

2023年东亚青年运动会闭幕

选手们积累经验收获成长



国家跆拳道青年队队员们正在训练备战。 国家跆拳道青年队供图

本报记者 顾 宁

日前,2023年东亚青年运动会在蒙古国首都乌兰巴托闭幕。本届东亚青年运动会共设田径、羽毛球、篮球、拳击、足球、柔道、乒乓球、跆拳道、排球、摔跤、电子竞技等11个大项,88个小项的比赛,东亚奥协7个会员奥委会中国、中国香港、日本、韩国、中国澳门、蒙古、中国台北派代表团参加。中国体育代表团共派164名选手,分别参加了10个大项、82个小项的比赛。

东亚青年运动会前身为首办于1993年的东亚运动会。2013年,东亚运动会正式改革成为东亚青年运动会,是东亚地区规模最大的青年综合性运动会。此次赛事也是东亚运动员交流切磋的平台,对我国青少年运动员而言,更是提升技术、积累经验的好机会,与其他国家和地区运动员之间的切磋会帮助年轻运动员们快速成长。

谈及比赛,羽毛球国青队主教练王伟说:“我们

获得了4枚金牌,取得了较好的成绩。通过比赛可以看到,各队都派出了优秀的运动员参赛,大家的实力水平很接近。赛场上队员们每场比赛都全力以赴,根据赛前与教练制定的技战术积极应战,他们非常珍惜这次比赛的机会,希望可以通过这次比赛更好地锻炼和提升自己的实力。”

“东亚运动会为教练员、青年运动员及东亚地区之间提供友好交流与合作的平台,更是对东亚各国、区域等青少年青训体系和人才储备情况的体现与检阅。”国家跆拳道青年队主教练车新港说,中国跆拳道协会一直以来增强做好青少年体育工作的责任感,深化体教融合,构建以青训基地为框架的青训体系,对标国家成年队奥运备战任务,统筹推进竞技体育后备人才培养,成效显著,在本次赛事中取得历史最好成绩。

本届东亚青年运动会跆拳道项目共设10个级别小项,其中男女各5个级别。国家跆拳道青年队共派出10人参赛,最终获得5金3银2铜的好成绩。国家跆

拳道青年队领队、中国跆拳道赛部部长陈亮说:“参加这次比赛的运动员都是优中选优,‘祖国至上、为国争光、青年引领、奋勇拼搏’是我们的参赛目标。”他介绍,本着公平、公正、公开的选拔原则,此次代表中国参赛的青年运动员全部从2023年全国青年跆拳道赛事对应级别的冠军运动员中选调,再经过国家青年集训队集训。集训期间经过多次选拔,成绩优异者代表国家出征。

对运动员而言,本次比赛是一次宝贵的交流学习机会。获得羽毛球男双冠军的运动员朱一珺说:“我参加了男双和混双两个项目。能参加东亚青年运动会我感到很荣幸,让我拥有了为国争光的机会。这次比赛对手都很强,在场上拼抢得很凶。这次比赛锻炼了我的临场心态,教会我如何保持平常心去对待每一场比赛。在场上,教练和同伴也一直提醒我,要放下心态去拼,如果战术和发挥太保守肯定是赢不了的。在这次男双四强的比赛中,也是因为这个原因导致我们输了第一局。后来我转变心态后积极进攻,最终赢下比赛。接下来,我会认真完成每天的训练,积极备战世青赛和学青会,以最佳的状态迎接每一场比赛。”

跆拳道女子63公斤级冠军申紫诺告诉记者,这次比赛的对手此前没有交手过。“主要还是在赛前积极备赛,赛场上根据之前制定的技战术沉稳应对。”赛后,她全面总结了自己这次的表现。“在这次比赛中对自己满意的地方是,在场上能听教练指挥,敢想敢做,做到有执行力,不丢分就是得分,没有特别大的失误。进步的地方是,发挥了自己正常水平,尤其是在比赛前调整好了心态,告诉自己最大的对手是自己本身,而不是场上的对手。”赢得了东亚青年运动会的冠军,申紫诺也为自己定下了下一阶段的目标——“珍惜每一场比赛,让每一场比赛不留遗憾。保持好积极向上的心态,去战胜自己,战胜接下来的对手。”

