

冬奥冠军走进海拉尔校园

为孩子们梦想赋予动力

本报记者 傅满雯

“孩子们太热情了！”武大靖走出胜利街小学时说,“希望通过面对面与孩子们交流和分享冬奥故事,能让孩子们在追梦时有更强的动力。”北京冬奥会冠军武大靖、徐梦桃、隋文静、韩聪一行7月12日来到内蒙古呼伦贝尔海拉尔,开启北京冬奥冠军草原行。冬奥冠军们与这里热爱冰雪运动的青少年一起互动交流,为孩子们梦想赋予动力。“我看你的腿很有劲儿,很棒,祝你能早日进入国家队。”在海拉尔第七中学,武大靖为学生包鸿格尔加油打气。在一起探讨如何更好地保证训练质量后,武大靖鼓励大家:“要给自己暗示,足够相信自己能成功,这样你会更有动力迎接未来的

比赛和训练。”

“梦想就在那里,如果你没有坚定的信念和迎难而上的勇气,那你就无法走到梦想面前。当赋予梦想以意义,发现精神内核,你会发现自己能充满勇气面对所有困难。”徐梦桃向张芮铄说。正在读初二的张芮铄,至今能清晰记得去年冬奥会时她看到徐梦桃夺冠那一刻激动的心情,在赛后了解了许多有关徐梦桃的故事后更对她充满敬意。这天她终于见到真人,跟徐梦桃一起讨论着如何才能在遇到伤病时坚持走下去。

随后,冬奥冠军们又来到胜利街小学,这是一所

“不一般”的学校——从上世纪60年代就开始开展速度滑冰,目前全校3000多名学生都会速滑。学校的体育馆中,上百名孩子穿着轮滑鞋飞速滑行,娴熟的滑行技术彰显着胜利街小学深厚的速滑底蕴。在夏天,他们以轮滑的方式来替代速滑训练。就是这样一群热爱冰雪运动的孩子今天迎来了偶像,激动地与冠军们争相交流。

离开学校,隋文静和韩聪仍能感受到孩子们热情的余温,“希望通过讲述我们最真实的故事,给予孩子们更大动力,鼓励他们不畏困难,勇往直前。”

(海拉尔7月12日电)



徐梦桃(右)在活动现场。

呼伦贝尔日报供图

中国花样滑冰俱乐部联赛首站开赛

本报讯 为期三天的2023年中国花样滑冰俱乐部联赛首站比赛7月12日在江苏无锡打响,这是俱乐部联赛首次走进无锡,参赛人数超过500人次。

无锡站比赛分为精英组和大众组。备受关注的女子单人滑赛场,上赛季大放异彩的李若瑄、佟瑞宸将分别领衔出战成年组和青年组比赛。李若瑄在上赛季斩获全国冠军赛女单冠军和全国锦标赛亚军,佟瑞宸则在全国锦标赛和冠军赛收获了两块铜牌;两人在全国大赛上的优异表现让大家对她们的新赛季充满期待。除此之外,朱易、程佳盈等选手也将参加本站比赛。男子单人滑方面,上海选手梅格睿祺和于之乐以及曲之博、陆铂壬等选手的表现令人关注。此外,多对双人滑和冰舞选手,以及6支队列滑队伍也将亮相首站比赛。

本站大众组比赛吸引了152人次报名参与。(田 洁)

多措并举 提升老年群体参与体育幸福感满足感

本报记者 冯蕾 轧学超

近年来,中国老年人体育协会秉承“科学健身增进健康,以人为本,服务老年健身群众”的宗旨,多措并举,将老年人活动办在老人身边,把有针对性体卫融合健身指导送到身边,将老年人场地建在老年人身边,提升老年群体幸福感满足感,不断助力我国“夕阳体育”发展壮大。

项目创新 科学指导

不断满足老年健身群体多元需求,中国老年人体协组织开展了以深受老年群体喜爱的健身球操、气排球、太极拳、门球、广场舞等项目为主的全国老年人科学健身指导、教练员、裁判员培训及各项活动。

日前,第四届全国老年人体育健身大会举行,在传承“服务老年人健身”宗旨同时进行了诸多创新。相比往届,本届项目从12个扩至14个,新增广场舞、地掷球2个项目,并在棋牌项目上新增桥牌小项,已有11项老年朋友喜闻乐见的体育项目在11个市县成功举办。中国老年人体协相关负责人

