

解决问题 寻求突破

国羽男单全力以赴备战奥运积分赛

本报记者 周 圆

在上周结束的世界羽联巡回赛超级500赛加拿大公开赛上，国羽“00后”小将李诗沅获得亚军。与此同时，在主管教练孙俊的带领下，国羽男单多名主力球员仍在海南陵水集训，进行多方面的充电储备，解决技术问题，寻求新的突破，为接下来的奥运积分赛做好准备。

从苏迪曼杯到东南亚四站奥运积分赛，国羽男单在前段时间连轴转。对于队员们的整体发挥，孙俊表示正常，“现在我们的男单运动员水平还谈不上顶尖，因为阿萨尔森的水平比较稳定，但是面对其他选手我们都有机会去赢。”

当今世界羽坛男单格局是丹麦

选手阿萨尔森“一枝独秀”。对此，孙俊认为，他不是不可以突破，“去年年底，他也输了几场球，也是有弱点的，我们是有机会的，关键看临场把握，我们也一直在努力当中。”

这段时间的陵水集训，对于国羽男单来说是一种积累，体能训练、多球训练、对抗比赛等各方面的训练都在进行。海南陵水闷热的天气也让队员们消耗更大，即使是孙俊在完成多球训练的发球后都汗流浹背需要换衣服。“难得有这么长的训练时间，我们一方面进行体能储备，另一方面在技术上针对前几站比赛失利的情况，把每个人在场上出现的问题进行改正，加强技战术的运用。”

训练中，石宇奇认真投入，在对抗训练时会因为一次失误而懊恼。苏

迪曼杯后，石宇奇参加了三站奥运积分赛，连续两次输给日本选手奈良冈功大。“之前石宇奇对他连赢三次，但每一次都是三局险胜。对手头脑冷静，每次战术运用都不一样，临场变化比较多，石宇奇有些不适应。我们也一直在总结。”孙俊说。

李诗沅在印尼公开赛输给了印尼名将金廷，双方4次交手，李诗沅从未取胜。“在场上看到机会，但都差那么一点点。金廷比赛经验丰富，场上遇到困难能够及时发现和解决，这是我们的年轻队员需要学习的。”孙俊说。

为期一年的奥运积分赛开始后，孙俊说，国羽男单在朝着积极的方向发展，也会尽最大努力。谈及男单组上半年的表现，孙俊认为总体是正常的，大家也都在进步，世界排名也都在上

升。目前国羽男单石宇奇世界排名第5、李诗沅排名第7、陆光祖排名第13、赵俊鹏排名第23、翁泓阳排名第26。

从2022年9月成为国羽男单主管教练以来，孙俊给男单队员提出的第一个要求就是“要成为有凝聚力的集体，心往一处想，力往一处使。”孙俊说：“男单项目关注度高，责任重、压力大，但我们要不怕困难，像全英公开赛冠亚军也能拿。我告诉大家要有责任感，也要给大家希望和鼓励，要有信心。”

5月的苏迪曼杯，国羽男单不管是石宇奇还是李诗沅出场，一分都没丢，这是对国羽男单的鼓舞。展望杭州亚运会，国羽男单组同样肩负重任。孙俊表示，他和队员会全力以赴，努力为国羽团队作出新的贡献。



山东泰山队球员刘彬彬(前右)在比赛中突破。

新华社记者 朱峥摄

中超联赛展开第16轮争夺

山东泰山主场战胜上海申花

本报讯 7月11日，2023赛季中国足球协会超级联赛展开第16轮的争夺，山东泰山主场3比0战胜上海申花。

第16轮比赛是中超后半程的起点，一直处在第一集团的上海申花是冠军的有力争夺者，山东泰山在更换主教练后追分势头强劲，大有重回争冠行列之势。值得一提的

是，山东泰山现任主教练崔康熙曾经执教过上海申花，上海申花如今的主教练吴金贵也曾任在山东泰山带队，不过时过境迁，两队如今都发生了很大变化。

山东泰山在上半场完全主导了比赛，贾德松、陈蒲和费莱尼在15分钟内连进三球，其中两个是定位球机会。上海申花本场在阵型和

人员安排方面没有抑制住对手边路是症结所在。上海申花在下半场开始后不出意外地进行了较大幅度的人员调整，山东泰山也用满了全部五个换人名额，两队换人都起到效果，但比分没有被改写。

