

以赛代练 中国蹦床队全力争取奥运资格

本报记者 袁雪婧

在一周前的国际体联蹦床世界杯圣塔伦站比赛中,中国蹦床队获得3金1银1铜,作为热身赛取得了不错的效果。而从世界杯科英布拉站开始,蹦床项目奥运资格争夺战正式打响,中国蹦床队将全力争取奥运资格最大化。

在巴黎奥运会蹦床项目奥运资格赛体系中,世界杯和世锦赛是两个独立的资格获取渠道。将于11月在英国伯明翰举行的2023年蹦床世锦赛,将产生男、女各8张巴黎奥运入场券,男、女网上个人决赛排名前8的运动员将为其国家或地区获得1个奥运席位。2023至2024年世界杯系列赛将产生男、女各4个奥运名额,已经通过世锦赛获得过奥运席位的运动员不能再获得资格,男、女积分排名前3的运动员可为其国家或地区获得第2个奥运席位。

本站世界杯科英布拉站,作为世界杯系列赛中首站奥运资格赛,吸引了来自33个国家和地区的238名运动员参赛,竞争强度也比一周前的圣塔伦站高出许多。在圣塔伦站比赛中,中国蹦床队展现了极佳的比赛状态,包揽奥运项目男、女网上个人金牌,并且展现了明显的“集群优势”,多名中国选手在资格赛排名名列前茅,可惜因为赛制原因不得已遭遇“队内淘汰”,才无缘下一轮。本站科英布拉站资格赛情况类似,资格赛第一轮中国队4名男选手包揽男子网上个人前四名,最终李宇名被“队内淘汰”。资格赛第二轮中国队3名女选手包揽女子网上个人前三名,胡译乘同样遭遇“队内淘汰”无缘决赛。之所以派出男女各4名选手参赛,中国蹦床队意在以赛代练,全面积累和提升队伍人才厚度,也为世界杯、世锦赛两项赛事力争实现奥运资格最大化做好准备。

科英布拉站比赛中,中国蹦床队展现了不错的竞

技状态。男子决赛中,王梓赛和严浪宇的难度分分别达到18.0、17.8分,难度在所有参赛选手中排名前两位。男子选手王梓赛、严浪宇,女子选手朱雪莹、范心怡在两轮资格赛和决赛中成套动作的成功率均为100%。在两轮资格赛和决赛中,严浪宇的技术分分别为17.1、17.4、16.8分,全部排名全场最高,朱雪莹的技术分分别达到17.1、16.9、17.0分,同样在全部三场比赛均排名第一。

通过比赛,中国蹦床队也发现了备战中存在的问题和不足,比如女子决赛英国选手佩妮险胜中国选手夺冠,朱雪莹和范心怡的成套难度分均为14.4,相比佩妮15.2的难度分有一定差距,两位中国选手当然具备拿出更高难度储备的实力,接下来需要在提升难度和完成质量、稳定性等方面实现更好的平衡。接下来,中国蹦床队还将在8月、10月参加世界杯美国站、保加利亚站两站奥运积分赛,队伍将力争取得更好的成绩,稳稳拿下世界杯渠道的奥运资格。

(上接第一版)

他记得,身材条件出色的副攻张宇性格内向,为了练好她的防守、逼出她的“狠劲”,教练们在训练中都会给她加码。训练时间一长,张宇难免产生消极的心理,就连带她训练的刘建都会感到非常疲惫。不过刘建还是耐心和张宇聊天沟通,让她意识到自己身上的闪光点 and 潜力,扭转她的消极思想。另一方面,刘建也会在训练时更多地给予张宇鼓励,训练后给她买点小零食,作为奖励。“在训练场上要紧张,该瞪眼时就瞪眼,但在训练场下也要让队员们有温暖的感觉,把她们当作自己的孩子一样对待。”后来,张宇顺利地成为北京女排主力,还曾获得过联赛拦网第一的荣誉。

在刘建成为国少女排助理教练的那一年,另一位他重点培养的队员刘梦瑶也入选了国少女排。“以前我也曾以运动员身份进入过国少队、国青队,但第一次穿上国家队教练的衣服,还是很激动。”刘建回忆说,首次担任国字号球队的教练员,他积极配合主教练董瑞军的工作。那一届国少女排星光熠熠,袁心玥、王云蕨、王媛媛现在已成为中国女排的骨干,杜清清、胡铭媛、孙海平也曾多次入选中国女排。按照当时国少女排教练组的分工,刘建主要负责二传和自由人的训练。二传位置上,除了孙海平担纲主力,还有担任替补的龚翔宇,“当时龚翔宇的身高有优势,我们也把她作为二传来培养。”不过在里约周期,龚翔宇改打接应,直至成为中国女排的主力接应。

