

福冈游泳世锦赛获男女混接金牌

中国队团结一心创历史

本报记者 李雪颖

男女4×100米混合泳接力比赛是东京奥运会的新增项目，中国队在这个项目上颇具实力。徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄曾合作在2020年全国冠军赛上以3分38秒41的成绩刷新世界纪录。之后在2021年举行的东京奥运会上，他们携手摘得该项目的银牌。现世界纪录归于英国队名下，是他们在东京奥运会上3分37秒58的夺冠成绩。

当时间来到巴黎周期，在“中考”福冈游泳世锦赛上，7月26日举行的男女4×100米混合泳接力决赛中，徐嘉余、覃海洋、张雨霏、程玉洁强强联手，团结一心，以3分38秒57收获该项目的金牌。这是中国队本届世锦赛的第四金，也是中国队首次摘得世锦赛该项目金牌。

接力项目是一支队伍整体实力的体现，代表着当下中国队最高水准的新

组合，站上世锦赛的最高领奖台，十分提振队伍士气。预赛、决赛轮换两套阵容，彰显了中国队的人才厚度。

预赛中，徐嘉余、闫子贝、王一淳、吴卿风组合的中国队排名第四，顺利晋级决赛。当晚的决赛中，除徐嘉余之外，出战的其余三名中国选手更换为覃海洋、张雨霏、程玉洁，三人均具备较高水准，可见中国队对于决赛的重视程度。

在国内男子仰泳赛场一骑绝尘的徐嘉余保持着国际顶尖水准，前一天在男子100米仰泳单项角逐中游出了52秒64，排名第四。覃海洋已经手握两枚单项金牌，并在男子100米蛙泳单项中以57秒69打破亚洲纪录的成绩夺冠。张雨霏为了更好地完成接力任务，放弃了当日进行的女子200米蝶泳的单项比赛。此次世锦赛张雨霏状态不错，以56秒12拿到了100米蝶泳的金牌。17岁的小将程玉洁是全国冠军赛女子100米自由泳

的冠军，拥有较为丰富的接力比赛经验，她也是本届世锦赛女子4×100米自由泳接力摘铜的成员。

决赛中，负责开棒的徐嘉余游出了比个人单项更快的成绩，以52秒42第二个交接棒，仅次于美国选手瑞恩·墨菲。随后，覃海洋凭借稳定发挥一举超越美国选手芬克将名次追至第一名。面对蝶泳棒次旁边泳道澳大利亚男选手坦普尔的追赶，张雨霏拼尽全力保持了领先。最后一棒，程玉洁顶住压力，最终以3分38秒57锁定了第一名，领先澳大利亚队0.46秒，美国队位列第三摘得铜牌。

赛后徐嘉余颇为感慨，从2015年世锦赛第一次设立这个项目以来，徐嘉余参加了多届世锦赛该项目争夺。“这一次是我们混接最‘富裕’的一站，2015年以来，我一直在等待最强的蛙泳、状态最好的蝶泳和出色的自由泳，我们搭配在一起，组成最强阵容摘得这枚金牌。

从世锦赛铜牌，到银牌，再到金牌，我们的队伍不断变强，我们是当下最强的，希望中国游泳队越来越强，不止现在，还有未来。”覃海洋说，自己是托了队友的福，“我的发挥没有其他队友出色，我前面游了一枪有点消耗，竞技水平稍微有点下滑。”

张雨霏坦言自己赛前有些紧张，“今天赛前我比游100米蝶泳单项还紧张，很怕因为自己的一点小失误影响到夺金。我游得蛮满意的，这是大家努力的结果。”她还感慨道，“预赛到决赛换了3棒，说明中国队人才厚度不断提升，希望未来会发展得越来越好，以后有更多年轻选手顶上来。这次是3个‘90后’带了一个‘00后’，未来是他们的，希望我们把接力棒传承下去。”程玉洁则表示：“今天游得还算可以。我很紧张，怕哥哥姐姐建立了那么大的优势，却因为我而丢掉金牌。”

竞赛圈

孙一文击剑世锦赛摘个人铜牌

本报讯 2023世界击剑锦标赛于当地时间7月25日在意大利米兰进行了女子重剑个人赛的争夺，我国名将、东京奥运会女子重剑个人金牌得主孙一文发挥稳健，勇夺一枚铜牌。

孙一文自东京奥运会后一直受到伤病的影响，缺席了包括2022年击剑世锦赛在内的多项赛事，新赛季复出赛场后，孙一文逐渐找回状态。来到米兰世锦赛，孙一文作为种子选手直接参加正赛争夺，她相继战胜巴拉圭选手、比利时选手后晋级16强。随后孙一文以12比9击败强敌、世界排名第二的韩国选手宋世拉。八进四的争夺同样不容易，孙一文险胜两届世锦赛冠军、意大利选

