

把全民健身送到群众身边

商业街 体商携手扩大“朋友圈”

本报记者 刘昕彤

沿途经过“海丝之源”潮流街区、庆安会馆、海上茶路启航地、江北天主堂、老外滩等宁波市重要的景点地标，在不同角度俯瞰大美三江口的夜色江景……近日，浙江宁波的一场健步走活动中，参加选手穿行于商业街和景点地标之中，在健步走的同时还进行30秒跳绳、飞盘、沙包投掷等趣味体育项目，用脚步丈量城市的发展，享受运动带来的乐趣。

“每次参加过体育运动，心情都特别好，有一种愉悦感、满足感，这种快乐是通过其他方式难以获得的。”公司职员梁伟和同事们一起报名参加了此次活动，“通过这样的大型活动可以让各个区域的人集中到一起，让大家有更强的参与感，活动设置的内容也很丰富，穿行在商业街里，漫步在江岸边上，我们用脚步丈量自己的城市，也会更加热爱自己的城市。”

在辽宁大连中山区的青泥洼步行街，这里改造成了一个运动街区，让市

民便利地享受时尚运动带来的快乐。青泥洼步行街南侧有一个占地400余平方米的运动场，是当地企业和大连市体协共同打造的“城中央”儿童运动场，可以一站式体验儿童体能、跳绳跳远、平衡车、滑板轮滑、棒球、篮球、足球等多项运动。场内运动设施不仅免费开放使用，还会定期邀请专业教练免费指导，让大家接触到更多的运动项目。

“用乒乓球拍在羽毛球场地打网球”！今年新潮运动“匹克球”在各大城市爆火，也被引进到步行街中。即将升入六年级的李雨潼和妈妈在这里逛街时，被匹克球吸引，打过乒乓球的她跃跃欲试，要尝试着这项新鲜运动，“感觉还是挺奇妙的，虽然用的球拍类似乒乓球，但是打法还是有很大区别，这个更有趣，我以后还会经常过来玩，可以放松减压。”

将运动项目放到商业街，不仅可以触及更广的人群，也更利于传播科学健身、健康运动的理念，将体育和商业结合，扩大体育“朋友圈”，吸引更多人加入到健身的行列中来。



新华社发(杜宁摄)(资料照片)

办公楼宇 “白领”们的运动嘉年华

本报记者 轧学超

近日，上海黄浦区第八届楼宇运动会“楼宇运动嘉年华”举办，数百名“白领”利用午休时间参加了本次活动。活动结束后参与者纷纷说道，“这是一场集运动、社交、休闲于一体的运动嘉年华，体验感十足。”

活动现场布置了多种多样的运动娱乐设施，满足了不同人群的运动需求。VR滑雪机和VR赛车深受年轻人喜爱，大家排着长队感受未来科技。桌上冰球竞技性和趣味性十足，是全场最热闹的项目。喜欢挑战精细操作的“白领”们选择了飞镖、高尔夫推杆，有氧爱好者则钟情于发电骑行赛车。刚刚体验了滑雪机的王心怡告诉记者，参与像这样跨楼宇的文体、社交活动，让她切身感受到不仅工作在黄浦，更是生活在黄浦。

参与此次“楼宇运动嘉年华”的都是“白领”，那些曾经只在电梯间有

过交集，或者从未谋面的人们，此刻成为一起运动的伙伴。有些公司甚至集体出动，让所有员工一起尽情享受运动带来的愉悦，王敏就是其中一员，她说：“这样的活动非常有意义，不仅让‘白领’能近距离参与体育运动，锻炼身体，更能拉近人与人之间的距离，让大家充满活力，一起构筑快乐工作健康生活的综合社区。”

值得一提的是，为了给活动添彩，主办方设计了主题海报，还安排了许多文化活动。让很多“白领”朋友为此次活动点赞：“楼宇运动嘉年华”不仅氛围好，而且参与方便，还有医疗健康、社交成长等丰富多彩的服务体验。

此次活动相关负责人表示，黄浦区第八届楼宇运动会之前已经举办了星光夜定向、羽毛球赛、篮球赛等多项体育活动。楼宇运动会将继续坚持“健康楼宇、活力黄浦”的理念，推陈出新，激发黄浦区楼宇“白领”的运动热情。



新华社记者 江宏景摄(资料照片)



本报记者 冯蕾摄(资料照片)

