中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年8月

24

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14227期

王嘉男刘诗颖田径世锦赛闯关进决赛

本报讯 2023年布达佩斯田径世锦赛北京时间8月23日下午进行了多项资格赛，中国选手王嘉男、刘诗颖等挺进各自项目的决赛。

男子跳远资格赛，中国选手王嘉男、张景强、张溟鲲出战。卫冕者王嘉男凭借最后一跳8.34米的本赛季个人最好成绩跻身决赛，另两名中国选手遗憾出局。最终，王嘉男排名资格赛第二，牙买加选手平诺克跳出8.54米排名第一，他将是王嘉男卫冕道路上的主要对手之一。

在男子撑竿跳高资格赛中，中国队有3人参赛，及格线是5.80米。在5.75米的试跳高度结束后，现场只剩包括中国选手姚捷和黄博凯在内的13名选手。接下来比赛并没有继续向5.80米的高度推进，13名跃过5.75米的运动员全部晋级决赛。

在女子标枪资格赛中，中国选手刘诗颖投出60.72米，资格赛排名第九，晋级决赛。

在北京时间23日凌晨进行的女子铁饼决赛中，名不见经传的美国选手陶萨加凭借69.49米的成绩夺金，美国选手奥尔曼和中国选手冯彬分获银牌和铜牌。男子跳高决赛，意大利选手坦贝里以2.36米的成绩首夺世锦赛金牌。女子1500米决赛，肯尼亚名将基普耶贡以3分54秒87夺冠。男子3000米障碍赛，东京奥运会冠军、摩洛哥选手巴卡利以8分03秒53的成绩卫冕。 （杜 婕）

杭州亚运会竞赛组织工作动员会在杭召开

本报讯 为进一步统一思想、明确任务、凝聚力量，杭州亚运会竞赛组织工作动员会8月23日在杭州召开。杭州亚组委主席、国家体育总局局长高志丹出席会议并讲话。杭州亚组委副主席、国家体育总局副局长周进强主持会议。杭州亚组委副主席、中国奥委会副主席杨树安，杭州亚组委执行秘书长、杭州市副市长陈卫强，杭州亚组委副秘书长、浙江省体育局局长郑瑶等出席会议。

会上，陈卫强通报了亚运会筹办工作情况，郑瑶通报了竞赛组织工作推进情况。国家体育总局外联司、科教司负责同志发言。黄龙体育中心场馆群、淳安界首体育中心场馆群、绍兴赛区场馆运行团队、杭州奥体中心游泳馆运行团队负责人汇报了筹备组织工作情况。

高志丹对亚运会前期筹办工作给予肯定。他指出，在党中央、国务院的坚强领导下，在中央和国家各部委的精心指导下，浙江省、杭州市和亚组委坚决贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，尽锐出战、全力投入，高标准高质量完成了前期各项筹备组织工作，为亚运会从“筹”到“办”奠定了坚实基础。

高志丹强调，要心怀“国之大者”，增强成功办赛的使命感责任感。办好杭州亚运会是服务国家发展大局、深化改革开放、振奋民族精神、凝聚民族力量的重要举措，是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果的全面检验，是以实际行动捍卫“两个确立”、践行“两个维护”的重要实践，是体育总局、浙江省、杭州市必须完成好的重大政治任务。要进一步提高政治站位，以“时时放心不下”的使命感和分秒必争的紧迫感把习近平总书记和党中央、国务院的重要指示批示精神贯彻落实到位，举办一届精彩成功的亚运盛会。

高志丹要求，要坚持最高标准最严要求，出色完成各项工作任务。要加强竞赛组织指挥调度，严格执行各项工作制度，确保重大突发事件及时果断处置；场馆团队要领任务尽职责，各业务口要在各司其职、各尽其责的基础上，更加注重协调运转、协同发力；要注重技术官员管理服务，落实落细各项服务保障，为执裁创造优良环境；要确保信息技术安全稳定，进一步加大工作力度，确保万无一失；要高标准做好反兴奋剂工作，进一步优化工作要求和流程，做好兴奋剂问题综合治理，严防食源性、医源性、药源性兴奋剂问题；要做好对外交流工作，严肃纪律和规矩，做实做细最后阶段各项工作。

