

全民健身公共服务探新路



刘昕彤摄

场地开放 采取免费低收费政策

本报记者 刘昕彤

夜幕落下，在江西赣州崇义县的奥林匹克运动场逐渐热闹起来，吃完晚饭的市民陆陆续续来到运动场，沿着跑道逆时针跑步、健走的人群形成了一条长龙，两边的球门则被广场舞群体占据，家长带着孩子在场地中间打羽毛球、骑小轮车……偌大的运动场成为市民夜晚消夏的运动海洋。

据了解，近年来，崇义县大力推进全民健身体育设施建设，新建和改造公共体育基础设施180余个，城区有公共体育场、游泳馆、羽毛球馆、篮球馆、全民健身活动中心、健身步道，为了方便市民开展

健身活动，崇义县城区奥林匹克运动场、章源休闲运动场、文昌体育公园等公共健身设施均免费对外开放，室内体育场馆分时段试行免费低收费开放，部分学校、机关企事业单位体育场地也打开大门，分时段免费对外开放，实现体育资源共建共享。为了方便市民实时掌握体育场馆情况，崇义还开发了“运动崇义”小程序，预定场地、赛事、培训信息在小程序上一目了然，为市民提供更优质的线上体育服务。

在浙江温州，随着季节变化，为满足健身爱好者的健身需求，温州体育中心游泳馆、体育场、室外球类场地（篮球、气排球、足球）从7月3日起实行

夏令开放时间，最早5时30分就可以来到体育场锻炼，而且全部采取低免收费政策，让更多运动爱好者享受到暑期运动的快乐。“晚上6时之前带着孩子来游泳，儿童票价10元，成人20元，很便宜，晚上6时后就5元了，少喝两杯奶茶，多游一个小时泳，我们要带着孩子过一个健康的暑假。”

为了方便市民运动，温州也上线了“百姓运动码”小程序，让市民享受智能化体育带来的便捷。“百姓运动码”中，市民点击“体育场地”模块，就能找到定位周边的所有场地设施，点开“百姓健身房”，里面还详细列举了器材使用情况，人流量、入驻指导员等信息，让市民明明白白，高效健身。小程序中还有体育社团信息和脚健身指导课程，市民可以轻松找到健身组织，随时在上边约课。

科学健身 织密基层服务网络

增进居民身心健康，提高居民生活质量。

上海杨浦区把健身指导与医学健康相结合，先是推出社区健康师，后又升级为运动健康师，让群众身边的健身指导变得更精准、更科学。社区健康师以上海体育学院党员师生为核心团队，联合体育名人、家庭医生、科研科普人才等，组建健康服务、健身指导等团队，覆盖杨浦12个街道的基层社区服务点，面向中老年人、运动爱好者、慢性病患者、亲子群体、残疾人等不同人群提供服务。通过线上学习与线下参与相结合、集中式讲解与个性化指导相结合的方式，指导市民吃、练、防、调，进一步推动健康关口前移。

进一步升级的运动健康师覆盖面更广、专业性更强，所有培训人员必须通过理论学习及考试、实践培训及考试、不少于20次公益上岗服务等层层考验，才

能取得证书并正式上岗，涵盖了康复师、社会体育指导员、优秀教练员、体育赛事公司职工、基层群体骨干、健康促进中心专业人员等。他们深入社区、校区、园区，采用线上线下相结合的形式，在上海市各地指导服务市民超2万多人次。

珠海市注重社会体育指导员服务站建设，积极开展培训，提供运动健身器材，组织社会体育指导员在健身广场、社区、公园等社会体育指导员服务站持证上岗，开展各类体育活动、志愿服务，丰富群众的文化体育生活，提供有针对性的科学健身服务。珠海市共有24个社会体育指导员服务站，全部被评为A级，达到A级全覆盖，社会体育指导员服务水平更上一层楼。

设施建设

篮球场建在家门口

本报记者 顾 宁

很多人已把健身作为生活的“必需品”，下班回家、放假在家，都希望“家门口”有个健身场地，就近方便成为首选。

“平时上学都是中午午休或是放学后在操场上和同学打篮球，但是放假回到了奶奶家，离学校比较远，打球不是非常方便了。”今年11岁的吴文龙说，他非常喜欢运动，尤其是足球和篮球，今年暑假“家门口”出现的全新篮球场，让他的暑假天天打篮球的愿望实现了。他说：“今年暑假我最开心，因为可以每天和朋友打篮球。场地离家近，家长也放心，就不用全程陪我们一起，每天都可以打很久，很尽兴。”

