

放开心态的覃海洋“一定赢”

本报记者 李雪颖

“输多了，我不想再输了，我绝不会输，我一定赢。”四战世锦赛的覃海洋终于第一次站上了福冈游泳世锦赛的最高领奖台，成为首位登上世锦赛男子100米蛙泳最高领奖台的中国运动员。

福冈游泳世锦赛和杭州亚运会选拔赛上，覃海洋接连有上佳表现。在5月全国冠军赛男子100米蛙泳上，游出57秒93的超亚洲纪录夺冠成绩，成为世界上第三个游进58秒的选手时，覃海洋表现淡定，颇有些意犹未尽的感觉，因为他瞄准的是更好的成绩。

来福冈前，覃海洋一直在抠技术细节，从出发后出水衔接触壁转身衔接等技术细节逐一完善。他直言第四次出征世锦赛自己带着全新的目标征战，近期成

绩的提升给了他更大底气，整个人也更轻松。

就在世界泳联还没来得及认定覃海洋57秒93的超亚洲纪录成绩时，覃海洋便在福冈世锦赛上“三刷”亚洲纪录，从预赛58秒26到半决赛57秒82，再到决赛57秒69，如覃海洋赛前所言，成绩更进一步。

“今晚最主要的注意力都放在过程上，结果是水到渠成的。我相信只要按照自己的节奏游，就一定可以拿到金牌。比赛的整体节奏和结果都跟我预想的完全一样，都在计划之中。”其实半决赛后，覃海洋曾说想在决赛中冲击57秒5。状态正劲的覃海洋有这样的底气。

在这个项目上，英国选手亚当·皮蒂具有绝对的垄断优势，截至目前的世界历史最好成绩中，亚当·皮蒂霸占着前14个席位，覃海洋57秒69的世锦赛夺冠成绩排名第15。遗憾的是，亚当·皮蒂由于心理问题退出了

此次世锦赛的争夺，覃海洋坦言非常期待与亚当·皮蒂同场竞技。亚当·皮蒂在2019年光州世锦赛上创造的56秒88的世界纪录是覃海洋和团队一直以来的目标。覃海洋说：“首先要敢想，相信自己和团队，没有什么不可能。我会继续朝着世界纪录的目标努力。我相信这是一个开始，一直到巴黎，希望能够继续创造好成绩。”

覃海洋在去年布达佩斯世锦赛折戟，200米蛙泳和200米混合泳都是“一轮游”。比赛结束后他想了很多，也想通了，心态变得更成熟，“以前对待游泳的心态更像是对待工作，现在回到最原本的样子开始享受游泳，去做好过程，不去纠结成绩，非常开心。”心态更加开放的覃海洋和主管教练崔登荣还有更大的目标，覃海洋说，“100米蛙泳金牌是这次比赛的开始，希望能全力以赴拼50米和200米蛙泳的金牌，把这3个蛙泳项目的金牌都拿到手。”



张雨霏在决赛中。 新华社记者 夏一艺摄

本报记者 李东烨

“我终于拿到女子100米蝶泳世界冠军了！”“蝶后”张雨霏兴奋地喊道。

7月24日，福冈游泳世锦赛开始了游泳项目第二比赛日晚场比赛的较量。女子100米蝶泳决赛中，张雨霏最后5米逆转麦克尼尔，以56秒12夺得冠军，为中国游泳队在本届世锦赛上再

夺一金。

赛后，张雨霏高兴万分，“其实成绩不算很好，但很高兴能够战胜我的老对手麦克尼尔和赫斯克。我现在的状态也就恢复到东京奥运会时的90%，但我比较满意的是预赛、半决赛和决赛每一枪、每一米都在我的预料之内。”张雨霏提到的老对手赫斯克、麦克尼尔以及麦基翁都游进了57秒以

张雨霏：相信自己是最好的

内。尤其是赫斯克，她的个人最好成绩是56秒18。

从预赛开始，张雨霏就是该组唯一一个游进57秒的选手，她在半决赛以56秒40排名第一进入决赛。56秒40的成绩虽然已刷新了张雨霏今年的个人最好成绩56秒48，也超过了她去年在布达佩斯游泳世锦赛决赛中获得第三名的成绩56秒41，但距离她个人最好成绩——55秒62的亚洲纪录还有一定距离。