现在刘建执掌北京少年男排主教练教鞭,克服了招生难、长时间封闭训练等困难后,这支队伍目前也已经成型,投入到新周期的训练中。而在完成好本职工作的同时,从2016年开始,刘建利用业余时间,在家乡北京大兴和以前的队友共同创建一个“金马飞腾排球俱乐部”,和大兴体育局以及大兴当地几所中学合作,推动大兴大众排球和排球体教结合的开展。在多方共同努力下,这家立足大兴的排球俱乐部已经初具规模,在北京大兴、丰台等区有了3个基地,常年参加训练的有300余名青少年。刘建说,这个俱乐部的目标有两个方面,一方面是服务大众青少年,培养孩子们对排球的兴趣,另一方面也是为北京排球挖掘后备人才。目前,俱乐部已经有两名主攻、一名副攻和一名二传入选北京少年男排。

刘建介绍说,来自山西的董禹含曾在他的俱乐部训练,刘建很早就发现了董禹含的潜力。一开始董禹含有些想家,家长也对学习成绩优秀的她未来是走排球职业道路还是上学深造举棋不定。刘建就耐心地给董禹含和她的爸爸妈妈做思想工作,电话打了几十次,常常一次就会聊上半个多小时。刘建告诉董禹含和她的父母,按照她现有的基础,只要根据教练的训练计划好好训练,避免出现伤病,未来她一定会在国家队有一席之地。定下心来的董禹含随后不仅顺利入选北京女排,也在2021年入选国少女排,并在今年成为中国女排二队的一员。“刘指导是我专业排球的引路人,也是我的伯乐。我刚来北京那会,是第一次离开家乡来到异地生活打球,是刘指导的关心和帮助让我度过了那段艰难的日子。他对我的排球技术的提高可谓呕心沥血。我的每一步成长都与刘导的关爱分不开。”董禹含说。

刘建说,和青少年运动员在一起,他发现不惑之年的自己也会被孩子们的激情所感染。自从他有了孩子之后,也更觉得自己在带队时有了家长一般的责任感。“我会从更多的方面去考虑孩子们的情况,比如他们的生长发育、健康状况,以及他们对未来是否有一个大致的发展方向 and 人生规划。”刘建说,每一个孩子对于每一个家庭都是100%,但进入集体运动队之后,可能教练员无法对每一个队员都投入那么多,但是他还是会努力用100%的付出对待每一个孩子,因为他始终把“为人师表”牢牢记在心中。



广东武术世界冠军走进深圳校园

本报讯 广东省二沙体育训练中心武术世界冠军7月5日走进深圳市龙华区第二小学,开展“发展体育运动,增强人民体质”题词71周年运动队进校园主题活动。

据了解,龙华区第二小学作为深圳市体育传统(武术)项目学校、深圳市优秀社团、龙华区首批特色项目传统学校、龙华区武术后备人才培养基地、龙华区武术竞技示范学校,把“国粹”武术作为特色课程进行开展,通过武术普及,在一张一弛中历练身心,传承文化,塑成武者品质。广东省武术队的冠军队员为孩子们进行高水平示范。有全国青运会冠军秦弘宇虚实分明、刚柔相济的太极拳展示,有全国青少年武术锦标赛亚军黄焯彬气势勇

猛彪悍、劲力陈实稳重的南刀展示,有全国青少年武术锦标赛季军劳煜军轻快潇洒、矫捷优美的刀术,更有广东省第十六届省运会全能冠军罗权步法稳健、技击性强的南拳。冠军队员的精湛技艺让孩子们惊叹不已。

最后,武术世界冠军李剑鸣、陈家畴,全国冠军劳海婷、全国醉剑季军黎正春等与该校武术队小队员展开面对面指导交流,世界冠军老师们对孩子们的一招一式进行了详细讲解,孩子们纷纷表示受益匪浅。

通过武术世界冠军的深度指导,让孩子们在学会、勤练和常赛中,体教融合,形成运动能力,养成健康行为,提高体育品德,传承武术传统文化,为促进体教融合跨越式发展进行引领和示范。(黄心豪)

从老健会看老年体育新变化新趋势

本报记者 李金霞 刘昕彤

第四届全国老年人体育健身大会自今年4月底启动,目前将近尾声,14个老年人喜闻乐见的体育项目已进行了11项,走入了11个市县,展示了老年人热爱生活、热爱运动、热爱健康的积极形象,持续引发全国各地老年人参与体育赛事的热情。在全国老健会的带动下,老年体育赛事举办更讲究安全、引领、科学,并在此基础上与时俱进,创新发展。

