

长三角帆船赛扬帆迎亚运

本报记者 林 剑

轻风拂过微澜的太湖湖面，但见白帆点点，星罗棋布。数十艘龙骨帆船静静停靠在岸边，满怀青春悸动。

常年与风浪为伴，让陈默黝黑的面庞上平添了几许坚毅。对未来几天的比赛，她显得信心十足。时值第19届亚运会召开前夕，以“极限之都，扬帆南太湖”为主题的第一届长三角帆船赛日前在浙江湖州南太湖打响战鼓。本届赛事共吸引了来自长三角三省一市19支代表队共130余名选手同场竞舟。作为开幕仪式的选手代表，杭州队的陈默对这次盛况空前水上竞技充满期待。

陈默今年刚满十二岁。看似有些稚气未脱，却已是逐浪近三年的“老将”。据记者了解，本届比赛参赛的队员都是清一色的“00后”，其中更不逊色陈默一样的“10后”选手。虽然年纪尚轻，但身为土

生土长的浙江人，陈默骨子里逐浪潮头的拼搏脉动却是与生俱来。“在家门口比赛的感觉很好，太湖风浪比较小，也便于自己发挥。”

“据初步统计，已有六七十个地级以上城市有了帆船运动，常态化参与帆船运动的人口已逾数万人。随着各类俱乐部、夏令营等活动的兴起，更多的人开始关注这项运动，尤以青少年居多。”中国帆船帆板运动协会副主席、秘书长刘卫东表示，大众能够以此次比赛为契机，更加深入地“看到”帆船运动的独特魅力，继而产生兴趣并参与其中。

带队前来参赛的长三角三省一市帆船协会负责人普遍认为，体育一体化高质量发展是长三角一体化发展的重要内容，对于引领全国体育高质量发展、助力体育强国建设意义重大。搭建长三角跨区域的帆船赛事活动平台，有利于加强多地体育部门和体育爱好者之间的交

流，对于推广帆船运动有着重要意义。

无独有偶，作为湖州今夏帆船帆板比赛的重要组成部分，由浙江省体育局主办、浙江省帆船协会、湖州南太湖新区管委会、湖州市体育局承办的2023年浙江省青少年帆船帆板冠军赛也于近日燃起战火。记者了解到，比赛共设有帆船(OP级)、帆船(激光4.7级)、帆板三个竞赛项目，分设帆船男女场地赛、长距离赛等26个小项。作为浙江省内最高水平的青少年帆船赛事之一，旨在检验全省青少年运动员的训练水平，着力发掘和培养优秀青少年选手。而今，伴随着第一届长三角帆船赛的开赛，此番水上盛事也渐至高潮。

“太湖是闻名海内外的中国第三大淡水湖，湖面宽阔、水质优良，常年风力保持在3—6级，岸线资源得天独厚，环境质量首屈一指，有着良好的比赛环境和条件，具备举办帆船赛的天然优势。”刘卫东一语道出了本届比赛花落湖州的原

因。从1997年开始的全国极限大赛到2009年举办的国内首届内湖帆船比赛，湖州与水上运动的缘分由来已久。近年来，湖州南太湖新区持续举办青少年帆船帆板赛事，吸引了国内外广泛关注。目前，帆船赛事已成为独具南太湖特色的青少年体育赛事品牌，成为南太湖新区体育产业及文化、旅游、经贸、对外交流等各项事业腾飞的助推器，亦是各界了解湖州的全新视窗。

据南太湖新区管委会旅游发展局副局长陈静瑛介绍，为推动体旅融合，以赛促产，南太湖新区还在两项赛事进行期间开启以“燃在夏日”为主题的南太湖帆船嘉年华，届时大众可以尽情体验丰富多样的水岸互动，让赛事同样成为观众和游客们的狂欢假日，一张崭新的城市名片正呼之欲出。



800余名健身爱好者徒步北京冬奥公园

主办方供图

本报讯 近日，2023斯巴达勇士赛舟山站在浙江舟山岱山鹿栏晴沙景区拉开帷幕，赛事吸引了近3000名大小勇士齐聚岱山海边，完成阳光海滩上的冒险挑战。

斯巴达勇士赛舟山站分设成人竞速赛和儿童赛。儿童赛道针对4—14岁小勇士，分别带来4—6岁(3公里、16个障碍)、7—9岁(3.5公里、20个障碍)和10—14岁(5.2公里、26个障碍)三个组别的赛事；作为斯巴达勇士赛的入门级别，成人竞速赛则是为勇士们带来了6公里、21个障碍的挑战。

