

体育+农业 跑出乡村振兴加速度

王 灿

把体育场搬进田间地头,把足球、篮球等体育器材换成锄头、竹筐等农具。看似毫不相关的事物,却因为一次体育活动产生了关联,不仅让参与者感受到不一样的乐趣,也为“体育+农业”融合发展提供了新的可能。

近日,第十五届北京市体育大会之北京体育休闲户外体验节在北京市顺义区举行,吸引了北京各区的众多家庭参加。根据报道,活动通过浇水、锄草等农耕活动,以及果蔬趣味搬运等体育活动,让参与家庭近距离感受农耕活动,体验农业劳动,同时把爱惜粮食、节约粮食的“种子”根植于孩子们的心中。北京体育大会作为北京市体育总会主办的品牌活动,首次将体育活动与农业活动相结合,通过跨界拓展让参与家庭,特别是青少年以亲身体验的方式参与户外运动和农耕活动,走进大自然,提高身体素质,助推乡村振兴和全民健身高质量发展。

民族要复兴,乡村必振兴。全面推进乡村振兴,是新时代建设农业强国的重要任务。体育作为人民美好生活

的重要组成部分,对提高人民身体健康水平、促进人的全面发展具有重要意义,在乡村振兴中也大有作为、大有可为。

不久前,国家体育总局等十二部委印发了《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》,协力推进体育助力乡村振兴工作。该意见明确提出,到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系在乡村全面建立,乡村体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,运动促进健康作用凸显,乡村体育产业发展更有活力,乡村体育文化更加繁荣。

体育助力乡村振兴,要建设完善乡村全民健身设施,要拓宽全民健身科学化传播渠道,更要加强乡村体育人才队伍建设。不仅如此,打造特色体育赛事活动,同样是发展繁荣乡村文体事业,助力乡村振兴的重要环节。以北京体育休闲户外体验节为例,作为一项与“三农”紧密结合的体育活动,不仅让生活在都市中的人们来到乡村,感受不一样的生活,同时通过体育的方式,让人们了解农业生产等活动。更重要的是,通过体育搭台、

经济唱戏的方式,促进了活动举办地的农产品销售等,为当地百姓带来红利。

把适合在乡村举办的活动引入乡村,让更多人走进乡村、了解乡村,进而为乡村发展助力。按照这样的发展思路,北京市体育局、北京市体育总会多年来坚持创新发展,自行车骑行、徒步、科学健身指导等活动纷纷走进乡村,来到百姓身边,让他们在活动中感受体育的魅力。对于生活在都市中的人们来说,看惯了高楼大厦,乡间的袅袅炊烟、一望无际的田野,也让他们感受到不一样的生活乐趣。

在希望的田野上,老人们举杯,孩子们欢笑。体育助力乡村振兴,要突出展示新时代农民风采,展现乡村风貌,引领乡村风尚,要通过体育赛事从根本上改变曾经乡村旅游的单一模式,进而丰富体育赛事的内涵,把体育、农业、旅游等有机结合,延伸乡村服务产业链条,做强实力、做大品牌。乡村振兴,产业兴旺是重点,百姓幸福是根本,“体育+农业”跑出的是乡村振兴加速度,铺就的是乡村振兴幸福路。

体育生活化拓展群众“幸福半径”

刘昕彤

随着暑期的到来,田径场、足球场、游泳池、户外营地、旅游景点都满是孩子们的身影。体育培训、体育旅游、体育研学、体育夏令营等多种形式让体育不仅成为他们强身健体的方式,更成为暑期的一种生活方式,在这种生活方式的作用下,他们变得越来越健康阳光、充满活力。

晚风徐徐,在河北保定植物园广场,住在周边的居民们三三两两汇聚于此,尽享运动带来的快乐。在天气炎热的夏季,健身成为人们夜生活的选择之一。健身房延长了营业时间,运动爱好者得以在夜晚的健身房里挥汗如雨;有的人约上搭档一起租块场地打羽毛球、网球、乒乓球;有的孩子们三五成群,你追我赶享受轮滑

