

国羽混双陵水集训模拟实战查找问题

本报记者 周 圆

“注意你的步伐，手上减少失误。”7月3日至7月9日，这一周国羽混双组主要在海南陵水体育馆进行对抗比赛，主管教练杨明在对抗间隙，指出队员们存在的问题。通过实战对抗发现问题、解决问题是国羽混双这一阶段的训练重点。

6月18日东南亚四站奥运积分赛结束后，国羽混双主力有一个月的休赛期，利用这四周的时间进行系统训练。“前两周是技术和体能方面的强度积累，第三周主要在体育馆进行对抗

比赛，第四周临近比赛会为队员调整状态。”杨明介绍。

在对抗训练中，队员们全力以赴。每当打出精彩的对抗时，郑思维会大喊一声，“好球！”打完一局，汗水就浸透了衣服，运动员就要换一件T恤。黄东萍因为汗水还戴上了发带，她与冯彦哲在比赛中不停地交流。“00后”年轻组合蒋振邦/魏雅欣在对抗中发现

问题，杨明在旁边及时指出。其他四个单项都在训练馆训练，混双特意选择了体育馆，追求更多实战的感觉。“利用大馆风向训练，训练场馆与体育馆是有一些区别的，在体

育馆更接近实战，可以找到更多的问题，便于以后训练中解决。”杨明说：“在前几个比赛日，考察的就是对场馆的适应，现在整体对抗水平都不差，需要全力去调动，也比较考验我们。通过对抗赛找到类似比赛的节奏，这当中出现的问题，通过分解训练再去解决。”

在东南亚四站比赛中，国羽混双的几对组合都遭遇了输球，直到印尼公开赛才由“雅思”组合拿到冠军。“输了几场球，给我们敲响了警钟，比赛总赢会掩盖一些问题。当时我们也及时总结和调整，大家一起探讨问

题，我们也一直相信实力是有的。”杨明表示。

这是杨明作为混双组主管教练第二次征战奥运积分赛。目前国羽混双主要由郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍、蒋振邦/魏雅欣等组合参与奥运积分赛争夺，混双组也是主要围绕这三对有竞争力的组合安排训练计划。“相比上个周期，混双的国际对抗水平和大家的速度能力都有提高，年轻组合现在出现问题是好事，‘雅思’拿了很多站冠军，也能很理性地去接受失败，一直在认真训练，自身要求没有松懈，这一点最重要。”杨明说。



运动员在环湖赛中骑行。

赛事组委会供图

环湖赛彰显多元价值 让业余车手体验职业赛事服务

本报记者 王向娜 弓学文

7月9日，虽然青海烈日炎炎，但是依然阻挡不了青海人民观看环湖赛的热情。上午9点，2023环青海湖自行车联赛总决赛在环湖赛正赛前精彩上演，赛道两侧群众加油助威响彻赛场，车手们激情角逐，尽情享受

着环湖赛带来的快乐。全民参与、全民支持的环湖赛“狂欢”再次如约而至。今年环湖赛组委会在西安等地举办环青海湖自行车联赛，总决赛吸引了来自全国各地的100多名车手参加，比赛设男子成年公路组和男子青年公路组两个组别，进行西宁绕圈赛两圈共27.2公里的角逐，与职业车手共享环湖赛盛宴。

感受职业赛道、享受鲜花和香槟、专业的赛事服务保障……以国际标准打造业余赛事，业余车手们近距离感受到了国际大赛的氛围，直呼过瘾。

“能够在家门口参赛，我非常荣幸也很开心，很感谢环湖赛给我们提供一个展示自我的平台。”来自青海大学大一的学生汪永杰非常热爱自行车运动，至今已连续参加了多届业余赛。不仅如此，他业余时间也会在青海骑行，在强身健体的同时，感受自行车运动

的魅力。

环湖赛不仅掀起了全民健身的热潮，在旅游等领域也彰显了国际赛事的价值。对此，汪永杰作为一名青海人，同时也是青海大学旅游管理专业的学生，深有感触。“自环湖赛举办以来，大美青海已经传播到全国各地乃至全世界，每年来青海的游客都在增多，祝愿环湖赛能够发展得越来越好。”

喇成功是青海当地自行车俱乐部的一名队员，这次和团队一起来参加比赛，在比赛中感受团队的力量。“这次比赛能够享受和职业队一样的待遇，大家都非常开心。”喇成功说，每年我们都会沿着青海湖骑行训练，在放松自己的同时还能领略青海美丽的自然风光，不仅如此，我们还会骑行拉脊山脉(海拔高度3768米)，锻炼耐力和意志力。

