

羽毛球世锦赛国羽女双优势尽显

“凡尘”组合精神抖擞强势晋级

本报记者 周 圆

丹麦当地时间8月23日，中国组合陈清晨/贾一凡领衔国羽女双组合亮相羽毛球世锦赛。“凡尘”组合以21比5、21比8直落两局轻松击败印尼组合兰尼/丽比卡，晋级女双16强，为两人的第六次世锦赛之旅开了好头。

当地时间8月23日早上9点，首轮轮空的陈清晨/贾一凡终于迎来本届世锦赛的首秀。由于驻地酒店在场馆60公里以外，陈清晨/贾一凡早上6点45分就起床了。早起精神好，这句话用于形容“凡

尘”的状态非常合适。两人精神抖擞地走进场馆，陈清晨更是以戴着红色发带的新形象出现，进入比赛状态。

首场比赛，陈清晨/贾一凡的对手是世界排名第31位的印尼组合兰尼/丽比卡。虽然对手实力不强，但这是世锦赛，任何对手都会全力冲击她们。从比赛的第一分开始，陈清晨/贾一凡就战斗值拉满。每得一分都在为自己呐喊，相互鼓励，眼神很坚定，表情也很专注。贾一凡的偷后场发球非常成功，在本场比赛多次直接得分。陈清晨在网前对机会的捕捉很灵敏，牢牢

占据网前的优势。

21比5、21比8，仅仅半个小时，陈清晨/贾一凡就结束了首场比赛，闯入16强。“今天你的表达欲非常强，你知道你在场上的嗓音很大吗？”赛后贾一凡笑着和陈清晨说。“我就是特别精神！”陈清晨回应道。

此前看着其他队友先后出场，陈清晨/贾一凡不免有些羡慕，不过她们也利用这几天的时间，更多地训练和调整状态，为比赛做更好的准备。“确实训练时间比较长，但有利于我们把时差调好，今天一觉睡到了天亮，精神

状态很好。”贾一凡说。

被安排在早上第一场球，虽然要早起，但“凡尘”并不介意。“我们备战比赛的状态很好，一直在积极地进行储备。”陈清晨表示：“中午吃完饭后，下午我们还可以练力量。”

另外一场女双比赛，6号种子张殊贤/郑雨以21比12和21比15直落两局击败巴西组合杰奎琳/萨米亚，也进入16强。

男双7号种子刘雨辰/欧烜屹当日也亮相世锦赛，以21比16和21比19战胜泰国组合苏帕克/吉丁奴蓬，闯入16强。



陈清晨(左)/贾一凡在比赛中。

新华社记者 杨光摄(资料照片)

打破壁垒 扩大规模

足球中青赛为小球员搭建成长平台

本报记者 马艺欧

第二届中国青少年足球联赛男子U13组和U15组全国总决赛淘汰排位赛阶段日前分别在延吉、长春与唐山举行。本届中青赛覆盖面广、参与人数多，面向全体青少年打破参赛壁垒，兼顾普及与提高。

今年中青赛继续坚持“面向全体青少年”，体校代表队、学校代表队、俱乐部青训梯队、社会青训机构等球队均可自由参赛。相比较前一年，第二届中青赛规模更大，各组别参赛球队数量、比赛数量明显增多。全国总决赛阶段实际参赛球队数量达484支，参赛球员10685人，参赛球队和球员数量较上届，分别增加19.5%和11.4%。

在赛事规模上，第二届中青赛最

鲜明的特点是地方赛事组织情况明显改善。组织U13和U15组别预选赛的省级赛区大幅增加，参与到各地方中国青少年足球联赛预选赛的球队和球员数量随之有所提升。

接下来，中青赛所追求的目标是在2024年第三届赛事争取更多地方能组织起预选赛，同时夯实地方赛事球队数量，保证每个年龄段每一个地方赛事举办的稳定性，坚持做次全国总决赛的同时，先要做大地方赛事。在这方面，我国目前拥有3万所足球特色学校，确保每个学校在每一个年龄段拥

有足球队建制，这是巩固地方赛事稳定性的根基。

但在今年，报名U13组预选赛的球队数量远小于U15组。经调研，与球员正处于小升初时间节点有关。由于在报考初中时受到限制异地、限制跨区等影响，不少小球员在小学毕业后，无法就读到拥有足球队的学校。目前有关方面已向教育部提出建议，希望针对一些足球特长生，给予相关政策支持，创造有利条件，确保小球员顺利延续球员生涯。