图片报道



湖北举办青少年足球邀请赛 助力乡村青少年健康成长

近日,在湖北省武汉市举行的2023年湖北省青少年足球邀请赛小学混合组决赛中,大箕铺镇小学足球队以4比3战胜华容镇实验小学足球队,获得冠军。

本次比赛8月24日开幕,共吸引了来自湖北省内16支校园足球代表队共同参与。活动旨在以足球运动为载体,通过为优秀球队提供师资、装备支持等方式,助力乡村地区青少年健康成长。

新华社记者 杜子璇
摄影报道

青少时讯

甘肃

中西部地区青少年足球夏令营举行

本报讯 日前,“奔跑吧·少年”——2023年中西部地区青少年足球夏令营(试点)暨成县青少年足球比赛在甘肃省成县体育中心举行。

本次比赛共分U8、U10和U12五人制三个组别,来自成县的两家青训机构及成县实验小学、小川小学等8所学校的25支代表队,在三天内进行了57场比赛。

赛场上,小队员们一个个激情澎湃、奋勇拼搏,赢得场外家长 and 市民们的阵阵欢呼喝彩。比赛不但丰富了孩子们的暑假生活,也为

当地热爱足球的孩子们搭建了展示自我的平台,带动更多的孩子们了解足球运动、参与足球运动、喜欢足球运动,促进成县青少年体育和竞技体育全面发展。

本次活动由国家体育总局青少司、中国足球协会指导,中国足球发展基金会支持,甘肃省足球运动协会主办,成县文体广电和旅游局、成县足球协会承办。活动旨在丰富青少年暑假生活,重点给予中西部欠发达地区留守儿童更多关心、关爱,促进他们健康成长。
(顾 宁)

四川

广元大力普及幼儿体操

本报讯 日前,“奔跑吧·少年”2023年首届川渝青少年(幼儿)体操夏令营活动在广元澳源体育中心体育馆举行。

活动为期三天,来自川渝两地共20支队伍、300余名儿童青少年通过亲子互动、快乐体操训练、运动拓展、现场授课、优秀队伍展演及队伍经验交流等6大板块,体验了专业的训练指导,在活动中增强体质、锤炼意志。

近年来,在四川省体育局、四川省体操运动管理中心、四川省体操协会的支持下,广元市体育

局致力于幼儿体操推广,广泛开展幼儿体操赛事活动、幼儿体操师资培训等相关工作,为进一步推动广大少年儿童积极参与健身活动和幼儿体操运动发展起到了积极作用。本次活动旨在进一步推动川渝体育产业一体化高质量发展,提高川渝两地儿童青少年积极参与体育活动的热情,为推广普及体操运动提供强大助力。

此次活动由四川省体育局、重庆市体育局主办,四川体育职业学院体操运动管理中心、广元市体育局承办。
(顾 宁)

吉林

200组家庭竞逐户外亲子障碍赛

本报讯 近日,“奔跑吧·少年”2023年吉林省青少年户外运动亲子障碍赛暨全国青少年户外运动技能大赛(吉林省赛区海选赛)在长春莲花山浅山星空营地举办。

本次比赛以家庭为单位,由1名儿童和1名家长组队,共有200组家庭参加比赛。赛事设6至9岁雏鹰组和9至13岁勇士组,路线总长在3公里内。

比赛中,组委会共设计了适合场地条件的沙漠陷阱、穿越火线、越过山河、勇者之力、勇攀高峰等10个障碍赛项目,涵盖跑、跳、攀、爬、钻等各类运动动作,参赛青少年在家长的辅助和共同努力下,携手完成挑战。

赛事全程气氛热烈,小选手的童真勇敢与家长的温情鼓励营造了浓郁的赛事氛围。在现场观众的加油助威声中,参赛的200名小朋友和家长组队共同向各障碍赛项目发起挑战。在小朋友及家长的相互协作下,所有参赛家庭均顺利完赛并获得完赛奖牌和证书。

参赛家庭对本次障碍赛给予了高度评价,认为赛事组织严密、项目合理、保障有利、服务热情。家长们说:“这样的亲子赛事有助于建立和谐的家庭关系,加强父母和孩子间的亲情交流,让孩子在运动的同时享受温情,享受家庭带来的成长快乐。”
(顾 宁)

扩大范围 提升效果

为冰壶运动推广插上公益翅膀

地的一项突破和创新。未来,将有省级队伍的教练员对他们进行更加系统、专业的技能训练,运动员也将代表呼和浩特参加各类青少年冰壶比赛,不断提高竞技水平,推动当地体育事业发展。