环湖赛作为一项国际赛事，组委会不断放大其辐射和影响力，环湖赛自行车联赛、环湖赛大学生赛、环湖赛残疾人赛、环湖赛少儿滑步车赛……一系列适合大众参与的赛事依托环湖赛衍生而出。“在办好职业赛事的同时，让更多的群众参与到环湖赛中，促进全民健身蓬勃发展，进一步推动自行车运动的普及和推广。”环湖赛组委会竞赛执委会竞赛组副组长汪宪忠表示。（西宁7月9日电）

2023包头马术系列赛开赛在即

本报讯 2023包头马术系列赛赛程在7月8日正式确定，此项赛事将于7月15日在包头开赛。

据介绍，7月15日在包头市赛汗塔拉耐力赛道将举办40公里耐力达标赛，16日将在包头市赛汗塔拉耐力赛道迎来80公里耐力达标赛、全国马术名家超级耐力赛。8月将在黄河几字弯赛道开展（FEI）100公里一星级耐力赛、40公里耐力达标赛、80公里

耐力达标赛、民族大赛马30.5公里比赛。9月计划在赛汗塔拉速度赛场进行第二届马球公开赛，在亚欧度假村举办马术障碍公开赛和西部绕桶赛。

包头市副市长张斌表示，希望通过举办马术系列赛带动包头市多元文旅业态，推动马术运动的普及与推广。此项赛事由包头市人民政府主办，包头市体育局承办。

（宋 菲）

广州天河东圃学区成立手球联盟

本报讯 广州市天河区东圃学区手球联盟成立大会日前在广州奥林匹克中学举行。大会选举产生天河区东圃学区第一届手球联盟委员会委员，广州奥林匹克中学校长汪明微担任联盟主任。

汪明微表示，22年前广州奥林匹克中学组建了第一支手球队。15年前东圃学区14家中小学开展轰轰烈烈的校园手球运动。本次东圃学区手球联盟正式成立，将全面推动手球项目的开展。广

东省手球运动协会主席姚苏捷表示，广东省手球运动协会将携手东圃学区手球联盟，发展手球运动，力争在国内开创区域手球发展的新路径。

广州市天河区教育局、文广旅体局相关负责人表示，他们将积极采取措施解决场地、教练等相关问题，促进东圃学区手球运动发展。为手球场地建设提供政策和资金保障，鼓励学生积极参与手球运动，激发运动热情。（黄心豪）

竞赛圈

铭记历史 砥砺前行 国家体操队参观中国人民抗日战争纪念馆

本报讯 为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，国家体操队于7月7日下午参观了中国人民抗日战争纪念馆。

在纪念馆前，面向鲜红的党旗，国家体操队全体党员举起右臂，重温入党誓词。铮铮的誓言，响彻卢沟桥畔，党员们再次感受到入党时的心潮澎湃和初心使命。随后，全体运动员、教练员来到抗战馆序厅，在象征着中华民族团结抗战的大型浮雕《铜墙铁壁》前，敬献了鲜花，并向抗战英烈鞠躬致敬。

最后国家体操队参观了“伟大工程——抗战时期中国共产党的建设”专题展览，展览分为“引领方向，

照亮中华民族前进的道路”“锻造队伍，建设完全巩固的全国性大党”“强化作风，彰显共产党人的先进品质”“严肃纪律，打造全民族抗战的坚实堡垒”“凝心铸魂，淬炼成为先进的马克思主义政党”五个部分，生动展现了抗战时期中国共产党通过加强党的各方面建设，带领中国人民取得抗战胜利的光辉历史。在本次参观活动中，国家体操队队员和教练员聆听了抗日战争时期感人的英雄故事，重温了中国人民不屈不挠的抗争历史，深刻认识到新时代的体育健儿肩负的历史使命。队员们表示将努力训练，备战好杭州亚运会和巴黎奥运会，为弘扬中华体育精神而贡献力量。（袁雪婧）

转战澳大利亚两项赛事 中国跆拳道队连创佳绩

本报讯 中国跆拳道队近日连续在澳大利亚布里斯班参加了世跆联主席杯（大洋洲区）和澳大利亚公开赛两项赛事，以年轻队员出战的中国跆拳道队收获佳绩。

当地时间7日，中国跆拳道队派出了11名运动员参加世跆联主席杯，10人获得奖牌，包揽了3个级别的冠军亚军。其中，女子49公斤级的郭清、女子67公斤级的张梦宇、女子67公斤以上级的徐蕾、男子68公斤级的肖晨鸣和男子80公斤以上级的宋兆祥夺得各自级别的金牌；49公斤级的王肖璐、女子67公斤级的宋洁和男子80公斤以上级的孟明宽获得各自级别的银牌；女子67公斤以上级的周泽琪和男子68公斤级的梁育帅赢得各自级别的铜牌。