在第二届中青赛，有更多场次走

进校园，走到学生和家长身边。其中，男子U17组预选赛走进都匀一中、银川高级中学等学校，在比赛期间全校师生、参赛球员家长共同为球员们助威呐喊，营造良好的主场氛围。第二届中青赛历和各年龄段赛事组织计划均在年初公布，各级各类参赛球队准备得更加充分，青少年足球赛事编排也更具合理性。

另外，第二届中青赛也有来自青海果洛和四川凉山的代表队参加。孩子们走出大山，站上了全国总决赛的舞台，拓宽了眼界，种下了梦想。

你付出很多艰辛、很多努力，才有可能有机会成才。”黄勇说，“但正是因为这一点，就更要求我们要把专业培养做好，这是吸引外界的最关键之处。”

帕特里克斯所带来的荷兰青训模式是近5年国安最为倚仗的理念。反映到2008梯队，核心就是训练。比如为这次中青赛，黄勇就制定了一个6周备战期。“这6周的计划都是按照体系完成。进攻两周，攻转守两周……一个接着一个计划完成，一步一个脚印实现。”做总结时，黄勇也认为，针对性训练很重要。“这次拿到第三，还是我们在训练强度、节奏，包括转换上抓得比较好。在比赛前，也有很多套路练习。”

科学的训练，加上赛前准备充分，让国安终于见到收获。用黄勇的话来讲，国安最终夺得季军，是一场比一场踢得好。但更让他欣慰的是，这个第三名是自2018年采用全新青训理念后，所取得的一个成果。“5年来以一种新思维做事，走到今天，我们也算是尝到点甜头。”

悦在补时第4分钟绝杀。“这场球印象太深了，极大地鼓舞了全队。”

等到最后一场与浙江争夺季军，同样0比1落后，国安上下丝毫没有气馁。“只要不放弃，相信一定能扳回来，我们从没有被吓住。”梅开二度的常凯告诉记者。而黄勇也感言，“这次比赛对于他们，是极大的突破。”

这支队伍坚持18人配置，是全国24强中报名人数最少的球队。不是说国安无人可用，而是青训总监帕特里克斯·拉德鲁的原则。不过，从选材上来讲，国安确实没有太多优势。一是2008年龄段组队较晚，“有很多好苗子已经被其他球队挑走。”再有就是北京本地孩子做选择时，多数更倾向于清华附中或人大附中。“职业足球非常残酷，

成为足球中青赛U15组最大黑马

北京国安从“新思维”中尝到甜头

本报记者 马艺欧

北京国安U15队参加第二届中国青少年足球联赛12强赛阶段的比赛前，很少有人看好他们，包括主教练黄勇自己。这支球队的最低目标一度是前24强，能够参加12强赛就算超预期了。但是，国安以黑马的姿态一路狂奔，最后竟然夺得季军。

黄勇直言，“属于超常发挥。”他认为，放眼全国，这支国安U15队属于全国前12级别，“踢好一点，能往前走一走。”但他也承认，这批孩子潜力巨大，“说句真话，经历了这么多，我还没有看到他们的天花板，球队还有上升空间。”

黄勇在去年初就与这批孩子打过

交道。“性格闷，不自信。”这是第一印象。比如一遇到逼抢，就容易起大脚。“他们完全有能力打脚下，主要就是信心不足，那就要一点点要求他们。”从后场组织起进攻，这是黄勇的最基础原则之一。在防守时，他也划分出一、二、三区区域。

球队里还有一位小明星，是10号陈康悦。他和大多数人不太一样，从小很有个性。“他的性格是这支球队所需要的，但又不能太过。”黄勇就想办法一点点改变他。“我跟他，在场上踢球，有个性没问题，但要把个性融入在集体里，在关键时刻去施展。该张扬要张扬，该控制得控制。”结果在今年中青赛首战，在率先丢球的情况下，3比2险胜南京足球运动学校，就是由陈康

竞赛圈

多队竞争 整体提升
中国足协构建U15国少队选材组队体系

本报讯 为加强中国男足国家队后备人才培养工作，根据国家青少年队体系建设工作计划，2008年年龄段U15国少足球队组队工作正在持续推进中。

去年以来，中国足协专家团队在全国范围内对2008年龄段球员进行选材，遴选出34名适龄球员参加了区域及全国精英球员训练营。近期专家团队还将围绕中国青少年足球联赛全国总决赛以及重点城市、主要俱乐部、重点学校等开展选材工作。

东亚足联U15锦标赛即将于9月1日至9日在青岛举办，U15国少队将由此前选拔的球员与中国青少年足球联赛亚军优胜队球员共同组成。

按照“搭建多队竞争、整体提升的队伍体系”设想，自9月起依托高水平后备人才基地，将正式组建2008年龄段3支大区队（每支大区队30人）。同时，大区技术团队及选材专家持续跟踪6至8家青训工作开展较好的俱乐部，确保每个位置保持至少10名球员的跟踪考察，形成竞争、合作选拔机制。中国足协技术专家团队负责对各大区建队情况、教练组带队表现，定期开展考核及评估。