在去年布达佩斯世锦赛中，张雨霏以1.12秒之差与冠军擦肩而过。5月，进入夏训的备战备赛期，张雨霏又病了两周，“病了后，无论是训练水上还是陆上，都游不起来，练不起来。我觉得我的世锦赛和亚运会之旅要被破灭了。”此

后，用了两个月的时间，才慢慢把自己拉起来。虽然用尽全力，但依旧意外不断。世锦赛开赛前一个月左右，张雨霏腿和腰也都有不同程度的受伤，近一周没有办法下水训练。此时恰逢美澳两国的选拔赛，看到游泳名将德鲁塞尔、亚当·皮蒂、艾玛等人也会经历坎坷，张雨霏终于学会了“接受自己的不完美和不坚强。”熬过风雨，张雨霏又站了起来。

“去年世锦赛我背着包袱去游，结果过得很累。今年我更坦然了，有一点享受赛前的时光，希望能够享受这次福冈之旅。这种心态上的进步对我来说是非常必要的。”随着心态的改变，张雨霏成功摘金，并向新的目标发起冲击，“从2020年开始，我就一直渴望打破100蝶的世界纪录，期望在杭州亚运会上能实现。”

援助律师在第一时间为张某向法院申请强制执行，最终公司方在执行程序中一次性向受援人支付了全部工资和部分违约金。

农民工是“中彩金”法律援助项目实施以来受援次数最多的群体。截至目前，“中彩金”法律援助项目资助办理农民工案件434171件，直接受益733777人次，为当事人挽回经济损失或取得经济利益226.06亿元。为患病农民工讨回血汗钱，以法律途径化解社会矛盾纠纷，是“中彩金”法律援助项目努力的方向。

对于律师费用问题，“法律援助项目采取‘先办案后补贴’原则，要求承办人或实施单位先行垫付资金，等案件办结后，才能录入案件，申报办案补贴，经逐级审核报批后再拨付资金。”高子程说。

法律援助工作任重道远。“中彩金”法律援助项目畅通困难群众反映合理诉求的渠道，疏导群众情绪，化解矛盾纠纷，在维护社会和谐稳定中发挥了“调节器”和“减压阀”的作用。

门球发展驶入快车道

本报记者 轧学超

孙搏岩是天津五马路小学的一名学生，自从和爷爷在公园接触门球后，他便开始了门球“生涯”，他的很多小伙伴也被带动加入门球阵营，就这样，少年们持杆击球为门球运动注入了青春力量。

一直以来，在人们眼中，门球运动通常是以中老年人参与为主。近两年，中国门球协会朝着构建“全生命周期”门球运动新格局的目标加速前进，全国门球运动快速发展，从启蒙门球、健身门球、竞技门球、康乐门球的4个维度，在推动门球运动多层次、全方位、高质量的普及、发展和提高中发挥了重要作用。如今，在很多地方的门球场，经常会见到年轻人参与门球运动的场景，很多年轻人上网看视频自学门球知识，在网上购买门球用具，只为能打上两杆好球。

门球作为一项“全生命周期”的体育运动，其适合范围广、参与周期长，有利于普及和长足发展，对于青少年也有着特别的优势。在浙江杭州春芽实验学校，全校学生都在接触门球，校队也有了几十人的规模，学校老师这样评价门球运动：爱动是孩子的天性，但门球却可以让他们静下来。不同于其他青少年体育项目，门球运动量不大，更多的是锻炼青少年集中注意

力和静心的能力，同时培养思维能力，让孩子思考球该打到什么位置，下一步又该怎么做。

在学校将门球定为学校发展特色后，很多家长都希望孩子能进入门球社团，加入校队。学生从门球运动中学到了团结协作，也建立起自信，还养成了规则意识，春芽实验学校的校园里洋溢着井然有序、蓬勃向上的气息。刘子鑫是该校门球队的一员，3年级就参加门球队的他如今已是球队主力。他说：“门球讲战术、讲技术，既要顾全大局，助攻队友、拦截对手，也得巧选角度、巧使劲，过门通关，才能获取胜利。”