表示,“项目调整增加将更加贴近群众,让老年体育活动更加丰富多彩,是为了吸引更多老年人参与到全民健身中来,充分融入地域文化及体育传统。真正做到‘民有所呼、我有所应’。大会的成功举办,充分体现了新时代大老年体育工作格局,全社会办老年体育的良好工作机制和氛围。”

在第四届全国老年人体育健身大会举办期间,还组织开展了形式多样的科学健身指导走进基层、走进校园、走进社区等活动,让老年健身群体获得实实在在的提升和实惠。

规则完善 器材升级

老年群众体育项目集健身、娱乐、展示和竞技为一体,规则不断更新、完善以及器材的推出使用至关重要。老年赛事力量球项目在规则上、器材上、执裁上都不断推陈出新,以科技手段做支撑,以突出柔力球运动科学、健康、高雅、富有民族韵味为发展方向不断前进,赋予了柔力球运动旺盛的生命活力。

标准、规范、细致,符合实际情况的规则能更好地帮助项目运动发展。

“我们每过几年就要对规则进行一次全方位修订,只有不断完善才能让群众更好地参与柔力球活动,感受它独有的魅力。”全国老健会柔力球活动竞技裁判组负责人介绍,柔力球项目的特殊性要求队员们不断学习、不断精进技术,更要求裁判员去强化业务能力,规则的修订加上新增添的柔力球智能辅助裁判器,“体育+科技”创新,规则不断细化与修订反映了工作人员、裁判员们能及时就实际问题找到提升改进的方法,更好帮助参与者、运动员们熟悉这项运动。

丰富老年体育供给

近年来,老年体育基础设施逐年改善,健身队伍不断扩大,老年体育公共服务也在朝着精准化、科学化方向发展,老年体育服务的“适老化”“互联网化”升级也随之提档升级。全国各地正在充分调动社会力量,采用共享协作的多元化方式,推动老年体育服务的创新升级,让老年群体老有所为、老有所乐。

今年三月,上海斜土街道社区长者运动健康之家一开放,便成为当地

老年人的健身“网红”打卡地。长者运动健康之家不仅引进了专业的老年人跑步机、协调训练机、智能无障碍律动平台等多种智能化、适老化器械,还会对老年人进行血压测量和体质测试,在系统中建立运动健康档案,推荐老人选择相应器械进行训练。街道相关负责人表示,周边社区老龄化程度相对较高,老年人占比近40%,丰富全民健身公共服务供给向来是街道工作的重点,为方便老年人科学健身,对各类体育器材设施进行适老化改造,建设老年人专属的健身之家,大大提升了老年人的幸福指数。

无独有偶,除线下活动和智能化创新,线上体育也出现“适老化”趋势。在浙江杭州余杭闲林街道一处老年活动中心,太极拳队长正带领老年健身爱好者跟着微信小程序“浙里健身”中的视频做关节热身运动。老年太极拳爱好者袁庆表示,通过小程序就可以接受科学的健身指导,在社区工作人员“点对点”指导下,很多老人已经可以快速操作手机,熟练使用体育资讯、场地预约和线上视频学习功能,在互联网上展开一片老年健身“小天地”。

与“十四冬”同行 北京冬奥冠军草原行启动

本报海拉尔7月12日电 记者傅满雯报道:为弘扬北京冬奥精神,巩固和扩大“三亿人参与冰雪运动成果”,为加快体育强国建设贡献冰雪力量,“北京冬奥冠军草原行”于7月12日启动。在为期4天的活动中北京冬奥冠军武大靖、徐梦桃、隋文静/韩聪将走进校园和军营,与当地青少年、群众、军人面对面交流,分享冬奥故事,传播北京冬奥精神,推广冰雪运动。

当天,冬奥冠军走进内蒙古呼伦贝尔海拉尔区第七中学,武大靖向学校赠送北京冬奥会火炬,学生们现场展示了滑冰板健身操,与冬

奥冠军进行了问答交流。随后,冬奥冠军继续走进胜利街小学,观看学生轮滑展示,与在校师生进行互动。

国家体育总局副局长李颖川、冬季运动管理中心主任倪会忠出席当日冠军行活动。北京冬奥会后,冬运中心已组织开展北京冬奥冠军天山行、陇原行等一系列推广活动,在各地取得热烈反响。恰逢内蒙古“十四冬”冰球比赛开赛在即,此次草原行作为冬奥冠军行系列活动的一部分,与“十四冬”同行,为比赛预热,促进当地冰雪运动的普及开展。

