

# 中国“大体操”亚运 沙场秋点兵

编者按：杭州亚运会“大体操”项目竞技体操、蹦床、艺术体操将共产生18枚金牌，比赛地点均为杭州黄龙体育中心体育馆。中国健儿们蓄势待发，为杭州亚运会带来诠释力与美的视觉盛宴。

## 竞技体操

**观赛指南：**杭州亚运会竞技体操项目将产生14枚金牌。赛程为9月24日男子资格赛暨团体决赛，25日女子资格赛暨团体决赛，26日男子全能决赛，27日女子全能决赛，28日男子自由体操、女子跳马、男子鞍马、女子高低杠、男子吊环决赛，29日男子跳马、女子平衡木、男子双杠、女子自由体操、男子单杠决赛。



邹敬园

奥运冠军邹敬园将第二次征战亚运赛场，也将是杭州亚运会中国体操男团的领军人物。在2018年雅加达亚运会时，邹敬园就助力中国男团勇夺金牌，并斩获了双杠金牌、鞍马银牌。在东京奥运会夺得双杠金牌后，邹敬园在巴黎奥运周期除了在绝对强项双杠上继续称霸国内外赛场，还展现了在吊环项目上的出众实力。在去年利物浦世锦赛上，“邹敬园十字”得以命名，刚结束不久的成都大运会上，“倒十字”稳稳下至倒悬垂压上成水平支撑”这一新动作又被邹敬园命名。为了能给团体贡献更多高分，邹敬园还逐步恢复起鞍马成套。谈及杭州亚运会的目标，邹敬园表示：“我会把男子团体放在最重要的位置，然后才是个人的单项，争取都实现升国旗、奏国歌的目标。”



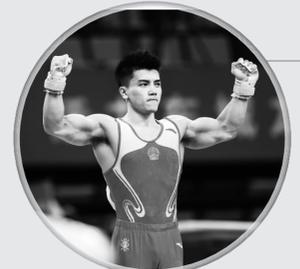
张博恒

在2021年北九州世锦赛加冕男子全能金牌后，张博恒逐渐成长为巴黎奥运周期中国体操男队在男子全能项目上的“一哥”。他的全能实力有目共睹，六项上没有弱项，且自由体操、单杠等强项有冲击单项决赛的实力。在上月举行的国家体操队亚运会和世锦赛选拔赛中，张博恒拿下全能88.95的高分，创下个人全能得分新纪录。这样的全能总分放到世界赛场无疑也是一个极具含金量的成绩。虽然日本队将实力更强的阵容派到了世锦赛，意味着桥本大辉和张博恒的王者对决无法在杭州亚运会上演，但张博恒依旧对亚运会充满期待，“希望自己在亚运会上能比测验的发挥更好，虽然很难，但是我想把要求定高一些。亚运会是综合性运动会，借鉴了大运会的经验，自己希望做得更好。单项方面，希望单杠、自由体操上能有所斩获。”



肖若腾

在东京奥运会夺得男子全能银牌后，肖若腾经历了漫长的恢复期。脚部手术和长期肩伤的困扰，使得他长达一年多时间里在国内外比赛中“隐身”或表现平平。在今年全锦赛之后，肖若腾对成套进行了重新编排和调整，在训练和身体方面都做了很大努力，教练也帮助他进行了很多技术性调整，已经逐步恢复起全能训练。在国家体操队亚运会和世锦赛选拔中，肖若腾两场选拔总共完成9个成套无一失误，展现了不俗的成功率和稳定性。杭州亚运会将是肖若腾第二次亚运之旅，“对于杭州很期待也很兴奋，想去参赛去感受，本土作战我们的信心也是非常强大的。首先要把团体打好，争取拿下冠军。”肖若腾表示，期待以亚运为新的起点，从杭州眺望巴黎，“希望通过这种大赛给自己打好基础，为今年冬训、明年巴黎奥运会做好充分准备。”



