

第一届中国城市青少年篮球联赛激战都江堰

“体育+”讲述不一样的篮球故事

本报记者 顾 宁

传球、挡拆、跑位、投篮……所有动作一气呵成,8月15日,在四川省都江堰市飞龙体育馆内,一群热血的篮球少年正在场地中央激战。交战双方比分紧咬,不分上下。最终,随着主裁判一声哨响,成都双流中学获得了第一届中国城市青少年篮球联赛U16组别的冠军。

丰富赛事内容形式
发挥“体育+”作用

本次赛事历时六天,设U8、U10、U12、U14、U16五个组别,共有来自全国各地体校、学校、俱乐部等的数百余名青少年篮球爱好者参赛。

全国体育运动学校联合会副秘书长高扬介绍,这次比赛相对于其他篮球赛事更加注重深化体教融合,不仅丰富了赛事的内容形式,更注重发挥“体育+”的作用。“我们打破了参赛壁垒,比赛不仅有来自体校和学校的队伍,还有大量的社会俱乐部组队参赛。赛中和赛后我们穿插了篮球名将、名家参与的公益讲座和互动活动,发挥榜样力量。与此同时,也希望通过本次赛事,以体育+文化、体育+教育、体育+旅游的形式,让它们融合到这个城市的各个领域,带动城市经济发展。”



主办方供图

前国家男篮前锋、全国体校联合会青少儿篮球运动技能等级标准推广大使马健表示,随着各地青少年体育教育水平的不断提升,对整个中国篮球的未来将起到决定性作用。“少年强则中国强,有了国家政策的支持,有了各地体教融合的推进,我相信篮球这项体育运动的发展将取得长足进步。”而谈到此次赛事举办地都江堰,马健认为,当地具有良好的青少年体育教育基础。“我觉得都江堰非常具有赛事名城特质,在赛事之余每个人都值得来这里享受一下充满烟火气的城市生活。”

赛事举办期间,组委会还特邀北京体育大学教授范民运和前国家男篮队员黄云龙为参赛队伍的教练员们传授临场指挥所需的综合战术、时间管理、防守和进攻策略等经验和做法,以及如何通过观察、分析和沟通,在赛时及时做出调整和指导,以提高球队的竞技水平和比赛胜率。所有教练员均表示受益匪浅。

提供交流展示平台
助力地区发展

第一届中国城市青少年篮球联赛旨在为更多热爱篮球运动的青少

年提供展示自己才华和实现篮球梦想的平台。经过六天紧张而激烈的比赛,小运动员们大显身手,奋勇拼搏。他们一次又一次地挑战自我、超越自我。

延安星火篮球俱乐部教练呼晓文说:“这次比赛为小球员们提供了优质的比赛平台,让孩子们能与更多全国青少年篮球爱好者交手。更多的比赛机会也可以调动教练员们的积极性,提升执教能力。希望明年还有机会参加。”作为教练员,呼晓文看到了篮球运动为青少年带来的巨大改变。“俱乐部的小球员们体质变好了,性格也更加开朗,韧劲更强,参与篮球运动还增强了小球员的自信心、协作能力和交际能力,更能锻炼他们的受挫能力、抗压能力和团队协作能力。”

不仅如此,赛事也为青少年篮球运动在都江堰地区的发展提供了有力的支持和推动,激励了年轻的篮球爱好者们更加积极地参与到篮球活动中,提高技术水平,培养兴趣,同时也为他们提供了与全国各地优秀队伍交流学习的机会。很多参赛队伍都表示,通过这样的比赛,青少年可以学习到团队合作、竞争意识和坚持不懈的精神,这些都是他们未来发展的宝贵财富。

发挥运动员独特价值

为青少年体育助力

本报讯 日前,“发挥运动员独特价值 促进青少年体育教育”主题研讨暨冠军基金第9期儿童运动指导师培训班在北京启动。20位来自体育教育相关领域的专家学者、创业者、冠军基金运动员导师,与来自全国各地的40位运动员学员进行了有关体教融合、运动员转型方面的主题分享交流。

在主题研讨中,大家围绕“发挥运动员独特价值 促进学校体育发展”“新时期运动员在体培领域创业的新机遇、新方向”两个主题进行交流。大家建议,运动员从职业运动员转型到学校体育老师的过程中,思想观念上要从关注自身的竞技能力转向关注儿童的身心发育和成长特点。鼓励运动员在转型中突破困难和瓶颈,将自身的专业技能和学校教育深度结合,发挥专业优势助力学校体育课程改革。另外,作为创业者的运动员既要具备洞察趋势、看到市场未来的能力,同时还要具备顺应市场需求、及时调整的能力,更重要的是要具备持续学习的能力,不断地完善自己的认知地图。

