

百队杯构建足球赛事

新局
新格

本报记者 顾 宁

传球、顶球、过人、射门……赛场上，小运动员们默契配合、出色攻防、精彩进球，赢得场边观众的一阵阵欢呼声和助威。

8月22日，在河北香河国家足球训练基地，第40届百队杯足球赛总决赛（京津冀+湘）落下帷幕。为期两天的比赛中，来自京津冀地区，以及湖南赛区的青少年足球爱好者齐聚一堂，比拼球技、共话友谊。比赛进一步激发了城市间的足球热情，加强了交流与互动。

本次百队杯总决赛设四个年龄组，覆盖9至12岁的青少年。32支来自北京、天津、河北和湖南的队伍、306名运动员、61名管理人员参赛。赛事由预赛和决赛两大环节组成。

百队杯组委会于2021年设立了京津冀总决赛，参赛队是北京赛区、天津赛区、河北赛区的优胜队。组委会相关负责人表示，设立百队杯京津冀总决赛的目的是突破百队杯北京区域传统比赛形式，吸纳天津市和河北省部分城市的队伍参赛，在京津冀协同发展大背景下为三地足球少年搭建交流舞台，开创青少年业余足球赛的新模式，同时也提升百队杯的影响力，为中国足球基层青训发展提供模板。

值得一提的是，在今天的百队杯



主办方供图

足球赛上，除京津冀外，湖南省也设立了分赛区。来自湖南省各市州的45支球队齐聚湖南省足球协会训练基地，进行了为期8天的预选赛，优胜队伍来到香河国家足球训练基地参加总决赛。

北京市足球协会主席刘军表示，40届百队杯，走过了太多不平凡的路，影响力也在与日俱增。“我们之前曾去湖南考察过，向他们发出邀请，他们欣然接受，并组织了高规格的预选赛。通过和各地足协的交流，现在许多地方的足协都向我们表达了参加百队杯足球赛的愿望，因此我们也计划明年邀请更多省区市的球队参与进来，期待未来能搭建起一个覆盖

全国的百队杯赛事体系。”

近年来，百队杯正逐步构建起新的足球赛事格局，特别是今年湖南赛区的加入，为百队杯这一赛事添上了浓墨重彩的一笔。“湖南是一个充满活力的省份，当地丰富的足球资源和深入人心的足球文化为百队杯增添了新的活力。湖南的青少年们带来了全新的竞赛风格，使百队杯更加充满看点。百队杯也为湖南地区的青少年提供了一次极具价值的比赛体验机会。”刘军说。

夺得U11组冠军的湖南长塘里小学队教练汪涛表示，我们对百队杯足球赛早有耳闻，如今能参与进来非常荣幸。“这次比赛搭建了一个让我们

与全国高水平球队切磋的舞台，比赛机会很难得，我们很珍惜，未来希望能够继续参与到百队杯这项历史悠久的赛事中来。”

虽然是青少年足球赛事，但本次比赛规格很高。在选派裁判员方面，不仅有男子五人制超级联赛赛事裁判监督参与执裁，比赛还邀请到多名国际级裁判员和男子五人制超级联赛裁判员。赛事保障方面，百队杯组委会将此次总决赛放在了国家足球训练基地，希望让孩子们从小就能接触到国家级的足球训练场地，感受国内顶级比赛的环境和氛围。

作为百队杯赛事中的重要组成部分，本次百队杯总决赛融入了鲜明的竞技特色与浓厚的文化气息。赛事不仅是一场足球比赛，更是一次文化和历史的传承，希望让更多热爱足球的青少年进一步了解百队杯足球赛，及其背后蕴藏的文化内涵，提升百队杯的影响力，为中国青少年足球运动注入全新的活力与动力。

