

中国女排三大赛全面出击

本报记者 苏畅

9月将是中国女排今年最繁忙的时期，亚锦赛、巴黎奥运会资格赛、杭州亚运会接踵而至，中国女排将兵分两路，力争佳绩。

8月30日至9月6日，女排亚锦赛

将在泰国呵叻展开角逐，本项赛事与巴黎奥运会女排资格赛时间较近，中国排球协会派出中国女排二队出战，在力争好成绩的同时积极练兵。根据赛程，中国女排二队将在8月30日进行的亚锦赛小组赛首轮迎战中国香港队，31日与菲律宾队展开较量，9月

1日将对阵小组最后一个对手哈萨克斯坦队。

正在宁波北仑备战的中国女排将在9月16日至24日坐镇北仑主场迎来巴黎奥运会资格赛，中国女排的比赛全部被安排在晚间进行，其中9月16日将迎来第一个对手乌克兰女排，17日将与墨西哥女排展开角逐。休赛一天后，中国女排将在19日迎来捷克女排的挑战。在之前的2023年世界女排联赛中有过交手的加拿大女排将在20日再度与中国女排展开较量，21日中国女排又将迎来一个调整日，为最后3轮比赛做好准备。22日，中国女排将迎战欧洲劲旅荷兰女排，23日将和南美劲旅多米尼加狭路相逢，24日晚间的最后一轮比赛，中国女排和世锦赛冠军塞尔维亚将进行一场强强对话。

从赛程来看，奥运资格赛的对手

实力由弱到强，有利于中国女排从备战集训节奏调整到实战，并为最后几轮硬仗做好准备。中国女排参赛的唯一目标就是第一时间获得巴黎奥运会资格，无论从实力上还是状态上看，只要队员们团结一心、全力以赴，实现这一目标没有太大难度。

巴黎奥运会资格赛之后，中国女排将从宁波北仑直接前往杭州，开启亚运会征程。亚运会女排比赛时间为9月30日至10月7日，中国女排与印度、朝鲜女排分在同一小组，将于10月11日、2日在德清体育中心分别迎战印度、朝鲜女排。由于亚洲女子排球格局近年来变化并不明显，中国女排卫冕亚运会冠军的主要对手仍然是日本、泰国和韩国等队。只要中国女排发挥正常，将能够顺利实现卫冕目标。



江川在训练后治疗。

备战亚运会和奥运资格赛 中国男排储备“能量”

本报记者 周圆

结束成都大运会的比赛之后，中国男排返回漳州，备战杭州亚运会和巴黎奥运会资格赛。9月19日，亚运会男排比赛将率先打响，之后就是9月30日在西安进行的巴黎奥运会资格赛。这段时间中国男排以配合训练为主，不仅是整体配合，还包括局部攻传、接发球配合，同时增加发球的关键性、针对性训练。

通过之前的世界联赛和大运会，中国男排与欧美强队交手的过程中暴露出一些问题。主教练吴胜表示：“我们欠缺很多，发球是一个很大的漏洞，攻击性不够。我们一直在抓发球，但效果并不好。近一段时间我们一直想在发球方面有突破，目前队里只有张景胤、王滨发球有攻击性。”

对于张景胤而言，在保持发球攻击力的同时，他的一传和进攻对全队至关重要。“想要赢球就需要稳定的一传去组织一次攻，而且对于自己而言一传更重要，在赛场上对方肯定要迫发来压制我的进攻，所以我要把稳定一传放在第一位，一传稳定了，我们才有更多机会去得分。”张景胤说。

今年的世界联赛队长江川膝盖受伤，打完世界联赛之后，他进

行了膝盖治疗康复。“经过一段时间的治疗，伤病已经得到了控制，并且有了改善。”江川说。在漳州江川每天都会增加康复训练，并在体能上进行提高。

刚刚结束的亚锦赛，中国男排没有派主力参赛，但其他队伍都是全主力，很多也是中国男排在亚运会的对手。吴胜训练之余也在关注亚锦赛，“卡塔尔、印尼、印度等队实力都起来了，亚洲整体水平在提高，我们要更加重视对手，要在发球上做更多文章。”

