

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年8月

28

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14229期



数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地



艺术体操世锦赛传捷报

中国队集体项目历史性夺金

本报讯 在西班牙瓦伦西亚举行的第40届世界艺术体操锦标赛捷报频传。北京时间8月27日晚，中国队勇夺5圈金牌、3带2球银牌，拿下中国艺术体操史上首枚世锦赛金牌。此前中国队还获得集体全能银牌，锁定巴黎奥运会入场券。王子露获得个人全能决赛第10名，刷新近9年中国选手在该项目的历史最好成绩。

集体项目中国队由郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、蒲彦竹、王澜静、丁欣怡6人组成。5圈单项决赛中中国队第一个上场，姑娘们轻松亮相，完美发挥成套动作，中国韵味十足的《水龙吟》与《破阵乐》一举征服裁判，拿下36.550分并最终笑傲全场勇夺金牌，这是中国艺术体操队首次夺得世界冠军。3带2球单项决赛中，中国队凭借国际化韵律感十足的《蝴蝶与飓风》得到32.800分，摘得银牌。

此前进行的与奥运资格相关的集体全能比拼中，中国队3带2球项目排名第二、5圈排名第三，以总分70.050分夺得集体全能银牌，该奥运项目同样创造了中国艺术体操队征战世锦赛的历史最佳战绩。以色列队得到70.800分，以领先中国队0.75分的微弱优势夺冠。中国艺术体操队在本届世锦赛3个集体项目上夺得1金2银，不断刷新历史最好成绩，令人惊喜。

个人项目上，以资格赛第18名进入个人全能决赛的王子露，在圈、球、棒、带操分别得到32.400分、32.850分、32.500分、29.350分，以总分127.100分获得第10名，刷新了自2014年世锦赛邓森悦获得第五名后中国选手在该项目的历史最好成绩。此前王子露在带操单项决赛中以一曲《醉太平》拿下30.500分，获得第五名的好成绩。中国选手在世锦赛带操单项的最好成绩是邓森悦在2014年获得第六名，王子露也创造了中国艺术体操新的历史。

(袁雪婧)

巩立姣摘世锦赛女子铅球铜牌

本报讯 8月27日，世界田径锦标赛第八个比赛日，中国选手巩立姣领衔出战。女子铅球决赛，巩立姣以19.69米的成绩获得铜牌，这是中国田径队本届世锦赛的第二枚奖牌。美国选手伊莉夺得金牌，另一位中国选手宋佳媛以18.90米列第11位。

男子撑竿跳高决赛，两位中国选手黄博凯和姚捷都未能越过5.85米，黄博凯最终以5.75米获得第六名，姚捷虽然同样跳出5.75米，但因试跳次数的劣势获得第九名。瑞典名将杜普兰蒂斯以6.10米夺冠。

男、女子4×100接力冠军都属于美国队——美国女队以41秒03打破世锦赛赛会纪录；男队以37秒38创造今年世界最好成绩。

男子十项全能决赛，加拿大运动员包揽冠亚军。男子800米决赛，加拿大选手阿罗普以1分44秒24首获世锦赛冠军。女子马拉松决赛，埃塞俄比亚选手包揽冠亚军，贝里索·尚库勒以2小时24分23秒，首次参加世锦赛就摘得金牌。女子5000米决赛，肯尼亚名将基普耶以14分53秒88的成绩夺冠，这是她在本届比赛获得的第二枚金牌。此前在女子1500米项目上，她实现了三连冠，因此成为在一届世锦赛上同时赢得女子1500米和5000米金牌的历史第一人。

(杜婕)



中国选手在比赛中。
新华社发(帕布罗·莫拉诺摄)

“我们见过午夜12点的月亮”

——访中国艺术体操队教练

本报记者 袁雪婧

“饮冰十年，难凉热血。巴黎我们来啦！”艺术体操世锦赛中国队勇夺集体全能银牌创造历史，并获得巴黎奥运会入场券后，教练孙丹在微信朋友圈写下这样一段文字。“每每回想起备战的过程都忍不住想哭一场，我们没见过凌晨4点的太阳，但我们见过午夜12点的月亮。不眠不休认真真做好这一件事情，是我们对祖国、对项目所肩负的责任。”

