

传承 创新 浙江武术逐浪新时代

本报记者 曹彧 李金霞

“七山一水两分田”，浙江多山海，其沿海地区的地理环境、社会环境、地域文化，以及历史沿革，发展出了浙江沿海武术的运动形式，共同孕育了沿海武术文化。这里自古以来民间习武风气浓厚，留下了许多传统武术拳种，“尚武”精神在民间得到传承。现在浙江武术运动在继承发展传统武术，推陈出新方面取得了不错成效。

敢为人先 传承创新

一个周四的下午，浙江湖州织里镇轧村中学，操场上两个班分别在各自教练的带领下上武术课。学生们手中拿着兵器器械，一招一式认真地练习，每做一个动作，教练都会停下来查看，对不标准的地方予以纠正。同样，在距湖州200公里外的建德市三都镇中心小学，全校六个年级每个班每周都有一节武术体育课，课上也开设了武术兵道

课程。学校教练张松涛在武术兵道上曾受教于国家武术兵道队教练、湖州师范学院教授文善恬。

武术兵道是国家体育总局武术运动管理中心响应“弘扬民族文化、坚定文化自信”号召，对武术进行“创造性转化创新性发展”的先行改革实践项目。当年，文善恬被委托对武术短兵进行改革实践。文善恬说：“在转化时，我注重简化动作技术，增加传统礼仪，发扬武术文化。使之简便易上手，同时有丰富内涵。”

2021年4月，浙江省湖州市体育局成立浙江湖州武术兵道中心，同年8月湖州又成立了全国第一个武术兵道协会，在全国率先发展武术兵道运动。武术兵道中心引进了武术兵道国家队教练团队，寻求竞技体育的新突破。武术兵道协会积极开展群众性武术兵道活动。文善恬表示，选择湖州来做武术兵道开拓性工作的第一站，是民族文化的一脉相承，从“丝绸文化的发源地”发展到“武术兵道的发祥地”，为武术兵道发展贡献湖州经验。

突出重点拳种 注重保护传承

在浙江这块山海大地上，曾经有许多古老而传统的拳种盛行一时，然而又随着时代前进而没落。整理挖掘保护传承这些曾在历史上熠熠生辉的传统拳种，成了浙江武术界乃至武术人的重要使命。通过挖掘整理重点拳种武术资料，建展馆，举办培训班，开展段位制考评，办比赛促提高，开展“武术六进”活动等系列手段，让传统拳种重焕光彩。

走进建德武术展示馆内，建德武术史展示中，天罡拳的历史足迹陈列其上。天罡拳是依据道家天罡北斗原理，以实战技击为主要目的的古老武术拳种，迄今已有1400多年历史。天罡拳在建德一度“家家有人练、人人会几招”，成为建德本土最有特色和代表性的武术拳种。建德武术协会会长邓林说：“政府重视武术文化建设，武术展示场馆租金和装修费用共150万元都由政府承担，并且还承担了展示馆日常维护费用。普通人通过展馆就能

了解到包括天罡拳在内的建德武术文化。”文化建设之外，武术协会也重视天罡拳的传承，推进天罡拳特色试点，在寿昌中学建立了天罡拳教学基地，开设培训班。天罡拳重新扎根于民间沃土，当地习练者超过3000人。

“起势、白鹤探雪、一交手……”白鹤拳的单飞，收势。”温州平阳县麻步镇中心小学的学生在大课间做起了由平阳白鹤拳改编而成的操。白鹤拳是平阳南拳其中一个流派，平阳县武术协会的周建平说：“我们已整理出平阳南拳流派26个，并拍摄了视频留存。”温州平阳曾经南拳盛行，为继承发扬这一传统武术，在上级主管部门领导下，平阳武术协会开展南拳采风挖掘工作。政府还出资5000万元在昆阳镇城南社区建造了平阳南拳文化园，这对打造和提升平阳武术品牌，推广和普及南拳具有重要意义。白鹤、五鸡、牛角、飞熊等，周建平他们搜集整理出的南拳26个流派全部纳入文化园的展馆中，许多老拳师的身形面貌在其中展现，传统武术文化得以继承。

首届全国退役军人门球赛举行 老兵上赛场 共叙战友情

本报记者 轧学超/图

近日，2023年首届全国退役军人门球赛在陕西凤县举行。来自北京、重庆、河北、山西、宁夏等地的45支参赛队伍400余名全国退役军人门球高手齐聚凤县共叙战友情谊。

随着球杆在空中划过一道亮丽的弧线，比赛正式拉开序幕。门球场上，队员们神采飞扬，他们手握球锤，挥杆击球，一套套动作行云流水、矫健潇洒。来自重庆的丁宗贤表示，参加退役军人门球赛，让他们这些退役老兵很有归属感，很感谢中国门球协会提供这个机会，希望这样的比赛能年年举办下去。