手罗塞拉。随后在半决赛当中，孙一文10比14不敌法国老将卡桑德拉，收获一枚铜牌。

“比赛总体发挥得还可以，有几次关键剑处理得还不错，在关键时刻没有慌乱，能够比较耐心地冷静处理。”赛后孙一文表示，这次备战世锦赛不光是在技术、体能上进行了充分准备，在其他方面也是格外注意。“在整场比赛中，第二场次脚下的步伐不够积极，出现了原地做动作的情况，在打完这一场后的准备活动中，跟教练也做了针对性的训练，所以在接下来的比赛中没有犯同样的错误。比赛就是这样，主动少犯错误，就是胜利。”

（王向娜）

以赛促练 提升竞技水平

中国空手道队全力备战亚运会

本报记者 弓学文

为期3天的亚洲空手道锦标赛近日在马来西亚马六甲落幕，中国空手道队整体表现有喜有忧，在比赛中取得了两银两铜的成绩。“中国队在比赛中基本发挥出了训练的水平。”中国空手道队主教练李红说。

此次亚锦赛作为杭州亚运会前一次重要的“摸底考试”，中国空手道队全阵容参加了组手和型的个人与团体赛，其中包括东京奥运会铜牌得主龚莉。旨在锻炼队伍，检验训练成果的同时，为亚运会全面练兵。

“这次比赛是亚洲最高级别的赛事，所有参加杭州亚运会的选手都在比赛中出现了，通过这次赛事，我们更加深刻地了解了目前各个国家和地区空手道的竞技水平和选手状态，使我们更好地备战亚运会。”李红说，我们对即将到来的杭州亚运会还是非常有信心的，尤其是女子-61公斤级和女子-68公斤级。

经过激烈争夺，中国队的李巧巧和石磊磊分别获得女子-68公斤级和男子-60公斤级的银牌，龚莉获得女子-61公斤级的铜牌。中国女子

组手在团体赛上也表现出色，收获了一枚铜牌。龚莉的比赛成为了当天的焦点，她在铜牌战中发挥自身优势，主动进攻，最终以1比0战胜哈萨克斯坦选手。“在杭州亚运会之前，能够通过国际比赛检验训练成果，对我来说是特别宝贵的机会。虽然最终没有站上最高领奖台，但收获一枚铜牌也让我心里对这次换级别有了不少的底气。之后我将全身心投入到备战中，继续提升自己的技战术，争取在亚运会站上最高领奖台。”龚莉说。

李红对龚莉接下来的训练和比赛充满信心，并寄予厚望，“龚莉整体来说表现得还可以，因为她这次是带伤出战，赛前训练的时候右手肘关节受伤，目前还没完全康复。相信接下来经过调整恢复之后，她一定可以在赛场上赛出水平、赛出风采。”

此次亚锦赛，中国队收获与不足并存，仍需提升竞争力。李红表示，我们清楚了解了亚运会主要对手的实力，深刻地认识到差距与不足，将在今后的集训中以不断提高队员技战术水平作为核心目标，以更饱满的精神，扎实推进备战工作，全力备战杭州亚运会。

饶河户外嘉年华设项丰富

本报讯 中国·饶河2023中俄户外嘉年华活动日前举办，本次活动内容丰富，包括全国徒步大会、泛舟乌苏江·皮划艇、桨板大会以及露营大会等一系列精彩部分，旨在展示水上皮划艇、桨板、徒步和露营等户外运动的魅力。

本次活动由中国登山协会和黑龙江省体育局指导，黑龙江省登山协会支持，饶河县人民政府主办。来自全国各地的800余名皮划艇、桨板、徒步、露营等户外爱好者齐聚饶河，共享户外运动乐趣。与此同时，本次户外嘉年华也是对《乌苏里船歌》，这首被联合国教科文组织选为国际音乐教材的歌曲，进行的一次深情致敬。

全国徒步大会共吸引了来自全国各地20多个省区市

的500多名徒步爱好者，沿着美丽的乌苏里江和著名的大顶子山，用两天的时间，完成了近40公里的徒步活动。在充分享受徒步所给予的快乐的同时，领略饶河壮美的山川景色，感受白云飘过的大顶子山独特魅力。

泛舟乌苏江·皮划艇、桨板大会吸引了200多名爱好者，一同在中俄界江乌苏里江上一展身手，划破江面，留下串串水波涟漪，同样用两天的时间完成了近30公里的赛程。

露营大会活动为露营爱好者提供交流和分享经验的平台，体验现代的健康生活方式。在全国大部分地方酷暑难耐的夏季，户外爱好者却在饶河深深感受到了宜人的清凉。

（王向娜）

会退役了。”