在当地稍作调整后，中国跆拳道队于7月9日继续参加澳大利亚公开赛。其中，6名女子选手分别为49公斤级王肖璐、53公斤级郭清、67

公斤级宋洁和张梦宇、73公斤级周泽琪以及73公斤级以上级徐蕾。5名男子选手分别是63公斤级梁育帅、68公斤级肖晨鸣、74公斤级崔阳、87公斤级孟明宽和87公斤以上级宋兆祥。在当天参加的10个级别的比赛中，中国跆拳道队收获8金1银，其中王肖璐、郭清、张梦宇、周泽琪、徐蕾、孟明宽、梁育帅、宋兆祥获得各自级别的金牌，宋洁夺得银牌。

据中国跆拳道协会介绍，参加此次比赛的多位中国跆拳道队选手是在结束了此前的罗马大奖赛后稍作调整就转战澳大利亚。队员们在短时间内再次参赛，展现出不俗的竞技状态，也将为他们备战接下来的杭州亚运会积累更多大赛经验。同时，连续参加国际高水平赛事，也能够帮助年轻运动员们增长奥运积分、夯实争夺巴黎奥运会参赛资格的基础，通过“以赛代练”更好地备战巴黎奥运会。（苏 畅）

华东十城市青少年跆拳道邀请赛开赛

本报讯 “奔跑吧·少年”2023年华东十城市青少年跆拳道邀请赛暨长三角青少年跆拳道邀请赛8日在无锡太湖国际博览中心开赛。来自福州、杭州、合肥、青岛、温州、无锡等地的近263名青少年跆拳道选手参与本次赛事的角逐。

据介绍，此次赛事由华东地区城市体育工作促进会主办、无锡市体育局承办。比赛分为14-15岁、12-13岁和10-11岁三个竞赛组

别，并为男女各个组别设置了多个不同的公斤级，保证参赛选手在更加公平、安全、欢乐的氛围中享受比赛的乐趣。

本次比赛为青少年选手提供了一个展示自我的平台，推动了青少年体育的发展，助力当地体育后备人才培养。组委会在办赛规格及保障方面对标国内专业赛事，旨在打造华东地区的知名品牌赛事。（苏 畅）

跑出女子百米本赛季世界最好成绩 牙买加女将杰克逊表现抢眼

本报记者 杜 婕

在日前进行的2023年牙买加田径锦标赛、美国田径锦标赛上，两国选手隔空上演精彩的百米大战，其中牙买加女将的表现非常抢眼。在牙买加田径锦标赛女子100米决赛中，名将谢莉卡·杰克逊一骑绝尘，以10秒65的优异成绩强势夺冠，在创个人最好成绩的同时，也改写了该项目的今年世界最好成绩。杰克逊将自己的100米个人最好成绩提升了0.06秒。杰克逊的这一成绩在历史榜单上排第5位，她也是历史上跑得第三快的牙买加女子选手。

与此同时，在美国田径锦标赛女子100米决赛中，理查德森以10秒82的成绩夺冠，她预赛跑出10秒71，在刷新个人最好成绩的同时平赛会纪录，半决赛又跑出10秒75。男子100米决赛中，25岁的查尔斯顿以9秒95的成绩获得冠军，世界冠军科尔曼以0.01秒之差获得亚军，他在包括预赛、半决赛在内的三场比赛中连续跑出9秒左右的好成绩：

9秒95、9秒98和9秒96。

另外，在美国田径锦标赛女子400米比赛中，23岁的麦克劳林跑出48秒74的个人最好成绩夺得冠军，并且成为女子400米项目上历史第十快的选手。她在首轮比赛中成绩为49秒79，半决赛49秒67，决赛中又将个人最好成绩提升了1秒。值得一提的是，在美国田径锦标赛的这场女子400米决赛中，前三名均跑进50秒，威尔森以49秒79排名第二，迪格斯以49秒93排名第三。

美国田径锦标赛女子1500米比赛，奥运会和世锦赛800米冠军阿辛穆在最后50米被反超，尼基·希尔兹以4分03秒10的成绩夺冠，阿辛穆刷新了个人最好成绩，跑出4分03秒44。此役之前，阿辛穆在1500米项目上的最好成绩是4分16秒。

男子1500米比赛，亚雷德·努古斯延续着他在2023赛季的火热状态，在最后350米反超对手，最终以3分34秒90的成绩夺冠，赢得他的第一个美国田径全国冠军。男子400米比赛中，布莱斯·迪德蒙以44秒22的个人最好成绩夺冠。