一个个精彩定格瞬间，彰显着退役军人们顽强拼搏、奋勇争先的精神面貌。来自内蒙古的王连锁在部队服役时有过多次立功表现，他也把部队的优良传统带到了门球场上。他告诉记者，自己从小就有一个梦想就是当兵，在此次比赛开幕式上，大家列队，一遍遍整齐的动作，一声声洪亮的口号，仿佛回到了难忘的军旅生涯。

来自广西的韦灿奎说，退役军人门球赛为退役老兵搭建了一个交流平台，让大家有了一起切磋、一起较量的机会，享受门球运动带来的乐趣，希望广大退役军人门球运动爱好者做到退伍不褪色、退役不褪色，找到人生继续出彩的舞台，再立新功。

凤县门球运动群众基础深厚。近年来，涌现出一大批优秀门球运动员，修建了14块人造草坪标准门球场，门球进校园、进社区、进企业，以丰禾山国际康养基地为典型代表的门球运动蓬勃发展。此外，凤县实施“体育+”战略，深入促进文旅商体融合，滨江城市运动公园、环凤凰湖20公里塑胶跑道等一批惠民项目建成投用，还成功举办环中国国际公路自行车赛、乒超联赛、欧美职业篮球邀请赛等一批顶级赛事。2019年凤县还成功创建为陕西省全民健身示范县。

此次比赛是丰富退役军人体育供给的具体行动和生动实践，展现了退役军人拼搏进取的精神风貌和奋进有为的优良作风，并引领和带动更多人群，朝着加快构建全生命周期门球运动新格局的目标，共同推动中国门球事业全面、蓬勃、高质量发展。



健身快车



“新繁街道 爱成都 迎大运” 主题书画、体育藏品展举行

本报讯 “新繁街道 爱成都 迎大运”主题书画、体育藏品展日前在成都市新都区新繁东湖公园举行。此次展览旨在营造大运盛会的良好氛围，展现青春活力、城市形象，用书画、摄影作品及体育藏品弘扬中华优秀传统文化，展示人们积极向上的生活风貌和勇于拼搏的进取精神。

本次活动由四川省革命伤残军人休养院、成都市新都区文化体育和旅游局、成都市新都区文学艺术界联合会、成都市新都社区教育学院指

导，新繁街道党工委、办事处主办，新繁街道综合文化站、新繁书画院、高秋名师工作室承办。展览将持续到8月10日。

本次展览共展出作品280余件，其中体育藏品126件。每幅书画摄影作品、纪念品，都非常贴合成都大运会主题和体育精神，彰显了新时代群文工作者的艺术情怀，为地区群众文化艺术的发展创新注入了新的活力与光彩，为市民带来了视觉享受和文化熏陶。(林剑)

北京海淀演绎龙舟“速度与激情”

本报讯 近日，2023年北京海淀区首届龙舟邀请赛暨纳通第十三届“协作杯”龙舟赛在稻香湖举办。比赛由北京市海淀区龙舟运动协会主办，共有51支代表队600多名运动员参加。参赛队伍主要来自北京市海淀区的各企事业单位，也特邀朝阳区、丰台区等龙舟代表队参加此次赛事，共同演绎水上“速度与激情”。

本次比赛竞赛项目为200米直道淘汰赛和按时排位赛。随着裁判的哨声响起，齐头并发的龙舟如离弦之箭，急速前进。经过预赛、复赛、决赛三轮激烈的角逐，男女组前三名决出。整场比赛精彩纷呈，参赛队员激情参与，充分展示了奋勇拼搏、团结协作的龙舟精神，激励着更多

的人投身到龙舟运动中来。

本次大赛是海淀区推动全民健身和全民健康深度融合又一举措。近年来，海淀区积极打造群众体育品牌，提升活动品质，通过广泛开展全民健身活动，群众体育健身意识和科学健身素养普遍增强，市民身体素质不断提高。本次海淀区龙舟赛事的成功举办，不仅是对中华优秀传统文化的传承和弘扬，并进一步推进了民族传统体育项目发展，更为北京市高新技术企业搭建了沟通交流的平台。下一步海淀区计划将龙舟赛事打造为特色示范项目之一，借助赛事的举办，充分展示海淀文化底蕴和地域特色，为建设体育强国、健康海淀贡献力量。(李金霞)

滑板嘉年华点燃群众运动热情

本报讯 近日，全品体育TOUR暨JDSKATE滑板嘉年华北京站活动全面开启。此次嘉年华为众多滑板爱好者提供了专业的展示舞台，汇集了国内众多顶尖滑手共同参加。比赛项目兼顾竞技性与趣味性，除了精彩赛事，活动还融入乐