安全第一 重在参与

老年人健身第一位是安全,老年人体育比赛同样如此。老健会各项目交流活动中,“安全第一、重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流”的理念贯穿始终。在每一次活动前,参赛队员体检合格都是报名的准入门槛,组委会做足充分的安全准备应对赛场上突发情况。在老健会持杖健走项目中,考虑到天气因素,组委会将比赛时间安排到早上、傍晚和晚上举行,增强了参赛老年选手的体验感和参与感,也让他们比赛更加舒适,增加安全系数。参与这届老健会的山东选手高辉就表示,老年人比赛不为锦标而来,主要是为增强体质、增进交流,参与全民健身,向全国人民展现老年人良好的精神风貌。

在老年体育赛场,医疗、安保等服务一应俱全,旨在应对老年人在参与比赛过程中遇到的突发情况。救护车候场、保安巡防,医生从头到尾守在赛场和酒店,让老年人赛得安全、安心。参与过老健会网球交流活动医疗保障的西南医科大学附属医院中医医院的彭力说:“比赛中我们分成了两个急救小组,一个运动康复小组,分别守在赛场的三个地方,能够第一时间为受伤运动员提供医疗保障。每天进行康复咨询的老年选手很多,赛前的肌腱固定,赛后的放松、治疗能有效缓解受伤和疼痛情况。”

引领示范 播撒火种

老健会14个运动项目放在全国不同地市,有的还在县城举办,这就让老健会不仅成为老年运动交流展示的平台,更成为引领地方老年体育发展的绝佳契机。在老健

会广场舞交流展示活动中,来自东道主的四川北川队尽管练得很努力,但是和其他队伍仍然存在差距,教练王兴秀说:“有差距不丢人,我们是一个县城,这次活动放在北川办就是给了我们一个看到差距的机会,更表明了交流的重要性,我们会不断向先进省市学习,奋起直追。”活动办在哪儿,就把体育的火种撒在哪儿。不少老健会项目交流展示期间,都会组织国家级裁判员或国家级教练深入当地社区、校园,上一节老年健身“公开课”,和社区中的健身队伍面对面交流经验、向学生普及健身项目。林州市世纪学校体育老师赵华阁说,“在全国老健会活动进行期间,持杖健走运动能走进学校,让青少年们实际体验一下,对发展这项运动是十分重要且有益的,青少年参与进来后有助于在家庭中推广。这种新颖的运动形式让学生们很感兴趣,未来学校也会学习借鉴这种新模式,引进更多新的体育项目,激发学生的积极性,促进学生投身运动健身中。”

注重科学 创新发展

公平公正正是赛事的灵魂,老年体育赛事虽不以金银为要,但也恪守公平公正原则。对于评判打分如何更科学,老年选手的要求并不低,老年赛事柔力球项目的专家和裁判员率先走出了“老年体育+科技辅助”的一步。“柔力球智能辅助裁判员是2018年我们就开始研究试验的,现在已经是第五代系统了。”全国老健会柔力球活动竞技裁判长李恩荆说。除了高科技的辅助判罚仪器,赛事规则也在不断完善,运动器材在不断革新,共同推动老年体育赛事的步步精进科学发展。

广场舞裁判员说:“场上有标准,每位裁判员都严格按照规则标准恪守公正,做到当场亮分;但到了场下,裁判员也是指导老师,只要队员来问,都会向他们分享广场舞的动作和技巧。”

“拿着球的顶端,通过手腕发力,然后往身上打。”“我们在运动前要注意热身。”……全国老健会各项目的国家级教练、裁判、专家所到之处,不仅教授当地人健身技能,更注重老年健身的科学指导。

第二十二届环青海湖国际公路自行车赛开幕

本报西宁7月8日电 记者王向娜 弓学文报道:2023“中国体育彩票”第二十二届环青海湖国际公路自行车赛7月8日在青海体育中心开幕。青海省委书记、省人大常委会主任陈刚,青海省委副书记、省长吴晓军,国家体育总局副局长、党组成员李颖川等领导出席开幕式。

李颖川表示,环湖赛已成长为具有世界眼光、国际标准、国内一流、青海特点的国际“品牌赛事”,成为国际公路自行车运动的“标杆赛事”,成为展现体育精神和新青海精神的“窗口”。希望环湖赛越办

越好,持续为参赛选手打造公平竞技、沟通交流、增进了解、发展友谊的平台。

吴晓军表示,环湖赛作为世界上海拔最高的国际公路自行车赛事,向世人展示大美青海生态之美、发展之美、人文之美,不断办出新高度、赋予新内涵。国际自行车联盟主席大卫·拉帕蒂安视频致祝贺环湖赛回归国际自行车联盟职业系列赛序列。

本届环湖赛于7月9日至16日在青海举行,8个赛段比赛距离1294公里,22支国内外高水平队伍参赛。

哈尔滨获2025年第九届亚冬会举办权

本报讯 亚奥理事会7月8日在泰国曼谷举行的第42届全体大会上宣布,中国哈尔滨市获得2025年第九届亚洲冬季运动会举办权,同时哈尔滨市也成为第二个举办两届亚冬会的城市。