首届“中原之巔 三川论剑”击剑公开赛落幕

本报讯 日前,为期三天的2023中国栾川首届“中原之巔 三川论剑”击剑公开赛在河南省洛阳市栾川县三川镇落幕,来自全国的500余名击剑选手参赛。

本届比赛以“论剑中原之巔 醉览大美三川”为主题,旨在进一步丰富栾川特色赛事体系,推动体育文旅产业全面提档升级,同时也是栾川县在“体文旅农商”全方位融合发展方面的重要尝试和突破。

比赛现场,花剑、重剑、佩剑各有亮点,各路选手以高超的剑术和精妙的配合,上演一出出斗智斗

勇、行云流水的搏击之战。本届赛事不同于传统室内场馆比赛模式,首次以三川山水为幕、以伏牛乡土为席,在国家4A级景区抱犊寨景区,设计搭建近3000平方米的比赛篷房,决赛高台以景区大门雕塑为背景,辅以灯光氛围营造,力求呈现给选手全新、难忘的参赛体验。除精彩的赛事,比赛期间还举办了特色农产品展销、天然富硒土地授牌仪式、招商对接等一系列活动,以体育为媒介,助推了乡村振兴和县域经济高质量发展。(崔 宇)

社体指导员持续助力 打通全民健身“最后一公里”

本报记者 轧学超

随着全民健身国家战略深入实施,群众健身热情不断高涨,从健身步道到功能齐全的体育公园,从百姓健身房再到社区健身服务站,群众“去哪健身”问题正在得到解决;其中,社体指导员是全民健身体系的基本单元,也是打通全民健身“最后一公里”的关键落脚点。

浙江温州市民章建强从小就热爱运动,过去受环境所限,就在家门口找块空地,和朋友一起踢毽球。“那时候正规场地比较少,就算文化宫里也有也很远,想找个老师教更是不可能。”在章建强的印象中,这两年,周围的运动场地多了起来,身边参与运动的人也越来越多,还有了更多社体指导员指导大家健身。“过去的人忙于生计,现在的人物质生活逐渐满足后,更追求精神层面的愉悦和身体健康。有了好场地,还有了社体指导员到家门口科学指导,这为老百姓带来更多‘幸福感’。”章建强说。

近年来,为满足群众健身需求,社体指导员的发展按下了“加速键”,各级社体指导员培训逐步增强,为群众科学健身提供保障。社体指导员高凌告诉记者,通过培训可以不断发现问题、总结经验、积极探索,推动社体指导员工作向

着科学化、规范化的方向稳步发展,可以为人民群众提供更多、更好的体育公共服务,让人民群众切实享受到体育发展成果,也提高了社会体育指导员的综合素养。

在相关政策引领下,社体指导员培训也让群众健身项目更加多元、服务更加完善,正在上海读大学的肖宇洲对此深有体会。他表示,如今不出校园,就能接触到多元化的运动体验,学校现在配有社体指导员指导学生健身,另外还有一些非常时髦的体育项目也逐渐走入了校园,例如飞盘等新兴体育项目在社体指导员的带领下,让校园体育更加丰富多彩。

除线下服务,各级社体指导员也在通过在线指导、社交软件和智能系统等多种线上形式服务群众健身,让老百姓可以足不出户享受到科学运动带来的健康与快乐。健身气功爱好者华云表示:“随着互联网技术的发展,习练功法可以通过线上的方式和社体指导员进行学习,不仅可以做到足不出户,还可实时收看,真正实现想练就练,大大提升了健身效率。”

星星之火,可以燎原。将科学的健身指导送到群众身边只是平时工作中的一部分,他们是群众健身路上的引路人、身边人,为保证群众科学健身一直在默默奉献。

精神文化生活。

全面加强体育行风建设。重拳整治体育行业作风,加强赛风赛纪管理,坚决打击违反体育道德诚信的行为,营造风清气正的体育发展环境。切实履行反兴奋剂主体责任,以更大的决心,更坚决的态度,加大“防”的力度,严厉“反”的措施,教育、管理、检查、监督、惩处等各环节全面发力、全程紧盯,落实“零容忍”“零出现”要求。