林超攀

2013年安特卫普世锦赛上，18岁的林超攀就勇夺双杠金牌，成为耀眼的体操新星。10年过去了，如今林超攀成长为沉稳的老将，不变的是始终如一的热忱。在东京奥运会期间，林超攀被诊断为肩部盂唇和冈上肌撕裂。受到伤病影响，去年他的训练一直不太系统。好在通过冬训的努力，他正逐渐找回状态，将两个主项自由体操和单杠重新编排并提升了难度，跳马和双杠也在逐步恢复。在国家体操队亚运会和世锦赛选拔中，林超攀的表现比较稳定，参加了自由体操、跳马、双杠、单杠、鞍马五项测验，也顺利入选了亚运阵容。2018年雅加达亚运会时林超攀获得了全能金牌，如今虽然受到伤病影响，暂时无法恢复起全部六项，但他仍具备不俗的多项实力，也必将为中国男团亚运卫冕全力以赴。



兰星宇

兰星宇在2019年世界杯多哈站首夺吊环金牌，2021年北九州世锦赛上加冕吊环冠军，成为国家体操队世界冠军榜上的一员。今年兰星宇与队友一起努力，连续在6月亚锦赛和8月大运会夺得男团冠军，并两次收获吊环金牌。兰星宇以往给人的印象是吊环格外出色，其实他一直是一名全能选手。在国家体操队亚运会和世锦赛选拔中，兰星宇进行了鞍马、跳马、双杠、单杠测验，鞍马、吊环、跳马都完成得不错，做出了优质套。征战了8月大运会这一综合性国际大赛的经验，也将帮助兰星宇更好地投入亚运会的备战和比赛中。除了帮助男团力争卫冕，他还将向着自己的强项吊环金牌发起冲击。



章瑾

作为本次杭州亚运会中国体操女队的“大姐姐”，章瑾和唐茜婷都是东京奥运会中国体操女团的成员，两人也是队中国际比赛经验最丰富的选手。章瑾在2018年体操世界杯斯图加特站夺得女子全能冠军，雅加达亚运会上章瑾与队友共同努力，帮助中国队获得女子团体金牌，同年世锦赛她再次助力中国队获得女子团体季军。虽然在东京奥运会上，章瑾与唐茜婷、芦玉菲、欧钰珊组成的中国队仅获得第七名，成绩不尽如人意，但章瑾的表现得到了大家的一致肯定。2022年亚运会上，她与唐茜婷、韦雪莹、吴然和孙欣怡一同拿下团体金牌，并获得了女子全能冠军。作为一名全能选手，章瑾在自由体操和跳马上较为出色，是中国女团重要的补项得分选手。“经过大运会比赛，我感觉自己整体的状态在往上走，比赛感觉也找到了。”在顺利完成国家体操队亚运会和世锦赛选拔后，章瑾表示将调整好自己，练好每一天，全力投入亚运备战。



唐茜婷

与章瑾一同作为东京奥运会中国体操女团成员之一，唐茜婷的起点更高。作为近些年中国女子体操全能选手在世锦赛取得最好成绩的代表，唐茜婷在2019年斯图加特世锦赛获得女子全能银牌令人印象深刻。东京奥运会平衡木单项决赛中，唐茜婷率先为中国队锁定全场最高分，为最后一个登场的管晨辰“卸下包袱”，后者得以放下压力尽情发挥，最终管晨辰、唐茜婷包揽金银牌，唐茜婷这枚银牌同样闪着金光。虽然从去年开始，唐茜婷遭遇了“发育关”这一难题，身体状态和训练能力受到一定挑战，2022年世锦赛也发挥不佳，但是她一直在坚持。国家体操队亚运会和世锦赛选拔测验中，她取得了全能第四名，顺利入围亚运会名单。期待唐茜婷能充分发挥老将大赛经验丰富的优势，带领妹妹们在杭州亚运会展现中国女子体操的风采。