乐趣……

人们的夜间体育消费需求也在加速释放,为夜经济不断注入活力。河北保定启动夜经济消费季以来,以植物园观光休闲景区、竞秀公园、军校广场、登峰体育公园等点位为主,推出夜间健身地图,开展荧光夜跑、星月夜骑、消夏纳凉会、羽毛球轮滑赛、抖空竹踢毽子等丰富多彩的休闲健身活动。通过举办夜间车展、非遗大道特色产品展销、奇幻夜灯光展、特色小吃节等促消费活动,打造人民群众喜闻乐见的夜间休闲娱乐好去处,丰富群众夜生活。

在体育强国建设和全民健身战略的大背景下,公共体育场地设施供给不断增加,各种类型的体育服务综合体正逐步走进大众生活。体育逐渐转变为生活方式的过程即为体育生活化。时间上,体育活动由非日常型向日

常型过渡,即养成经常参加体育活动的习惯;空间上,要求体育活动场所贴近居民,以形成体育生活圈,为参加体育活动提供方便;情感体验上,要求体育活动过程轻松愉快,参加者能获得文化享受和需求满足,从而对体育产生亲近感和良好情感体验。

公共体育服务的形式越来越多、内容不断提质升级,为体育生活化创造了良好的条件。体育兼顾健身与社交的属性,成为一种健康生活方式,让人们强健体魄、放松心情,拓展了人们的“幸福半径”。

体育也日益融入经济社会发展,融合吃、购、娱、体等多元消费形式,催生消费新业态,带动了多个相关产业的融合发展。在城市的大街小巷,体育运动无处不在、无时无刻不在,人们在享受运动快乐的同时,也在实现对健康美好生活的追求。

记者百味

本报记者 顾 宁

“老师,您还会回来看我们吗?您还会继续教我们啦啦操吗?”

“老师,这是我给您写的信,您一定要打开看看。”

“这是我今天的加餐,我最喜欢吃的,您也尝一尝。”

随着2023年国家体育总局体育支教志愿服务结束,短暂相处了两个月学生和支教志愿者之间建立了深厚的情谊。作为一名记者,我切身感受到他们之间从最初的陌生,到慢慢熟悉,再到临别时的依依不舍。

学生主动和支教志愿者分享自己的“小秘密”“小心事”,支教志愿者在深入了解学生后,也会给他们提出建议,向他们讲述自己在学习生活中的趣事,让他们对小城外的世界有了更多了解。

“这次支教让我收获良多,有快乐也有温馨,更收获了一份与众不同的友谊。我就是凉山人,这次能回去支教,将我这几年所学的知识教给我的学弟学妹们,感觉很光荣很自豪。”四川体育职业学院支教团成员杨补拉说,这次支教也坚定了他要做一名教师的决心,他在讲述自己的支教经历时,我看到他的脸上洋溢着兴奋和自豪,仿佛和他的相处刚刚发生。

天津体育学院支教团成员李佳庆说:“我觉得教师职业需要耐心和责任心,就像我在支教的时候和学生比投篮,如果输了也会主动做深蹲。虽然这是一件小事,但我认为只有在小事上也遵守约定,才能完成与学生其他的约定,才能让学生信任我。”