“大赛中通常在难度和完成度上都会有不同程度的折损，但我们的两套动作整体来说完成得非常完整。”孙

丹说，“在艺术表现力方面也获得了国际裁判和观众的认可，现场观众的反馈非常热烈，两套艺术分排在第一和第二的位置。”

集体全能决赛前12名，只有中国一支亚洲队。“中国队是唯一进入第一集团的亚洲队伍。”孙丹表示，虽然一些欧洲强队出现了不同程度的失误，但实力依然强劲，“欧洲运动员在表现力的张扬和外放上，比我们更能打动裁判。我认为，我们技术的短板在基础训练上，还需要把基础训练再夯实。”

本次突破提振了集体项目备战巴黎奥运会的士气。“面对巴黎奥运会，备战形势依然严峻，我们要做好一切

能做的事情，期待能有好的成绩。”孙丹说。

回顾备战过程中队伍在艰难中摸索前行，“我们会练到午夜，如果当天的训练没有达到任务目标，我们不会下课。”孙丹表示，队伍今年在新老交替方面比去年稍好，训练节奏和安排的合理化更加突出。

“我相信一定能探索出属于中国队自己的路，一定能探索出区别于欧洲队伍的風格。”这是坚守，也是传承。“这份工作很辛苦，可能每天都在训练馆里，家庭和孩子无暇顾及，也几乎体会不到生活中的放松和美好。这需要坚守内心的信念，也要有责任感。”孙丹说。

体坛明星

我的目标是突破21米

本报特派记者 李东烨

对于田径世锦赛，巩立姣再熟悉不过。这是她第9次站上这个赛场。

资格赛中，巩立姣投出19.16米，达到19.10米的及格线进入决赛。晋级后，她迅速收拾东西“下班”，为晚间的决赛保存体力。

竞技体育有太多的不确定性，决定胜负的关键往往是临场发挥。女子铅球决赛开场便进入白热化，美国名将伊利第一投就投出20.35米排在第一位。巩立姣在场上一路通过跑步、跳跃等动作调动赛时状态。“这不是我想要的比赛感觉，脚下特别沉。以前也遇到过资格赛和决赛在同一天情况，但那时我是小队员，还年轻，现在真的心有余而力不足了。”巩立姣赛后感慨道。

女子铅球决赛，巩立姣6次出手获得5个

有效成绩，其中4次超越19米。最终，她以19.69米收获铜牌。9届世锦赛收获8枚奖牌，巩立姣坦言：“自从拿了奥运冠军后，我就不太关注赛场上对手的成绩了，更多的是专注自己的表现。”

本届世锦赛，伊利发挥稳定，整场比赛投出两个超过20米的成绩。上届世锦赛，巩立姣以20.39米的成绩收获银牌，伊利以10厘米的优势摘得金牌。本赛季，巩立姣和伊利此前的个人最好成绩均为20.06米，但伊利本赛季率先突破自己，投出赛季个人最好成绩。

争夺如此激烈预示着明年的巴黎奥运会巩立姣将面临众多强敌挑战，为重回巅峰状态，她认为：“世锦赛是我今年第一场外赛，计划明年多参加一些。我对自己有信心，因为我的目标一直是突破21米，永远不会变。”

(布达佩斯8月27日电)

中国女冰世锦赛甲级A组全胜夺冠

本报讯 2023年国际冰联女子冰球世锦赛甲级A组比赛8月26日在深圳大运中心落幕。中国队五战全胜获得冠军，明年将升入顶级组。丹麦队凭借小分优势位居亚军，获得另一个升级名额。奥地利队、荷兰队、挪威队分列3至5名。五战皆负的斯洛伐克队排名垫底，降入甲级B组。

本届赛事最后一场比赛在中国队与荷兰队之间展开，双方开场便进入对攻，方新16分27秒在对方门前一记妙传，孔明会接球后接近零度角挑射入网，中国队1比0领先。本场比赛中国队犯规较多，第二节荷兰队利用多打少机会将比分扳