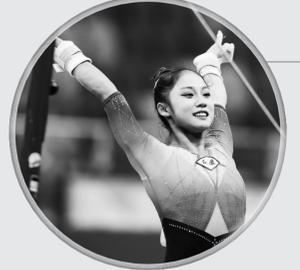
虞琳敏

自东京周期起，虞琳敏逐渐成长为中国女子跳马项目的国内最强选手。2019年体操世界杯科特布斯站女子跳马决赛中，虞琳敏两跳分别完成非跳和家原720，以14.649分摘得自己的首枚世界杯金牌。今年3月，在2023年体操世界杯巴库站资格赛中，虞琳敏排名跳马第一晋级决赛，决赛中她得到13.383分，收获一枚铜牌。在国家体操队亚运会和世锦赛选拔测验中，虞琳敏两场均获得跳马单项第一，动作难度和质量双优，可以说在跳马这一中国女子体操团体最弱项上，虞琳敏承担着“抬分”的重要作用。杭州亚运会虞琳敏是在为团体贡献跳马高分的基础上，也将向着跳马单项金牌发起冲击。



张欣怡

2007年出生的张欣怡是出战本次亚运会的中国女子体操队中年龄最小的队员，作为一名全能选手，张欣怡四项实力较为平均，没有明显短板，在平衡木单项上有不错的实力。今年全国体操锦标赛上，张欣怡作为女子团体主力助力浙江队获得女团亚军，并拿到女子全能第四名的好成绩。今年6月亚运会上张欣怡与队友邱祺缘、张清颖、左彤、贾若怡组成的中国女队获得女子团体金牌，她还荣获亚锦赛女子自由体操、平衡木两枚银牌。作为去年世锦赛后刚刚升入成年队的小花，张清颖和张欣怡被称为“大小双”，两人都在国家体操队亚运会和世锦赛选拔测验中表现出色，张清颖入围了世锦赛阵容，张欣怡获得了亚运会参赛资格。作为一名浙江选手，期待杭州亚运会“主场作战”的张欣怡能在家乡父老面前有精彩表现。



左彤

左彤在2021年陕西全运会走进体操迷的视野，当时15岁的她在女子自由体操决赛中是唯一一个非国家队选手，以难度5.4的成套拿下13.400分勇夺银牌，令人眼前一亮。自去年进入国家队后，左彤快速成长。今年5月全国体操锦标赛女子全能决赛左彤获得第六名，今年6月亚锦赛上左彤与队友邱祺缘、张清颖、张欣怡、贾若怡组成的中国女队获得女子团体金牌，她还获得了亚锦赛高低杠单项铜牌。在国家体操队亚运会和世锦赛选拔测验中，左彤两场均上了全能且发挥非常稳定，两场分别排名队内第五和第四名，成功入选亚运阵容。期待这位小将能在杭州亚运会上比出风采，展现新一代中国体操小花的实力。

● 替补运动员：尹德行、黄明洪、陈忆路、陈治龙、杨焱智、罗欢、杜思雨、贾若怡、胡嘉菲

## 蹦床

**观赛指南：**杭州亚运会蹦床项目将产生2枚金牌。赛程为10月2日女子网上个人预赛及决赛，10月3日男子网上个人预赛及决赛。



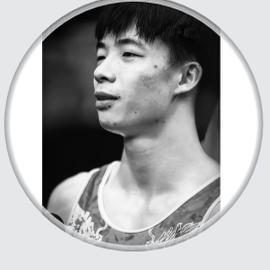
朱雪莹

自东京奥运会夺冠后，朱雪莹当仁不让成为巴黎奥运周期中国女子蹦床的领军人物。随着许多优秀的年轻选手快速成长，朱雪莹受到了一定冲击，但良性竞争的氛围也帮助中国女子蹦床形成集团优势，得以不断在国际赛场上创造佳绩。今年7月国际体操联合会世界杯科英布拉站女子网上个人决赛中，朱雪莹以56.820分获得亚军；8月蹦床世界杯美国棕桐滩站女子网上个人决赛中朱雪莹以55.910分获得季军。两站奥运资格赛后，朱雪莹获得一次亚军、一次季军，这一成绩为帮助中国队拿下巴黎奥运会女子项目入场券打下了坚实基础。接下来的杭州亚运会，朱雪莹必将全力以赴，向着金牌发起冲击。



