

一站式满足群众多元需求

体育综合体赋能幸福生活

本报记者 刘昕彤

“暑假来滑冰的小朋友特别多，滑冰场就在商场的中庭，位置很方便，交通也便利，滑完冰以后可以逛街、吃饭、看展览，楼上还有体育公园，可以继续遛娃，全家人在这里能待一整天时间。”在苏州中心商场陪着孩子滑冰的家长陈星说。

位于苏州工业园区的苏州中心是苏州的地标性建筑，楼下的配套商场是苏州规模最大的商场，有400多家商户入驻，吸引了大量人流在炎炎夏日来到商场休闲娱乐，不过和传统购物商场不同的是，苏州中心商场里聚集了洛克公园、冠军冰场、卡丁车俱乐部、滑雪馆、跳跳床主题公园等15个体育服务场馆，同时还有一个户外儿童游乐场，场内体育场馆建筑面积达27448平方米。平均每年来自体育场馆运动人数约60多万，还经常举办各类赛事活动，让苏州人在商场里就能一站式享受运动带来的快乐和体验。

苏州中心商场是一个融购物、餐饮、休闲、娱乐、教育、体育等于一体的城市综合体项目。近日，江苏省体育局公布了苏州独墅湖体育中心等13家单位为江苏省

第六批体育服务综合体，苏州中心商场榜上有名。

《关于构建更高层次的全民健身公共服务体系的意见》提出，要优化城市全民健身功能布局。超大特大城市中心城区要推广功能复合、立体开发的集约紧凑型健身设施发展模式。大中城市要加强多中心、多层次、多节点的全民健身资源布局，打造现代时尚的健身场景。各个城市体育综合体的建立不仅能够解决“健身去哪儿”问题，还服务于人们的生活场景，改变消费习惯和生活习惯，有助于养成健康的生活方式。对于城市来说也强调城市的复合功能，提高资源利用率，推动城市更新。

在贵州贵阳山岩区，山海城市体育公园由闲置厂房改造而成，开设了艺术体操、拳击、射击、滑雪、跑酷、儿童体适能、蹦床、羽毛球、篮球、绘画、滑板等运动项目服务。同时，还涵盖体育宿舍、体育培训、体育经济、赛事策划、体育用品、会务服务等业务，是集健康、文化、休闲、教育、娱乐、餐饮、公寓等功能于一体的综合型项目，也是贵阳市首个新型体育综合体，为群众健身提供了一处便利集合地。

相关负责人表示，体育公园是贯彻落实全民健身

国家战略、助力“一圈两场三改”工程建设的一次尝试，更是盘活国有闲置资产助力经济发展的一次尝试，也是打造“体育主题商业综合体”的一次创新。山海城市体育公园将发挥“体育+商业”的综合平台优势，为群众就近健身提供场地便利，促进体育消费升级，更好地赋能经济发展，让“体育+”的服务不断延伸。

作为成都大运会的比赛场馆之一，凤凰山体育公园已经持续举行了一年的大运场馆“探馆日”活动，“球员更衣室是什么样子”“场馆里有哪些科技奥秘”……一批批研学团提前感受着大运会的魅力。在成都，一场大运会打通了“文旅+赛事”的跨界融合，一批新建改建的大运场馆，打造出“体育+”城市消费业态和场景。随着大运会的日益临近，这种澎湃动能正得以充分释放。

成都市体育局相关人士表示，在大运会的带动和“生活体育”理念的影响之下，成都将产生更多的创新型运动商业新空间、体验式文体产业新空间、一站式家庭消费新空间、服务式配套产业新空间，而体育作为城市肌理的细胞单元，将在城市经济的转型升级中扮演愈发重要的角色。

国家体育总局体育文化研究基地工作会议举行

本报讯 日前，2023年国家体育总局体育文化研究基地工作会议在云南昆明举行，来自国内100余所高校的领导嘉宾、专家学者、基地代表等参加了本次会议，共同谋划体育文化发展大计，助力体育文化传承发展。会议由云南体育运动职业技术学院承办。

会议指出，国家高度重视文化建设。体育作为大文化的一部分，在推动中华文化传承发展、推进文化自信自强方面有着特殊的意义和重要作用。召开本次会议致力于团结所有有志于体育文化事业发展的社会各界，共同携手，凝心聚力，搭建平台，整合资源，更好发挥体育文化研究基地作用，担负起新的体育文化使命。

为进一步规范和加强体育文化研究基地建设，本次会议上也启动了体育文化研究基地新一

轮认定评估工作。认定评估是面向原有基地的一次“体检”，也向所有关心支持体育文化事业的相关单位开放申报，希望“以评促建”“以评促强”“以评促发展”“以评聚合力”，中心与基地相互需要，相互成就，实现共建共享共赢。