吴文龙说的篮球场就是位于河北秦皇岛海港区海城社区篮球场。据工作人员介绍，小区的孩子们都很喜欢打篮球，但之前场地设置不够完善，不能满足孩子们的需求。针对这一情况，在今年年初，海港区海滨路街道向区教体局递交了滨海城小区篮球场改造项目的申

请，海港区教体局工作人员和社区工作人员一道，经过现场勘查、梳理改造方案，让小区篮球场焕然一新，为社区居民营造了舒适的运动环境。

为进一步抓好基层群众文体设施建设，构建更高水平全民健身公共服务体系，丰富群众的业余生活，海港区教体局结合全区实际，针对群众“健身难”“去哪儿健身”的问题，因地制宜制定体育惠民工程实施方案，成立专项领导小组，进乡镇、进社区实地调研、科学选址，今年以来，新建体育主题公园1个，建设健身步道1条、足球场1个，完成篮球场地建设1个，更新社区（行政村）健身设施69处。

不仅如此，近日一批崭新的健身器材在海港区的乡镇村居“安家落户”，村民在家门口就可尽情享受体育健身设施带来的健康与快乐。现在每天晚上，海港区都有很多居民伴着夏日傍晚的微风，到新建的健身场地锻炼身体。“新装的健身器材有腿部按摩器、健身车，家门口也有新的活动场地了，大人能锻炼，小孩能玩耍，活动筋骨、出出汗，心里挺舒坦，政府为百姓着想，特别好。”居民郎桂斌一边唠着家常一边锻炼身体，悠闲自在，欢喜溢于言表。

赛事举办

城市发展“动”力澎湃

本报记者 軋学超

“好球，跳投得分，让我们一起为双方的场上队员加油助威……”这是正在火热进行中的2023石家庄全民三人制篮球联赛中的精彩场面。今年，河北石家庄以新建运动场地及商超等公共空间为依托，开展类型丰富的群众体育赛事，再掀全民健身热潮。

今年以来，许多石家庄市民都有一个共同的感受，身边的体育场地变多了，打球、运动都不再为找场地犯愁，随之而来的，是身边的体育比赛也多了。近日，2023年石家庄市全民三人制篮球联赛，结束了最后一场月赛的角逐。这项赛事充分利用了新建的街边球类场地，使广大市民周末在家门口就能观看精彩的篮球比赛。从周赛到月赛，比赛跨度超过三个月，参赛队伍200余支，一场场精彩的夜场篮球赛，燃爆了篮球氛围。

经过三个多月的角逐，从全民三人

制篮球联赛中脱颖而出的16支优胜队，将参加8月5日举办的2023年石家庄市全民三人制篮球联赛总决赛。此外，计划于8月底开赛的一“城百队”2023年石家庄市篮球联赛，报名球队数量已近200支。

此外，前不久，一场别开生面的跳绳擂台赛，也在石家庄和悦汇巴士小镇举办。一根根跳绳在选手们手中酷炫地上下翻飞，令观众目不暇接，现场气氛十分热烈。此次跳绳擂台赛，是石家庄全民体育节多项体育展演活动之一。据石家庄市体育总会相关负责人介绍，目前该市已有市级单项体育运动协会58个，其中很多体育项目对场地限制的要求较低，很适合在商超、广场等公共空间进行。全民体育节就是通过高人氣的体育展示和互动活动，既推广了项目，还促进夜经济蓬勃发展。从已经举办的项目来看，效果超出预期，这种协会与企业合作促进的模式，也会继续进行推广。

类型丰富的体育赛事活动，让广大石家庄市民能够更方便地参与体育锻炼和观看精彩比赛，激活了大众参与热情，提升了全民健身热度，让城市因体育“动”力澎湃。

人员培训

航模聚焦标准体系建设



冯蕾摄

“三地培训班共吸引了来自全国各地150余名学员参加，学员通过率超过85%。培训旨在提高航模教练员的技术水平和职业素质，以便更好地为广大青少年提供航模教学训练服务。”主办方负责人刘峰介绍：“建立新课标和举办培训班目的是建立航模培训行为规范，壮大航模教练队伍，进而带动更多青少年走到户外参与航模运动，参与全民健身，从而培养青少年的运动技能、体育精神、科学创新精神，提升青