本次赛事由中国足球发展基金会、北京市体育总会、北京市社会体育管理中心、北京市体育基金会支持，京报集团北京晚报、北京市足球运动协会等主办。

立足基层实际 提升教学水平

儿童青少年体能训练师公益培训举办

本报讯 近日，2023年儿童青少年体能训练师（初级体能指导员）公益培训和推广活动（织金站）在贵州省织金县第六中学举行。

据了解，2023年儿童青少年体能训练师（初级体能指导员）公益培训和推广活动分为线上和线下两部分。整个项目专家团队由45位行业内知名专家组成，线上培训课程涵盖6大版块、23个专题，线上初级课程授课专家共23位。本次在织金举办的为线下培训，为期3天，邀请了北京体育大学体能训练学院教授李春雷、国家体育总局训练局体能训练中心主任研究员王雄和北京市体育科学研究所体能训练研究室主任研究员任满迎，三位专家以理论和实操相结合的方式授课，内

容涵盖儿童青少年体能测试评估理论与实践、儿童青少年运动生涯长期发展规划、儿童青少年体测达标和中考体育准备等多个方面，实操课程立足基层教学实际，旨在全面提升基层体育老师的理论和实践教学水平。

线下培训期间，每天课程结束后还会选择学员代表分享学习体会。学员代表表示，本次培训干货满满，各位专家的理论教学部分系统梳理了提升儿童青少年各项身体素质的理论基础、训练方法和注意事项；实践教学部分立足基层教学实际，采用简单的器材开展各项教学任务组织。3天的培训让全体学员收获颇丰，具有很强的实践指导意义。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心主办，织金县教育局、织金县第六中学承办。

(轧学超)

青少时讯

天津

第二届京津冀少年儿童足球邀请赛启动

本报讯 8月22日，第二届京津冀少年儿童“华夏未来杯”足球邀请赛在天津奥体中心体育场开赛。来自北京、天津、河北的近百名小球员、教练员与2022年度天津市青少年足球百名“希望之星”共同参加了开幕式。

本次邀请赛为期3天，参赛球员为U10年龄组男足，赛制采用8人制，来自北京、河北、天津的三支球队进行单循环比赛，依据积分决定名次。首日的揭幕战由天津代表队对阵河北代表队，最终天津代表队赢得胜利。

天津市体育局有关负责人表示，发展青少年足球，重点是建立青少年足球

赛事体系和竞训平台，京津冀少年儿童足球邀请赛是天津着力打造区域性青少年足球交流平台，在这个平台上，除了小球员之间的比拼切磋，教练员之间也可以交流青训方法，各地的体育主管部门、足协之间也可以在足球后备人才培养和工作机制方面相互探讨。下一步，天津市体育局和天津市足协还计划不断扩大跨省市青少年足球的赛事规模，提升京津冀少年儿童足球邀请赛的办赛水平和服务能力，吸引更多球队参与，使其成为京津冀地区有影响力的青少年足球赛事平台。

(王子纯)

广州

“中外人文交流小使者”足球集体展示活动举行

本报讯 第四届“中外人文交流小使者”足球集体展示活动近日在广州市黄埔区举办。活动由教育部中外人文交流中心、第19届亚运会组委会办公室主办，吸引了全国各地的300余名青少年参加。

教育部中外人文交流中心相关负责人表示，体育是人文交流的重要领域，每一项体育展示都是人文交流理念的实践舞台，每一位选手都可以成为传播人文交流理念的使者。他希望同学们以本次活动为契机，体验和发扬体育人文精神，尊重对手，尊重规则，加强交流合作，互相学习借鉴，在展示活动中提升人文交流意识和能

力；践行人文交流理念，从跨文化的角度去思考问题，尊重包容、理解欣赏不同个体和集体，提升自身人文素养，努力成为德智体美劳全面发展的新时代青少年；树立人类命运共同体意识，积极参加各种形式的跨文化交流活动，在交流互鉴中促进相互理解和心灵相通，成为构建人类命运共同体的推动者和参与者。

开幕式上，黄埔区教育局相关负责人还介绍了黄埔区在体育教育、综合素质教育方面的经验做法。

(林 剑)

湖南

羽毛球特点技术训练营提升青少年竞技水平

本报讯 “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动羽皇公园羽毛球特点技术训练营日前举办了第二期活动。

训练营相关负责人介绍，本次训练营主要针对有一定羽毛球基础的青少年进行特点技术强化训练，根据不同学员的技术特点和身体状态开展训练内容，通过有的放矢的强化训练，形成有学员鲜明个人特点的技术动作和习惯球路。两期训练营共有近80名青少年参加。训练营现场还设置了“运动一夏”暑期运动