高志丹要求，要树牢底线思维、极限思维，防范化解各类风险挑战。要切实防范政治风险、提升跨区域跨领域指挥调度水平、落实场馆主体责任、科学应对极端天气，将责任落实到具体岗位和具体人员。要当好东道主，以高质量办赛保障高水平参赛，以一流的场馆设施、严谨专业的赛事组织、温馨周到的服务为运动员争创佳绩创造条件。

国家体育总局、浙江省体育局、杭州亚组委以及场馆团队负责人参会。

勇夺世锦赛女子铁饼铜牌后，冯彬又将目标瞄准巴黎奥运会

突破70米——有戏

本报特派记者 李东烨

“教练，我想吃烤鸭！”冯彬冲教练喊道。

“66.97米！赛季个人最好成绩！”在当地时间8月22日举行的2023年田径世锦赛女子铁饼决赛中，冯彬第一投就展现出较好的状态，突破了个人赛季最好成绩，现场观众为她献上了热烈掌声，冯彬激动地向看台上的教练摇了摇“六”的手势，并喊出“想吃烤鸭”的心愿。

“第一投的成绩已经超过我和教练赛前的预期，教练坐的位置看不到我的成绩，我用手势告诉他我投出个人赛季最佳。”冯彬笑着解释道，“想吃烤鸭是因为我赛前没吃饱，我饿。”冯彬这个心愿被教练李维宾记在心里，比赛结束后，他立即赶班车回驻地为爱徒准备烤鸭夜宵。

一年前的俄勒冈田径世锦赛，冯彬以69.12米收获了第一枚世锦赛金牌，同时将个人最好成绩提高了3米多。对于当时的世界田坛，这个此前在世锦赛上最好排名仅为第五、东京奥运会连资格赛都没过的中国面孔横空出世。毕竟同场竞争的有东京奥运会冠军、美国选手奥尔曼，还有两届奥运会冠军、克罗地亚人佩尔科维奇，她俩当时的个人最好成绩都在70米开外，但冯彬开场的第一投就让这些过往履历失去了参考价值。世界田联后来在回顾那场比赛时，称冯彬的表现“颠覆了以往的成绩单”。