全面提升依法治体水平。推动体育法治建设,提高体育发展规范化水平。完善以《中华人民共和国体育法》为核心的体育法律规范体系。全面加强体育依法行政,建立健全体育重大行政决策合法性审查制度。落实地方体育行政执法责任制,加强体育行政执法队伍建设,提升体育行政执法水平。健全体育纠纷解决和法律服务机制。加快建立全国性体育仲裁机构,不断提升体育治理能力和治理水平。

(转自《学习时报》)

(上接第一版)

全面强,形成体育各方面全面发展的良好局面。体育各领域实现全面发展,群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化、体育人才科技等各方面发展水平稳步提升;城乡区域体育实现全面发展,东、中、西部体育良性互动,体育与乡村振兴有效衔接;城乡、区域体育事业发展更加协调;群众体育实现全面发展,幼儿、青少年、老年人、残疾人、农民、妇女、职工等不同年龄、各类人群的体育需求得到更好满足,覆盖生命全周期、健康全过程的全民健身公共服务体系不断完善。

融入强,使体育全方位融入国家发展大局。体育与经济社会发展融合度更高,充分发挥体育在新型城镇化建设、乡村振兴、共同富裕中的重要作用。体育与相关行业融合度更深,推动体育与健康、养老、文化、旅游、教育、科技等行业融合发展,实现更频繁的互动、更深入交流、更有效的协同。体育与全球发展

融合度更强,以更加包容、更加开放的心态努力学习借鉴国际体育发展先进经验,与时俱进、与世俱进,在开放中不断壮大自己。

加快体育强国建设步伐

从现在起到2035年建成体育强国仅剩12年时间,体育系统要以时不我待的紧迫感、只争朝夕的责任感和舍我其谁的使命感,埋头苦干、担当奉献,扎实推进各项重点任务,加快体育强国建设步伐。

全面落实全民健身国家战略。不断完善公共体育服务政策体系,为全民健身提供全方位的政策保障,形成全民健身齐抓共管的工作格局。坚持问题导向,多措并举提升公共健身设施建设和公共体育场馆开放水平,千方百计解决好人民群众“健身去哪儿”的难题。丰富全民健身公共服务产品供给,深入推动全民健身活动广泛开展。巩固和拓展“带动三亿人参与冰雪运动”成果,持续推动冰雪运动普及发展。不

断健全全民健身激励机制,营造人人参与体育运动的社会氛围,使全体人民有更多的获得感和幸福感。

全面提高竞技体育综合实力。坚持和完善举国体制,走中国特色社会主义体育发展道路。积极推进运动项目管理体制改,建立符合运动项目特点的管理模式。创新运动队办队模式,加强思想政治工作,打造能征善战、作风优良的国家队。深化竞赛体制改革,打造中国特色现代化竞赛体系。优化职业体育生态,形成符合国情的职业体育发展新模式。积极探索中国特色“三大球”发展路径。全力做好杭州亚运会、巴黎奥运会、米兰冬奥会等重大国际赛事的备战参赛工作。

全面加强青少年体育工作。坚持体育与教育融合,文化学习与体育锻炼协调,体魄与人格并重,多措并举,促进青少年全面健康发展。持续深入推进《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》落地见效。实施青少年体

育活动促进计划,让每个青少年较好掌握一项以上运动技能。鼓励学生积极参加校外体育活动,形成学校、家庭、社会联动支持青少年参与体育的良好局面。建立科学合理的青少年体育赛事活动体系。高度重视竞技体育后备人才培养,筑牢竞技体育发展根基。

全面推动体育产业高质量发展。强化体育产业政策落地落实,不断优化市场环境。推动体育消费全面升级,激发体育消费需求,不断创新体育消费引导机制。实施“体育+”行动,推进产业融合发展,助力国民经济结构转型升级。紧抓风险防控,促进体育彩票安全发展。

全面推进体育文化建设。大力弘扬中华体育精神、北京冬奥精神和新时代女排精神,为全社会提供强大正能量。加强运动项目文化建设,形成各具特色的运动项目精神内核和文化符号。加强体育非物质文化遗产的收集整理,传承中华传统体育文化。积极创作具有时代特征的体育文化产品,不断丰富人民