当日进行的另外两场比赛中，最近两轮遭遇连败的成都蓉城回到主场以2比0战胜河南队。天津津

门虎是联赛中唯一保持不败的球队，本轮在客场与沧州雄狮战成1比1。

目前少赛一场的上海海港以34分继续领跑，上海申花的积分停留在31分，成都蓉城积30分。山东泰山本轮拿到3分后积分达到28分，与天津津门虎积分相同。

(马艺欧)

温网正在刮起“青春风暴”

本报记者 马艺欧

随着世界排名第一的阿尔卡拉斯和世界排名第六的鲁内在7月10日进行的2023温布尔登网球锦标赛男单第四轮双双获胜，这两位20岁出头的新星将在下一轮隔网相对。

阿尔卡拉斯在第四轮对阵的是前温网亚军贝雷蒂尼，阿尔卡拉斯3比6丢掉首盘后，以3个6比3强势逆转获胜。鲁内第四轮对阵的是迪米特洛夫，他同样是在3比6先丢一盘的情况下，以7比6(6)、7比6(4)和6比3逆转获胜。

阿尔卡拉斯和鲁内都出生于2003年，是当下男子网坛最炙手可热的新星，他们在下轮的直接对话备受关注。阿尔卡拉斯与鲁内彼此之间很熟悉，据阿尔卡拉斯回忆，他们之前就在比赛中认识了彼此。虽然两人并不经常通信，但很了解对方。

有记者问鲁内，最想从阿尔卡拉斯的武器库中拿到哪种武器，鲁内说对于自己的各项技术其实都很满意，非要拿一个的话就是正手小球吧。当同样的问题抛给阿尔卡拉斯时，后者也表示，如果我必须从他那里拿些武器，那就是反手。阿尔卡拉斯还补充道：“我不是说我的反手不好，是我认为他的反手打得更好。”从这个有趣的问题不看出，两人在技术上各有特点，对于对手都很熟悉，更重要的是，他们对于自己都充满信心。

其实不止是阿尔卡拉斯和鲁内，算上此前晋级的辛纳，温网八强中已经有3位“00后”球员，他们所代表的新生力量也为本届温网增加了话题。温网是四大满贯中历史最为悠久的，如今正在刮起“青春风暴”。

在本次温网男单八强中，还有4位“95后”球员和出生于1987年的德约科维奇。虽然老将德约科维奇依然是最大的夺冠热门，但是属于年轻一代的“青春风暴”已经来临。

国际篮联将升级教练员培训课程

本报讯 据国际篮联消息，从2020年6月15日至今，国际篮联教练员培训已开课3年，助力中国青少年篮球事业发展。国际篮联中国区总经理方亮介绍，未来国际篮联教练员培训课程将进一步升级。

在过去3年的时间里，国际篮联教练员培训走过22座城市，开设37期课程，覆盖近2000名学员，国际篮联的青训理念通过这一平台传递给中国的教练员和青少年。方亮表示，未来国际篮联教练员培训课程将进一步升级，“我们的目标是提升课程的培训质量，并为学员提供方便的在线学习平台，我们希望为国内的篮球教练员，特别是基层教练员

提供大规模、高质量的培训。此外，我们还将与中国篮球协会紧密合作，在推广国际篮联教练员培训的同时，支持和配合相关部门开展各项培训工作。”