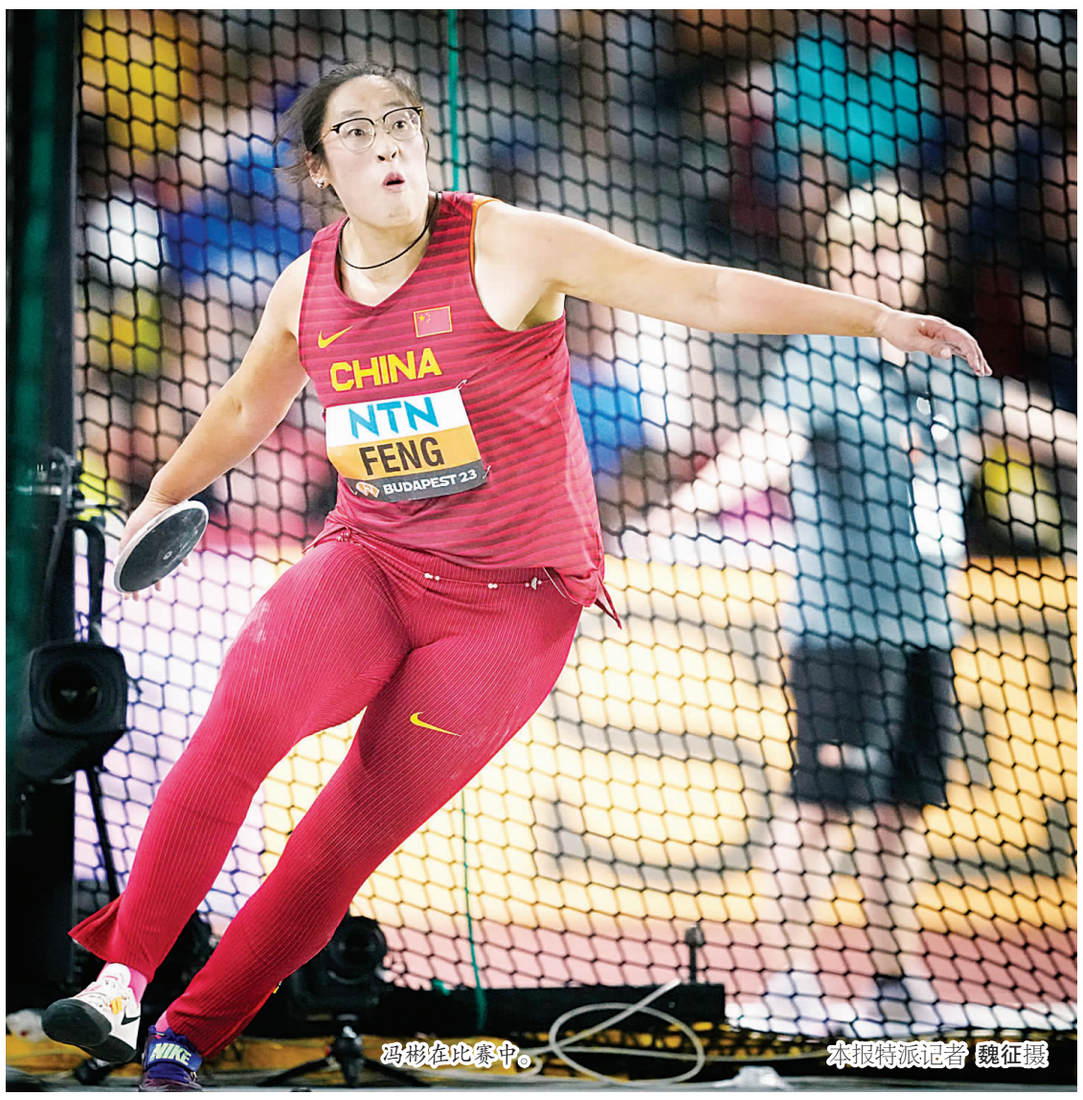
时隔一年再次征战田径世锦赛，冯彬的人气变高了。第一次作为卫冕者参赛，她还在适应这个新身份。“外界的关注一下多了，很多选手跟我打招呼，连训练也有很多人来拍，观察我、琢磨我。”冯彬说，这是她从前没有的待遇。

无形的压力让冯彬时刻保持清醒，她对自己的实力有清晰的认知：“上一届的成绩有偶然性，这一届就是实打实的。之前说投出69米可以期待70米，还挺心虚的，但今年68米多的成绩让我真的可以期待突破70米了。”

本届世锦赛女子铁饼决赛，冯彬四次突破个人赛季最好成绩收获铜牌。多次投出68米左右的成绩，让她信心倍增，并对今后充满期待。

世锦赛女子铁饼资格赛，冯彬戴了金色的耳钉，她希望借耳钉的颜色图个好寓意。决赛中，冯彬特意换上一对银色的耳钉，一边是中国字样，另一边是一只可爱的小熊猫。她说：“耳钉我是特意准备的，赛前经过综合衡量，我就是前三名的水平，想借着这个颜色，看看能不能拿一枚银牌，但铜牌我也很满意了。”

比赛结束，本以为冯彬可以放松一下，但她表示：“还有亚运会，很重要的。”冯彬想尽早突破70米，创造新的全国纪录和亚洲纪录。这个愿望，她想在巴黎奥运会前实现，“冬训肯定奔着突破70米去了，赛前训练再稍微调整一下，比赛中再调动一下，有戏！”（布达佩斯8月23日电）