门球运动的“全生命周期”不仅体现在全年龄段共同参与，更是要让门球运动全域联动和协调发展。全国许多地方都在依托当地现有资源，以门球赛事为切入点，拓展“门球+旅游”融合发展。在江西永新，门球运动已成为当地农村最火的运动之一，村域门球赛事已连续举办13届，当地体育场地和器材也逐渐由城镇走向乡村，崭新的门球场、健全的体育设施、愈加活跃的运动健身氛围，吸引着越来越多的村民走出家门，在门球运动中挥洒汗水。

可以预见，随着门球运动的“全生命周期”发展，在不远的将来，门球运动还可以挖掘出更多的内涵，逐渐深入人心，为全民健身加装“引擎”。

跳绳世锦赛系列赛收官

中国队获20金11银5铜

本报讯 当地时间7月23日，2023年世界跳绳锦标赛系列赛在美国科罗拉多斯普林斯收官。中国跳绳国家队累计斩获20金11银5铜。

国家体育总局社体中心、全国跳绳推广委员会组织了花都区、深圳明德实验学校(集团)香蜜校区、西安长安绿地城小学、陕西师范大学、郑州科技学院、山东轻工职业学院、山东省济南市莱芜第二实验小学、重庆黔江新华小学校、昆明市盘龙区迎新第二小学的21名优秀运动员组成中国跳绳国家队参与此次赛事角逐。

陈鸿翔、陈楚淇、曾淑婷、茹锬琪以726个的好成绩摘得国际公开赛4×30秒单摇接力16—18岁女子组桂冠，夺得此次赛事首金。经历重重挑战，由赵子铭、李锦航、明朗、陈博霖组成的“10

后”战队在世界青少年跳绳锦标赛中获4×30秒单摇接力12—15岁组银牌。杜婷婷以3分钟单摇跳1042次破纪录夺冠。

中国跳绳国家队4次打破世界纪录，分别是岑小林、唐颢凡、谢凯宇、张崇杨4×30秒交互绳接力900次；岑小林、谢凯宇、张崇杨60秒交互绳速度464次；杜婷婷在3分钟单摇跳预赛中以1028次打破纪录，在决赛中再次以1042次打破纪录。

国际跳绳联合会成员国大会在比赛期间同时召开。经过大会投票，亚洲跳绳联合会主席、全国跳绳推广委员会副主任陈阳辉连任国际跳绳联合会亚洲区副主席，任期4年。

世界跳绳锦标赛系列赛每两年举办一次，此次比赛是国际跳绳联合会成立后首次举办的线下赛事。 (轧学超)

广西召开学青会冲浪比赛总结复盘会

本报讯 近日，第一届全国学生(青年)运动会执委会召开学青会冲浪比赛总结复盘工作会议，总结冲浪比赛组织经验，分析工作中存在的问题和不足，进一步扬优势、补短板，扎实推进学青会后续各项目筹办工作。

会议表示，学青会在广西的首个决赛项目(冲浪项目)在北海成功举办，打响了广西学青会办赛“第一炮”，实现了“开门红”。

会议强调，广西高位推进学青会筹办工作，充分认识举办学青会的重大意义。本届学青会是全国综合性重大赛事，极具活力

性、时代性、成长性，要认真落实“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求，举全区之力办好学青会。

会议要求，要总结经验、提振信心、查漏补缺，以周密的顶层设计引领赛事筹办，以精准的支持指导夯实办赛基础，以专业的竞赛组织提高办赛质量，以细致的服务保障树立东道主形象，以广泛的宣传造势扩大赛事影响，以丰富的文体融合展现城市魅力，确保竞赛组织各项工作环环相扣，以最佳状态迎接学青会11月集中开赛。 (顾 宁)

