

广东启动青少年防范溺水公益活动

百万人齐上生命必修课

开栏的话:

为推动“奔跑吧·少年”活动常态化扎实开展,围绕“奔跑四季”,宣传报道好全国各地的开展情况,本报从即日起开辟“奔跑四季”专栏,宣传各地“奔跑吧·少年”活动亮点、特色赛事和优秀经验做法,讲好“奔跑故事”。

百万人次在线学习 掀起安全教育热潮

“奔跑吧·少年”主题健身暨广东省青少年防范溺水公益活动特别邀请全国游泳安全教育、游泳救生方面的专家录制了相应主题的预防溺水宣讲课程,并连续三周在广东省体育局官方平台“广东青少年体育”视频号进行线上授课。课程内容丰富使用,“青少年儿童如何预防溺水”主题课,为学生和家长深入浅出普及儿童青少年游泳安全知识;“安全游泳及岸上安全救援”主题课及“自然水域水上安全”主题课,则为安全管理人员的日常预防和救援提供更全面的建议。截至7月5日,三场线上主题直播实时及回放观看达55.3万人次。

同时,活动还在“广东青少年体育”微信公众号开展了预防溺水知识有奖答题互动,帮助近3万名参与者将相关知识更好地运用到实践当中,进一步巩固广大青少年及其家长参与预防溺水宣传教育的学习成果。并专门制作了预防溺水公益动画片,女子50米仰泳世界纪录保持者、女子50米自由泳亚洲纪录保持者刘湘亦在“云端”助阵,两条视频播放量累计突破143.7万人次。

线下宣讲进校园 服务超3000名学生

自5月以来,线下防溺水公益培训已先后走进广东6所中小学,并依托广东省奥体游泳馆的场馆优势,为多所不具备场馆条件的中小学提供培训,通过理论+实操的教学,为超过3000名中小学生带来生动的防溺水公益课。

公益课上,由国家级体育行业国家职业资

格游泳救生员培训师、考评员及专业教练组成的宣讲团,从安全教育到应急处置再到水上自救技能,为学生们逐步讲解、演示、答疑、解惑,让他们深刻了解游泳所必须掌握的安全知识,并引导他们养成在安全水域和有看护水域等场所进行游泳运动的意识,坚决做到“六不准”。此外,活动还增设宣誓环节,让学生充分感知生命教育的重要意义,自觉养成敬畏生命、爱惜生命、保护生命的意识。

参与活动的学校师生纷纷表示,希望多举办这类活动,多请专业宣讲老师到学校为孩子们讲述安全知识,普及安全游泳技能。“这次宣讲过程中,孩子们不仅观看了心肺复苏、岸上施救、水中自救等演示,更在宣讲老师的指导下实操学习了许多实用的自救方法和理论知识,对孩子们来说意义重大。”广州市白云区加禾小学的组织教师说。

相关负责人介绍,本次线下活动根据教育部办公厅等五部门印发的《关于做好预防中小学生溺水工作的通知》及《广东省防范学生溺水工作指引》要求,通过在中小學生中推广普及预防溺水、游泳安全、溺水急救、游泳风险等理论知识和实践技能拓展,共同营造“学游泳、防溺水、懂自救、强身体”的社会氛围。

大力实施“育苗工程” 广东在行动

2023年以来,广东省认真贯彻党的二十大精神关于“加强青少年体育工作”的要求,高度重视青少年体育事业的发展,按照“三年工作两年干,两年工作一年推”的工作部署和“1+2+5”的工作布局,以深化体教融合为抓手,大力实施青少年体育“育苗工程”,统筹青少年健康发展全局和人才培养大局,紧紧围绕“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动,丰富创新线上

线下青少年体育活动形式,组织开展了形式多样的主题健身活动。

广东在各级体育和教育行政管理部门的统筹下,持续推动青少年体育冬夏令营(周末营)校园活动,通过“送体育服务入校”的方式,合理利用学校现有的场地设施条件,充分依托优质社会体育资源,选择寒暑假或周末、节假日等课余时间,在校内开展纯公益的体育运动项目技能培训。

同时,广东省体育局各州市积极开展具有地方特色的主题健身活动,如珠海市开展“中华武术进校园”活动,全市共17所公办学校免费普及武术课,每班每周一次课,全市受益学生近6500人;中山市开展儿童青少年“云运动”系列品牌活动,以运动闯关、运动课程学习打卡、知识测试、趣味运动游戏等形式,创新开展主题健身活动;江门市开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身社区行活动,利用社区运动场所,组织体育专业技术人员开展公益活动,引导学生和家长踊跃参与主题健身;广州市充分调动社会体育资源,举办多种形式的青少年体育俱乐部赛事活动,开放办赛,广泛吸纳青少年参与到各项体育赛事活动中,以赛代练,不断提升运动水平和竞技能力。