旅游景区 航空运动带来“飞一般”体验

本报记者 冯蕾

汝城县位于湖南省郴州市东南部，是镶嵌在湘粤赣边的黄金旅游区。近年来，汝城县委、县政府实施“健康汝城”发展战略，进一步增强全县人民的健身意识，积极探索“以体促旅、体旅互融”的发展新路径。大力打造户外健身休闲产业先行区，着力完善航空飞行营地、户外拓展训练基地、运动休闲旅游综合基地等体育服务网络，进一步塑造出最美户外运动天堂的鲜明特色，形成了热爱体育、崇尚健身、关爱健康的时代新风尚。

日前，2023全国滑翔伞精英赛，首次落户湖南汝城，在汝城绿源长安生

态城飞酷滑翔伞飞行基地举办。这是湖南省重大的体育盛事，更是汝城全民体育的盛事。

活动现场40名滑翔伞运动员同时起飞，朵朵伞花降落在成千上万观众面前，还有难得一见的直升机双人跳伞、航模仿真鸟飞行表演、旋翼机低空表演等，装点了汝城的蓝天，让观众大开眼界，激情澎湃，热情欢呼，纷纷拿出手机拍摄，留存下航空飞行表演的高光时刻。

“运动员背着滑翔伞从山上飞下来了，加油！加油！”小朋友的喊声吸引了记者的注意，孩子家长朱细娟介绍，他们这组“亲友团”就住在飞行基地旁边的绿源长安生态城，她说：“平日清

晨打开窗户，就能看到滑翔伞在空中飞舞，为汝城增添了美妙、浪漫的气息，孩子每天透过窗户看，今天终于到现场来看，无比激动，以后有机会一定会带他来体验飞行。”

附近居民曹军是一名户外越野爱好者，他开着越野车前来观赛，他兴奋地说：“生态城园区里的飞行基地与直线10公里白云仙航空飞行营地形成互动，每天滑翔伞、直升机、热气球在城市上空‘飘着’，就是对汝城最大的宣传。”

现如今，航空飞行已逐渐成为汝城一道亮丽的风景线，也是当地一张

崭新的名片。据飞酷飞行基地负责人段东旭介绍说：“基地位于绿源长安生态城园区内，一年前这里还是一片废弃荒地，在当地政府与基地的共同努力下，‘变废为宝’，打造成可供城市居民房车露营、航空飞行、户外越野等开展各项户外运动的体育运动综合体，在推动全民健身的同时，带动当地经济发展。”此外，飞行基地采用自主研发的数字化智能预约系统，实现俱乐部“0”前台自动化服务，为体验者和俱乐部都带来更便捷、快速、灵活的服务管理体验，让前来锻炼运动的居民赞不绝口。

风景名胜 户外体育“+”出更多可能性

本报记者 王子纯

位于北京市延庆区的玉渡山风景区是京郊徒步胜地，青山绿水、峡谷溪流、湖泊草甸一应俱全，深受徒步爱好者喜爱，也是相关赛事活动热衷的落脚点。近日，在这里举办的“共享冬奥成果、京张携手同行”2023京张徒步大会赋予了玉渡山风景区新的体育价值，来自北京和张家口市的400余名青年代表通过徒步健身的方式，助力京张体育交流合作，推动京张体育文化旅游带建设。

延庆区作为京张体育文化旅游带

建设的主力军，积极发展户外运动、体育旅游等特色产业，引导群众在山水胜迹中享受运动快乐。特别是依托长城、世园、冬奥三张金名片，打造了丰富多彩的群众体育赛事活动。

在京张徒步大会结束后，延庆区景点里的赛事活动依然精彩不断。2023八达岭长城景区环长城越野赛在八达岭古长城景区举办，近600名中外参赛者登临长城之上、穿行森林之间，感受延庆美景。“八达岭空气好，也凉

快，沿途风景特别美，很适合户外运动。在长城上奔跑充满挑战，自豪感油然而生，期待下一次再来！”参赛者选手付海峰说。

据介绍，石峡峡谷环长城越野赛是延庆区八达岭镇助力京张体育文化旅游带建设的又一举措。赛事路线途经的八达岭镇石峡峡谷，包括外炮、里炮、帮水峪、石峡四个民俗村落，拥有8公里景观公路、花家窑长城、罗锅城长城、石峡关长城蔓延山脊，长城联墩、

城堡遗址遍布沿线，曾多次开展具有长城文化特色的文旅项目及户外休闲体育活动。

延庆区在推动京张体育文化旅游带建设的同时，也在积极打造“户外运动城市”。从今年早期在北京世园公园举办的京张大众钓鱼联谊赛总决赛，再到如今的徒步、越野相关赛事，延庆区充分发挥体育牵引、文化赋能、旅游带动作用，进一步擦亮了户外运动名片。

