



公园里面来挑战 亲子运动过周末

本报记者 顾 宁

“我之前在家里和爸爸妈妈玩过投纸团进垃圾箱的游戏,来赢看动画片的次数,我觉得很好玩。这次来参加活动才知道这个游戏是变异版的投壶。体验之后,我觉得投壶很难,但很有趣。”家住北京市法华寺的小朋友萌萌说。上周末她参加了在北京市龙潭中湖公园举办的全国公园儿童挑战赛北京龙潭中湖站活动。

全国公园儿童挑战赛由全国体育运动学校联合会主办。赛事以自然公园为依托,以弘扬中华民族精神和文化特色为宗旨,以城市特色和民族体育项目为载体,旨在通过赛事带领儿童青少年走近公园,贴近大自然,在感受自然风光的同时,动员儿童青少年参与到运动中,推动全国儿童体育事业蓬勃发展,促进全国儿童健康快乐成长。

传统体育与流行项目相结合

当天的比赛共设置了6个打卡点位,分为个人赛和亲子赛两个大项,包含儿童障碍跑、空竹、蹴鞠、投壶、射箭四个民族特色项目和新兴项目匹克球。传统与流行相结合的项目设置不仅更具娱乐性和挑战性,更激发了孩子们的运动兴趣,进一步强化了家庭体育陪伴的意义。

活动中,太极拳世界冠军柴云龙和体操世界冠军张楠为参赛家庭领跑。柴云龙说:“民族传统体育项目与竞技项目结合,很有可能创造出全新的活动形式,使活动内容变得更加多样和有趣,激发孩子们的创新力和想象力,培养孩子们的体育锻炼意识,让孩子们在强健体魄、锤炼意志的同时感受体育之美,享受体育之乐,使家长和孩子更加乐于参与。”张楠说:“我是作为家长带孩子来参加活动的,看到她在参赛时认真努力的表现,我感到非常自豪。孩子多参与体育活动和比赛,能够培养其顽强拼搏的精神、团队合作的意识等重要技能,这些都将有助于他们未来的综合素质发展。”

记者发现,射箭项目最受小朋友们的欢迎。“之前在电视剧上看到主人公射箭的画面觉得好酷,今天能玩到真的好开心。”参与比赛的小朋友一凡激动地说。最能展示个人运动能力和意志力的障碍跑也受到了孩子们的喜爱,该项目不仅培养了孩子勇敢、果断的精神,更磨炼了他们敢于战胜困难的意志。参赛小朋友表示:“这些项目中我对障碍跑的印象最深刻,希望以后能有机会更多地参加此类活动。”

打造“家门口”的儿童体育赛事

“少年强则国强,体育强则国强。我们现在急需更多的

体育活动,让每个孩子真正掌握一到两项体育技能。同时让体育项目成为孩子们的朋友,能够陪伴孩子健康一生。”赛后,全国体育运动学校联合会相关负责人这样表示,他希望该类活动能越办越多。

近年来,亲子运动成为越来越多家庭的选择,不仅可以加强父母与孩子之间的情感互动交流,更能让孩子在运动中获得身心成长。不少儿童赛事活动都加入了家长共同参与的环节,希望以此加强家庭的默契度和凝聚力,让家长感受孩子的变化和成长,以及体育带给他们的“正能量”。

全国体育运动学校联合会幼儿体育分会相关负责人也表示,亲子体育带来更多陪伴,会让家庭充满欢乐。“爱运动的孩子最具活力,经常陪伴孩子运动的家长最智慧,因为运动会让你的孩子健康、帅气又聪明!”

该负责人还透露,全体联幼儿体育分会未来将打造以公园、社区为运动场景的“家门口”儿童体育赛事,以方便更多家长陪伴孩子们就近就便在“家门口”参加体育活动。

据了解,除龙潭中湖站外,今年的儿童挑战赛系列活动还将陆续登陆全国多地。

青少时讯

全国青少年定向锦标赛举办

本报讯 日前,由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办的2023年全国青少年定向锦标赛在黑龙江省伊春市丰林县举办。

赛事吸引了来自北京、山西、江苏、浙江等地的62支代表队、800多名青少年运动员、教练员、裁判员参加。

全国青少年定向锦标赛于2016年创办,是代表了全国青少年定向运动最高水平的赛事。本次赛事设有百米定向赛、短距离赛、中距离赛、接力赛、短距离接力赛共五个项目、10个组别。在为期五天的比赛中,全国各地前来参赛的青少年运动

员将在“红松故乡”伊春释放朝气蓬勃的青春力量。

赛事相关负责人表示:“伊春市将紧抓赛事契机,持续打造具有国内乃至世界影响力的定向运动赛事品牌。通过不同的赛事活动,让‘人和心,总有一个在伊春’的理念深入人心,传递到千家万户,助力‘林都’发展,助力伊春腾飞。”

赛事举办地丰林县拥有得天独厚的生态资源和独具特色的户外运动资源。本次赛事是丰林打造“绿水青山就是金山银山”的一次重要实践,希望依托自然平台,打造出全新一届有辨识度、有影响力、有知名度的全国性青少年定向比赛,并通过赛事不断促进当地“体育+”融合发展,提升丰林在全国定向运动领域的知名度和影响力。

(冯 蕾)

新疆青少年角逐小篮球联赛

本报讯 “小篮球 大梦想”2023年中国小篮球联赛·新疆赛区决赛近日在乌鲁木齐市奥体中心举行,来自全疆各地州市的41支代表队、330名运动员参加了比赛。本次比赛由新疆维吾尔自治区篮球协会主办,赛事分为U8组、U10男子组、U10混合组、U12男子组、U12女子组进行。夺得本次新疆赛区冠军的队伍,将代表新疆参加全国大区夏令营的比赛。

