

三代航模人同现赛场

本报记者 冯 蕾文/图

万类竞绿、苍翠欲滴的盛夏，一片片浓厚的白云，高挂在红寺堡蔚蓝的晴空中。成百上千支“火箭”发射升空。

常年在赛场上风吹日晒，黝黑的肤色，浓密的络腮胡，为航模老将黄振迪增添了稳重与坚韧。19年前，黄振迪与队友在波兰世界航天模型锦标赛上包揽了青年组S8D（火箭助推遥控滑翔机）项目个人冠亚季军和团体冠军的殊荣。19年后历史重演，7月初，黄振迪带教3名国青队队员与队友在2023年美国奥斯汀世界航天模型锦标赛上再次夺得S8D项目个人冠亚季军和团体冠军的佳绩。值得一提的是，中国队在本届世锦赛中取得个人与团体项

目8金9银9铜的历史最好成绩。

7月末，以“放飞航天梦 魅力红寺堡”为主题的全国青少年航空航天模型锦标赛起航，吸引了来自全国200支参赛队，1276名青少年选手空中竞速。黄振迪带着10岁的儿子黄钱一一，与昔日航模教练、航空模型航天项目国青队主教练汤育才率领上海黄浦区青少年科技活动中心代表队4名小学二至四年级“航模小将”参赛。“老中少”三代航模人一同出现在赛场上的场景让人感慨万分。

“小运动员在比赛中收获满满，是组委会、教练、领队、裁判员、工作人员和家长们的共同努力，成就了赛事的安全、圆满与和谐。”汤育才对祖国未来的航空接班人充满了殷切的期盼。“少年强则中国强。我们要肩负起承上

启下的使命。老一辈航模人为年轻运动员打下了良好的项目基础，国家体育总局航管中心为全国青少年航模爱好者提供了广阔的平台，我们要珍惜、爱护航模项目的传承与发展。让这批孩子通过对航模运动追求与苦练，继续发扬吃苦耐劳、坚韧拼搏、团队协作、为国争光的精神，并把这份坚毅、努力、勤奋用在读书上。”

由于参赛人数创历史新高，比赛日程安排相对紧凑。然而，上海黄浦区青少年科技活动中心代表队“兄妹”4人王艺霖、黄钱一一、徐梓竣、隋少川不负众望，仅在第二日的比赛中就一举夺得SSB（仿真高度火箭）项目团体冠军及女子组个人冠军。

在平时训练中，汤育才教练常对“兄妹”们说：“航模比赛不提倡个人英

雄主义，要互帮互助，团队协作才能飞得更高更远。”这一点，在黄钱一心中埋下了深深的种子。

当“兄妹”顺利完赛的一刻，身为“老大哥”的黄钱一一高举双手开心地跳起来和队友、教练、家长击掌。他说：“我最欣慰的是作为助手，帮助弟弟妹妹们仔细地缠好胶带，装上发动机，点燃点火头，看着全队的航模火箭成功发射。”

随着一支支小火箭顺利升空，孩子们圆了他们心中深藏的飞行梦。此时此刻，远远站在赛场外的黄振迪欣慰地笑了。他相信有一天，场上的孩子们将稳稳地接过他手中的接力棒。

科技体育 快乐体验



选手在航模比赛中。

本报记者 顾 宁

“我们今天打得不错，将自己实力发挥出来了。这次比赛高手很多，通过实战帮助我们进步。”北航青年队队员刘佳宁赛后说。

近日，第三届北京气排球公开赛在北京国际温泉体育健身中心落幕。此次公开赛为五人制气排球比赛，设置男子青年组、男子中年组、女子公开组三个竞赛组别，共有来自全市各区、各系统60支队伍队伍的600余名气排球爱好者参赛。比赛由北京市社会体育管理中心、昌平区体育局主办。

赛场上，队员们精神饱满、配合默契，展现了精湛的球技和良好的团队合作意识，拦网、快攻、妙传、扣杀，不时将比赛推向高潮。经过两天的激烈角逐，最终，新亿石男青队、睿宇新航沃福队、北京龙源飞扬女队分获男子青年组、男子中年组、女子公开组的冠军。

