

瞄准米兰 短道速滑队新赛季新老携手共进

本报记者 傅潇雯

入伏第一天，室外的艳阳高照和冰场里的丝丝凉意形成鲜明对比。唰、唰、唰……冰场上冰刀飞速划过冰面的声音令人心潮澎湃，短道速滑队员们正在首都体育馆旁的冰坛训练场进行冰上接力训练。教练张晶在场中央仔细观摩推敲着运动员交接和滑行的技术动作，滑行结束后她跟运动员一起边滑边探讨着刚刚训练的情况。

7月11日，记者来到位于国家体育总局冬季运动管理中心的冰坛训练场，探营短道速滑国家训练营。上赛季以锻炼新人为主要目标的短道速滑队，进入新赛季后，新老队员将一同携手在米兰周期稳步前进。

本赛季短道速滑国家训练营于5月4日开启，训练营中既包括了北京冬奥会冠军任子威、范可新等

老将，也有上赛季的世锦赛冠军李文龙、宋嘉华等新生代，“此外根据3月底的全国短道速滑冠军赛选拔了一些表现优异的运动员加入，并且根据本赛季青年世界杯的赛程，还选拔了8名2004年以后出生的年轻运动员，组成了本赛季的训练营。”短道速滑国家队领队刘辰宇说，目前训练营一共有27名运动员，男运动员15名、女运动员12名，并且实时进行动态调整，训练营期间将组织体能测试和冰上专项测试，训练营将持续至8月底，再通过进一步的选拔测试，届时新一届国家队成员将出炉。

“随着教练和保障团队组建完毕，通过上赛季比赛对全国运动员状况深入了解，再加上一些重点运动员通过一年调整后回归，今年训练营将更加聚焦培养重点运动员，通过实战继续选拔优秀运动员，形成未来三年较为稳定的阵容，所以本赛季训练营更为精简，备战训练也更为系统。”刘辰宇说。

进入新赛季，也是米兰备战周期的第二个赛季，队伍已定下米兰周期的备战方案。张晶表示，队伍从训练方法、手段等方面都已进入到米兰周期长期备战状态中，分为准备期、巩固期、提高期，每个阶段都制定有详细备战方案，今年新老队员将一起进入备战巩固期，不仅仅为了本赛季的国际大赛，更是为米兰周期的整体备战打好基础。

6月训练营在云南开展了为期三周的高原训练，借助高海拔的条件进一步提升运动员的有氧能力、乳酸耐受能力、力量素质和冰上技术。张晶说，在高原训练的最后一周，多数运动员的速度比初期提升了5%—10%，训练成果初见成效。在云南的训练让正处于恢复期的任子威感到很有挑战，他希望能利用现阶段的训练把身体调整到不错的状态。“一周跑两趟山，对体能要求很高，对我来说是个磨炼的过程。”任子威说，“我明显感觉到每一周的身体状态都好于前一周，在稳步向前。”

除了像任子威这些老队员在新赛季回归，上赛季比赛涌现出的具有潜力的年轻运动员也同样希望在新赛季能有新的进步。“年轻队员的大赛经验相对较少，希望他们能通过这个赛季的比赛更加成熟，具备与国际强手较量的实力。”张晶说。

本赛季国家集训队预计将参加6站世界杯、3站青年世界杯、四大洲锦标赛、世青赛、冬青奥会和世锦赛等，按计划国家集训队将于10月中旬出征加拿大蒙特利尔世界杯，开启新赛季征程，而赛季的重头戏将是明年3月在荷兰举行的世界锦标赛。更加密集的赛事对队伍的阵容厚度、整体统筹备赛、参赛水平提出了挑战。张晶说：“本赛季比赛任务将非常重，队员们都非常期待新赛季的到来，老队员们回归后需要通过比赛找回状态，年轻队员也将有更多的比赛机会继续成长。”刘辰宇表示，除了成年组比赛之外，队伍也会形成梯队安排各项青年赛事，不断发掘和锻炼年轻队员，夯实后备人才基础。



队员在冰坛训练场训练。

本报记者 鹿麟摄

刘少林刘少昂：最大目标仍是冬奥会冠军

本报记者 傅潇雯

“我的发型还行吗？”刘少林在采访区面对记者们的镜头打趣道。

7月11日，在国家体育总局冬季运动管理中心的冰坛训练场，媒体探营正在这里训练的短道速滑国家训练营，刘少林和刘少昂两兄弟在结束上午的训练后来到场边接受采访。

“目前的训练状态非常好。”刘少林说，“国家队的训练保障非常棒，训练条件比在国外训练时好很多。”