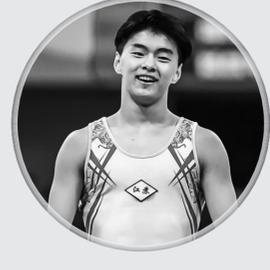
胡译乘

胡译乘在2021年世锦赛与搭档张欣欣合力拿下双人同步冠军，从而拥有了世界冠军头衔。与同岁的朱雪莹早早成为奥运冠军相托，胡译乘有些“大器晚成”。但是本周胡译乘的成长速度很快，也对名将朱雪莹形成了一定冲击。在5月进行的蹦床世界杯、世锦赛选拔积分赛第二、第三站比赛中表现可圈可点，顺利获得了参赛资格。在8月蹦床世界杯美国棕桐滩站女子网上个人决赛中，胡译乘凭借技术分17.0分和位移分9.7分两项高分，以总分56.740分勇夺金牌。在获得一次巴黎奥运会资格赛冠军后，胡译乘拥有了积分，为争取拿下巴黎奥运会入场券奠定了基础。即将到来的杭州亚运会，胡译乘将携手朱雪莹，瞄准金牌的目标全力拼搏。



严浪宇

作为2021年世锦赛冠军，严浪宇是巴黎奥运周期中国男子蹦床的领军人物。但自去年开始，以王梓赛为代表的年轻小将上升势头迅猛，给严浪宇带来了猛烈冲击。他却很享受这样的状态，喜欢“跟天才博弈”。在严浪宇看来，自己是在与董栋等老将的竞争中成长起来，如今接受小将的挑战也顺理成章。“竞技体育就是这样，不断有人促进你，无论是对手还是你自己。其实有时想起这些，我觉得挺热血的，应该积极面对并勇敢接受挑战。”虽然今年受到了腰伤的困扰，但严浪宇一直在挑战自我。在7月国际体操联合会世界杯科英布拉站男子网上个人决赛中，严浪宇获得61.350分拿到银牌，顺利收获了奥运资格赛积分。杭州亚运会将是严浪宇的下一个目标，他将瞄准金牌全力挑战极限。



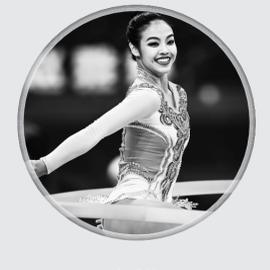
王梓赛

17岁的蹦床小将王梓赛在今年蹦床世界杯赛一鸣惊人。7月国际体操联合会世界杯科英布拉站男子网上个人决赛中，王梓赛以全场最高难度18.0的成套得到61.640分获得冠军。8月蹦床世界杯美国棕桐滩站男子网上个人决赛中，王梓赛再次以全场最高难度18.0的成套拿下61.000分回勇冠军。虽然世界系列赛中关联合巴奥奥运会资格的分站赛仅举行了2站，但王梓赛凭借包揽两站冠军的出色表现，以120分满分率先为中国蹦床队赢得第一张巴黎奥运会入场券。上升势头迅猛的王梓赛，已经成为中国男子蹦床备战巴黎奥运的绝对主力。这位实力新量在杭州亚运会的表现值得关注，这也将是王梓赛在国际综合性大赛的首秀。

