

中国女足正视差距收获成长

本报记者 马艺欧

本届女足世界杯，中国女足无缘小组出线固然遗憾，不过她们已经拼尽全力，展现自身特点的同时，每一场比赛都有收获。

本届女足世界杯前，很多专业人士对于中国女足的前景都比较担忧。这主要是因为以欧洲女足为龙头，世界女足竞争格局发生了巨大变化。欧洲女足联赛踢得风起云涌，通过各种宣传报道不断刷新以往对女足的认知，去年进行的欧锦赛更是为人津津乐道。

丹麦女足是传统强队，但此前相当一段时间略显沉寂，可以说她们也是伴随着欧洲足坛大势重新崛起的代表。加之中国女足此前几场热身赛的表现并非特别抢眼。赛前很多人最担心的是中国女足能否跟上对手的节奏。

虽然中国女足最终0比1输球，但中国女足的整体表现相当不错。以张琳艳为代表的几名前场球员将自己的技术特点发挥得淋漓尽致。与此同时，中国女足上半场的防守队形始终很紧密，缺乏突出核心的丹麦女足很难组织出流畅进攻，可以说中国女足在比赛中越踢越有信心。最后时刻的丢球虽不能全部归因于偶然，但至少证明中国女足是有能力与这个级别对手一

战的能力。

第二场对阵海地女足，中国女足最大的考验不是技战术，而是心理。那场比赛全队上下压力很大。有三届世界杯经验的张睿领到红牌前，出现一次掷界外球失误，反映出球员当时的状态。正是在极端不利的情况下，中国女足在与对方斗志斗勇的过程中迸发出了巨大能量。那场比赛，女足姑娘们让全世界看到“铿锵玫瑰”精神的传承，并发挥了关键作用。中国女足的传统和优势值得坚持。

第三场中国女足1比6不敌英格兰女足的结果非常刺眼，中国女足和所有热爱女足的人都难过。但正是如此惨痛的失利，让更多人真正认清了未来的方向。那场比赛的大比分有偶然因素，首先中国女足最后一轮前出线形势不利，面对本组最强的对手也不能保守。其次，虽然中国女足准备期体能储备充足，但世界杯高强度的比赛要求很高，而且第二场和第一场比赛之间的休息时间为5天，第三场和第二场比赛之间的休息时间为3天。相比较而言，饱受伤病困扰的英格兰女足虽然前两场比赛表现与外界预期有差距，但毕竟是去年欧锦赛冠军，在出线形势非常有利的情况下，可以带着相对轻松的心态出战小组赛最后一轮，这一点从球

员们在比赛中的技术动作运用中可以看出。此外，中国女足过早丢球对本场比赛走势产生了巨大影响。

应该指出的是，两年前的东京奥运会小组赛，中国女足最后一轮2比8负于荷兰女足。在教练和球员不尽相同的情况下，连续两次世界大赛面对顶级欧洲球队都出现大比分失利，我们必须清楚认识到差距的存在。

中国女足不是不想踢出符合世界潮流的足球，但需要基础。从去年女足亚洲杯惊险夺冠，到这次世界杯前两场比赛，中国女足已经展现出了强大的精神力量，也打出了自己的技术特点。与此同时，第三场大比分输球偶然中蕴含着必然。

如果不是“死亡之组”如此艰难，比较幸运地从小组突围，有些问题或许会被延迟正视，但终究不是长久之计。只有国内教练培养出更多会踢球的孩子，并且孩子们按照符合足球发展方向的方式去成长，才有利于中国足球的长远发展。

主教练水庆霞总结本次世界杯比赛时也说，通过比赛看到了差距，全队打出了自己的风格，应该为队员们感到骄傲。她希望中国能有更多小女孩通过看球，参与到足球运动中来。



张琳艳(右)在比赛中。 新华社记者 李一博摄

本报记者 马艺欧

从2022年在亚洲杯登场，到2023年世界杯亮相，22岁的张琳艳证明了自己是中国女足未来的希望。

2022年在印度举行的亚洲杯上，张琳艳以新人身份入选大名单，那时她还不是球队主力，但在夺冠过程中发挥了关键作用。尤其是在与韩国女足的决赛中，当时中国女足在落后两球的情况下，正是替补登场的张琳艳先创造点球机会，自己随后又完成破门，最终帮助球队完成大逆转从而夺得冠军。

去年亚洲杯后张琳艳赴欧洲踢球，在瑞士草蜢女足效力期间，她表现出色，荣膺瑞士女子足球超级联赛2022-2023赛季金球奖。留洋经历对于她自信心的提升很有帮助，在世界杯赛场面对强劲的对手也丝毫不怯场，踢球节奏游刃有余。

亚洲杯时的张琳艳还是中国女足的奇兵，本届世界杯的张琳艳已经成为中国女足的先锋大将。中国女足首场比赛虽然0比1输给丹麦女足，但球队的表现并不差。尤其是张琳艳，在球员身材高大、防守队形严密的丹麦防线上不断掀起波澜。赛前很多人怀疑中国女足能否在世界杯赛场上跟上欧洲球队的节奏，张琳艳的出色表现给大家提振了信心。