冯彬在比赛中。 本报特派记者 魏征摄

冯彬最后时刻展现“大心脏”

本报特派记者 李东烨

2023年布达佩斯田径世锦赛第四个比赛日，中国选手冯彬在女子铁饼决赛中投出68.20米排名第三，为中国队收获本届世锦赛首枚奖牌。美国运动员陶萨加以69.49米的个人最好成绩夺金，美国名将奥尔曼以69.23米摘银。

虽是铜牌，但成色并不差。比赛过程跌宕起伏，冯彬的教练李维宾直呼：“大起大落，心脏受不了。”

决赛中，冯彬一出手就投出66.97米，刷新了个人本赛季最好成绩。第二投65.16米、第三投65.91米。前三投过后，她以第二名的身份获得了后三投的资格。后三投，冯彬状态逐渐提升，先后三次刷新赛季个人最佳，分别投出67.18米、67.41米和68.20米。值得一提的是，在第五投时，荷兰小将范克林肯投出67.20米的个人赛季最好成绩，把冯彬挤到第四位。排在她后面出手的冯彬随即投出67.41米，实现反超，展现了较强的心理素质和不俗实力。

据李维宾介绍，冯彬从小就按照男子铁饼选手的技术训练。女子铁饼多依靠旋转速度出成绩，男子则讲究运行幅度和节奏。在绝对能力略逊欧美选手的情况下，冯彬走的“技术流”路线使她在强手如林的世界赛场蹚出了一条路。 （下转第二版）

健身方式多样化应对多变天气

本报记者 李金霞

立秋后，短时降雨、雷暴增多，在一天中，时常出现“东边日出西边雨”，这在一定程度上扰乱了人们户外运动健身。当户外运动环境不佳时，大家可以转变运动方式，选择在室内锻炼。

跑步爱好者赵成每次出门前都会查看手机上的实时天气，再观察一下户外的实际天气状况，如果要下雨，他会调整计划，在家里做一些核心力量训练。他认为，健身可以选择多种锻炼形式，交叉进行不同运动不仅能增加乐趣，还可以使身体各部位得到充分锻炼，倘若遭遇暴雨、大风等天气，能及时调整到室内运动，不会扰乱健身计划。

“户外运动的人有时会因为天气原因中断室外跑步、爬山等，如果之前养成了运动习惯或做好了计划，会感觉很不舒服。我买了一些室内运动的小器械——哑铃、弹力带、握力器等——在天气不好或下班太晚不想出门跑步时使用。我还在家附近的健身房办了一张健身卡，那里有更多专业的健身器材，氛围也好。”赵成说。

北京市健康教育协会科学健身专业委员会委员孝文对选择多种运动方式表示赞同。她认为，在雨水多、气温高的季节，避高温、躲雷雨是运动时需要考虑的。面对不可控的天气状况，为了健身，可以用多样的方式应对多变的天气。“雨天不适宜户外运动，路面湿滑易摔倒，会增加运动风险。这时大家可以选择室内运动，游泳在高温天会比较舒适，羽毛球、瑜伽等室内运动趣味性也很强。”孝文提醒，老年人对环境的适应性较差，耐受力弱，遇上极端天气更不适合外出运动，可以在家做舒缓的运动，比如养生功法八段锦、太极拳等，有益身心放松。

不过，进行室内运动时也要注意，运动前后热身放松不可或缺，补水也不能少，锻炼时还应保持室内空气流通，以便能呼吸新鲜空气。如果在家锻炼，还应注意移开周围尖锐物品，做好防滑，防止磕碰。

男篮世界杯揭幕在即

中国队迎难而上争取胜利

本报记者 扈建华

8月25日，2023男篮世界杯将在菲律宾、日本、印度尼西亚举行。本届世界杯有32支参赛队，中国队与塞尔维亚、南苏丹、波多黎各同在B组。中国男篮的目标是力争成为参赛的6支亚洲球队中成绩最好的球队，直接获得巴黎奥运会参赛资格。