成1比1。第三节43分58秒康木兰接林尼和林绮琪助攻再下一城，中国队再次领先。此后，荷兰队多次打出有威胁的射门试图将比赛拖入加时，但均被中国队门将陈妮娅化解，中国队最终以2比1战胜荷兰队。

中国队成为女冰世锦赛甲级A组近6年来唯一全胜夺冠的球队。赛后，队长于柏巍表示，未来还有很长的路要走。队伍休整两周后，将前往加拿大进行为期两个月的外训外赛，“会有更多年轻球员加入球队。明年世锦赛，我们的任务很艰巨，在2026年米兰冬奥会前，每场比赛对我们来说都很重要。”于柏巍说。(田洁)

顽强拼搏 永不言弃

——中国女冰重返世锦赛顶级组侧记

本报记者 田洁

中国女子冰球队继去年从甲级B组重返世锦赛A组后，今年再次实现升级，时隔14年重返世锦赛顶级组。

忘记伤病 专注比赛

北京冬奥会后，中国女冰开始备战世锦赛甲级B组比赛。当时球队遭遇严重伤病，前往波兰参赛的仅有17名队员；在今年的名单中，米勒、黄慧儿、周嘉鹰等主力的缺阵不由得让人担心中国女冰能否保住甲级A组的席位。

五战五捷，中国女冰用胜利打消了人们的担忧，“只要努力做好自己，结果一定也是好的。”本届世锦赛

赛中国队头号射手孔明会说。这位31岁的老将用4个进球证明了自己。

“参加比赛的球队没有不想赢球的，我们想的就是怎样战胜每个对手。”方新说，常年的腰伤让她在备战期间非常着急，缓解焦虑的办法就是积极治疗，把伤病当作老朋友与之和解，“当我站到冰场的那一刻，我觉得我没有伤病，我已经准备到最好了。”

“我们需要做的是专注打好每一节、每一分钟。”本届世锦赛，于柏巍五战均打满全场，腿上仍要绑着支具。这位35岁的队长说：“我的肌肉质量保持得还不错，通过加强康复训练和佩戴支具，只要不影响我的训练和比赛，我就很开心了。”

(下转第二版)

2023年全国健身线上运动会参赛人数破千万

本报记者 林剑

2023年全国健身线上运动会自4月20日启动以来，充分发挥平台作用，联合各地方各单位整合优质赛事活动资源，组织开展形式多样、内容丰富的线上赛事活动，并借助互联网优势传播和推广，以更加垂直的活动和方式倡导群众参与全民健身，实现全年龄段参与和参与人数新突破。8月25日，参与人数已突破千万，其中累计上线项目182项，累计发放证书916.24万张。

8月24日，“健康湖南·云动潇湘”湖南省第三届体育云运动会启动仪式举行。本次体育云运动会由五大板块构成，分三个阶段。目前，试运营阶段完成29项云竞赛和云活动，实现18万人参赛。

第四届云走齐鲁线上万人健步走日前启动。为便于健走爱好者参与，今年首增个人赛，通过小程序每天打卡的方式解锁路线，向山东及全国展示多样化的新齐鲁。

全国门球技能线上挑战赛日前开赛。该赛事按年龄和身体状况分为六个组别，实现了参与者年龄

全覆盖。参赛者发布的相关话题视频在短视频平台上取得了不错的传播效果，营造了全民健身的氛围。

8月25日前后，又有哪项赛事完赛——“舞动亚运·一起跳舞吧”青少年街舞及运动舞蹈大赛全国总展演日前在浙江电视台主直播厅上演。多家平台同步直播，播放量达120万人次，相关视频在抖音的播放量突破6000万。

趣味燃烧卡路里挑战赛8月19日落幕。该赛事上线了8个身体协调性挑战，以及10项功能健身课程挑战，吸引了近20万人报名参与，累计颁发参赛证书和徽章393211份。活动相关视频和话题累计曝光超过1600万。

2023年全国健身线上运动会自启动以来，到8月25日，全网媒体传播量已达34.6亿，相关媒体报道162653篇。活动和赛事受到社会各界的大力支持和广泛参与。相关话题在媒体平台被广泛使用和转发。

截至8月25日，微博话题#2023年全国健身线上运动会#阅读量2.7亿，联合话题#全民健身季#阅读量41.4亿。