在当日举行的亚奥理事会全体大会上,中国奥委会副主席、国际奥委会委员于再清代表中国奥委会推荐哈尔滨市申办2025年第九届亚冬会。哈尔滨申办代表团成员、国际奥委会委员、速度滑冰冬奥会冠军张虹作申办陈述。

作为亚洲竞技水平最高的冬季体育盛会,亚洲冬季运动会已经成功举办过8届。1996年哈尔滨市曾成功举办第三届亚冬会,这也是

中国首次举办洲际冬季综合运动会。

2022年6月哈尔滨市被中国奥委会授予“奥运冠军之城”,哈尔滨是中国冰雪运动的摇篮和全国冬季体育项目的“领头雁”,拥有大型群众冰雪运动“百万青少年上冰雪”活动品牌和中国首家大众滑雪场等运动场所,培养了一大批冰壶、冰球、滑雪、花样滑冰、短道速滑等专业冰雪运动员和优秀教练员。据介绍,哈尔滨申办亚冬会成功对于巩固“带动三亿人参与冰雪运动”成果,提升中国冰雪项目运动水平、带动经济社会高质量发展、推动体育强国建设等诸多方面都将起到积极作用。(傅满雯)

今年前5月全国彩票销售同比增长50%

本报讯 近日,财政部公布了《2023年5月份全国彩票销售情况》。5月份,全国共销售彩票500.21亿元,同比增加172.55亿元,增长52.7%。其中体育彩票机构销售336.34亿元,同比增加140.10亿元,增长71.4%。主要受上年同期彩票销量基数低、主流赛事带动效应和即开型彩票配套营销等因素影响,彩票销量较上年同期增长较快。

1至5月累计,全国共销售彩票2251.71亿元,同比增加750.88亿元,增长50%。其中,体育彩票机构

销售1533.90亿元,同比增加650.90亿元,增长73.7%。1至5月累计,与上年同期相比,全国所有省份彩票销量均有所增长,其中,江苏、广东、浙江和山东增加额较多,同比分别增加72.05亿元、63.90亿元、61.11亿元和57.20亿元。

财政部要求,各级彩票机构要密切跟踪分析新情况新问题,切实加强彩票发行销售工作,确保市场平稳运行。各级财政部门要进一步加强对彩票监管,积极创造良好的外部环境,维护市场秩序,促进彩票事业持续健康发展。(张小可)

科学健身指导走基层 石油工人强体魄

本报记者 轧学超

前不久,青海油田生产一线迎来了几位特殊的客人,他们走进企业,开展2023年科学健身指导走基层(青海油田站),为油田干部职工送来了科学健身指导服务,为企业员工的健康“加油”。

活动深入采油二厂乌南采油作业区活动室,调研员工工作和健身情况、健身器材配备情况,深入作业一线,现场指导并与岗位工人在工间同做第九套广播体操,指导

服务团队鼓励大家工作之余科学锻炼、适度锻炼,提高健身意识,注重心理健康,掌握体育健身技能。

国家体育总局社会体育指导中心根据群众科学健身迫切需求,在国家体育总局群众体育司的指导下,推出2023年科学健身指导系列活动,按照“因地制宜、业余自愿、小型多样、就近就便”的原则,结合各地实际情况,组织由知名科学健身专家学者、冠军运动员、优秀教练员、国家级社会体育指导员组成的科学健身专家指导服务团队,重点在边疆地区、革命老区以及乡村、社区、企业等基层单位,深入开展形式多样、丰富多彩的科学健身指导系列活动,此次健身指导服务是系列活动之一。

在青海油田花土沟生产基地采油一厂广场,指导服务团队一行,油田花土沟地区各单位、茫崖市机关、企事业单位干部职工参加了2023年科学健身指导走基层(青海油田站)启动仪式,油田岗位员工进行了第九套广播体操、活力啦啦操、全健排舞《我愿全速奔向你》等全民健身项目展示。职工们纷纷表示:“活动关爱职工身心健康,营造了很好的全民健身氛围,大家分享了运动带来的快乐。”

近年来,全国各地工会都在积极谋划、不断探索,努力构建企业职工健身活动网络,青海油田在推进高质量建设中,同样坚持以全民健身促进全民健康的理念,多措并举,积极组织开展丰富多彩、形式多样、职工群众乐于参加的文化体育活动,以提高职工健康素质,增强职工队伍凝聚力,为打造“健康型”职工队伍发挥积极作用。此次活动不仅满足了职工健身需求,强健了体魄,更是促进了职工身心健康和全面发展。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导、国家体育总局社会体育指导中心主办,青海省社会体育指导中心、青海省社会体育指导员协会、青海油田工会承办。