打卡活动专区。该专区是根据《体育总局办公厅关于组织开展2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知》，为引导青少年在暑假积极参与体育锻炼、科学健身，用打卡的方式促进“奔跑吧·少年”活动常态化开展而设置的。儿童青少年可以在家长的带领下，参与相关活动环节，通过完成任务积攒“运动值”，最终解锁对应奖励。

(顾 宁)

贵州

400余名萌娃角逐滑步车超级赛(福泉站)

本报讯 日前，2023“多彩贵州”滑步车超级赛(福泉站)开赛，400余名来自全国各地40多家儿童滑步车俱乐部的2至12岁小选手参赛。

比赛设个人赛和团队赛，个人赛除按年龄分组外，还有OPEN混合组、童车混合组、少年自行车混合组；团队赛设亲子组、双人接力组、团体接力组。

比赛现场，小选手们激烈角逐，他们装备专业

的骑行服和儿童安全头盔，通过脚踏地面控制平衡车前行，以灵巧稳健的技术，滑行过每一个弯道。除滑步车比赛外，现场还有古城福泉美食节、商品展销会等一系列活动。

本次赛事由福泉市人民政府、贵州省汽车摩托车自行车运动协会主办。

(顾 宁)

图片报道



“百万青少年·百县健康行”主题活动举行

本报讯 近日，内蒙古自治区乌兰察布市举办“百万青少年·百县健康行”主题活动——田径·篮球夏令营，200余名儿童青少年参与活动，感受体育夏令营的激情与乐趣。

田径夏令营以发展学员身体基础素质为主，旨在训练儿童青少年的跑、跳、投等各项能力，强化他们的身体协调性，培养终身锻炼意识。同时，

主办方也希望通过田径运动，为儿童青少年筑牢锻炼基础，让他们掌握基本运动技能，以便未来更好地投入到各项体育运动中去。

篮球夏令营中，教练们不断打磨学员球技，讲授篮球技战术要领，并组织了校园篮球对抗比赛，让学员在欢声笑语中打下坚实基础，吸引更多的青少年参与篮球运动，在运动中结识更多朋友。

活动相关负责人表示，希望经过夏令营专业的训练，让学员们熟练掌握田径和篮球运动的基本技能，培养他们坚韧不拔的精神，强化抵御挫折的能力，培养不畏艰难、勇于挑战的决心，不断强健体魄，提升个人身体素质，养成爱运动、爱锻炼的好习惯。

(顾 宁)

霹雳舞少年暑假“华丽变身”

教练员搭建一个相互学习、共同提高的交流平台，也为霹雳舞运动健康蓬勃发展起到积极的引领作用。

训练营为期一周，除了专项技术教学外，主办方还安排了街舞文化、运动康复等课程。授课专家、霹雳舞国家级裁判孟宁介绍：“虽然这次训练营只有7天，在课程设置上除了街舞文化和专项技术等课程外，更希望可以培养小营员永不放弃的体育精神，通过学习形成一套适合自己的训练方法。霹雳舞本身就是自由的，希望他们通过学习可以变得更快乐自信，把自己的想法表达出来。”孟宁认为，本次入营的近百名小学员在表现力上非常不错，可以代表北京市同年龄段霹雳舞者的中高等水平。“其实，这几年国内霹雳舞整体

发展得很迅速也很好，进步非常快。”

训练营中丰富的课程设置让小营员们受益匪浅。课堂上，小营员们和老师积极互动、讨论学习；竞技场上，大家拼尽全力、不留遗憾，希望度过一个有意义的暑假。今年18岁的张永康说：“这次的霹雳舞集训让我感触颇深，受益匪浅。虽然时间很短，但让我懂得了正确的街舞学习与训练方法，体会到了跳舞时要跟随‘流动的美感’。老师上课很认真负责，每个舞步都带我们反复练习，加深记忆，一次又一次地给我们作示范。还教会我们要学会放松，全身心投入，这样一定会有所进步。”

(顾 宁)