未来,广东省体育局还将充分利用“广东青少年体育”平台,畅通“体育部门-社会体育



广东省体育局供图

组织-学生家长”的三方联通渠道,打造“公众号+视频号+小程序+微信客服+微信群”“五位一体”的广东青少年体育新媒体服务矩阵,营造校园、社区、家庭联动的主题健身氛围,形成“校内外衔接、家校社协同”的合力,开展体育文化教育、健身科普、技能展示等一系列丰富多样的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动,帮助儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

奔跑四季

本报记者 顾宁

随着暑假到来,溺水事故进入高发季节。为促进广大儿童青少年增强安全意识,掌握防溺水技能,减少溺水事故发生,广东省体育局联合广东省教育厅、广东省应急管理厅共同开展“奔跑吧·少年”主题健身暨广东省青少年防范溺水公益活动。

本次活动采取面向广东全省大中小学生的线上“直播授课+知识竞答”和面向广州市部分中小学校的线下“防溺水宣讲+技能培训”形式,希望让学生在理论和实践互动中提升防溺水安全意识及能力,了解和掌握防溺水自救的常识,学会游泳自救互救的技能,进而改变在生活中不遵守预防溺水事故的不良习惯,提高对生活中违反安全原则行为的辨别能力。

图片报道



全国青少年越野滑雪(滑轮)训练营开营

本报记者 邓红杰摄

本报讯 7月11日,为期10天的2023年全国青少年越野滑雪(滑轮)训练营在重庆市万盛经开区黑山镇开营。此次训练营由国家体育总局冬季运动管理中心、中国滑雪协会联合主办,重庆市冬季运动管理中心、万盛经开区体育发展中心共同承办,吸引了来自全国15个省、市、区的100余名运动员参训。

本次训练营汇集了全国各地的越野滑雪名将和导师。中国越野滑雪领军人物、冬奥健儿王强,全国冬季两项冠军张岩、孙蕊,国家级教练、前中国越野滑雪队教练梁方勇,全国冬运会冠军周虎,北京冬奥会越野滑雪技术官员王一涵等悉数到场。各位导师不仅将为学员们系统讲授越野滑雪的理论知识,还将带领学员们踏上训练场地,“手把手”传授越野滑雪运动的训练方法和实战技术,通过理论和实践相结合的方式,保证每位学员都能收获满满。

为了尽量模拟真实的越野滑雪训练场地,此次训练营专门选择在重庆万盛巅峰乐园内的极速赛道内举行。赛道内地形丰富、设施齐全,能够充分保障此次训练营的场地需求。

(邓红杰)

冯 镛 顾 宁

为提升全体学生的体质健康水平,培养学生高中三年至少掌握两项体育技能,积极落实“一天一节体育课”新模式,山东省青岛第二中学分校对传统的体育课进行大胆改革,打破班级授课制,引进优质社会资源,聘请专业教练员进学校,构建“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的体育课程体系,在践行“十个一”的同时,打造体教融合品牌。

课题+课程 促进体育教学深层变革

为更好落实学校体育工作,该校实施“每天一节体育课”的教学与管理,使学生的运动技能和运动时间得到有效的指导与保障。为有效落实“每天锻炼一小时”,达到促进学生健康成长的目的,学校通过课题+课程的方式来推进校园体育。课题方面,邀请世界田径名将黄潇潇参与课题研究,通过跟踪调研、大数据分析、过程跟进,全面推进校园体育工作。课程方面,学校通过体育教学增强学生体质,注重学生对运动技能的掌握,以及对大学生个性发展和创造能力的培养,力求在校期间让每个学生至少掌握两项个性化体育技能。

在此基础上,该校成立了10个体育俱乐部,充分利用校内外资源,聘任高水平教练指导体育项目,既有篮球、排球、足球、羽毛球等传统体育运动,也有瑜伽、健美操、橄榄球等时尚体育

青岛二中分校:构建“一天一节体育课”课程体系

运动。积极落实《青岛二中分校课时改革方案》,由原来一周三节体育课改为一天一节体育课,针对高一、高二学生,每周设置五节体育课。同时,学校周一至周三每天下午设有一节选修课,打破传统班级概念,让学生根据兴趣爱好选择,选修课一学期一选。同时,在每周四的体育课上,学校将劳动教育与体育相结合,周五则是面向全体学生的体能训练课,由专业体能老师带领大家进行体质训练。一天一节体育课让同学们大呼过瘾,不仅课程进度加快了,学习效率也提高了。

