



本报记者 林 剑文/图

上周末的海南海口白沙门公园阳光草坪热闹非凡——一场别开生面的科学健身指导活动在这里举行。

步入草坪，随处可见科学健身指导的宣传展板，介绍大家普遍关心的科学健身指导知识，以及针对青少年、成年人、老年人不同人群的科学健身建议。文体互动区，则设置了极具海南特色的竹竿舞、“椰子投篮”“椰子保龄球”等互动项目，大家在游玩的同时，还能获得小礼品。体质监测区，参与群众在完成仰卧起坐、坐位体前屈、肺活量等十余项体质后，达标即可兑换钥匙环、笔记本等小礼品。

真正的高潮还是7时30分开始的启动仪式——霹雳舞、太极拳、武术、瑜伽、广场舞等项目轮番登场表演，或动感、或柔美、或力道十足的节目赢得现场观众热烈掌声，伴随着音乐和舞美灯光，宛若演唱会现场。更加令人印象深刻的是，过程中还穿插着科学健身指导的现场示范、纠错，市民周兴瑞在台下学习了瑜伽单脚站立的动作，笑着说：“之前以为自己平衡感挺好，没想到这次连10秒钟都坚持不到，要开始锻炼了。”

活动现场还设置了海南当地商家、农副产品的展销售卖区，距离活动现场不远处是白沙门夜市，号称亚洲最大的夜市，不少市民在逛完夜市就来到草坪参加活动，谈及本次活动，不少人用海口方言说：“那姑吙！（太好了！）”。

本次活动是由国家体育总局群体司指导，总局社体中心、海南旅游和文化广电体育厅主办的2023年科学健身指导走基层（海南海口站）暨海南省社会



体育指导员全民健身志愿服务活
动，按照“政府主导、部门协同、社会共同参与”的原则，本次活动针对不同年龄人群、不同场景，分类开展科学健身指导，通过体育项目展演、体质监测、帆船帆板体验营、科学健身指导展示、科学健身指导宣讲课堂等形式，引导广大群众主动健身、科学健身。

海南海口站期间，结合当地自然资源禀赋，以及西秀沙滩作为国家帆船帆板基地的有利条件，开展了水上运动体验营，300余组来自全国各地的家庭在专业教练的指导下，免费感受了帆船帆板等水上运动的无限乐趣。来自北京人大附中的初一少年罗嘉辰完成帆板体验后在日记中写到：我将不停努力练习，成功搏击海浪的自豪感将指引我面对挑战永不退缩，冷静、决绝，去面对它、去迎接它、去征服它。

海南省健美操协会副会长吴忠也全程参与了本次科学健身指导活动，他说：“将科学健身指导送到群众身边，凸显海南味，这才是科学健身指导该有的样子！”

据总局社体中心



健身项目展演。

相关负责人介绍，科学健身指导是全民健身公共服务体系的重要内容和组成部分，对推动全民健身与全民健康深度融合、提升人民群众身体素质、防病防伤、增强免疫方面具有重要作用。为打通科学健身指导“最后一公里”，在总局群体司指导下，社体中心组织开展了以“进乡村、进机关、进校园、进社区、进边疆、进企业”为抓手的科学健身指导“六进”活动，根据不同人群、不同项目、不同地域、不同年龄、不同体质因地制宜、分类指导，切实提升群众参与科学健身的获得感、满足感。之前中心已经组织开展了江苏南京、湖南韶山、青海民大、青海油田、浙江宁波、浙江温州等多站活动，取得了良好的效果。后续还将进一步总结多站活动的经验，继续创新活动形式，发扬基层首创精神，为体育强国、健康中国建设贡献更大力量。



健身项目展演。

科技体育 快乐体验

航空科技体育激活乡村振兴新引擎

本报记者 冯 蕾文/图

“每年7月都盼着航模赛，盼着我们红寺堡的航模节。”宁夏红寺堡永兴村村民马秀脸上洋溢着淳朴幸福的笑容。

在“瀚海明珠，荒漠翡翠”的罗山脚下，宁夏红寺堡区依托空域广阔、地势平缓、视野开阔、无障碍物、低空气流平稳等天然优势，连续11年举办全国航空航天模型锦标赛及全国青少年航空航天模型锦标赛，吸引了众多航模爱好者在此以赛会友、探讨技术的同时，也带动当地经济发展。