在赛场上和队友一起努力拼搏的刘佳宁是北航的博士生，也是北航排球校队队员。被问及为什么来体验气排球，他说想尝试不一样的运动。“我之前打篮球，但是当接触排球后很喜欢，队友们相互鼓励，努力去赢得每一个球。当平常科研压力比较大的时候，打球能很好地放松心情，而且也能锻炼身体。通过打球让我认识很多志同道合的朋友，性格也变得活泼开朗了很多，遇到困难我都能够乐观地面对。不仅如此，在科研过程中也需要团队合作，打排球帮助我与大家更好地接触，一起去攻克难关。”

气排球运动是一项男女老少皆宜的全民健身项目，近年来在北京市蓬勃发展，从参赛运动员的技战术水

北京气排球公开赛落幕 推动项目普及 展现更高水平



主办方供图

平到赛事服务保障水平都有飞跃式发展。今年，为了更好地推动气排球运动发展，赛事组委会正式将“北京市民气排球比赛”更名为“北京气排球公开赛”，旨在为广大气排球爱好者搭建全面交流展示的平台，吸引更多高水平队伍参赛，推进全民健身事业高质量发展。

北京市社会体育管理中心主任孔宪非表示：“气排球项目相比于排

球项目难度更低，参与门槛更低，非常适合在全民健身活动中开展和普及。今年比赛更名为公开赛，可以吸纳全国的队伍前来参赛，本次比赛就有来自天津、河北的高水平队伍参赛。今年比赛的报名情况非常好，甚至名额难求，所以我们打算在明年继续扩大赛事规模，吸引更多高水平气排球爱好者参与。”

北京市第14届全民健身体育节

健身快车

八极拳探索传承发展交流新路径

本报讯 首届全国武术国家级非遗八极拳传承发展交流大会日前在河北沧州开幕。此次大会以国家级非遗传统武术项目为核心，通过策划和实施“赛、论、展、游”系列武术活动，搭建展示交流平台，对国家级非遗传统武术项目进行立体化、多元化、全方位展示。

大会期间，不仅举办全国八极拳比赛，还举办八极拳传承发展研讨会、传统武术主题展览、八极拳文化体验，全面推进八极拳在新时代的文化交流、技法传承和推广发展。比赛在沧州市体育馆举行，吸引了全国54支队伍共639人参加，分为少儿组、青年组、中年组、

老年组4个组别，设有个人、对练、集体、展示4个大项。作为八极拳初创地的孟村回族自治县则承办了此次交流大会研讨会和八极故里游。

八极拳作为沧州知名拳种，距今已有300年的历史，目前已有序传承十四代，在沧州具有广泛的群众基础和深厚的文化底蕴。大会的举办是沧州作为武术之乡创新赛事体制和弘扬特有拳种的重大举措，是让国家级武术非遗“活起来”“火起来”的有益尝试。

此次活动由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、国家体育总局武术研究院、河北省体育局、沧州市人民政府主办，河北省体育局武术运动中心、河北省武术协会、沧州市体育局、孟村回族自治县人民政府承办。

（李金霞）

中国·渭南体育舞蹈公开赛举行

本报讯 近日，2023年中国·渭南体育舞蹈公开赛暨燃舞者精英系列赛（渭南）在陕西渭南市体育中心举行。

本次比赛作为选拔渭南市青少年体育舞蹈代表队的赛事，为优秀的年轻舞者提供了展示自我的舞台。除此之外，赛事新加入了陕西省精英组，为比赛增色不少。本次比赛还特别选调了63名来自全国各地的裁判，其中中国体育舞蹈联合会的国家级和国际

级裁判15名，确保了比赛的公平和专业性。

本次赛事由中国体育舞蹈联合会指导，渭南市体育局和渭南高新区管委会共同主办，渭南市体育中心、渭南高新区教育文体局和渭南市体育舞蹈协会承办。赛事的举办促进了体育舞蹈事业在陕西渭南地区的普及和发展，也进一步彰显了陕西渭南的风采和魅力。

（轧学超）

山东莱西篮球联赛参赛队创新高

本报讯 日前，山东省莱西市第五届篮球联赛（LBA）在莱西市体育中心鸣锣开战，本届赛事报名热情高涨，各组别及总报名球队数量均创历史新高。

莱西市篮球联赛是莱西市最高级别的篮球联赛，今年的赛事相较于2022年增加了16支球队，共计66支参赛。其中机关组16支、镇街组11支、企业高校组19支、青春不老（40+）组10支、青少年组10支。莱西市体育中心为了给参赛选手和观众更好的体验，专门对场地进行了改造和优化升级，更新了篮球架，重新喷刷