新疆维吾尔自治区篮球协会相关负责人介绍,为推进落实“三大球”振兴计划,进一步深化体教融合,新疆篮协组织开展了系列篮球比赛。目前,全疆共有12个地州市参与承办了2023年中国小篮球联赛,注册队伍378支,参与人数达25000余人。“小篮球系列赛事的举

办将极大增强新疆青少年对篮球运动的兴趣,希望通过比赛让孩子们不断学习和成长。”

此次比赛克拉玛依市共有4支队伍参赛。克拉玛依市代表队教练维涛说:“克拉玛依市近年来篮球项目发展形势特别好,小学、中学都建立起了完善的篮球教育体系,希望我们在这次赛事中能取得好成绩。”

比赛也受到了孩子们的欢迎。来自阿克苏启明星队的艾尔特肯·阿不都外力今年8岁,练习篮球已经两年了。他说:“我非常喜欢篮球运动,没事的时候就会拍几下。我很高兴能到乌鲁木齐参加比赛,不管比赛结果如何,我都会好好打球的,我的梦想是成为一名专业的篮球运动员。”

(王子纯)

图片报道



小球员绿茵场上拼球技

本报讯 2023年第三届“五星荣耀”青少年足球冠军赛近日在上海市宝山区白沙公园足球场开幕。比赛于7月30日至8月12日在上海市民体育公园进行。

本次比赛沿用往届“银盘组”和“金盘组”的分组方式,“银盘组”重在普及,“金盘组”聚焦精英,70余支参赛队伍、上千名小球员和教练员将共同参与,在绿茵场上比拼交流。

与往届比赛相比,今年除上海外,其他省市球队参赛比例明显提高。为了深耕基层足球土壤,发掘和培养各地青少年足球人才,组委会还特别邀请了贵州的“村超”少年队及新疆叶城县长安中学队两支队伍参赛。

“五星荣耀”青少年足球冠军赛于2018年创立。前两届青少年足球冠军赛分别于2018年和2019年暑假在上海东方绿舟和苏州太湖旅游度假区举办。目前,这项赛事已成为长三角地区规模最大的青少年足球赛事之一。

在接下来的赛事中,主办方还将在新媒体平台对赛事互动内容进行全面升级,短视频征集活动的优胜者还有机会携手自己心仪的中超球员,走进上海体育场或浦东足球场,担任中超球童。(王子纯)

助力“双减”政策落地 推动素质教育开展 武术进校园 孩子有改变

本报记者 李金霞

“那是咱们教练没错吧?”当武术教练刘军伟的车刚停在河南周口扶沟县实验小学金海路校区校园门口,几名站在操场上不断观望的学生就开始互相询问。刘军伟从车上一走下,几个学生立刻欢呼雀跃起来:“是咱们教练,教练来了!”说着就赶忙上前帮着刘军伟搬动待会儿武术课要用的器械。

满满两箱子武术器械、几十把兵器,分量不轻,刘军伟却很放心地交给学生,让他们运到操场,他认为这也是一种教育,“习武的影响不仅在课上也在课下。”刘军伟说:“每次我来,学生都很兴奋,能被他们认可,我心里很高兴,看到他们的转变,我觉得很欣慰,再辛苦都值得。”

刘军伟是该校外聘的一名武术教练,负责学校的延时课武术教学,每周两次课,成

了学生们最期待的时光。一个小时的延时课总是很短暂,练练基本功,练练对打,时间很快过去。学生们虽然都累得气喘吁吁,有些体态偏胖的孩子甚至大汗淋漓,但一个个脸上都红扑扑的,透着健康的光彩。

刘军伟说:“刚接触这些孩子时,看到有的孩子一副无精打采、体力不济的样子,我打心里觉得着急。想着一定要让他们通过习武,从内到外都得到改变。”

有胆小的学生通过练武术变得胆大了、勇敢了,有体弱的学生练武术后身体素质加强了、生病少了,有自卑的孩子加入武术社

团后逐渐自信起来,还有的孩子变得礼貌懂事了……

学生李晨绪以前很胆小害羞,现在敢出现在镜头里接受县媒体的采访。“我不仅胆子大了,学习成绩还好了。”李晨绪说。学生顾笑城也说:“因为武术,我学到很多知识和礼仪,协调性和灵敏度都有了很大的提高,跟以前比,我更加勇敢自信了。”

刘军伟说:“武术是中华传统体育项目,内涵丰富、文化深厚,学生们在练习武术的同时,也得到了中国传统文化的滋养,既练体又养性,我希望能通过我们这代人的努

力,让武术扎根校园,得以永续。”

点点滴滴的改变,被看在教育者眼里,也坚定了他们把武术引进校园的决心。扶沟县实验小学金海路校区执行校长刘巧玲表示,通过武术训练,孩子们逐渐磨炼出慈、勇、智、恒等美好品质,还体会到了要学好一门技艺必须要吃苦耐劳、坚持不懈。在教练的指导下,孩子们个个精神饱满,每一招、每一式都练得有模有样,招招有力、虎虎生风。

刘巧玲说:“我校将武术引入校园,并将其融入体育课堂和校级社团,形成‘1+1’模式,即一周安排一节武术课,一周进行一次社团活动。武术在学校的开展,为助力‘双减’政策落地、推动学校开展素质教育、传承中国武术的经典、增强学生体质健康起到了促进作用。”

现如今,该校已建有三个武术社团,吸引150名学生参与其中。



受访学校供图