今年初刘少林、刘少昂入籍中国，“希望能为祖国的短道速滑添一把力。”刘少林说。

前一阵刚刚结束了在云南的高原训练，云南清新的空气和晴朗的天气让兄弟俩“感觉非常好”。他们说这是第一次在国内高原训练，希望今后能常去那里训练。“在云南跑山让我印象深刻，高原训练对体能训练要求很高也非常累，自己已经努了100分的力了，最终第二个到达了终点。”刘少昂说。

有着一半的中国血统，又说着一口流利的中文，回到祖国后二人坦言“很适应”。“小时候爸爸就经常

给我们做中餐，所以在国内生活的各个方面都很适应。”

这是兄弟俩入籍中国后第一个完整的赛季，上赛季因为各种原因没有系统训练，也没有参加国际比赛，二人只在上赛季末的全国短道速滑冠军赛中参赛并取得了不错的成绩。进入新赛季，他们在训练营中保持着积极的训练热情，短道速滑国家队领队刘辰宇对他们俩的表现给予了肯定，“目前两人训练状态非常好，体能训练和测试都很不错。”刘辰宇说。

9月初短道速滑国家队将正式成立，刘少林和刘少昂对新赛季的比赛充满期待。刘少林说，希望能在新赛季的比赛特别是世界杯北京站中取得好成绩，我们最大的目标仍是冬奥会冠军。

最强阵容 空中竞逐

全国滑翔伞定点联赛(甘肃·永靖站)开赛

本报记者 冯 蕾

黄河之滨、炳灵湖畔，近百名国内滑翔伞顶尖高手蓄势待发，御空滑翔。7月11日至13日，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，甘肃省临夏州体育局、永靖县人民政府承办的“圣境山杯”2023年全国滑翔伞定点联赛(甘肃·永靖站)比赛在永靖刘家峡国际滑翔营地举行。本次大赛以“办赛事、兴旅游、促发展”为主题，旨在推动航空体育运动发展，拓展体育产业发展空间，助推当地经济社会高质量发展。

在开幕式现场，依次进行了动力伞编队表演、航模表演、水上竹筏、游船航行等展示活动，为现场观众带来了一场精彩绝伦的空中竞速盛宴。来自全国11个省区市的近百名国内顶尖滑翔伞运动员围绕男子、女子个人定点及团体定点3个类别竞赛项目进行高手间对决。比赛执行国际航联滑翔伞定点比赛规则、滑翔伞定点世界比赛规则和本届比赛补充规则。比赛将录取男子个人前6名、女子个人前3名、团体总分前3名。

全国滑翔伞定点联赛是国内级别最高、影响力最大的航空赛事之一。本年度滑翔伞定点联赛总计将举办四站，本站比赛为第二站，还将于8月、9月在江西赣州和湖北荆门进行。根据年度总积分排名，优胜者将入选2024年

度滑翔伞国家定点集训队，代表中国参加国际性赛事。

高手云集，最强阵容，强强对决。本站滑翔伞联赛运动员中，目前国际航联滑翔伞定点项目排名世界第一的男子组运动员陈洋、排名第二的运动员李峰、2023年世界杯哈萨克斯坦站女子组冠军郭婧，以及往届滑翔伞国家集训队运动员等顶级选手均报名参赛。其中，陈洋在2019年永靖县举办的全国滑翔伞定点锦标赛中获得男子个人冠军。他说：“为积极备战比赛，提前5天来到场地试飞，目前已经飞了40多个起落，希望比赛发挥出高水平。比赛场地非常适合滑翔伞飞行，比赛同时可欣赏山水美景，令人心旷神怡，非常放松。”

“这将是一场高水平，甚至代表国际水平的滑翔伞定点赛事。”比赛总裁判长元林朝对本次比赛寄予很高期望，“希望运动员们坚持‘以赛代练’，在飞行环境优质的滑翔场地，把握难得的练习机会，相互学习交流，发挥出最佳水平，享受比赛，下一步备战好滑翔伞世界锦标赛。”

永靖县县委负责人介绍：“刘家峡国际滑翔伞基地是继2018年和2019年后第三次举办全国性滑翔伞赛事活动。赛事的举办极大提升了营地的知名度，进一步丰富了永靖县旅游内涵，提升了黄河三峡景区的影响力，同时也通过‘旅游’模式，辐射带动周边乡镇、村落发展。”



黄耀书在比赛中。
新华社记者 曹伟铭摄

黄耀书获第一届全国学青会首金

新华社南宁7月11日电（记者卢袁婷 陈露缘）第一届全国学生(青年)运动会冲浪比赛11日在广西北海决出两块金牌，海口队小将黄耀书以14.7分的成绩夺得男子长板项目冠军，这也是本届学青会产生的首枚金牌，青岛队宿瑞以9.83分获得亚军。海口队选手王雪琪和郑州队选手张文姚分获女子长板项目冠亚军。