舟山作为江浙沪一带最佳短途旅游目的地，被众多参加斯巴达勇士赛的家庭当做周末家庭出游的不二之选。作为斯巴达勇士赛“忠粉”的李深骏，本站毫不例外地早早就制订了参赛计划和行程，携妻子与儿子从上海驱车而来，实现了斯巴达版“全家总动员”的小目标。他说，“本站是一次很好的机会，让我们可以在比赛中以身作则，用实际行动教会孩子面对障碍要不轻言放弃，勇往直前战胜自己。这沉甸甸的奖牌，也凝聚着我们宝贵的家庭生活经历和精神财富。”

舟山市文广旅体局相关负责人表示：“斯巴达勇士赛是一项享誉全球的障碍赛，是深受年轻时尚人群喜爱的品牌。舟山背靠上海、杭州等大中型城市和长三角辽阔的腹地，是长江流域和长江三角洲对外开放的海上门户和通道。此次引入斯巴达勇士赛这样高品质、高参与度的赛事，将推进体育与旅游的深度结合，发挥舟山海洋资源优势，打造体育旅游品牌，推动旅游业转型升级。”

(轧学超)



本报记者 魏征摄

中国职工竞技攒蛋锦标赛海口站举行

本报讯 近日，2023(首届)中国职工竞技攒蛋锦标赛海口站暨海南省攒蛋精英赛举行，这是海南首次举办国家级攒蛋赛事。

本次比赛设双人赛、团体赛。双人赛共有64支队伍参赛，团体赛共有8支队伍参赛。经过比拼，淮安攒友之都、壹体技术、海口市天门商会代表队分获团体赛前三名。双人赛方面，顾壹、严雯在六轮比赛中均保持第一，以绝对优势夺得冠军。

作为双人赛前三名的唯一女将，严雯在赛后表示：“我是安徽人，来海南后才学会攒蛋，并慢慢喜欢上了攒蛋。这是我第一次参加比赛，最终夺冠是技术加上运气，这个冠军让我收获了满满的成就感。”

淮安市攒友之都俱乐部特意从江苏淮安来海南比赛，俱乐部总经理崔名表示：“攒蛋起源于淮安，作为淮安的俱乐部，我们有责任和义务，把攒蛋往竞技方向去引导和发展。此次海南之旅收获颇丰，海南人民很热情，期待未来海南举办更多

的竞技攒蛋比赛，我们还想再来海南参赛。”

此次比赛的参赛选手覆盖面广，年龄跨度大，男女老少“攒友”齐聚一堂，以牌会友，其乐融融。今年21岁的余泽是江苏人，他说，“我很意外在海南有这么多人玩攒蛋，我刚来海南实习，碰巧遇到这次国家级比赛，感觉很幸运。”

已退休的陈阿姨刚学攒蛋几个月，“攒蛋很容易上手，身边朋友学会了就带着我玩。攒蛋是智力运动，不仅可以丰富退休老人的文体生活，还可以预防老年痴呆。”陈阿姨说，参与攒蛋还扩大了朋友圈。

本次比赛由中国企业体育协会、海南省体育总会主办，中国企业体育协会攒蛋专业委员会、海南省攒蛋运动协会、海南省扑克协会、中企体育文化发展有限公司、海南势跃升体育产业有限公司承办。

(轧学超)

好家庭数字智能基础设施亮相河南体博会

能健身房之后，发出感慨：“如果以后公园、小区里都有这样免费又智能的健身设备，那对于大家的健康提升将会有多大的好处。”

好家庭相关负责人介绍，这是好家庭首创将国家队运动员数字化体能训练技术和方法应用到全民健身领域，集合人工智能、物联网、云计算、大数据等高新技术，创新推出的“室外智能健身房”，在有效利用室外场地空间的基础上，结合13项身体能力测试+14项循环心肺力量训练，针对不同身体部位、肌群进行专项训练功能模块的科学配置，以最大限度地保证健康科学的运动方案实施，满足不同人群的多层次健身需求。