了篮球场地，还新增了观众席，切实改善了比赛的场地条件，也为群众提供了一个安全、良好的观赛环境。

据了解，莱西市第五届篮球联赛（LBA）正式比赛前，莱西市体育中心还联合各镇（街）组织开展镇域联赛、村BA等基层篮球比赛，让篮球运动真正走入基层、深入群众。

（林 剑）

五园连通串联山海 城市绿美融合健康 深圳室外智能健身房成亮点

本报记者 林 剑

近日，深圳“山海连城计划”重点项目“五园连通”工程取得重要进展，笔架山体育公园南区正式开园。其中，引人注目的一大亮点是，笔架山公园的第三套室外智能健身房面向市民免费开放。

据了解，去年9月，在笔架山公园的第一健身广场、第二健身广场陆续建成两套室外智能健身房，是市民亲近自然、运动锻炼、放松身心的好去处。截至目前，已吸引了超7万市民经常锻炼，使用次数高达58万次，这充分说明了绝大部分市民由此养成坚持锻炼的好习惯。

“你看，我测出来的数据，BMI指数26.9，超重了，内脏脂肪为17.3，显示红字警惕，身体年龄竟然是65岁。”60岁的金先生第一次接触到室外智能健身房，刚完成体成分测试就与记者分享，“知道哪个指标超标了，就有方向有目的去改善，这是好事，让我更了解自己的身体状况，运动才能身体好，生活品质才能

好！”他表示，这些器材特别科学智能，先做体质测试，再跟着“运动处方”进行训练，“争取一个月后，回到‘60岁’！”随后，金先生做完其他测试项目，生成完整的个人运动健康报告，并制定了专属的运动计划。

50多岁的宋先生是室外智能健身房的“铁粉”，他一直坚持运动，身材状态都保持得非常好，每周末都会去莲花山公园的室外智能健身房健身锻炼，现在南区开园后，“这里离家更近，回家顺路就来运动，太方便了！器材都是智能的，特别简单好操作，主要也很安全，大人小孩都能玩。”

据了解，“室外智能健身房”是好家庭推出的全民主动健康基础设施，融合人工智能、物联网、云计算、大数据等技术，首创将国家队体能训练技术应用到全民健身场地设施中，结合13项身体能力测试+14项循环心肺力量训练，针对不同身体部位、肌群进行专项训练功能模块的科学配置，以最大限度地保证健康科学的运动方案实施，满足不同人群的多层次健身需求，让更多群众通过科学健

身享受健康体魄。新造型、智能化、操作便捷受到中青年人群的热捧，更兼顾老年人锻炼的需求，让男女老少都能在室外智能健身房中找到适合自己的运动节奏。深圳全市“10+1”区均建设有室外智能健身房，共有九十多套，已经吸引近280万市民经常锻炼，使用人次超过2400万。

作为“山海连城计划”的重要组成部分，笔架山体育公园的建成，意味着“五园连通”（莲花山公园—笔架山公园—中心公园—梅林山公园—银湖山公园）工程顺利实施，更意味着深圳市中部公园集群连片的愿景成为现实，不仅为市民提供了丰富多彩的休闲空间，进一步提升市民生活品质，也为城市增色不少，推动绿美公园深圳建设高质量发展。

这五个公园均设有室外智能健身房，其中莲花山公园建成2套，中心公园建成2套，梅林山公园建成1套，而银湖山公园也将于下月安装完成1套。据统计，五大园中已建成的室外智能健身房，吸引了超过38万市民经常锻炼，使用次数高达324万。



中国健身健美冠军赛举办

本报讯 2023年“庆华健身杯”CBBA中国健身健美冠军赛日前在第四届山东体育用品博览会上拉开帷幕。

本次比赛吸引了来自全国各地近200名运动员参加，比赛设古典健美、传统健美、男子健体、男子健身模特、女子健身模特、健身比基尼、女子形体7个大项22个组别。经过激烈角逐，最终，王卓、邓乐、潘志

斌、邹博、齐晓芸、张喻雪、李启霞获得7个大项的冠军，庆华健美健身队团体总分排名第一。

值得一提的是，本次比赛有力地推动了山东体博会首次实现“展览+论坛+赛事”有效对接，并且融入举办地临沂的文化优势，丰富体育产业供给，助力山东体育产业释放潜能。

（王子纯）