推进“以体树人” 提升学生内驱力

该校以激发内驱力为切入点,充分满足学生的兴趣爱好和个性需要。在此前举办的体育节启动仪式上,同学们自己设计了体育节节旗、运动会项目及趣味比赛项目——高一二级排球赛,高二二级篮球赛、足球赛、健美操比赛,高一、高二二级广播操比赛等,让学生们充分体验到运动带来的成功和快乐。

学校还开展了以“踏响时代韵律,激活青春动能”为主题的田径趣味运动会,会上不仅有精彩纷呈的竞技项目,全校师生还共同参与了运动会短剧展演征集活动。学生们在选定好剧目后,结合自身特色,进行创作改编,加入了歌舞、书法、演讲、

朗诵、武术、演奏等众多元素,为观众们带来了精彩纷呈的特色展演。在春季运动会中,高一年级就深刻挖掘二十四节气背后的丰富内涵,同学们的表演在传承中华优秀传统文化的同时,展示了强大的凝聚力。

为推进“以体树人”,学校还以提升内驱力为导向,指导学生进行运动会比赛项目裁判员竞标活动,旨在培养学生的竞争意识、创新意识和组织协调管理能力,充分开发学生智能,培养学生自信品格,提升学生综合素质。活动中,学生根据对比赛项目的了解和喜爱自主选择裁判项目、制作竞标书等。竞标团队由5人构成,各有分工,需要在规定的时间内,讲解竞标理念、赛事规则、组织分工、工作流程及管理细节、应急预案,最后由教师及学生代表组成的评委团进行评定。

构建多元化、有特色、成体系的体育课程

该校始终把学生的生理及心理健康发展作为教学和工作的重点,体育教师在教学中把传授体育知识、技能与心理健康教育有机地结合起来,定期开展专题讲座,如《心理健康》《社会适应能力教育》《终身体育意识》《培养你的意志》《如何预防运动受伤》《体育运动欣赏》等健康知识讲座及运动项目欣赏,促进学生养成积极锻炼的良好习惯,培养学生的健康意识,使学

生树立正确的健康观。并依据学生优势和发展需求,开设校本篮球、足球、羽毛球、排球、健美操等课程和特色社团。

学校通过实施多元化、有特色、成体系的体育课程战略,实现体育工作质的提升。据介绍,每学年的9至10月,学校都会组织全校学生进行体质健康测试,对于体质测试不达标学生发放“爱心卡”,通过家校联动,助力学生坚持体育锻炼。今年上半年,全校学生的体质健康测试优良率超58%,合格率达98%。

学校始终以学生终身发展为目的,其高水平运动队在省、市、区各项比赛中屡创佳绩,为国家、省、市培养了一批优秀运动员。健美操队获全国全民健身操舞大赛特等奖第一名、青岛市中小学生啦啦操比赛一等奖。

通过改革创新,该校学校体育工作得到诸多肯定,近年来,连续三年被评为山东省最具影响力中学,近年来获评青岛市教育改革创新奖、教育教学成果一等奖、十大特色办学项目先进校、五星级阳光校园、校园文化建设示范校、先进基层党组织、教育局团委活力团组织等多项荣誉称号。今年又获评山东省书香校园、山东省绿色校园、中外人文交流示范学校、青岛市体教融合示范学校、青岛市AAA健康校园、全国青少年模拟政协活动示范基地等称号。

(王子纯)

青少时讯

湖南省青少年校园足球夏令营启动

本报讯 由湖南省青少年校园足球工作领导小组办公室主办、湖南省学生体育协会协办、石门县人民政府承办的2023年湖南省青少年校园足球夏令营日前在石门县火热开营。7月10日至7月18日,小营员们将在这里参与足球竞赛与训练、教练员培训讲座和爱国主义教育等活动。

本次夏令营吸引了湖南各市州40支代表队的400名足球少年参与其中,足球少年、参赛代表队领队、教练员、裁判员及石门县城区学校师生、志愿者等共3200余人参加了开营仪式。

开营仪式后,石门县教育局精心准备的大鼓舞、九子鞭、竹竿舞、表演唱、啦啦操等体艺表演让与会者感受到石门落实“双减”政策、践行“五育并举”的丰硕成果。随后,中国足球小将U12队与石门五小U12队带来了精彩的表演赛,并以2比2的比分谢幕。整个活动现场激情昂扬、人声鼎沸。

石门县为举办好本次活动充分动员,积极协调,在营区生活服务、场地设施、装备保障、安全管理和活动计划等方面做了周密和细致的安排。