

## 社区运动会巡礼

**编者按：**城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心策划下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第21期。

### 湖南长沙

## 搭建平台凝聚力量

本报记者 王子纯

“稳住，再前进一步就赢了，千万别掉‘河里’。”在红星实验小学的运动场上，一位身着蓝色队服的小伙通过队友交替前进搭成的“石头路”抵达终点。为更好凝聚青年职工力量、激发青年职工动力，营造风清气正、劳逸结合的工作生活氛围，湖南省长沙市雨花区井湾子街道红星村社区近日在红星实验小学运动场开展了第二届职工趣味运动会。活动吸引了辖区企业职工、物业公司、新就业群体等基层治理

力量约300多人参与。同时，红星村社区涉台教育基地邀请了辖区台商、台属参加，增进两岸同胞感情交流。“本次参加运动会的人员均为城市工作者，是社区日常工作中的熟面孔，与基层治理息息相关。活动增强了我们之间的联系，加强了沟通交流，对促进社区治理很有帮助。”红星村社区党委书记周静丹说。“每一个队伍都热情饱满、斗志昂扬，我们雨花职工是好样的。”小胡是新就业形态劳动者代表，他表示：“作为一名网约车司机，我平时运动的时间很少，红星村社区举办的这个运动会，以趣味为主，又

以运动为本，希望这样的活动能更多些。”此次融健身、趣味、竞技于一体的职工趣味运动会，为辖区职工搭建了运动锻炼的良好平台，是丰富职工文化生活的一项重要举措。希望广大职工朋友以此次运动会为契机，发扬主人翁精神，围绕区委提出的“抢拼保促”工作主题，勠力同心、奋发进取，为加快建设“四个一流”现代化强区贡献力量。近年来，雨花区井湾子街道红星村社区针对不同群体的文化需求，以提供内容丰富、形式多样、健康有益的文化活动为宗旨，积极引进社会组织，以“社工+网格志愿者”的模式，组织定期和不定期文体活动和培训训练，获得了居民的一致好评。接下来，街道各社区还将结合自身实际，围绕基层治理、居民代表联系服务群众等工作领域，探索党建工作新路径，打造一批具有井湾特色的城市党建品牌。

# 健身进社区 生活更美好

### 河南新乡

## 社区运动会“与冠军同行”

本报记者 王子纯

“大家听说冠军要来，表现得兴奋，尤其是孩子们。”近日，“树榜样力量 书健身华章 与冠军同行”河南省运动队(员)进校园、进社区健身指导主题活动在新乡魏庄社区启动，本次活动与新乡赛区长垣站的社区运动会相结合是一大亮点。当居民们在家门口热火朝天地进行拔河、投篮、跳绳等比赛时，河南籍游泳世界冠军李爽、游泳全国冠军刘丽杰、田径亚洲冠军侯永波、田径全国冠军田梦旭等优秀运动员来到现场，与社区群众一起健身，为社区运动会增添了全新内容和参与体验。

在互动环节，田梦旭用简单的开合跳现场教学带领大家热身。一个、两个、三个……孩子们渐渐地开始跟着跳，现场气氛很快活跃起来，冠军们身边的“包围圈”也越来越密。“我高兴得想一蹦三尺高。”集齐了运动员签名挤出人群的王怡依笑着说。即将升入初一的王怡依表示，自己喜欢跑步和跳绳，但现在的目标是好好学习。

对于运动员来说，首次参与热闹的社区运动会也十分有意义。李爽表示：“通过这样的活动，我们可以帮助青少年认识、了解，进而参与到运动健身中，也可以在一定程度上缓解他们的学习压力。”田梦旭再次说起了开合跳：“我刚才示范的动作是经过简化的，简单易学不枯燥，在任何地方都可以做。我们就是希望孩子们放下手机，多参加体育锻炼。”“组织开展这样的活动，旨在引导优秀运动员发挥自身技能优势和社会影响力，推动全民健身广泛深入开展，同时弘扬中华体育精神，传播社会正能量。”河南省全民健身中心相关负责人表示，冠军运动员参与长垣站社区运动会是一次尝试、一个开始，今后，将在河南省体育局的安排下，持续推进运动冠军、优秀教练员、优秀运动员进学校、社区开展健身指导服务活动，发挥优秀竞技体育人才优势，推动竞技体育发展成果全民共享。

### 内蒙古赤峰市林西县

## 让社区居民爱上运动

本报记者 轧学超

“加油、加油、加油……”伴随着欢快的加油助威声，一场以“运动绽放活力 阳光点燃激情”为主题的社区趣味运动会，在内蒙古赤峰市林西县健体中心举行，居民们齐聚一堂，享受健康快乐的“运动大餐”。