中国女足第二场与海地女足的比赛则是另一种情形。对手的优势不在于整体技战术和纪律性，但个人能力出众。此时，张琳艳主动寻求对抗，敢于在身体出色的对手面前做动作，用实际行动证明中国女足的技术和灵活性并不输对手。尤其是下

半场发现对手左路的薄弱环节后，张琳艳不断冲击这一路，创造出的点球机会绝非意外。

不仅如此，张琳艳在防守端的积极性同样重要。因为中国女足长时间少一人作战，球队需要更多的跑动，像张琳艳这样的尖刀需要不断冲刺、突破，很耗体能，回防时也有更长的距离，但她不遗余力地奔跑，终场前拼到抽筋下场并不是因为其体能不足，而是超负荷使用了自己的身体。这位年轻人的拼搏精神令人印象深刻。

正因如此，老一代女足的功勋球员、中国女足主教练水庆霞对于张琳艳的喜爱有目共睹。对于张琳艳在与丹麦女足比赛中的表现，水庆霞赛后评价道：“第一场发挥特别好，你相信她可以，她就可以。”第二场战胜海地女足赛后，水庆霞从背后抱着张琳艳的镜头充满着爱。

张琳艳是中国女足首位在世界杯赛场登场的“00后”球员，本届比赛她用出色的表现向世界证明中国女足后继有人。

年轻的张琳艳有成为未来中国女足核心的潜质。让人欣喜的是她与王霜的心有灵犀，对阵丹麦女足的进球就是最好案例。那个进球后，张琳艳第一个从身后抱住王霜，之后两人被大家团团围住。“霜姐上场后，给我们带来更多变化，能控球、能转移、能有小配合，让我们在进攻上打开了，我们需要打出这些东西。”张琳艳说。

事实上，核心并不意味着只能有一人，王霜和张琳艳作为前场双核如何发挥出最大潜能，是接下来中国女足争取更好成绩的关键。

张琳艳用表现赢得未来



中国队球员王霜(左)庆祝罚中点球。

新华社记者 毛思倩摄

痛苦过往激励日本球员犹本光

本报记者 杜婕

2023女足世界杯，最先晋级16强的两支队伍是C组的日本和西班牙。在第二轮比赛2比0战胜哥斯达黎加之后，日本女足连续两场比赛打进7球且不失1球，提前一轮晋级16强。

在与哥斯达黎加比赛中，日本女足在两分钟的时间里踢进两球。为日本首开纪录打破僵局的是首次征战世界杯的犹本光。比赛第25分钟，抓住哥斯达黎加后卫失误，犹本光左脚抽射打进一球，在自己首次首发出战的世界杯比赛就取得进球。

事实上，这是29岁的犹本光参加的第一届世界杯。她通往世界杯的道路艰难而曲折，但是耐心和坚持终于得到了回报。

犹本光，1994年3月3日出生在日本福冈县小郡市，小学一年级的時候在哥哥的影响下开始喜欢足球。2012年，国际足联U20女足世青赛在日本举办，犹本光那时已经是日本U20女足的绝对主力。2014年，犹本光首次入选日本女足国家队。从那以

后，犹本光虽然屡屡入选，成为日本女足国家队的常客，却从未有机会踏上世界杯的赛场。事实上，2015年和2019年女足世界杯以及东京奥运会，她都无缘最终的日本队名单。而她的梦想，就是追随2011年在女足世界杯夺冠的日本队，重振荣光。

尽管经历了令人沮丧的时期，犹本光仍然相信“最好的计划是专注于你现在能做的事情，并努力去做”，一步一步地进步。安藤梢曾是日本女足的明星，是2011年女足世界杯冠军队成员，也是犹本光在浦和红钻女足队的队友。她这样评价犹本光：“从我认识她的那一刻起，我就知道她渴望在世界舞台上踢球。她真的是把所有时间都花在了足球和她的发展上。”

在筑波大学就读期间，犹本光认为速度是她的弱点，于是积极地与田径选手交流，向标枪运动员寻求建议，利用和借鉴他们的方法来提高自己的力量和速度。总之，一切都是为了她的足球。她想尽一切办法在世界杯上留下自己的印记。“她有过很多令人沮丧和失望的时刻，但她从未放弃，这

就是她现在为什么能站在世界杯赛场，享受着她一生中最美好的时刻。”安藤梢补充道。事实上，正是这些艰难的经历帮助她成长为一名优秀的球员，并最终在世界舞台上得到了期待已久的回报。

“我来到世界杯赛场，希望能有一个好的结果，我的愿望实现了。”犹本光在结束与哥斯达黎加的比赛后说，“我很开心。赛前我就下定决心要进球，帮助我们赢得这场比赛。”让“痛苦的过往”终究转变为“最美好的梦想成真”的过程，犹本光的世界杯真正开始了。

尽管去年亚洲杯半决赛被淘汰，日本女足依然是世界顶级球队，在世界杯舞台上展现出统治力。日本女足技术优势非常明显。小组赛首轮，5比0大胜赞比亚；次轮2比0击败哥斯达黎加，她们在场上继续占据绝对优势，全场25次射门，11次命中目标，而哥斯达黎加仅有6次射门，1次射正。小组赛最后一场，又4比0战胜西班牙。如今，日本女足的目标是成为世界最优秀的队伍。



犹本光(右)在比赛中。

新华社记者 朱炜摄