亚锦赛上王滨、邓忻朋等年轻球员都是第一次作为主力参赛，吴胜表示，很多3比2取胜的比赛对年轻球员锻炼价值很大，希望他们的技术能够尽快成熟起来。

按照赛程，杭州亚运会男排比赛和巴黎奥运会资格赛几乎无缝衔接，对中国男排提出了考验。“我们做了一个大周期训练计划，要在亚运会很好地完成比赛的情况下，把资格赛打好。”吴胜说。从成都大运会回来以后，全队希望在有限的时间里能够把个人技术、整体配合水平再提高。“这段时间队员的身体和技术训练都在加强，围绕这两个比赛在做储备，而且要求储备量更大，我们会尽最大努力把两个比赛都打好。”

中国男排获亚锦赛第四名 年轻队员经受过历练找准方向

本报记者 周圆

日前在伊朗结束的2023年男排亚锦赛上，以二队出战的中国男排获得第四名。从小组赛到复赛连续经历3场5局取胜，之后3比1力克韩国队，再到连续不敌全主力参赛的伊朗队和卡塔尔队，跌宕起伏的过程，很多队员是第一次经历，也从中得到了很大锻炼。

本次亚锦赛亚洲各队全遣主力，尽管派出二队参赛，中国男排赛前也提出了争取站上领奖台的目标。“我们知道目标实现起来非常困难，但一直是朝着这个目标去冲。”主教练侯春佛表示，赛前他告诉队员，“大家没有什么包袱可以背，最主要的是立足于自己，把平时的水平发挥出来，看看自己拿出来的东西与别人差多少，也是一种收获。”

不过站上赛场，年轻队员们还是遇到了困难。开赛面对印尼、哈萨克斯坦、印度，连续3场比赛都打到3比2才获得胜利，惊险晋级6强。“过程比较艰辛，队员国际舞台经验少，很多都是第一次主打，加之印尼等亚洲队伍能力都有提高。”侯春佛说。

主攻王滨也表示：“前面的小组赛都是5局取胜，虽然结果是胜利，但大家其实都不是很满意，年轻队伍不够稳定。在那些关键分、关键球的回合中，比分带来的压力，这种感觉是平常训练不到的，对待这种球的时候容易乱想和怀疑自己，然后就要强迫自己不要犹豫、下手果断。”

6进4的比赛中，面对全主力出战的韩国队，中国队打出了最好的一场球，3比1逆转取胜，闯入四强。“前面3场3比2扛下来后，大家的信

心会足一些。”侯春佛说，“逆转取胜韩国队，主要是针对重点人的拦防，网口给对手压力，尤其是第二局落后时关键分能够追回来。”

之后的半决赛和季军争夺战，中国队都以0比3不敌对手，获得第四名，“从整体实力来说，我们和全主力出战的卡塔尔、伊朗队是有一定差距，队员技术能力、队伍整体磨合性上都有欠缺。”侯春佛坦言。

对于这次亚锦赛之旅，侯春佛总结说，大多数队员在国际赛场露面机会较少，这次比赛他们打出了应有的东西，虽然最终成绩不理想，但可以接受，也都发挥出了自己的技战术水平。每一场球都有很大的锻炼价值，这次亚锦赛达到锻炼的目标。

邓忻朋是第一次打亚锦赛并担任首发，他表示这对自己的比赛经验和心理都是很好的锻炼。“比赛中对方会迫发我一传，让我的心理承受能力有所提高，也提高了我的处理球能力。”

王滨之前在国家队中多是替补出场，但这一次他成为了首发，“之前我能真正去经历一场国家队比赛的机会很少，一般都有大队员带着，这一次我需要自己去面对，队伍需要我的发挥，我得到了非常大的锻炼。”



中国女排在宁波北仑基地集训，图为袁心玥在训练中。

本报记者 倪敏哲摄



王梦洁在训练中。

本报记者 倪敏哲摄

我们拥有必胜的信念

——访国青女排主教练匡琦

本报记者 苏畅

日前于墨西哥里昂结束的2023年U21女排世锦赛决赛中，国青女排苦战5局，3比2击败该年龄段排名世界第一的意大利队夺得冠军。赛后接受本报记者专访时，国青女排主帅匡琦表示，全队以必胜的信念在此次世锦赛上拼到了冠军。

意大利女排是该年龄段世界排名第一的球队，国青女排世界排名仅第15位，但排名上的悬殊却成为国青女排最大的战斗动力。“队员们竭尽全力，把最高的技战术水平充分发挥出来，教练组很好地动员了所有队员，12人名单中的11人都在决赛中登场，可以说我们对世界第一意大利队展开了各个位置的‘轮番轰炸’，大家的表现非常出色！”匡琦说。