与会代表围绕“如何发挥体育文化研究基地作用，促进体育文化繁荣发展，赋能体育强国建设”分4组开展座谈交流，进一步增进了相互之间的了解，也提出了很多中肯的建议。大家凝聚智慧、碰撞火花，希望共同携手助力体育文化工作再上新台阶。

国家体育总局体育文化发展中心自2007年起与全国各有关高校等合作建立“体育文化研究基地”，截至目前，体育文化研究基地数量已达79家。

(林 剑)

全国老年健康宣传周启动

本报讯 为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，日前，国家卫生健康委、国家体育总局和国家中医药局以促进老年人科学运动为重点，联合组织开展2023年全国老年健康宣传周活动，为广大老年朋友搭建交流健身知识、展示科学健身成果的网络平台。

活动以科学健身助力老年健康为主题，时间为7月24日至30日，内容涵盖宣传老年健康政策、宣传老年健康科普知识、宣传老年科学运动知识和宣传适宜老年人的中医药健康知识。本次活动将制作以促进老年人科学运动为主要内容的第四批老年健康教育科普视频和2023年全国老年健康宣传周海报等，7月中旬在国家卫生健康委、国家体育总局和国家中医药局官方网站发布、展播，供各地参考使用。

中国老年人体育协会号召各地各级老年人体育协会围绕宣传周活动工作要求，积极开展科学健身技能培训、科学健身大讲堂等活动，并结合项目特点和实际内容制作科学健身短视频，展示健身技能、方法，向老年人群体普及科学运动理念，以及预防慢性病、有助心理健康等方面的知识。中国老年人体育协会官网将对投稿的优秀视频进行展播。

(冯 蕾)

天空很辽阔 我们一起飞

吴勇：像雄鹰一样自由飞翔

本报记者 冯 蕾文/图

“0分完赛，没想到在我巅峰状态没有完成的梦想，这一次竟然做到了。”日前，“圣境山杯”2023年全国滑翔伞定点联赛(甘肃·永靖站)落下帷幕，获得本次比赛滑翔伞男子个人定点积分总排名第一名的吴勇敢叹道，“人生就像比赛，不到最后永远不知道谁输谁赢。”

吴勇来自于四川省资阳市，是一名优秀的滑翔伞双人伞飞行员，曾获得2019年滑翔伞世界杯、世界锦标赛个人定点冠军，以及2017至2019连续三年全国滑翔伞定点联赛个人总冠军。随后便投入到滑翔伞旅游体验和飞行教学中。

自从上一站6月在温州站比赛结束后，吴勇去了新疆巴音布鲁克滑翔伞飞行营地做滑翔伞教练，无奈因气象、场地等因素迟迟无法飞行。“看着各种群里其他滑翔伞运动员都在紧锣密鼓备战这次甘肃永靖站全国联赛，很多人一至两周前就来适应场地，我只能干着急。”吴勇说。

最终，他提前一天到达比赛场地，但是试飞训练结果让吴勇大失所望。刘家峡滑翔伞滑翔营地降落场位于刘家峡水库边上，气象、风速等条件非常稳定，风景优美，是适合滑翔伞飞行的圣地，而吴勇却接连失误。“当天练习了11个起降，居然定点着陆出圈了6次没有到达圈内，更别说圈里的电子靶盘，而当天上午中午和下午气象还算稳定，这

样的训练成绩肯定是自己技术动作和判断都出现了严重问题。”

失落的吴勇彻夜难眠，与身在远方同是飞行教练的女友淼淼反复循环看着每一次起落视频中的飞行状态，同时对比2019年获得冠军时期的飞行视频，终于找到问题所在——放飘高度过低，降落速度过快。淼淼说：“你这几年都没怎么训练，明天比赛要放平心态，无论成绩好坏，无论下来踩的是0分还是几分，都不要在意，不要放弃。”

比赛当日，吴勇带着女友和队友们的鼓励上阵。每次起飞到降落都在心中提醒自己克服技术难题。直到最后，他终于战胜自我，达到了精准降落运动员梦寐以求的以0分完成比赛的终极梦想。

吴勇激动地对记者说：“滑翔伞最大的魅力就是来自内心深处对自由的渴望，飞在天空俯视大地，大自然给我们包容世间万物的感觉。这种感觉让我坚持飞到老，只要我还能动，我想一辈子都能像雄鹰一样自由翱翔，也希望更多有飞行梦的朋友一起去空中感受这与风为伴的自由。”

本报记者 轺学超

为提高青少年体质健康水平，国家体育总局相关职能部门加强了儿童青少年体能训练标准研究。人力中心作为体育人事人才服务和人才培养评价单位，按照任务分工，启动了青少年体能训练指导职业技能基础内容的研制工作，基于国家职业资格职业标准研制工作经验和实践调研，结合国内外先进的青少年体能训练研究成果，推出了青少年体能训练指导职业能力培训测评标准，并正式开展该项目培训和测评试点工作。

