

在“中国的博卡拉”遇见黄河蓝

近百名顶尖高手竞逐全国滑翔伞定点联赛



本报记者 冯 蕾文/图

远山含黛,水波浩渺,尽显永靖黄河之滨的美丽。日前,近百名国内滑翔伞顶尖高手在甘肃永靖刘家峡国际滑翔营地竞逐蓝天,共同见证了“圣境山杯”2023年全国滑翔伞定点联赛(甘肃·永靖站)的圆满举办。

等风来的人

清风拂过炳灵湖湖面,蓝天白云将滑翔伞运动员们温柔地“拥入怀中”。“最美刘家峡,我在这里等风也等你。”“90后”的郭婧一边熟练自在地操控着手中的滑翔伞绳,一边对着航拍镜头笑着喊出了自己的心声。她说:“每一次在空中飞行都是无比的享受与满足,充满了阳光与自信,好像生活被目光所及的一切填满。”

郭婧是来自甘肃当地的滑翔伞飞行员,在今年6月举行的2023年滑翔伞定点世界杯哈萨克斯坦站比赛中获女子组冠军。“今年滑翔伞定点联赛共4站,这次在我的甘肃老家举办,我还是很想拿个第一名的。”

“国内滑翔伞界高水平运动员都到齐了。”在本站参赛运动员中,可谓顶尖高手云集,目前国际航联滑翔伞定点项目排名世界第一的男子组运动员陈洋,排名世界第二的运动员李峰,以及往届滑翔伞国家集训队运动员等顶级选手均报名参赛,他们激情飞扬,不断挑战自我,超越梦想。面对强劲对手,郭婧十分坦然,她说:“大家都在积极备战,每天飞十几趟起落,想争取参加国际比赛,为国争光。每一轮飞行,我从不去过度关注我的成绩,保持好心态,哪怕失误了,也永不言弃。”

“当起飞离地后就可以尽情享受空中的美好,在没有发动机噪音的环境里感受心灵的宁静。”比赛之余,郭婧在成都滑翔伞飞行基地开展滑翔伞带飞体验,让更多人一起感受滑翔伞飞行的魅力与乐趣。她说:“双人滑翔伞体验飞

行是当今非常时尚的一种休闲航空体育运动,近年来女性体验者人数直线上升。尤其带孩子来体验飞行的越来越多,让孩子们在一个前所未有的高度去欣赏这个世界。”

“体育+”助力乡村振兴

黄河三湾水天一色、多姿多彩,炳灵湖畔风光无限,如诗如画,这里既有西北大地的豪迈,也有塞上江南的温婉和大海的辽阔,既是低空滑翔的圣地,也是水上运动的乐园和滨湖骑行的天堂。依托得天独厚的地质气象条件,在2018年,当地打造了刘家峡国际滑翔伞营地,起飞场为古丝绸之路长夷岭黄家大山,海拔2300米,降落场海拔1720米,落差高达580米,可容纳20把双人伞同时起飞,是国内大规模国际滑翔伞营地之一,被国内高空滑翔界誉为“中国的博卡拉,世界的刘家峡”。

“营地在建设和运营期间解决了附近村民务工和就业困难,吸纳杨塔乡赵山村周边村庄建档立卡贫困户21户25人,一般户97户114人。营地日常消耗农产品及体验游客所需土特产均来自当地山村农户,带动当地经济发展。”营地相关负责人介绍说。

“在刘家峡体验滑翔伞飞行非常舒畅,感觉自己像一只雄鹰在天空翱翔,全视角俯瞰当地蓝色黄河的那种感觉,简直太美妙了。”营地运营负责人金佩宙还介绍说,营地不断完善提升基础设施建设及服务水平,为大众提供最良好、舒适的滑翔伞飞行环境。“继2018和2019年后,这是营地第三次举办全国性滑翔伞赛事活动。未来将继续承办国内乃至国际大型赛事活动,希望能够逐渐与国际接轨,走出刘家峡的‘国际范儿’。”

107公里蓝色黄河,国家5A级景区,为永靖造就了得天独厚的文旅资源。“体育+低空经济”“体育+旅游”“体育+乡村振兴”等新业态,开启了融合发展的崭新篇章,将“蓝色黄河·阳光永靖”区域品牌越打越响。

中国职工足球联赛在京央企赛区开赛

本报讯 近日,2023年“中国中车杯”第七届中国职工足球联赛(在京央企赛区),在北京国家奥林匹克体育中心开赛。

本次联赛吸引了中国中车、中国石油等36支球队参加,赛事分为4个赛区,从7月至10月通过两个阶段的角逐,共进行216场七人制比赛。赛区优胜球队将获得参加全国总决赛资格。