秋季新学期即将开始,公益冰壶夏令营也将进入第二阶段。内蒙古冰雪运动协会将面向呼和浩特市四区及周边中小学逐步开展“冰壶运动校园公开课”活动,分年级、分班级、分批次带领学生走入冰壶场馆,让他们切身体验冰壶运动,学习知识技能。据介绍,协会计划到明年7月,在全市40所中小学中组建冰壶运动校队80支(每所学校组建男队、女队各1支),班队600余支,实现“班有班队、校有校队”。“冰壶运动校园公开课”活动预计直接参与人数不低于6000人次,希望通过活动真正让冰壶运动、冰雪运动在青少年群体中生根发芽。



主办方供图

“体育壮苗行动”为山区学校添活力

本报讯 近日,首届浙江希望工程·体育壮苗运动会暨体育研学夏令营活动在浙江绍兴开幕。本次活动共有9支来自全省山区26县“体育壮苗行动”受益学校的队伍、150余名青少年参加。运动会设足球、乒乓球、篮球、跳绳等比赛项目。

活动当天,比赛场上充满了小运动员们的欢笑声。金华市金东区岭下镇中心小学队的领队老师楼晓鹭说,孩子们都很期待能掌握更多的运动技能,能与各地高手过招。“大家对来城市参赛有新奇感,也对空竹等趣味项目比较好奇。”楼晓鹭告诉记者,得益于“体育壮苗行动”,今年有两个社会体育指导员来到他们学校,教导孩子们乒乓球和足球课程。“成效很明显,对学生的运动水平提升很大。”

据了解,去年6月,在浙江省体育局的指导下,由浙江省青少年发展基

金会、浙江省社会体育指导员协会、浙江锦江公益基金会共同发起了“浙江希望工程·体育壮苗行动”公益项目,致力于为希望小学和农村学校培育“一校一品”体育特色项目。一年多来,在浙江省市体育系统各运动协会的支持下,广大社会体育指导员充分发挥专业技能和群体力量,帮助省内20所山区农村学校组建了足球、篮球、乒乓球、啦啦操等20多支特色运动队,提供了累计14000小时的支教服务。

本次体育壮苗运动会将体育锻炼与体育研学体验紧密结合。在为期三天的活动中,各类趣味运动项目、智慧体育体验活动以及当地亚运会场馆的参观活动都帮助广大师生进一步感受体育运动的魅力,感受即将到来的亚运气氛。

(顾 宁)

本报记者 王子纯

暑假期间,内蒙古呼和浩特举办了首届“深化体教融合·百校千人计划”暑期青少年公益冰壶夏令营暨呼和浩特市青少年冰壶队运动员选拔活动,共有400多名中小學生走进呼和浩特体育中心冰壶馆,在内蒙古冰雪运动协会的指导下体验冰壶运动。

本次公益冰壶夏令营共开展18期,课程内容包括冰上训练、体能训练、团队配合、战术课。教练员会根据学员的具体情况进行教学,从冰上适应性滑行、滑行基本动作、投壶动作、滑行线路等基本功练习,逐渐过渡到将比赛中的基本战术运用到进攻和防守战术演变中。通过夏令营,孩子们顺利入门冰壶运动,最终通过比赛和考核检验学习成果,获得了结业证书。

“孩子们对冰雪运动的好奇心非常强,再加上冰壶被称作‘冰上国际象棋’,具有独特魅力,学习和训练都特别投入,真正地爱上了这项运动。”内蒙古冰雪协会秘书长曲玲丽说。此外,在北京冬奥会的影响下,家长和学校对冰雪项目的了解有了很大提升,对孩子参与相对新颖、安全的冰壶运动格外支持。曲玲丽表示:“不少夏令营学员家长都向我们咨询接下来是否还有进阶课程。他们希望孩子能够继续学习,这个结果超出了我们的预期。”

曲玲丽介绍,以公益形式举办本次夏令营就是为了更直接地向青少年推广普及冰壶运动,从而在当地中小学组建冰壶运动队和校园冰雪俱乐部,快速推动建设一批典型校、示范校,扩大参与冰雪运动的青少年人群。“与此同时,我们还将推动举办中小学冰壶校际联赛,完善呼和浩特市冰雪赛事体系,并以此为契机,同步开展呼和浩特市青少年冰壶队运动员选拔工作,畅通专业化冰雪竞技体育人才输送渠道。”

值得一提的是,从夏令营中选拔出“苗子”将组建呼和浩特市青少年冰壶队,这是当