截至6月底，国家体育总局人力中心联合中体教培、华体青苗和北京体育大学在全国各试点已开展17期培训，其中包括江苏4期、上海5期、四川4期、北京4期，总计参与培训、测评学员554人。项



近日，2023年中国轮滑（速度轮滑）公开赛在天津市宁河区双奥运动中心举行，本届赛事共有500余名运动员参赛。图为运动员在比赛中。

新华社记者 孙凡越摄

宁夏

全民健身运动汇启幕

本报讯 近日，2023年宁夏全民健身运动汇在宁夏体育馆启动，活动坚持多样化、场地属地化、参加便民化、办赛社会化，满足群众多元化、多层次的健身需求，覆盖全区，共有29项赛事，将持续至10月底。

本次全民健身运动汇由宁夏体育总局指导、宁夏社体服务中心主办，体育社会组织承办，以“体育赋能健康宁夏，赛事激发健身热情”为主题，坚持“多元办赛、多方参赛”的办赛方针，面向群众，贴近群众，服务群众，促进全民健身与全民健康深度融合。本次运动会参与人群覆盖面广、项目种类多、持续时间长，29项大众喜闻乐见的赛事陆续落地全区各地。本次全民健身运动汇设置振兴“三大球”发展、推动社区基层治理、赋能乡村振兴、促进体育消费四大板块，包括2023年宁夏村BA、全区气排球联赛、全国东西南北中羽毛球赛、全国徒步大会、美丽新宁夏自行车联赛、“体彩杯”社区运动会暨中国乒乓球城市联赛、宁夏航模比赛暨青少年科技体育教育竞赛、西北五省健身健美锦标赛等内容丰富、形式多样的各类赛事，满足群众个性化、多样性参赛需求。

(刘昕彤)

体能训练指导为青少年健康护航

目通过培训快速提升儿童青少年体能训练相关从业人员的实战能力与素养，为青少年体能培训打下坚实基础。

青少年体能培训不仅可以让孩子提高身体素质，强健体魄，还能让他们在运动中学会沟通、合作，培养坚韧的品质、永不言弃的精神。参与此次项目编审的专家、北京体育大学教授李春雷说，青少年体能训练是按照学生身体发展规律，通过力量、速度、耐力等运动素质训练，增进身体健康，同时刺激青少年的大脑发育，促进身体素质各方面的综合成长，做到劳逸结合，稳步提升各项身体指标。《“十四五”体育发展规划》关于青少年体育发展提出明确要求，要让青少年普遍掌握1—2项运动技能，体育活动更加广泛深入。体育促进青少年身心健康取得新进展，就要考验从业人员是否具备较强的实战能力与素养，此次项目最大亮点就是引领从业人员由书本中走出来，帮助他们掌握开展体

能训练的方法和技巧。

青少年体育培训行业发展迅速，能通过训练达到提高青少年训练体能的目标，是体育教育者需要着重研究的问题。“全国五一劳动奖章”获得者、项目专家朱建安表示，青少年体能训练本质就是以身体训练为手段，增强体质，促进孩子的全面发展，为社会发展服务。提升从业人员职业素养，积极开展职业技能培训，为青少年健康发展提供了更好的支撑。让从业人员学习先进体能训练理论与原理，掌握青少年体能训练方法与手段，将进一步更新青少年体能训练执教理念，完善知识结构和提高执教水平。青少年体育工作是一个循序渐进的过程，开展青少年体能训练从业人员培训，为社会提供了运营规范、体系完善、质量过硬的青少年体能培训体系。学员代表章子娟说：“青少年体能训练指导项目通过对从业人员的培训，让大家对科学体能训练有了更加系统的认识。”

体质监测“三下乡”送运动处方

本报讯 近日，四川民族学院体育学院组织了“健康中国”检测队伍，在四川省甘孜藏族自治州九龙县民族体育馆的省级国民体质监测站开展体质健康测试“三下乡”为民服务活动，为当地群众及森林消防队伍送健康。

通过现场参与体质健康测试活动，科学评估体质健康状况，九龙县的居民群众可在线获取个人综合评估报告和运动处方，并结合地理环境、饮食习惯和健康行为等，有针对性地获得科学健身指导服务，从而提高九龙县群众的体质健康水平。同时，省级国民体质监测站作为学生“三下乡”实践基地，不仅为学生提供了多样化社会实践机会，也起到了体教融合典型示范作用。

目前，四川已完成151个省级常态化监测站点建设，开展常态化、规范化、科学化的体质监测及调查工作，开展国民体质监测与服务达20余万人次，收到调查数据近15万人次，基本构建完成全省三级常态化监测和调查工作体系。

(刘昕彤)