作为国际篮联教练员培训课程的参与者，国际篮联北控篮球培训技术总监、国际篮联世界教练员协会执委米兰·奥帕西奇表示：“希望通过提升教练的执教水平，进一步改善中国篮球的整体水平。”

未来国际篮联教练员培训将继续带来包括国际篮联二级教练员培训认证课程、3×3教练员培训认证课程和经理人课程更多内容。

(扈建华)

竞赛圈

2023赛季乒超联赛本周末揭幕

本报讯 2023赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛即将于本周末开启。本赛季乒超联赛以“凝聚奋进力量，勇担时代重任”为主题，赛事采用赛会制，分两个阶段进行。第一阶段比赛采取循环赛，取得第一阶段比赛前四名的俱乐部晋级第二阶段，第二阶段比赛采用单淘汰赛制。

第一个阶段男女两个赛区分别设在贵州遵义和江西吉安。男子赛区的比赛将于7月15日至7月20日在贵州遵义举行，共有9支俱乐部参赛。其中，现男单世界排名第10的瑞典选手莫雷

高德在本赛季加盟乐旋体育，将与周雨、梁俨苧等携手征战。马龙、袁励岑、闫安等将代表山东鲁能出战，上海地产阵容包括樊振东、许昕等，山东魏桥有王楚钦、梁靖崑、周启豪等坐镇，林高远将代表汕头明润队参赛。

女子赛区的比赛将于7月16日至7月20日在江西吉安举行，共有6支俱乐部参赛。其中，刘诗雯将代表龙江惠民保出战，王曼昱、陈幸同、钱天一和范思琦代表山东鲁能，孙颖莎、陈梦和蒯曼等代表深圳大学，王艺迪领衔上海华东理工出战。

(李雪颖)

女足世界杯C组 四队各具特色 竞争非常激烈

本报记者 杜 婕

在本月即将开赛的2023女足世界杯上，西班牙、日本、赞比亚和哥斯达黎加同在C组。在这一组中，四支队伍特点突出，虽然排名差距较大，但是都具备了不俗实力，本组的竞争将非常激烈。

西班牙世界排名第6位，参加过两届世界杯，最好成绩是2019年打入16强。此次世界杯，西班牙女足征召了巴萨队长普特利亚斯，但她正处于十字韧带撕裂的伤势恢复期，状态能否保证存疑。好消息是，因膝伤缺席去年欧洲杯的詹妮弗·赫莫索于今年2月重返赛场，这位经验丰富的前锋因友谊赛被召回，带领西班牙战胜牙买加、捷克、挪威和中国，但输给了澳大利亚。32岁的西班牙女足球员赫莫索将第三次征战世界杯，她是一名全面的前场球员，无论是作为前锋还是进攻型中场，她都非常出色。她善于参与组织比赛，寻找突破空间，并以她的移动、视野和对比赛的阅读能力对对手构成威胁。19岁的萨尔玛·帕拉卢埃洛是希望之星，她2018年帮助西班牙获得U17欧洲冠军和世界杯冠军，去年还夺得U20世界冠军。经过十余年青训耕耘后，西班牙逐渐培养出一批技术一流的核心球员。但缺少射手，无疑会成为球队冲击冠军奖杯过程中的一大阻碍。

日本女足在去年亚洲杯半决赛点球大战不敌中国，无缘决赛。日本队世界排名第11位，从未缺席世界杯。2011年，日本女足曾在世界杯决赛中击败美国，登上冠军宝座，成为第一支在世界杯夺冠的亚洲球队。日本女足也曾在2015年世界杯获得亚军。本届世界杯，日本队的关键球员是队长熊谷纱希，目前效力于德国拜仁慕尼黑，她主要司职防守型中