本次运动会将传统运动的竞技项目和趣味游戏相结合，设置了9个项目，既有团队合作的接力、男女混合协力接沙包、对调比赛、集体跳大绳等团体项目，又有趣味横生的定点投篮、羽毛球、乒乓球、袋鼠跳、带球过杆射门、50米抱球跑等个人项目。比赛中，来自不同社区的9个参赛队伍精神饱满，互帮互助，团结协作。男女混合协力接沙包项目考验着每个队伍的默契配合程度，泡沫砖接力项目要求大家必须步调一致。各项比赛火热进行，热烈的氛围洋溢在整个赛场。“这样的比赛太有趣了，非常接地气，希望社区能够多组织这样的活动。”宏林社区居民王宏楠说。“平时都在忙自己家的事，很少有时间跟周边邻居交流，今天借着社区举办的运动会，大家一起玩游戏，不仅锻炼了身体，还增进了邻里感情。”获得了团体总分第一名的学府社区居民刘建超激动地说。此次趣味运动会是林西县全民健身事业发展的一个缩影。近年来，林西县通过举办各类体育活动，开展科学健身指导，完善健身设施配套等举措，不断提高群众参与运动健身的积极性，满足社区居民日益增长的健身需求。“我们将持续推进全民健身活动，之后在多个社区分别开展趣味运动会，让更多居民遇见体育、爱上运动、拥抱健康、拥有幸福。”活动负责人郭景虹表示。

### 安徽桐城

## 发挥自治力量 激发基层活力

本报记者 王子纯

近年来，安徽省桐城市坚持以社区运动会为载体，开展喜闻乐见的全民健身活动，引导广大群众积极参与体育锻炼，提高身体素质，同时促进社区与居民、驻地单位、在职党员、非公企业、社会组织相互交流，进一步提高群众的归属感和组织的凝聚力。依托“市委—街道党工委—社区党组织—小区党支部”四级组织链条，桐城市社区运动会各项活动得以顺利推进。在市级层面，加强活动资金支持，完善医疗保障措施。在街道层面，组织指导各社区赛事活动开展，研究推广行之有效的措施办法。在社区层面，充分调研并结合实际情况设计基本方案，发挥特色优势，做到社区全辐射、居民全覆盖、经费预算合理、场地利用高效，充分满足居民需求。同时依托党建联建机制，动员机关企事业单位、非公企业等驻

### 河北唐山路南区

## 文体活动聚人心 提人气

本报记者 轧学超

为进一步增强社区居民身体素质，提高广大居民参与文体活动的积极性和主动性，促进邻里和谐稳定，扩大社区的凝聚力和影响力，前不久，河北唐山路南区首届全民社区运动会在众星篮球馆举行。来自友谊街道机关、钱营社区和友谊街道各社区13支队伍、230余人参加了运动会。

本次运动会采取竞技与趣味相结合的形式，按参赛人员年龄分别设置了投壶、传递呼啦圈、双人踢毽子等6个比赛项目。大家个个摩拳擦掌，各项比赛扣人心弦，精彩场面随处可见，围观的社区居民也积极加油助威，展现出了友谊社区居民良好的精神风貌。参赛选手纷纷表示，健康的体魄是创造美好生活的基石，今后将以更健康的体魄、更积极的心态、更饱满的热情投入到工作生活中。

在比赛场馆外，友谊街道设置了集金融、通信、口腔健康、公正咨询等于一体的便民问答集市，现场可通过咨询问答、活动参与等方式让群众更深入的了解所要咨询的问题，让百姓乐在其中、参与其中。

本次运动会是友谊街道积极落实全民健身国家战略的赛会，也是居民凝聚人心、提升人气的赛会，更是社区群众展示形象、增强百姓体质的赛会。相关负责人表示，友谊街道将不断丰富“全民健身 活力友谊”的内涵，满足辖区群众多元化、多层次文化需求，让体育惠民真正落到实处，为友谊街道全民健身体育事业发展再上新台阶。

### 上海青浦区

## 社区嘉年华营造“温暖家”

本报记者 轧学超

近日，上海市青浦区第六届运动会幸福社区运动荟在青浦区体育馆启动。本场活动作为系列活动的开幕，设立“乐党史知识我来答”“社区健康嘉年华”“体质健康你来测”“健身指导惠你我”及“全民健身云比拼”五项活动。

在社区健康嘉年华中，造房子、攒结子、打弹子、滚圈子等兼具趣味性、运动性的项目吸引了来自各街镇的100多名运动员积极参与，现场热情高涨，掌声、加油声、呐喊声此起彼伏，每个人都沉浸在欢声笑语中。

本次活动不仅引领广大市民积极参与体育活动，养成自觉锻炼的习惯，同时增进彼此情谊，让大家真正“聚”在一起、

“动”在一起、“乐”在一起。“能参加这样一场充满趣味的活动非常难得，不仅丰富了我们的业余生活，也感受到了运动的快乐。特别是在比赛中，大家相互鼓励、支持和协作，大大拉近了彼此的情谊。而且，幸福社区的内涵越来越丰富，活动也越来越丰富，实实在在让市民感受到了青浦是一个幸福的温暖家。”正在参加活动的居民张洁菁说。活动现场，夏阳街道老年人广场舞队、朱家角武术队、华新花样跳绳队带来了精彩的展示表演。本次幸福社区运动荟积极融入社区体育元素和青浦水乡特色，围绕“温暖家”品牌，创设以“搭建一朵健身云、举办一次运动会、开展一堂直播课、组建一队指导员、组织一次健康测”“五个一”系列活动。



本版图片均为主办方供图