中国企业体育协会足球专业委员会主席沈祥福认为:“广大企业积极开展足球运动,既能为专业足球人才转岗就业提供更多机会,

又能夯实家长们长期支持孩子踢球的信心,让没有成为职业球员的青少年,可以凭借足球特长,毕业后敲开到企业工作的大门。这是我们坚持开展中国职工足球联赛的初心。”

据悉,本届赛事报名运动员年龄,从“50后”到“00后”,足足涵盖了六代人。部分球队还有女职工或中高层管理者,出现在球队阵容中。

赛事由国家体育总局群众体育司和中国足球协会指导,中国企业体育协会主办,中国中车集团和中国足球发展基金会支持。(轧学超)

河南举办社体指导员技能交流展示大赛

本报讯 近日,河南省第八届社会体育指导员技能交流展示大赛在驻马店市体育馆举办,来自全省16支代表队的近300名优秀社会体育指导员参加了技能比拼。

本次比赛共分为操舞类、武术类和其他类三项技能竞赛项目,每个项目内容分为集体项目和个人项目两个环节。参加此次比赛的社体指导员平时活跃在各个街道、社区等,在一线指导人们科学健身。在当天的比赛中,各代表队节目展示各具特色、主题新颖、创意时尚,通过技能比拼与精彩角逐,检验了基层社体指导员互相合作、精诚团结的能力,又充分展示了社体指导员们的个人技能水平和个人风采。

河南省体育局群众体育处负责人表示,本次比赛主要让社会大众更好地认识社会体育指导员这支队伍,他们能切实深入基层

一线指导健身技能,在群众体育工作中发挥重要作用。希望通过本次比赛,发挥社会体育指导员在人民群众当中的引领、示范和指导作用,调动社会体育指导员服务人民群众的健身需求的积极性,在提升技能的基础上开展更多的志愿服务。

河南省社会体育指导员健身技能展示大赛至今共举办了八届,为河南各地社会体育指导员搭建了一个学习、交流和健身技能展示的舞台,促进了各地社会体育指导员队伍技能、素质和影响力的提升,为有效发挥社会体育指导员作用,进一步弘扬全民健身志愿服务精神起到积极推动作用。

本次大赛由河南省体育局、河南省体育总会主办,河南省全民健身中心、驻马店市卫生健康体育委员会、驻马店市体育总会承办。

(李金霞)

全国女子门球赛四川广元开杆

本报讯 近日,2023年全国女子门球赛在四川广元朝天区开赛,来自全国19个省市、71支参赛队伍的600余名运动员齐聚“中国十大避暑名山”——曾家山同场竞技,感受挥杆的快乐与激情。

瞄准、挥杆、击球、送球、进门……比赛现场,随着裁判一声令下,参赛队员身着统一队服,手持球杆,精神饱满地走上绿茵球场,娴熟、流畅、稳健的击球技术,让每一轮比赛都高潮迭起、精彩纷呈,赛场不时响起阵阵掌声和喝彩声。

“比赛设施好,生态环境好,气候也特别好。”第二次到曾家山参加比赛的运动员李教怀感慨地说,

在蓝天白云、青山环抱下推杆击球,感觉非常美妙。她表示,她非常享受门球这种交锋对垒的快感,而且通过比赛,既可以强身健体,又能够锻炼脑力,还增进了与其他球友的感情和友谊。

近年来,赛事举办地四川广元朝天区高度重视体育工作,始终把全民健身运动作为出发点和落脚点,体育事业蓬勃发展,全民健身深入人心。朝天区先后三次被评为“全国群众体育工作先进单位”,并成功创建为“四川省体育产业示范基地”“山地户外运动基地”。

(轧学超)

运动营养师培训考核“锦囊”相送为职业加分

本报记者 轧学超

“从事健身行业20余年,本次运动营养师培训班把运动营养理论与健身实践相结合,实操性强。”学员谷丰泉说。前不久,全国首期运动营养师职业能力培训班的18名学员齐聚上海,参加运动营养师职业能力培训测评考核,收获满满。

“吃饭就是训练,营养也是战斗力”,在北体大二七国家冰雪运动科训基地的运动员餐厅里有这么一句醒目的标语,这既是一种激励,也是每一位运动营养师的追求与使命。谷丰泉表示,他想通过自己的努力影响到更多人,能够运用运动营养干预手段,让更多人提高运动表现、加速运动恢