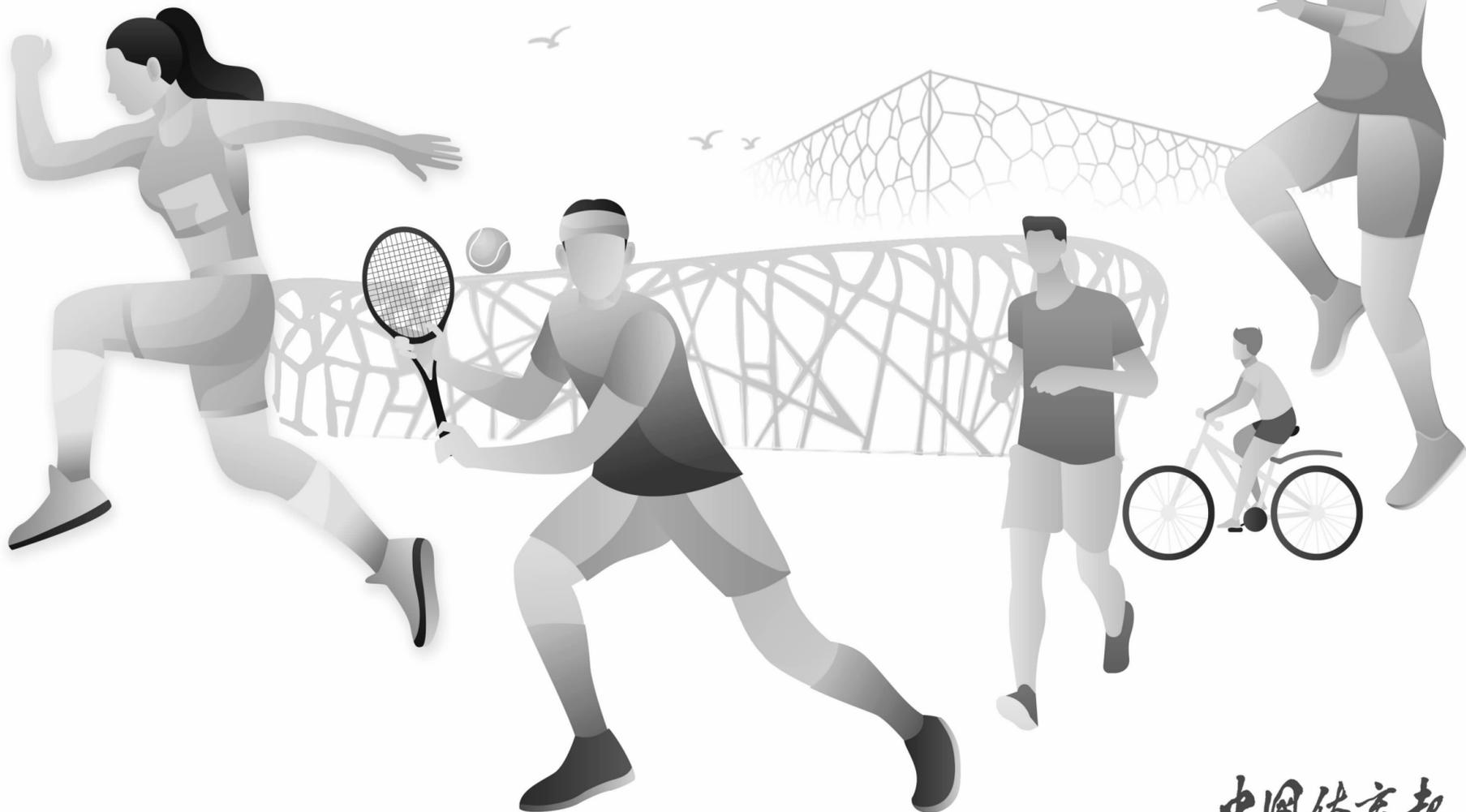
志愿者的到来点亮了小县城孩子们的梦想。他们之中可能有像杨补拉一样,从这里走出去以后再回来反哺家乡,可能也会有孩子完成与志愿者的“约定”,早日实现自己的梦想。

一次体育支教,对大学生志愿者来说,是一次成长,是一次对未来可能从事的教师职业的探索,更为当地孩子播撒下一颗“梦想”的种子。支教为当地学生带来了许多改变,在设计课程的时候,为增加学生兴趣,更好地开展课程,支教志愿者用体育活动的方式帮助学生了解项目内容和规则。西安体育学院支教团成员毛雨青说,每次下课后同学们都会围着她问,下节课我们还做游戏吗?课堂氛围也因为体育活动的加入变得非常欢快。她说:“虽然支教的时间很短,但我们希望做到因材施教,合理安排教学计划,激发学生的学习动力,在提高自己教学水平的同时给孩子心里也种下‘运动’的种子、‘体育’的种子,让他们了解体育、喜欢体育!”

一份约定 一份责任

公益广告

增强人民体质 提高全民健康水平



中国体育报