结束的全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛上，四川姑娘吴艳妮以12秒93的成绩在女子100米栏强势夺冠，与林雨薇一同打开13秒，达标亚运会。

吴艳妮与福建田径名将林雨薇的交锋，是这场比赛最大的悬念。两人曾在2021年全运会上竞争女子100米栏金牌，林雨薇以微弱优势获胜。“全运会失利，心里肯定是憋着一口气的。”吴艳妮表示。

本次比赛的女子100米栏决赛中，吴艳妮曾一度落后，她在比赛后程发力，反超原本领先的林雨薇，以12秒93的成绩获得冠军。她的夺冠视频在网络出圈，“吴艳妮百米跨栏又美又飒”的话题登上热搜。

“我知道自己起跑差，但我没有着急，就一直跟着旁边的林雨薇，前五栏她其实都在我前面，但后面五栏我就赶超上去了。”赛后吴艳妮接受采访时表示，“赛前状态非常好，目标肯定是破13秒。”吴艳妮表示，这次比赛取得的成绩在她和教练的预期之内，她觉得自己有实力刷新个人最好成绩，但没能展现出来。

吴艳妮出生于1997年，来自四川省自贡市富顺县，曾获得2020、2021年全国田径锦标赛冠军和第十四届全

运会亚军。本次选拔赛，吴艳妮在以12秒93的成绩强势夺冠的同时，也成功达标亚运会。未能参加2018年雅加达亚运会一直是她的遗憾，吴艳妮称，她要在杭州亚运会上拿出“王者风范”。

吴艳妮表示，现阶段她正在备战即将到来的亚洲田径锦标赛。“我的起跑差，所以希望在亚锦赛中以赛代练，目标还是破13秒，就有可能入围世锦赛。这只是我的一个开始，希望我们女子跨栏走向世界，我们不比日本选手差。”吴艳妮坦言，自己会努力向偶像刘翔看齐。

虽然目前正处在上升期，但吴艳妮也十分清醒，认为自己要着眼于当下。她表示：“不会给自己定下什么目标，例如一定要达标世锦赛的具体目标，但我会努力。相信自己是可以的，也希望外界相信吴艳妮可以做到。”

此外，吴艳妮在赛后感谢了外公、妈妈以及教练的支持。谈起去世的外公，吴艳妮仍然无法释怀，在镜头前动情落泪。说到妈妈，她说更像是好朋友、闺蜜。对于教练杨辉，吴艳妮则形容为“第二个父亲”，远超教练的身份。

对于即将在成都举办的大运会，吴艳妮也给自己定下了进入决赛这一目标，“世界各地的运动员都会来参赛，大家都知道欧美选手的实力是非常强的，但是吴艳妮遇强则强，希望进入决赛，这是我的目标。”



吴艳妮(前左)与林雨薇(前右)在女子100米栏决赛中。

新华社记者 王丽莉摄

李盈莹：希望每场比赛都能不断进步

本报记者 苏 畅

在2023年世界女排联赛分站赛收官之战的那个晚上，中国女排凭借小将李盈莹和队友们的出色发挥，以3比2将世界排名第一的美国女排斩落马下。赛后，国际排联迅速以《李莹莹助力中国队五局战胜美国》为题，在其官网上称赞了李盈莹的表现。

“边攻手(主攻的另一种国际惯用称谓)李盈莹取得了全场最高的28分，带领中国女排获得胜利，其中包括两记ACE(发球直接得分)。”国际排联在撰文中表示。

的确，在与美国女排的这场强强对话，李盈莹整体表现非常出色。就如国际排联描述的那样，在这场比赛的第一局中，美国女排牢牢控制住场上节奏，她们迅速拉开了和中国女排的比分差距，德鲁斯和雷特克的拦网，以及普卢默的扣球连得3分，帮助美国女排以25比18先声夺人，但第二局的形势一下子就被中国女排逆转，“李盈莹凭借6次成

功的扣球得分和两次发球直接得分，以25比19帮助中国女排扳回一局。”随后国际排联再一次记录了李盈莹在第四局独得6分的出色发挥，更是用“Li Yingying on fire in attack(李盈莹进攻火热)”来形容她在决胜局的表现。最终，中国女排如愿获得这场令人欣喜的胜利。

赛后接受国际排联采访时，李盈莹谦逊、低调地表示，获得今天的胜利让她感到非常高兴，因为美国女排是一支强大的球队，中国女排在比赛中也面临了困难时刻，但她打得很放松，也希望每场比赛都能不断进步，“这对我们的团队来说是一场伟大的胜利，这给了我们在总决赛前的巨大信心，我们也将努力解决我们的问题，并不断改进。”李盈莹说。