在展会现场，同样吸引眼球的还有好家庭带来的T-Eye护眼，即三维动作分析与运动表现优化系统，这是由好家庭体思维的精英团队自主研发的，国内首个运用3D捕捉技术的自动化身体运动功能分析工具，不仅能够推动竞技体育的发展，提高运动员的竞技表现，还有助于解决现



在学生群体中频繁出现的“小胖墩”“豆芽菜”及膝关节内扣外翻等等问题，受到学校、家长的关注。

好家庭将运动健康科技与数字技术相结合，推出的室外智能健身房、智慧体育公园整体解决方案、智慧体育校园解决方案，以及运动表现优化系统等跨时代的科研成果，已经在全国遍地开花，为公园、

社区、学校、医院等不同的应用场景提供数字化健康整体解决方案。

好家庭始终秉承“运动科技改善生命质量”的企业使命，不断加大科技研发投入，推动更多科研成果向体育事业的转移转化，“好家庭将会积极参与河南省体育事业的发展，为河南全民健身事业注入更多力量，助力建设体育河南。”张佳华说。

健身快车



世界航天模型锦标赛 中国队取得历史最好成绩

本报讯 日前，2023年世界航天模型锦标赛在美国得克萨斯州奥斯汀举行。中国队全体成员齐心协力，克服重重困难，取得8金9银9铜的历史最好成绩，所有参赛运动员均获得奖牌。本次世锦赛共设8个比赛大项，分设青年组和成年组，有来自18个国家的172名运动员参赛。

经过此次世锦赛，中国队在S4（火箭助推滑翔机）、S6（带降火箭）和S8（火箭助推遥

控滑翔机）3个大项中建立优势。S4获成人组个人、团体两项冠军，获青少组团体冠军、个人亚季军及女子冠亚季军；S6获青少组团体冠军、个人亚季军和女子亚季军；S8获成人团体季军、个人季军和青少组团体冠军、个人冠亚季军。

世界航天模型锦标赛由国际航空运动联合会主办，是航天模型最高水平赛事，每两年举办一次。下届将于2025年在塞尔维亚举行。

(冯 蕾)

科学健康指导走进温州龙湾

本报讯 近日，2023年科学健身指导走基层（温州龙湾站）活动在浙江温州龙湾举行，龙湾区老体协及各街道体总、各协会200余名老年人参加现场活动。

活动现场，上海体育学院、广州体育学院客座教授闫琪讲授《功能锻炼运动处方——有效促进老年人肌肉健康》课程，并为老年人传授肌肉骨骼系统慢性疼痛及功能训练运动处方，指导广大老年人如何进行科学练习。活动以“全民健身迎亚运

科学健身进基层”为主题，旨在深入实施全民健身国家战略，全面推进健康中国建设，在促进全民健身和全民健康深度融合的同时，加快构建城乡均等的全民健身公共服务体系，进一步推广科学健身活动，更好地满足人民群众“会健身、健身好”的共同需求，积极营造全民健身、喜迎亚运的良好氛围。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心主办，温州市体育局、龙湾区人民政府承办。(轧学超)

福建省全民健身运动会展演传统武术

本报讯 近日，2023年福建省全民健身运动会传统武术展演大会在丰泽区侨乡体育馆举行。

此次展演项目包括单人拳术、器械(长兵、短兵)、双人(多人)对练、集体项目演练等。展演项目囊括了5个国家级、26个省级非遗武术传承项目，汇聚了全省28支队伍、近200人参加。本次活动旨在更好地发扬光大八闽传统武术，以武会友、以武传德，弘扬武术精神，让更多人了解中

华武术的魅力，推进全民健身运动普及和发展，深化非遗保护和传承。

大会举办地丰泽区作为全国首批武术之乡，武术人才辈出，区内泉州少林寺、泉州剑影实验学校两大武术支柱及众多民间武馆、武术团体，为泉州传承发扬中华武术事业、加强与世界各国、海外华侨联谊交流作出了积极贡献。

此次大会由福建省体育局主办，泉州市丰泽区人民政府、泉州市体育局、福建省武术运动管理中心、福建省社会体育指导中心、福建省武术协会承办。

(李金霞)