推动航空科技体育发展

日前，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、宁夏回族自治区体育局、宁夏回族自治区文化和旅游厅、吴忠市人民政府主办的2023年全国航空航天模型锦标赛及全国青少年航空航天模型锦标赛在红寺堡如约而至。

本届赛事设个人赛44项、团体赛44项、女子赛12项，参赛队200支，1276人参赛，创历史新高。来自国内的世界冠军、全国冠军和航空航天模型“空中小战士”们，展现出我国青少年航空航天模型运动的最高水平。

奥运冠军与市民互动分享

体育公益嘉年华走进山东临沂

本报记者 刘昕彤

体育文化展览、体育互动体验、体育公益指导、公益体质监测、体育电影放映会……7月29日，由中华全国体育基金会发起的“运动社区”体育公益嘉年华第三站来到山东省临沂市，让临沂市民在参与体育赛事、玩转体育游戏的同时，收获了体育知识。

本站活动由中华全国体育基金会、国家体育总局体育文化发展中心、临沂市人民政府、山东省体育基金会联合主办，临沂市体育局承办。活动得到中华全国体育基金会体育文化发展基金与陈一冰体育教育专项基金的支持。

活动现场，中华全国体育基金会向临沂市体校捐赠了100台AOE消毒机，助力临沂市体育教育的高质量发展。

中华全国体育基金会发起设立了“运动社区”公益项目，希望为公众提供更好的体育健身设施、更科学的健身指导、更丰富的

体育赛事活动。“体育公益嘉年华”系列活动便是其中的重要举措之一。基金会相关负责人表示：“基金会将整合各方力量，筹集社会资金，不断扩大活动规模，形成体育公益品牌项目，让更多的社区居民享受到运动健身带来的健康与快乐，推动建设‘运动社区’‘健康社区’‘幸福社区’。”

本次走进临沂的嘉年华活动增加公益培训主题，加强活动社交属性，扩充群众竞赛规模。活动还特邀体操奥运冠军陈一冰、举重奥运冠军林伟宁、篮球名宿纪民尚、乒乓球世界冠军于子洋参与体育互动体验环节。运动员们指导体育动作、分享体育心得，进一步激发了群众的参与热情。

据了解，“运动社区”体育公益嘉年华通过在全国各地开展活动，打造各地体育城市名片，开展专项特定人群培训，提升地方群众体育可持续发展质量，在活动中融合地方群众体育赛事，激发群众体育参与活力。

全国门球邀请赛黑龙江举行

本报讯 为弘扬抗联精神，牢记历史，2023全国“抗联杯”门球邀请赛近日黑龙江省穆稜市举行，来自全国各地的96支团队体、80支双人队近800人参加本次交流活动，进行循环赛、逐级淘汰赛及附加赛

穆稜市依托深厚的红色文化底蕴和良好的群众体育基础，将发展群众体育事业作为加强精神文明建设、打造美丽乡村的重要载体，建设中心门球场、室内综合门

球馆，配套完成了“修一条幸福路、架一座连心桥、铺一条绿化带、建一处停车场”的“四个一”工程，先后承办了第三届全国老年人体育健身大会门球专项赛事、“北大荒知青杯”门球邀请赛、黑龙江省“德丰利达杯”门球比赛等多项国家、省、市重要体育赛事，被授予全国体育先进县和黑龙江省“门球之乡”，以门球为代表的文体赛事品牌知名度日益提升。

据悉，为高质量举办好本次赛会，主办方还举办了规模近百人的门球裁判员培训班。（于红立）

中国·国际拔河公开赛推动体旅融合

本报讯 2023“治力关怀”中国·国际拔河公开赛暨第七届甘肃临潭拔河节活动日前在甘肃省甘南藏族自治州临潭县冶力关镇举行，俄罗斯拔河协会、安徽马鞍山等17支高水平队伍、300余名运动员参加了比赛。

本次比赛共设男子640公斤级、女子540公斤级和混合580公斤级3个级别。活动以拔河节会为媒，着力推进体旅融合发展，通过拔河运动的文化遗产和拔河公开赛的举办，展现临潭的文旅形象，推动临潭的产业发展，促进临潭