队、咖啡、说唱等多重元素，全方位呈现潮流街头文化。

此次活动还吸引了众多青少年和家长的围观和助威，让更多青少年和家长对滑板运动有了更深入的了解。现场不少小朋友跃跃欲试，期待进行滑板学习和训练。(轧学超)

江苏东台室外智能健身房受热捧

本报记者 林剑

“这里的智能健身房真是太方便了！每次锻炼后，手机直接能收到运动数据和分析报告，这种量化的健身方式让我更有动力坚持锻炼。”在江苏东台高新区工作的32岁工程师李先生，每天晚上下班后都会来到网界河智慧城市生态公园室外智能健身房锻炼。

东起绿源路，西至红星河路，占地21公顷的网界河无界汇生态休闲带，以“全天候、无界限”的设计理念设置了“亲子童趣体验、科创互动展示、邻里运动社交”三大主题，其中室外智能健身房以新造型、智能化等特点迅速获得市民青睐，成为网界河智慧城市生态公园中的“网红打卡点”。

自2022年年初建成开放以来，已吸引了超过3万市民经常锻炼，运动次数远超30万次，不仅让更多人学习了科学健身的理念和方法，还形成了坚持运动的良好生活习惯，成为当地不断完善基础设施、优化城区布局、为高质量发展聚势能的生动写照。

“这里器材种类非常丰富，适合不同年龄段的人来锻炼。我从来没有学习过健身知识，这里配套的小程序里有专业的视频教程，可以随时学，我现在练习的是深蹲提踵，你看很标准吧。”60多岁的张先生特别欣赏政府为市民提供智能、高科技的户外健身场所，作为一名退休教师，秉承

着“活到老、学到老”的信条，已经从一个“健身小白”成为经常为其他人纠正健身姿势的“老教练”了，他说：“现在物质生活好起来了，更追求身体健康。所以这个公园很受欢迎，每天都有很多人来锻炼。”

据了解，室外智能健身房是由好家庭集团首创研发的，设置有体质测试区、力量训练区、智能竞赛区，以及拉伸放松区等辅助区域，健身设施功能丰富、难度可选，一切都能“可视化操作”，将运动健康技术与新一代信息技术相融合，市民通过手机互联，个人健身数据、体测报告、运动处方皆可一键生成，让更多市民享受更加科学化、系

统化和定制化的健身服务，不仅获得了国家体育总局的肯定，是中国科协认定的“全国科普教育基地”，也是目前受老百姓欢迎程度最高的全民健身基础设施。

“一到晚上，遛娃的父母特别多。”45岁的王女士是运动达人，隔三五就跟女儿来这里运动，“比以前老式的健身器材好太多了，现在都是高科技产品，孩子也能用这些设备锻炼，很安全也很放心。”

目前，好家庭室外智能健身房已在全国80多个城市建成400多套，吸引了500多万市民经常锻炼，累计锻炼人次超过4500万，收获社会各界的一致好评。



本报讯 “全民健身太极拳健康工程—2023年全国太极拳公开赛”系列赛首站比赛，将于8月8日“全民健身日”在陕西省西安市正式开赛。近日，大赛官方网站已开通报名渠道，正在火热报名中。本届太极拳系列公开赛共分西部、北部、南部、东部4站分站赛和1站总决赛，将陆续在西安、天津、重庆、商丘、江阴组别举办。

本届大赛全域覆盖、全项目覆盖，全人群、全龄化参与，开门办赛、不设门槛、不收报名费，4站分站赛不划定定向区域参赛，参赛者可根据实际情况自由报名参赛，也可参加多站比赛。获取总决赛参赛资格者，可在12月总决赛中赢取丰厚的奖金和奖品。

科学指导，贴近群众。在大赛期间将组织举办“名家讲堂”，邀请太极拳名师名家、优秀运动员等现场授课辅导，并通过线下授课、线上直播的形式，让更多的太极拳爱好者受益。另外，在大赛官网开设有“太极拳科学健身指导专栏”，推出陈式、杨式、孙式、吴式、武式太极拳，太极八法五步、24式太极拳、32式太极剑、太极扇等标准化太极拳教学课程，为广大群众提供线上科学健身指导，服务群众太极拳健身需求。

便民利民、惠及民生，打通赛事与段位等级认定通道。分站赛及总决赛比赛个人成绩均可作为认定武术段位1-6段技术免试依据。凡比赛成绩和资格达到晋升相应段位的参赛者，将按照相关规定完成赛后段位认定工作。

大赛由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、陕西省体育局、天津市体育局、重庆市体育局、河南省体育局、江苏省体育局等主办。(李金霞)