场，但也经常出现在中后卫的位置。另一个值得关注的球员是效力于曼城的长谷川唯，她是一名多才多艺的进攻型中场球员。

哥斯达黎加队世界排名第36位，之前仅参加过一次世界杯，2015年小组赛未能出线。去年中美及加勒比地区锦标赛，哥斯达黎加女足在小组赛赢得了所有4场比赛，打进22球零失球，小组排名第二，仅次于加拿大。哥斯达黎加在半决赛中输给了美国，最终获得第四名，锁定本届世界杯席位。

目前这支哥斯达黎加女足有明星球员雪莉·克鲁兹和拉奎尔·塞德诺。29岁的拉奎尔·塞德诺是哥斯达黎加队历史上的最佳射手，至今已出场超过100次，打进55球。这位中场球员曾参加了2015年加拿大世界杯，并且在1比1战平西班牙的比赛中打进国家队首粒世界杯进球，最终获得了全场最佳球员奖。哥斯达黎加队也不乏出色的年轻球员，中场球员格洛丽娜·比拉洛伯斯被认为是一位罕见的天才选手。

世界排名第77位的赞比亚女足将首次参加世界杯。在主教练布鲁斯·姆瓦佩的执教下，后防线四人组一直是稳定的选择。他主要采用4231的阵型，有时也会切换到442和433。去年女足非洲杯，赞比亚以第三名的成绩拿到女足世界杯参赛名额，6场比赛仅丢球3个。虽然今年世界杯的对手实力明显更强，但赞比亚女足相信，她们已经找到了可以与对手拼一拼的方法。

赞比亚女足的关键球员是23岁的芭芭拉·班达，在东京奥运会上她大放异彩，在3场比赛中帮助球队打入7粒进球，成为奥运女足史上第一位连续上演帽子戏法的球员。另外，年仅20岁的全能中场埃瓦林·卡通戈也被认为是非洲最出色的新星之一，她在非洲杯上展现了全面的能力。

参加学青会男子足球15-16岁组预赛 喀什队看到差距看到希望

本报记者 马艺欧

新疆喀什在中国足球青训领域享有很高知名度。不过在第一届学青会(公开组)男子足球15-16岁组预赛中，新疆喀什地区队的出线前景已经比较渺茫。

喀什拥有很多出色的足球运动员，比如国家队队员买提江、上海海港中场阿布拉汗等，尤其是近年来，一批年轻球员爆发式涌现，像2003年龄段国青队就有艾菲尔丁·木塔力甫、阿卜杜拉·希尔扎提等多名来自喀什的球员。

因此在第一届学青会(公开组)男子足球15-16岁组预赛开赛前，新疆喀什地区队被视为出线热门。可是首轮该队大比分负于苏州市队。

主教练依力亚尔江·艾尼认为：“在战术层面上，其实我给队员的要求是在中场进行逼抢，再根据情况适当回收，但比赛中大家信心不足，直接退回禁区内防守，给了对手在我们禁区前轻松拿球和射门的机会。此外，丢球之后球员们的情绪受到了很大影响，这也是大比分输球的

重要原因。”

不同于组队已经有8年的苏州市队，新疆喀什地区队在不到一个月前才刚刚组建，队员们来自于喀什校园。“从集结到现在，正式的训练也就十多天，除了个人能力方面的差距之外，整体战术素养以及体能差距都非常明显。另外我们的孩子从体型上看着还不错，但对抗能力不够。现代足球在技战术及体能力量方面的训练已经有一个成熟的体系，比如苏州的队员们显然是经过系统训练的，我们的队员在这方面存在严重的不足。”依力亚尔江说，通过参加全国性的高水平比赛，既看到了差距，也看到了希望。

依力亚尔江表示，喀什拥有浓厚的足球氛围，近年来国内众多职业俱乐部和青训队也都全力挖掘喀什的孩子，很多优秀的喀什少年在小学或者小学毕业的时候就离开了喀什到各个职业俱乐部梯队踢球。他们走出去，拥有更多的机会，迅速成长起来，代表国家队去踢球，这比什么都重要，而且这也能让更多的球迷了解喀什。