购物中心 商场成“赛场”聚人气促消费

本报记者 顾宁

随着城市服务设施不断完善，如今在很多人气兴旺的大型商业中心，不仅有健身房、冲浪体验、拉丁舞培训等体育健身项目入驻，还有越来越多的全民健身赛事走进购物中心，将“赛场”设在商场，吸引更多市民的参与。

在上海中信泰富广场内，日前就进行了一场飞镖比赛。2023年静安精英挑战赛体育周周赛飞镖赛吸引了近200名市民游客和飞镖爱好者参与。活动还设置亲子活动区，用掷沙包的形式让更多市民参与其中。

据了解，近年来，上海市静安区不断探索将体育赛事引入商场，形成了击剑、体育舞蹈、啦啦操等品牌赛事，进一步推动商旅文体深度融合，为商场定向引流，促进运动消费提质，提供属于静安白领、居民的运动体验。许多市民表示，通过这项赛事了解了飞镖运动，既有竞技对抗又轻松惬意，喜欢比赛现场的氛围，就像一个体育派对。

在山东省淄博市，青少年舞蹈大赛也走进了万达广场，近三百名青少年选手各显身手，吸引了近千名选手亲友到场观看，有效拉动了商场人气，促进了消费。“体育进商场”是由淄博市体育局、淄博市商务局、淄博市体育总会共同发起的一项特色活动，旨在通过引导、支持、帮扶各市级体育社会组织走进商场开展公益培训、大型展演、品牌赛事的方式，吸引更多市民群众聚集，提升商场人气，提振消费市场，营造群众人人参与体育锻炼的浓厚氛围，实现经济效益与社会效益的全面丰收。

广场舞作为平时大家喜闻乐见的健身项目，也走进了江苏省南京市鼓楼区中海环宇城。平常在小区里和广场上自娱自乐的大爷大妈们，用优美的舞姿为商场增添了别样风采。活动相关负责人表示，今年，首先在古林公园进行了旅游推介和群众文化活动，这次走进环宇城是第二场。后续他们还将更多活动送到景点景区、公园商场，让游客感受多重体验，推进文旅深度融合。

田间地头 体育促健康 运动促振兴

本报记者 李金霞

近日，山西省运城市芮城县永乐镇历山村一片沸腾，永乐镇历山村及周边乡镇村民群众800余人聚集在这里观看了一场乡村运动会，现场人头攒动、锣鼓喧天，不时传来阵阵加油声和呐喊声。这场由永乐镇文化站、芮城县老年人协会组织举办的“荷美乡村 运动快乐”2023年芮城县农民田间运动会(永乐站)，吸引了永乐镇历山村、杨洞村、枯垛村、西营村、永乐村、新村、郑家村、蔡村8个村老年体协的120余名会员，他们尽情享受着田间体育运动带来的乐趣。

“荷泥藕遇”“浑水摸鱼”“朝气蓬勃”等富有农趣、农味的比赛项目，别开生面，别具一格。此次永乐镇历山村农民田间运动会是芮城县2023年农民运动会的第一站。下一步还将在全县其他乡镇举办符合当地自然景观和农业特色的农民田间运动会，真正以广大农民群众为参赛主体，以农业生产要素为特色，把“农村劳动”原型演化为体育运动项目，在乡间地头开展体育竞技比赛，引导农村广大群众参加

体育健身，追求健康幸福生活。

以体育助力乡村建设，让农村更繁荣；以体育赋能农业发展，让农业更兴旺；以体育促进农民健康，让农民更幸福；以体育丰富乡村文化，让乡风更文明。近年来，乡村环境发生了很大变化，健身环境越来越好，更多的赛事活动纷纷扎进乡村，健身培训“驻”进乡村，赋能乡村，丰富乡村。

浙江省嘉兴市秀洲区洪合镇凤桥村文化礼堂旁近日也刮起一阵“土味”运动风，筷子作秧接力比赛，麻鸭排排坐快乐套圈乐，蔬菜瓜果猜猜乐、肩上的星火传承，都将农事劳作与体育运动相结合，趣味十足，大家玩得乐不亦乐乎。在秀洲区，每个行政村都有农村文化礼堂，体育进文化礼堂是秀洲区文化礼堂活动的新拓展。近年来，秀洲区持续依托农村文化礼堂，把体育活动、健身活动送进文化礼堂，推动体育资源要素向乡村流动，不断丰富群众体育健身产品供给。洪合镇建北村文化礼堂与嘉兴市体彩中心党建联盟结对，利用文化礼堂场地，设立了秀洲区首个礼堂羽毛球馆，改善了乡村健身条件，不断普及全民健身意识，使礼堂更有活力，群众更加受益。