国青女排挺进决赛非常不易，她们在小组赛第一场就意外不敌塞尔维亚队，匡琦坦言当时失利的原因既有时差方面，也有当地高原气候所带来的不适。但队员们及时调整，随后一路高歌猛进。复赛最后一轮，她们3比2艰难战胜劲敌塞尔维亚队，又在半决赛3比2力克巴西队，最终在决赛中3比2险胜意大利队。匡琦表示，队员们从小组赛第二场渐入佳境，教练组也在每一场比赛之前针对每一个对手、每一个环节甚至对方每一个二传、每一个攻手的特点做

了细致入微的准备。充分的准备之下，队员们的发挥也越来越好，“比如小组赛第一场我们的拦网也不够好，但后面我们的防守、拦网等做得都很不错，拿到了4个大赛个人单项奖，这也体现了整个团队的集体努力。”匡琦表示，3场3比2的胜利更是充分展现出年轻队员们传承发扬了顽强拼搏的精神，“我们做好了每一场比赛的针对性分析，队员们非常有信心，一打到第5局，就觉得‘我们的春天来了’，我们一定能够拿下。这种必胜的信念非常重要。”

不过匡琦也坦言，通过此次U21世锦赛可以看到，目前国青女排在防守方面与欧美强队相比没有明显劣势，但进攻理念还存在一定差距，尤其是欧美年轻运动员良好的身体素质，给中国女子排球未来的发展提出了新的要求，不仅需要在选材上继续努力，也要在基本功和拦防等技术的训练上，比欧美做得更加超前。

匡琦认为，年轻队员们很好地接受了此次世锦赛的锻炼，尤其是最后3场5局苦战，让队员们从比赛认知度、心智和阅读比赛的能力以及对关键球的把握等各个方面都有了很大提高，面对关键球的时候也更加游刃有余。匡琦表示，年轻队员是中国女排的希望所在，期待她们能够为中国女排多做贡献，同时身体素质和扣球力量等方面还需要进一步提高。

中国女排迎亚锦赛开门红

本报讯 2023年女排亚锦赛8月30日在泰国呵叻开幕，中国女排二队在小组赛首轮以3比0战胜中国香港队，取得开门红。

中国女排二队的首发阵容为主攻仲慧、吴梦洁，副攻杨涵玉、曹婷婷，接应周页彤、二传许晓婷和自由人许嘉楠。经过开局的短暂相持后，中国队凭借高出一筹

的网口实力，通过拦防很好地抑制住对手的发挥。在取得明显优势后，主帅赵勇不断调兵遣将，众多年轻队员得到锻炼机会。最终中国队以25比12、25比15和25比6轻松战胜中国香港队。

根据赛程，中国女排二队将在31日迎战小组赛第二个对手菲律宾队。

(苏畅)

中国女排后继有人

本报记者 苏畅

日前于墨西哥结束的2023年U21女排世锦赛上，中国队与强敌意大利队苦战5局险胜夺冠，上演了世界第15逆袭世界第一的精彩好戏。更让中国球迷振奋的是，国青女排登顶让大家看到了中国女排后继有人。

国青女排此次U21世锦赛的整体表现可谓先抑后扬，小组赛第一场不敌强敌塞尔维亚队，外界一度对姑娘们能够走多远产生了担忧。但随后国青女排充分发挥出永不言败的精神，以高昂的斗志一路奏凯。副赛、半决赛和决赛接连上演的3场5局大战，不仅进一步磨炼了意志品质，展现了顽强拼搏精神，更让最终的冠军金杯熠熠生光。

此次国青女排强势夺冠，不禁让人们想起10年前。2013年是里约奥运周期第一年，重新组建的中国女排在国际、洲际赛事上还未能触底反弹，但国青女排、国少女排和中国女排二队却在那一年的U20世锦赛、U18世少赛和U23世锦赛全年龄段青少年赛事中连获3个冠军。3支队伍中涌现出的朱婷、王梦洁、郑益昕、袁心玥、王云蕗、王媛媛、龚翔宇、胡铭媛、杜清清、刘晏含、张晓雅、姚迪等队员也在随后的3个奥运周期中成为中国女排的主力或重点替补。当时这3支国字号梯队在国际赛场齐奏凯歌，既体现了国家体育总局和中国排球协会长期以来重视排球后备梯队建设，连续出台多项青少年排球发展政策的成果，也印证了一个显而易见的道理：青少年后备人才培养是国家队好成绩的基础和保障。