少年的综合素质，在增强国防意识和爱国精神等发挥积极作用。”

目前，全国航模初级教练员培训活动引起了来自学校类、公益性培训机构类及社会化培训机构类等相关单位的强烈关注。2023年全国青少年航空航天模型标准化培训体系建设试点工作预计开展初级教练员培训班六期，江苏镇江站的培训班为第三期，后续培训活动中国航空运动协会及有关单位正在积极筹备中。

活动组织
民有所呼
我有所应

本报记者 王子纯

“市民朋友，诚邀您下单社区运动会运动项目。”为办好人民满意的体育，更加科学、合理地设置社区运动会项目，青岛市体育局日前在线上发布调查问卷。“您的居住地、您的年龄，您经常在什么时间段进行锻炼，您最喜欢的社区运动会项目，影响您参加体育锻炼的障碍。”轻轻点击回答，就可以传递出基层心声。

在项目选择上，问卷设计了亲子项目、单人项目、集体项目三大类共三十多个小项，包括双人跳绳、接力跑、足球场射门、小脚踩大脚、飞盘九宫格、定点投篮、趣味套圈、飞盘九宫格、筷子夹球、仰卧起坐、拔河、够级等，多以趣味性项目为主，也涵盖了乒乓球、毽球等群众喜闻乐见的运动，市民可以根据自己的兴趣爱好和特长，投票给一个或多个项目，也可以手动输入问卷里没有涉及的项目。

近两年，社区运动会在全国各地蓬勃开展，“家门口”的运动会对居民来说更具有亲和力，因此参与意愿强烈。一般情况下，社区运动会都是由组织者提前安排好项目，供居民打卡挑战，但如果遇到自己不感兴趣的项目，有些居民也就只能下楼看看热闹。但是，点单模式可以增强居民的自主性，更好地满足不同群体的个性化需求，从而进一步提高社区运动会参与度。

青岛市体育事业发展中心全民健身活动部相关负责人表示：“青岛的社区运动会自2021年开办以来受到市民欢迎，大家参与热情很高。但在实践中我们也发现，受到社区规模、居民年龄、运动习惯等因素影响，办赛时常会出现‘冷热不均’的状况，有些项目排不上队，有些则少人问津。”截至今年年底，青岛市将在全市范围内举办不少于600场社区运动会，通过本次群众点单的结果，可以让组织者灵活调整比赛项目和日程，尽可能按需分配竞赛项目，让每个居民都能参与到自己喜欢的项目中去。

本报记者 冯 蕾

航空航天模型作为一项蕴含丰富科学原理，实践性强且具备国防教育意义的航空科技体育运动项目，越来越受到社会的关注，特别是青少年的喜爱。

为贯彻落实《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》，进一步释放航空航天模型运动（以下简称“航模”）在航空航天科普和国防教育方面的潜力，提升航空科技体育高质量人才培养服务水平，国家体育总局航空无线电模型运动管理中心和中国航空运动协会立足本职工作，首次推出了全国青少年航空航天模型标准化培训体系，包含教学评价体系、师资队伍建设体系、组织管理体系和器材认证体系。结合航模运动项目的特点，研究编制了《航空航天模型课程标准（试行）》，制定了《航空航天模型教练员管理办法（试行）》，以及教练员培训班教学资料。

日前，全国航空航天模型初级教练员培训班分别在上海、浙江、江苏三地开展试点培训。授课教师中，既有航模全国锦标赛和教育竞赛活动的总裁判长，也有长期从事航模教学和训练的专家，培训内容包括航模飞行理论、安全保障、悬浮纸飞机调试与飞行、手掷拼插模型和木质手掷模型的制作与飞行，以及航天模型火箭的制作与飞行等丰富内容。

“航模运动不仅培养学员运动技能，更能培养学员的自我认知、自我教育、团队协作、创新精神、创新实践等方面的能力，是培养当今社会所需人才的重要手段之一。同时，由于航空航天模型课程具有多学科融合的课程性质，因此也是学校开展‘双减’工作和‘体教融合’的有效抓手。”江苏省航空运动协会负责人说。