今年是23岁的李盈莹第二次以主力主攻身份参加世界女排联赛，虽然年少成名已久，但仍是一位年轻队员的她，在用地坚实的肩膀为不断砥砺前行中国女排做出贡献。

在本次世界女排联赛分站赛全部结束之后，李盈莹的各项技术统计令人眼前一亮。在最佳得分榜上，她以240分总得分名列第二，仅比排名第一的波兰选手斯蒂夏克少了2分。这240分里，不仅包括214分扣球得分，还有13分拦网得分和13分发球得分，表现相当全面。214分扣球得分和50.83%的扣球成功率让李盈莹名列扣球榜榜首位置，她的扣球成功率甚至比排名第二的加拿大选手格雷(得分208分)高出了10.52个百分点。在世界大赛中，主攻选手扣球成功率超过50%即可称为一流主攻，李盈莹已经是本次世界女排联赛分站赛当之无愧的最佳主攻。

值得一提的是，李盈莹还在最佳一传排名中名列第三，是中国女排队员中排名最高的。既要承担为球队摧城拔寨、一锤定音的重任，又要参与堪称球队技术体系生命线的一传保障工作，李盈莹正以自己的实际行动证明她在中国女排中的作用和价值。



廖桂芳在国家举重队高台测试赛中。

曾辰摄

“超女”廖桂芳：对破纪录“无感” 只想为国争光

本报记者 袁雪婧

说起中国女子举重队，有许多让体育迷津津乐道的在国际赛场打破世界纪录的经典画面。如今队伍的世界纪录保持者中，廖桂芳无疑是新生代的佼佼者，她在巴黎奥运周期的国际比赛和队内高台测试赛中频超世界纪录，可以称之为“超女”。

在5月举行的亚洲举重锦标赛上，廖桂芳包揽女子71公斤级抓举、挺举、总成绩3枚金牌，并以120、268公斤的成绩打破该级别抓举、总成绩两项世界纪录。但说起第一次成为世界纪录保持者的感觉，廖桂芳却说“没什么感觉”。“可能因为在训练和队内高台测试赛上，自己也经常超纪录。”在她看来，扎实的训练过后，去赛场超世界纪录，就是水到渠成的一件事。

廖桂芳与举重项目结缘，与其他许多运动员的经历类似，是被体校教练从学校选中。但是进了体校之后，廖桂芳才知道自己练的是举重。“刚开始不太喜欢，练着练着觉得也还好。”对于当时还是小女孩的她来说，天天对着铁疙瘩肯定无聊乏味，好在内向安

静的廖桂芳慢慢体味到了举重的乐趣。“冷静、内向、稳定。”这是廖桂芳对自己的形容。“训练上我比较上进。我不觉得自己是有天赋的选手，而是靠扎扎实实训练走到了这一步。”

廖桂芳是2021年底第一次走进国家举重队。“刚开始是抱着学习的心态，能最终留下，成为备战巴黎奥运会的主力队员，是特别开心的，自己也决心好好训练不断进步。”但成长总不会一帆风顺。去年底廖桂芳第一次走上国际赛场，参加2022年世界举重锦标赛，虽然获得了一枚挺举金牌，但是总成绩仅名列第四，比赛成绩与自己的真实训练水平相差甚远。赛后她哭过，但是没有气馁，而是决心在训练中努力再努力。冬训中她不断挑战极限，在训练中刷新着个人最好成绩。在3月底的队内高台测试赛中，廖桂芳超了71公斤级全部3项世界纪录，5月亚锦赛也顺理成章实现了突破。而就在6月底国家举重队最新一次高台测试赛中，廖桂芳再次超越71公斤级挺举和总成绩两项世界纪录，让人对她在9月利雅得世锦赛和杭州亚运会的表现更加期待。

“相比去年的世锦赛，现在自己在比赛中更能放得开去试举，没有那么紧张。”走上举重台的廖桂芳，仿佛与周遭喧嚣的赛场隔绝了，她从来不会大喊大叫给自己打气，反而是沉浸在自己的世界里，安安静静去挑战一个个极限重量。“心里默默想动作，然后调整气息，再试举。在场上我很冷静，表面上别人看不出我的紧张，也看不到喜怒哀乐。”

廖桂芳在举重台上这般特别，就连国家举重队的几位奥运冠军都对她赞不绝口。同门师姐李雯雯形容她“人狠话不多”，侯志慧描述她的比赛状态为“我悄悄地来，拿了冠军就走。”也许真正的强大，会有一种大音希声、大象无形的境界吧。

虽然对破世界纪录“无感”，但廖桂芳为能在赛场上升国旗奏国歌感到骄傲，这也是她奋斗的目标。“能代表中国举重队为国争光是很荣幸的事情，所以在训练中我会不断激励自己，让自己更努力一点。”

期待廖桂芳能在利雅得世锦赛和杭州亚运会上再次挑战新世界纪录，成为中国举重队下一个“大魔王”。