启动仪式上,国家第一代女子体操运动员孙孝贞作为导师代表,

分享了自己的青春奋斗史和奥林匹克终生实践经验。她鼓励运动员们不忘初心、志存高远、勇于创新,做最好的自己。

学员代表、前田径运动员游欢欢说:“运动员的身份既是荣誉同时也是压力,当我们转型离开赛场开启全新的人生阶段之时,最重要的是坚持学习,让运动员的光环持续发光发热,用体育点亮未来,成就终身冠军。”

本次培训为期七天,冠军基金为运动员学员安排了理论与实践相结合的体育教学课程、体育行业创新创业分享、奥林匹克教育实践课程、体育公益参访等丰富内容。“帮助运动员转型是冠军基金始终不渝的使命,期望运动员抓住历史机遇,俯下身,沉下心,融入情,用体育点亮孩子们的未来。”冠军基金秘书长孙小峰说,自2017年面向全国运动员发起职业技能公益培训以来,冠军基金旨在帮助运动员将多年来积累的专业运动技能,通过培训转化为社会和市场需要的儿童运动指导能力,从而助力解决运动员就业和儿童体育教育人才匮乏问题。

(王子纯)

图片报道



主办方供图

中国城市少儿足球联赛总决赛举办

本报讯 日前,第四届“中国足球发展基金会杯”中国城市少儿足球联赛总决赛在云南省开远市举办。首轮比赛在开远市体育中心和开远市足球基地同时打响。赛场上,足球小将们技术娴熟、配合默契,每一次进攻和防守都展现了出色的足球技巧。

本届联赛总决赛采用赛会制,从预赛阶段14个赛区、751支队伍中脱颖而出的40支优胜队伍获得总决赛资格,总决赛参赛规模近600人。总决赛设五个组别,U8、U9男女混合组为五人制比赛,U10、U11、U12男子组为八人制比赛。各组别经过五天的角逐,于8月16日产生总冠军。

中国城市少儿足球联赛由国家体育总局青少司、中国足球协会指导,中国足球发展基金会支持,全国体育运动学校联合会主办,是国内最高水平、最高规格的少儿足球比赛之一,旨在为儿童青少年搭建互相交流切磋的平台,丰富与完善全国少儿足球竞赛体系,培养足球后备人才,促进中国足球健康发展。本届联赛今年5月开赛,全国14个赛区的751支队伍在3个月的时间里进行了近6000场比赛,参赛规模近万人。

(顾 宁)

体育赛事活动让云南学生暑期生活更精彩

许 珂 杨 然

“好球!”在云南省丽江市体育发展中心,2023年“奔跑吧·少年”云南省青少年排球锦标赛在孩子们的欢呼声中拉开序幕。同样的激情也在云南省16个州市陆续点燃。

这个暑期,云南省体育局在国家体育总局青少司的指导下,积极推动“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动开展。活动与云南省青少年锦标赛相结合,带动全省各州市开展多项青少年体育赛事活动。从环环相扣的射击,到银球飞舞的乒乓,再到刚劲有力的中华武术等,众多青少年踊跃投身运动,感受体育之美。截至目前,“奔跑吧·少年”云南省青少年各项目锦标赛分别在昆明、玉溪、丽江、蒙自、开远、禄丰等地打响,无数儿童青少年在这一场场比赛中释放青春的激情,追逐自己的梦想。

在竞赛中展现勇毅

8月9日,为期5天的“奔跑吧·少年”2023年云南省青少年射击锦标赛在云南省北教场体育训练基地落幕。举枪、瞄准、射击……300多名青少年“神枪手”在“砰砰”的枪响中展开了激烈角逐。

射击是一场自己与自己的博弈,需要在凝神闭气、摒除杂念中打好每一枪。代表昆明市体校出

战的业羽彤,斩获女子10米步枪甲组第一名。对于自己在比赛中的表现,她表示一开始有些紧张,但是很快就稳住了心态。“我现在的水平还有待提高,未来会继续努力学习射击,争取获得更好成绩。”业羽彤说。