从2019年世界杯开始，国际篮联改革赛制，将世界杯成绩与奥运会资格挂钩，每个大洲世界杯成绩最好的球队直接获得奥运参赛资格。遗憾的是，中国男篮在当届世界杯上战绩不佳，失去了直接进军东京奥运会的机会。

进入巴黎奥运周期，中国男篮重新踏上征程，请来欧洲名帅乔尔杰维奇，从6月下旬起在青岛集训，到7月初开启欧洲拉练，与7支球队进行了8场热身赛，取得3胜5负的战绩。7个对手中，除克罗地亚队外，其他均为世界杯参赛队，取胜的3个对手分别是埃及、佛得角、新西兰，面对欧洲球队均未能获胜。

不过，这些失利的比赛在一定程度上体现出中国队欧洲拉练的价值——同强队交锋，暴露出中国男篮的问题，在世界杯开赛前可以及时调整，并通过热身赛逐渐适应国际比赛的节奏与对抗强度。乔尔杰维奇表示：“我们对每个位置、每个细节都很重视，每场比赛都是宝贵经历，这就是我们到欧洲拉练的目的。”

在深圳结束了最后一场同塞尔维亚队的热身赛后，中国男篮公布了参加世界杯的正选名单，8月26日小组赛首战，中国队将与塞尔维亚队再次交手。对方是世界级强队，虽然缺少头号球星约基奇，但博格达诺维奇等仍是世界一流水平。第一场比赛就强度拉满，中国队需要迅速进入状态。

28日中国队将对阵南苏丹队，后者虽然世界排名第63位，但这并不能表明他们的真实实力。南苏丹队成立时间较短，在本届世界杯非洲区预选赛中，以12战11胜的成绩拔得头筹，加之近期美职篮湖人队的加布里埃尔、美职篮发展联盟最有价值球员卡里克·琼斯等人加盟，球队实力大幅提升。尤其琼斯的加入，让这支身体素质出色的球队获得了一个组织串联进攻的强点。在近期的热身赛中，琼斯已成为南苏丹队的核心。

30日中国队将迎战小组赛最后一个对手波多黎各队。波队是典型的美洲球队，球风硬、速度快、身体素质好、拼抢积极凶猛，后卫线实力尤为突出。热身赛中，该队半场曾一度仅落后美国男篮7分，当家后卫沃特斯的表现十分抢眼。

鉴于南苏丹、波多黎各两队的特点，中国男篮需要在外线防守上投入更多力量，尤其是赵睿、崔永熙这样有身体、有速度、能对抗的球员。锋线要展现出高度优势，李凯尔、张镇麟、周鹏的发挥至关重要，内线核心周琦更要调整好状态。

面对小组赛3个对手，乔尔杰维奇为中国男篮设定的目标是小组出线晋级十六强。如果未能从小组突围，中国男篮将参加17至32名的排位赛，与A组的三四名对阵，加上小组赛共5场比赛成绩，将决定世界杯的最终排名。

A组的球队是意大利、安哥拉、菲律宾、多米尼加，来自非洲的安哥拉队世界排名第41位，热身赛表现平平，连续负于日本、约旦、葡萄牙和墨西哥。菲律宾队作为东道主之一，为备战世界杯做了充分准备，效力于美职篮爵士队的克拉克森已归队，另两名关键球员索托、斯科蒂·汤普森也有望进入大名单，加之拥有主场优势，实力不容小觑。

除了有可能在排位赛中面对菲律宾队外，中国男篮不太可能与日本、黎巴嫩、伊朗、约旦等对手直接碰面。要想成为6支亚洲球队中成绩最好的队伍，直接拿到巴黎奥运会资格，从小组赛首战开始，中国男篮就要全力以赴争取胜利。

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）