当日13时许，男子长板冠军争夺战开赛。一道大浪奔来，身着红色衣服的宿瑞率先起身“抓浪”，凭借几个连贯的动作拿到6.33分，随后发起挑战的黄耀书在第一道浪上的表现更为出色，拿到8.17分，也是本场比赛的最高分。

在20分钟的比赛里，两人分别冲了五道浪。选手的最终成绩由各自在比赛中最好的两道浪成绩总和组成。黄耀书凭借在第五道浪中的稳定发挥，拿到6.53分的成绩，锁定胜局。这位19岁的小将抱着滑板冲向沙滩，被迎接他的队友们高

高抛向空中。

“我感觉很兴奋！整体发挥得挺不错，教练指导的动作，都做到了。”黄耀书赛后接受记者采访时说，“我的队友们都很团结，大家都是互相帮助，互相加油，谁拿到好成绩都是一起庆祝。下了领奖台就要从零开始，好好训练，再接再厉。”

当日决出的第二块金牌同样被海口队收入囊中，王雪琪在女子长板决赛中，以11.17分的成绩战胜对手夺魁，张文姚以4.53分的成绩获得亚军。

“今天的比赛大家水平都差不多，就看谁能拼到最后一秒。”海南省冲浪队主教练林桥汶说，青少年比赛重在参与，通过以赛代练的方式磨炼队伍，希望全国各地多举办体育赛事，让青少年运动员获得更多成长空间。

本届学青会冲浪项目决赛在7月9日至13日进行，比赛项目包括男女短板、男女长板四项。

湖北多方携手打造高质量体教融合示范项目

本报讯 日前，湖北省体育局水上运动管理中心与湖北师范大学、黄石市体育事业发展中心在黄石签署了《共建湖北省水上运动学校战略合作框架协议》，致力打造全省乃至全国高质量体教融合示范项目。

本次协议就整合湖北省体育局专业人才和政策优势、湖北师范大学文化教育优势、黄石市体育事业发展中心(中国乒乓球队黄石训练基地)后勤保障优势，以及黄石市基础人才储备等优势，携手共建湖北省水上运动学校进行了共建系列约定，三方按照平等自愿原则，建立对口帮扶、常驻跟岗、双挂培养等共建机制，搭建共育平台，为推进湖北水上后备人才梯队建设共同努力。

据介绍，本次签约将充分发挥体育和教育部门在价值、功能和目的上的融合，构建更高水平水上竞技体育后备人才培养体系，是全面落实国家、湖北省关于全面深化体教融合的决策部署，充分发挥体育育人功能，适应湖北竞技体育发展的需要，也是创新人才培养模式，科学有效整合省属、地方体育和教育部门等各方资源的有力探索。

通过携手共建，三方将相互支持，密切配合，坚持“学训并重、文体双优”的办学目标，建立完善共建机制，激发水上项目人才培养、技术创新和产业推动的动力和活力，为构建更高水平水上竞技体育后备人才培养体系，推动湖北体育强省建设高质量发展贡献力量。

(邹丽 伍美菱)

衢州健身气功群里卖西瓜

林剑 陶弘 姚严实

“鲜甜、汁多、肉脆的露天生态西瓜，1.5元一斤。”“新新鲜鲜，现摘现卖的西瓜，需要的请在微信群里接龙。”

浙江省衢州市健身气功会员群内，两位国家级社会体育指导员群主鲁玲、许丽琴不断地在群内“吆喝”着叫卖西瓜。

健身气功“达人”，怎么突然化身成为西瓜的“推销员”了呢？

这还要从一次偶遇说起：一天，衢州市健身气功协会秘书长姚严实在小区里散步，遇到了邻居张金耀，看到他一脸发愁的样子，便问起缘由。张金耀是2021年才开始农业创业的“新农民”，今年第一次种植西瓜，丰收了但卖不出去，所以天天愁眉不展。

听着聊着，姚严实想着之前自己参加的健身气功活动经常有农产品展销环节，“体育+助农”早已成为常态，再加上自己拥有健身

气功群，群里当地众多健身气功爱好者，能不能通过群里销售的方式帮助邻居呢？

一做起来，没想到效果非常好。“给我来5个”“我要2个”“西瓜非常好，再帮我定3个”“我下班来取”的微信回复不绝于耳……经过一番发动，短短两个小时，在近200人的群中就接龙售出了216个西瓜、2000多斤。张金耀说：“真想不到，就用了2个小时，居然帮我卖了2000斤西瓜。实在是太感谢健身气功协会帮我解决了燃眉之急。”

衢州市健身气功协会近年来着力开展助力乡村振兴志愿服务，包括健身气功为群众送技能、送健康、送服务的“六进”，“佳节尚文明，志愿关爱行”主题实践，给低保户、残疾人和困难家庭“送温暖”等活动。

目前，健身气功群里的西瓜销售还在进行。张金耀现在最大的烦恼变成了如何提升物流运输能力，尽快将西瓜送到大家手里。