8月6日至12日,“奔跑吧·少年”云南省青少年武术套路锦标赛在开远市体育中心举行。来自全省各州市26家俱乐部、武术馆校的近400名武术少儿精英,共同为现场观众献上一场精彩绝伦的比拼。

比赛过程中,选手们行云流水的动作、挥洒自如的招式引得观众们拍手叫好。来自昆明市第八中学的16岁少年徐侦程以9.070分的成绩拿下男子甲组自选南拳第一名。他表示:“希望以后能兼顾文化课与武术训练,做到文体两开花。未来我想去成都训练基地继续深造,让自己的能力稳步提升。”

净化青少年竞赛环境

为提高普及赛风赛纪相关知识,让青少年运动员们了解近现代体育赛事的发展及赛风赛纪监督的必要性,自8月起,云南省青少年体育训练中心在各州市积极开展云南省青少年体育赛风赛纪和反兴奋剂培训,让儿童青少年从小培养远离和拒绝兴奋剂的意识,树立正确的竞赛观。

“希望这些青少年运动员德、智、体、美、劳全面发展,做‘四有’青年,拿‘道德的金牌、风格的金牌、

干净的金牌’,做到知行合一、学有所用。”培训讲师、云南师范大学体育学院教授王钧说。

下一步,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动将进一步加强赛风赛纪和反兴奋剂宣传教育,加强督促检查,确保赛事有序、稳定、文明开展,为云南省青少年比赛营造干净、和谐的竞赛环境。

引导活动常态化开展

为了让更多的儿童青少年在暑期参与到体育活动中,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动还将在“青春昆明”小程序、微信、微博等多渠道发起暑期运动“打卡”活动,将“打卡”作为促进“奔跑吧·少年”活动常态化开展的有效手段,引导青少年在暑期积极参与体育锻炼、科学健身。

通过丰富的线上、线下体育赛事活动供给,活动进一步推动了云南青少年体育事业发展,促进儿童青少年广泛参与,让更多的“云端少年”在运动中享受快乐、收获健康,在体育中增强体质、磨砺意志,为加快推进体育强国建设,助力高原特色体育强省建设贡献青春力量。

健身人物

陈小丽——

持之以恒 传递武术精神

本报记者 冯 蕾

“人一定要有目标,持之以恒,为梦想努力奋斗。在我看来,武术精神就是坚持不懈、奋勇向前、发扬传承。”在刚刚结束的成都大运会上,陈小丽获得武术套路项目女子太极拳、太极剑双料冠军。

9岁时,陈小丽便在浙江温州苍南县飞林文武学校开启了她的武术生涯,2007年被输送到温州市武术队,2010年进入浙江省武术队,2013年获得亚洲青年武术锦标赛冠军,现就读于浙江大学,是国家级运动健将、中国武术六段。从县队、市队、省队再到国家队,陈小丽一步步实现了自己的武术梦。

成功登顶大运会最高领奖台后,陈小丽便赶往她的母校苍南县飞林文武学校,参与太极拳展演活动和科学指导互动活动。她说:“作为校友回到母校,希望能够影响带动更多人科学习武,在师弟师妹们心中种下一颗种子、一个世界冠军梦,期望他们能够利用好学校为他们创造和提供的优越条件,用刻苦的训练和加倍的努力回报学校,坚定心中的梦想,突破重围,为校争光,为国争光。”

在交流过程中,陈小丽告诫师弟、师妹们一定不能懈怠。“习武之路无疑是辛苦的,汗水、泪水挥洒不尽,需要在一次次跌倒中爬起,再跌跌撞撞向着心中目标前进。但正是在这样起起伏伏的过程中,能培养出自律、自强的宝贵品质。”她说,“社会发展速度飞快,作为新时代青少年,自身素质一定要过硬,才能在繁杂的社会中活出精彩。”

“以文为主、以武为特色”是苍南县飞林文武学校的办学方针。“武术不仅是一种强身健体的方式,更是一种全面提升个人素质的教育,对青少年健康发展有着不可忽视的影响。”学校总教练黄龙表示,练习武术能有效提高身体和心理素质,有助于培养青少年坚韧不拔的意志。同时,武术有助于疏解压力,稳定情绪,形成良好的性格和社会价值观,建立自信心。“每一次成功的招式、每一次在赛场上的胜利,都是对青少年自信心的极大提升。这种自信将伴随青少年成长,鼓励他们在人生的各个阶段和不同领域追求卓越。”