复,通过共同努力,打造符合国人特点的运动营养师队伍。

去年,运动营养师职业顺利进入新版《中华人民共和国职业分类大典》,国家体育总局人力资源开发中心贯彻落实《“十四五”体育发展规划》,依据运动营养师职业定义及工作任务,联合国家体育总局运动医学研究所研制并发布了运动营养师职业能力测评标准体系,2023年正式开展运动营养师职业能力测评工作。

运动营养人才队伍的壮大,在体医融合、运动健康产业、运动参与等方面都将起到非常重要的作用。学员李居耀告诉记者,2015年他加入运动营养师团队,主要面向的人群是自己培训的学员和在一线服务的客户。在多年的工作实践中发现客户面临较多的问题是偏胖和肩颈腰背疼痛,通过本次培训,让他进一步加强了对营养相关知识理解,同时也掌握了更多通过运动与营养相结合的技能,来帮助客户实现健康。

培训中,学员们分组配合,模拟运动

个体和运动营养师,逐条解读健康报告的数据,通过详细地交流和演练,促进学员真正掌握运动营养师工作流程,为运动员、普通运动人群提供全面细致的服务。学员苏杨在运动营养师行业从业9年,他说,参加体育总局人力中心开展的首期运动营养师职业能力测评培训班,学到的不仅是权威的、专业的运动营养学知识,也在思路上得到很多启发,一条条“锦囊妙计”解决了工作中遇到的很多问题。

在采访中,记者还听到了许多学员把培训与工作和生活联系在了一起。比如学员陈杨,从最胖时候的120公斤,加入运动营养师行业之后,用所学知识指导自己,已经减重到75公斤的健康水平;学员年晓建则是用所学知识为很多人解决了健康问题。确切来说,营养师培训并不是一个单纯的课程,而是一种广义的生活方式管理,不仅与体育和健康紧密相连,还和人民群众对美好生活的向往联系在了一起。



北京首办街舞公开赛

本报记者 顾 宁文/图

潮流时尚的音乐,活力四射的舞姿,扣人心弦的比赛……日前,首届北京街舞公开赛在北京市东城区地坛体育馆举行,来自全国各地的大中小学校、街舞俱乐部的350名街舞爱好者齐聚北京,燃情斗舞,尽展风采。

首届北京街舞公开赛不仅是一项竞技体育赛事,也是一场面向大众的群众性体育活动。本次比赛设有少儿组、青少年组和成人组三个年龄段,齐舞和斗舞两个大项。作为北京市体育部门首次面向全国举办的街舞公开赛,本次比赛为广大街舞爱好者搭建了高规格的展示平台,为他们提供挑战自我的机会,并鼓励大家不断创新突破,发掘自身潜力。

本次比赛的参赛选手纷纷表示,赛事不论在组织,还是场地、现场氛围都非常好,给广大街舞爱好者提供了相互交流切磋的平台,通过赛事有了一次展示自我,精进舞技的机会。

值得一提的是,本次比赛对标全运会、亚运会等霹雳舞比赛项目竞技规则及评判标准,从技巧性、多样性、乐感、创意性、个性等方面综合进行考量评分。为了保证比赛的公平公正,组委会邀请了世界体育舞蹈联合会(WDSF)国际级裁判裴东光担任裁判长,以及众多国际级、国家级裁判,组成了阵容强大的裁委会。业界资深人士的助阵,不仅提升了比赛的规格,也对选手精确掌握街舞比赛最新执裁标准,积累比赛经验,有着积极的促进作用。

北京市社会体育管理中心主任孔宪非表示:“北京市举办街舞公开赛的重要原因就是满足群众的需求。北京有一大批街舞爱好者,他们需要有这样一个平台。本次比赛的绝大多数参与者都是孩子,比赛的举办也是为北京街舞储备后备人才。北京市社会体育管理中心一直致力于打造全人群、全生命周期、多项目的全民健身赛事活动体系,通过多元、开放的形式让更多人参与到全民健身中。未来,北京街

舞公开赛将和其他项目一起,为促进全民健身高质量发展贡献力量。”

首届北京街舞公开赛规模大、项目全,受到了广大街舞爱好者的欢迎。赛事不仅助力街舞项目的推广普及和规范化发展,也提高了北京市街舞竞技水平,挖掘选拔优秀的街舞后备人才。未来,北京市将持续举办这项赛事,逐步建立和完善北京市街舞赛事体系,将北京街舞公开赛打造成全国领先的街舞品牌赛事。此外,还将通过大师课、集训营、公益行等多种形式的活动,助力北京街舞运动发展。

本次比赛由北京市社会体育管理中心等主办,北京市健美操体育舞蹈协会等承办。