本赛季的室内赛，韦永丽的成绩并不算理想。但进入室外赛之后，她包揽所有冠军的同时，也刷新了国内女子百米的赛季最好成绩，“现在我选上了（亚运会接力阵容），今年在单项上又能跑出这么好的成绩，我对之后的大赛又有了想法，我想要超越所有比我快的对手，捍卫我们在亚洲的地位。”

随着韦永丽成绩的提升，她成为中国女子短跑在过去10年间的领军人物。不知何时，大队员和小队员，都开始亲切地称她为“大姐”，后来，教练也开始叫她“大姐”。这个称呼成了韦永丽的责任感和精神驱动力。

“大家叫我大姐，我觉得我的责任更大了，如果不是大家的肯定，也不会这么称呼我。这是一种尊重，也是对我

的信任，我一定要带好这个头。”韦永丽说。

韦永丽希望能够像苏炳添一样，在能够坚持奔跑的时候，带领中国女队前进。“就像添哥（苏炳添）说的那样，如果老队员能够把成绩提得越高，就会把后辈发展的空间带得更高一些，所以作为田径队的一员，我希望带着她们走向更高的层次。”



韦永丽(右一)在比赛中。

本报记者 安灵均摄

钻石联赛摩纳哥站

基普耶贡第三次打破世界纪录

本报记者 杜 婕

世界田联钻石联赛摩纳哥站日前结束。肯尼亚长跑女皇基普耶贡在女子一英里(约1609.344米)比赛中，以4分07秒64的成绩夺冠，并且打破了由荷兰长跑巨星哈桑在2019年创造的4分12秒33的女子一英里世界纪录——基普耶贡将世界纪录提高了近5秒。

这也是基普耶贡在50天内打破的第三项世界纪录。今年钻石联赛佛罗伦萨站比赛，她以3分49秒11打破女子1500米世界纪录；随后基普耶贡又在钻石联赛巴黎站以14分05秒20打破女子5000米世界纪录。50天，三破世界纪录，而且是三个不同的项目，可见其实力的

强劲。8月份田径锦标赛将在匈牙利布达佩斯举行，基普耶贡将参加1500米和5000米比赛，将在同一赛事上向这两个项目“双冠王”发起冲击。

男子800米比赛竞争非常激烈，前六名选手均跑进1分44秒，最终肯尼亚选手威克利夫·金亚马尔以1分43秒22的成绩夺冠，这一成绩也是本赛季世界最佳。在男子5000米比赛中占据统治地位的是埃塞俄比亚选手，前三名均来自埃塞俄比亚。世锦赛银牌得主哈戈斯·格布希韦特凭借最后500米的发力夺冠，成绩是12分42秒18，这也是他职业生涯个人最好成绩。男子3000米障碍赛，肯尼亚选手西蒙·科奇以8分04秒19的个人最好成绩夺冠。

男子400米栏，奥运冠军、挪威选手瓦尔霍姆状态火热，职业生涯第7次打开47秒大关，以46秒51的成绩夺冠，这一成绩不仅打破钻石联赛纪录和赛会纪录，也是本赛季的世界最佳——比他之前创造的赛季世界最佳快了0.01秒。巴西人多斯·桑托斯以47秒66获得亚军，完成赛季400米栏首秀。

女子100米栏，美国选手包揽前四名，全部跑进了12秒40以内，集团优势明显。2019年世锦赛冠军阿里以12秒30的成绩创造了本赛季世界最佳、赛会纪录和个人最佳。哈里森以12秒31获得第二名，阿莱莎·约翰逊以12秒39获得第三名。

女子200米比赛，世锦赛200米冠军

谢莉卡·杰克逊在她的主项上具有统治力，以21秒85的成绩轻松夺冠，圣卢西亚选手阿尔弗雷德22秒08获得第二名，2019年世锦赛冠军阿什·史密斯22秒23获得第三。男子100米比赛，非洲世界纪录保持者欧曼亚拉以9秒92(+0.6m/s)获胜，夺得个人首个钻石联赛分站冠军。

女子跳远，意大利21岁新星拉拉萨·亚皮基诺凭借最后一跳6.95米的个人最好成绩摘金，这也是她本赛季第三次在钻石联赛分站赛中夺冠。在男子三级跳远比赛中，经验丰富的布基纳法索名将赞戈以17.70米的成绩夺冠。

其实最令人意外的是，世界冠军和世界纪录保持者蒙多·杜普兰蒂斯在男子撑竿跳比赛中遭遇今年首场失利，他仅以5.72米排名第四。世锦赛银牌得主克里斯·尼尔森以5.92米夺冠，这一成绩也平了他本赛季的最好成绩。