哈尔滨国际体育舞蹈公开赛举办

本报讯 2023“华艺杯”第十七届中国·哈尔滨国际体育舞蹈公开赛日前在黑龙江省东北林业大学体育馆举办。

本届赛事共有192支代表队3215人、8336人次(对次)参加252个组别的比拼，其中名次赛192个组别、等级赛60个组别，最小参赛选手3岁，最大选手73岁。经过激烈比拼，各组别冠军花落各家。此外，本赛事有力拉动了哈尔滨夏季旅游消费，为打造夏季“清凉哈尔滨”增加了旅游新热点，为哈尔滨音乐之城建设增添了一张充满活力的新名片。 (张 萍)

国际山地车赛助力体旅融合发展

本报讯 近日，2023Epic征途系列国际山地自行车多日赛四川省阿坝县站比赛新闻发布会在北京举行。

Epic国际山地自行车系列赛每年在全世界拥有多个系列站赛事以及年终总决赛，此次在阿坝县的比赛是该赛事首次在中国落地。本赛事将于8月16日至19日进行，以多景观、高海拔、高难度为特点，特别选择了“东

方的魔幻世界”莲宝叶则等4A级景区作为赛道。

阿坝县有着得天独厚的自然资源与旅游优势，该赛事的举办，是国际体育协会对阿坝县自然资源、人文环境的认可。赛事将积极探索体旅融合新路径，全力打造“全球最美山地自行车赛道”，使阿坝县成为山地爱好者向往的目的地。 (王 辉)

公 示

根据国家新闻出版署《关于申领新闻记者证的有关通知》要求，我单位中国体育报业总社有限公司已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示，公示期2023年7月25日—7月31日。举报电话为010-67135282。拟领取新闻记者证名单：李小蛟

新疆阿克苏开展万村女性社会体育指导员培训

本报讯 近日，由新疆维吾尔自治区体育局主办、阿克苏地区文化体育广播电视和旅游局、阿克苏地区农业农村局、阿克苏地区妇联承办的“万村女性社会体育指导员培训班”在阿克苏地区启动。

本次培训分3个阶段实施开展，第一阶段由地区各县市选派体育干部、妇联或乡镇文化站女性干部参加地区体育骨干培训；第二阶段由各县市体育骨干组织开展村级培训，每个行政村至少培养出一名村级女性社会体育指导员(国家三级社会体育指导员)，实现全地区1186个行政村女性村级社会体育指导员全覆盖；第三阶段各县市培养的村级女性社会体育指导员回村后积极组织村民开展全民健身推广活动。为检验培训效果，各行政村在8月30日前至少组织举办一场村级女性专场社区运动会。

此次示范培训共设置两个地级培训区域同时进行，每个培训区各聘请4位国家级社会体育指导员，对专门创新编排的新疆健身操、科学健身知识和健康生活理念学习以及小型赛事(拔河、踢毽子、乒乓球、广场舞等)的组织方法等三大板块内容进行为期4天的教授培训。

据介绍，新疆将利用3年左右的时间，计划在全疆培训村级女性社会体育指导员5000人以上，专门邀请新疆体操协会创编民族式广场舞，便于对少数民族群众教学、指导；结合国球进社区活动，开展乒乓球培训，掌握技能和规则后，组织开展社区运动会；在阿克苏地区率先启动“万村女性社会体育指导员培训计划”，助力乡村振兴，推动共同富裕。

来自拜城县23岁的学员阿孜古丽·吐尔洪说：“参加这次培训让我学到了很多知识，作为一名村妇联干部，我要用所学到的知识指导带动我们村的女性积极参与体育运动，为基层体育事业发展作出贡献。”

近年来，阿克苏地区通过开展体育社会组织增量扩容，促组织覆盖；通过常年坚持举办广场舞、太极拳等项目二级、三级社会体育指导员培训班，促队伍建设；通过政府购买全民健身服务的方式，激励各级体育协会开展形式多样的全民健身活动、承办体育赛事、落实全民健身志愿服务“五进”，实现了“天天有活动、周周有交流、月月有比赛”，着力更好地满足各族群众对美好生活的追求。 (林 剑)