社会经济提升。拔河在临潭有600多年的传承，被列入国家级非物质文化遗产名录的临潭“万人扯绳”正是拔河历史传承的生动体现。据了解，目前临潭已成功举办了2007全国拔河锦标赛、六届中国拔河公开赛暨洮州拔河节等一系列赛事活动。

此次活动由国家体育总局社会体育指导中心、甘肃省体育局支持，中国拔河协会、甘南藏族自治州人民政府主办，甘肃省社会体育管理中心、中共临潭县委、临潭县人民政府承办。（齐梦桃）

中国信鸽协会援藏公益行凝聚行业力量

本报记者 刘昕彤

近日，中国信鸽协会援藏物资车队经过9天的跋涉，抵达位于拉萨的西藏自治区信鸽协会，并举行主题为“结援西藏情 共筑信鸽梦”的援藏公益活动。参加活动的有北京市信鸽协会、天津市信鸽协会、山东省信鸽协会、广东省信鸽协会、宁夏信鸽协会、中国信鸽协会官方网站等单位。

由于地理位置、气候条件等原因，西藏自治区信鸽协会面临着许多困难和挑战，信鸽运动发展相对滞后，会员仅有50多人，仅有的一辆放飞车因年久失修而故障频出。尽管如此，西藏信鸽协会每年依然坚持组织会员进行比赛。由于缺乏人手，协会主席土登旺久就让爱人或亲属帮助集鸽，缺乏资金就大家凑，2023年西藏赛鸽突破了赛程700公里，140多羽参赛鸽在有效时间内22羽归巢。

土登旺久说：“西藏因受特殊地理环境影响，养鸽成本远高于东部地区，西藏信鸽运动发展之所以坚持到今天，源于西藏有一群真正爱好信鸽运动的人的坚持。西藏有着世界海拔最高的珠峰黄金赛线，期待全国的鸽友来西藏参加比赛，推动西藏自治区的信鸽事业发展。”

中国信鸽协会始终心系西藏信鸽运动发展，在今年6月举行的中国信鸽全国会议上，土登旺久反映了西藏信鸽运动发展的困境，大家纷纷表示愿意伸出援助之手，帮助西藏信鸽运动走出困境。在中国信鸽协会的倡议下，北京市信鸽协会、天津市信鸽协会、山东省信鸽协会、广东省信鸽协会、宁夏信鸽协会、中国信鸽协会官方网站积极响应，主动向中国信鸽协会申请前往西藏进行援助。此次援藏活动，不仅援助了信鸽发展所需物资、资金、药品等，还有名贵血统的种鸽。

六个首批援藏单位代表表示，虽然西藏信鸽协会会员人数不多，但他们对信鸽事业矢志不渝的坚守让人感动，也正是他们的坚守，让中国信鸽事业得以蓬勃发展，支援西藏信鸽运动发展义不容辞，期待更多鸽友加入到援助西藏信鸽运动发展行列。

据了解，此次援藏活动参与单位还有河北省信鸽协会、内蒙古自治区信鸽协会、杭州安捷天使科技有限公司、杨凌大西农动物药业有限公司。湖南省信鸽协会、山西省信鸽协会等也在积极联络中国信鸽协会保持援藏联系。未来将有更多单位和个人加入到援藏行动中来，共同为西藏信鸽事业的发展贡献力量。



在航空模型赛事期间，还同步开展了航空文化旅游节、航空表演嘉年华、特色农产品推介等活动，实现了体育赛事搭台、文化旅游唱戏、会友招商并举。赛事历时20天，当地接待人员4000余人。餐饮、住宿、交通及当地村民特色农产品收入预计超过2000万元，极大带动了乡村振兴发展。

本届赛事以“放飞航空梦 魅力红寺堡”为主题，打造以文化为内核、以航空科技体育为引领、以旅游为载体的精品赛事，在推动我国航空科技体育事业发展、后备人才培养的同时，更好地满足人民群众日益增长的文体旅消费需求，也使赛事成为带动当地旅游市场复苏、促进地方经济发展的新引擎。