下一步，为积极备战2024年10月世少赛亚洲区预赛，中国足协计划通过定期组织国内高水平锦标赛、开展冬训交流赛和赴日韩或东南亚短期拉练等，不断提高队伍的技战术和实战能力。（马艺欧）

足球亚冠联赛附加赛浙江晋级

本报讯 2023—2024赛季足球亚冠联赛日前进行了两场中超球队参加的附加赛，上海海港队和浙江队坐镇主场迎战泰超的两支俱乐部队，结果浙江队1比0获胜晋级，上海海港2比3落败。

这两场亚冠附加赛是中超球队时隔997天后，再次回到主场进行的俱乐部洲际赛事。目前中超排名榜首的上海海港对阵的是泰国联赛排名第8的巴吞联队。这支泰国球队的前锋谢尔盖耶夫曾在中超北京国安效力，本场比赛正是他在开场不到30分钟的时间连进两球，助巴吞联在客场建立起2比0优势。两球落后的上海海港很快

由木热合买提江扳回一球。半场1比2落后的上海海港在下半场接连做出换人调整，两名外援前锋巴尔加斯和平科也先后上场，不过谢尔盖耶夫完成“帽子戏法”，主队再次陷入两球落后境地，平科的进球无法改变比赛最终结果，上海海港最终主场2比3落败。

与派出双外援出战的上海海港不同，另一支中超球队浙江队在对阵泰港队的比赛中由五名外援领衔出战。事实证明，泰港这支目前在泰国联赛排名第4的球队的确实力不俗，浙江队凭借弗兰克下半场的进球1比0获胜，时隔12年重回亚冠正赛。（马艺欧）

北京男篮新赛季渴望创佳绩

本报讯 北京首钢篮球俱乐部与北汽集团日前宣布，双方达成为期3年的战略合作协议，北汽集团成为北京首钢篮球俱乐部北汽男子篮球队冠名赞助商。北京男篮队长翟晓川表示，新赛季一定全力以赴，将北京篮球的拼搏精神和坚韧斗志传承发扬下去，努力创造

更好的成绩。

北京首钢篮球俱乐部相关负责人表示，北京男篮将身着北京北汽的战袍征战CBA新赛季。俱乐部将一如既往地重视球迷文化建设，通过一系列线上线下的球迷活动，多维度满足球迷需求，提升球迷服务质量，增加与球迷的互动。（扈建华）

国际网球大师赛温州站挥拍

本报讯 8月22日，2023年“宁波银行杯”ITF国际网球大师赛温州站在温州国际网球中心揭开序幕，来自中国、美国、新加坡、哥伦比亚等国家和地区的270余名网球爱好者相聚温州。

本站比赛于8月22日至26日进行，为期5天，共设男单、女单、

男双、女双和混双5个项目。ITF国际网球大师赛是国际网联针对30岁以上网球爱好者举办的国际网球赛事，旨在进一步吸引精英竞技水平及大众休闲水平网球爱好者的广泛参与，鼓励球员打破年龄界限。

（马艺欧）

校园网球体教融合系列公益活动上海站举行

本报讯 中国网球协会校园网球体教融合系列公益活动日前在上海市奉贤区体育中心举行。本次上海站系列公益活动为期三天，吸引来自长三角地区50多所学校的学生参加。

本次活动的内容包括全国网球传统特色学校交流赛、网球单项基本技能挑战、训练数据反馈系统的演示和体验、精英队员训练课、中国网球红色记忆展、校园网球公开课等九项内容。

上海超越体育俱乐部的邱林涛教练为参加活动的选手和领队们展示了一堂精彩的校园网球公开课，通过清晰明了的示范和生动有趣的讲解，教会了大家如何规范而高效地组织一堂校园网球团课。南京体育学院网球学院副院

长姜惟和国家网球队男队原教练曹晓颖作为导师为参与活动的各位教练、领队以及网球教师开展网球教师技能培训，主要讲解了训练计划的构成以及封闭式、开放式训练方法在训练中的作用；还从易到难地演练了底线击球的训练方法，从相持到如何主动变线，再到得分的完整过程。教学经验研讨环节，两位导师还针对教练提出的青少年球员攻防选择问题引导各位教练、领队和老师开展了积极的讨论。

上海体育大学心理学院副院长张斌为小运动员们带来了网球比赛心理课程，上海体育大学竞技运动学院副院长袁鹏为小运动员们普及了和网球相关的运动损伤知识。（马艺欧）