● 替补运动员：李宇名、范心怡

## 艺术体操

**观赛指南：**杭州亚运会艺术体操项目将产生2枚金牌。赛程为10月6日个人全能资格赛及团体决赛，10月7日个人全能决赛。



赵雅婷

从东京周期开始，赵雅婷就成长为中国艺术体操个人项目的领军人物。在2018年雅加达亚运会艺术体操比赛中，赵雅婷以65.55分摘得个人全能项目铜牌。2019年艺术体操亚锦赛个人单项比赛中，赵雅婷在圈操、球操、棒操、带操决赛中分别拿到19.600、19.900、17.850、16.850分，包揽4枚金牌，创下中国队参加个人项目的历史最好成绩。2021年陕西全运会上，她夺得个人全能金牌。2022年世锦赛个人全能决赛中，她以棒操28.750、带操28.200、圈操29.450、球操28.900分，总分115.300分排名个人全能第16名，创造了自邓森悦之后中国选手世锦赛个人最好成绩。2023年亚锦赛个人单项决赛中，赵雅婷以31.450分摘得带操金牌。在即将到来的杭州亚运会上，赵雅婷将带领其他几位妹妹，向着艺术体操个人团体、个人全能项目两枚金牌发起冲击。



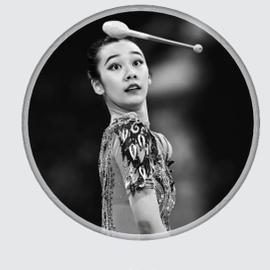
王子露

在刚刚结束的2023年世界艺术体操锦标赛上，王子露大放异彩。以资格赛第18名进入个人全能决赛的王子露，在圈、球、棒、带操分别得到32.400、32.850、32.500、29.350分，总分127.100分获得第10名，刷新了自2014年世锦赛邓森悦获得第五名后中国选手在该项目的历史最好成绩。单项带操决赛中，王子露一曲华美中国风的《醉太平》征服了裁判，以30.500分获得第五名的好成绩。此前中国选手在世锦赛带操单项的最好成绩同样是邓森悦创造的，她在2014年获得第六名，王子露也因此书写了中国艺术体操新的历史。期待这位状态正佳的艺体新星，能在杭州亚运会上绽放更绚丽的光芒。



栗慧琳

今年20岁的栗慧琳，在青少年时期就在全国比赛脱颖而出，在2016年全国艺术体操个人冠军赛少年个人全能决赛中获得冠军。在2016年全国艺术体操锦标赛获得少年组个人球操金牌。去年9月，栗慧琳参加了2022年世界艺术体操锦标赛，在个人单项球操资格赛获得第31名。今年4月，在2023年国际体操联合会世界系列赛塔什干站比赛中，她获得个人全能第24名。今年全国艺术体操锦标赛上，栗慧琳获得成年个人全能第四名，以及单项圈操银牌、和球、棒、带操三枚铜牌。成都大运会上，栗慧琳参加了艺术体操个人全能以及圈、球、棒、带单项比赛，获得个人全能第七名、圈操、球操单项第四名。增添了综合性国际赛事参赛经验，相信栗慧琳在一个月后的杭州亚运会能有更好的发挥。



赵越

19岁的赵越也是艺术体操个人项目一颗冉冉升起的新星。2018年亚锦赛她与队友代表中国队参赛，夺得少年组5人棒操、5人绳操两枚金牌和集体全能项目银牌。2021年全国艺术体操锦标赛上，赵越分别以24.15、23.35、23.80分夺得个人项目圈、球、棒操三项冠军。陕西全运会个人全能决赛中，赵越获得银牌。2022年赵越获得了参加世锦赛的机会，她在球操比赛中得到29.450分，排名单项资格赛第15名。2022年全国锦标赛上，赵越获得带操金牌、圈操银牌及球操铜牌。今年成都大运会上，赵越参加了艺术体操个人全能以及圈、球、棒、带单项比赛，获得个人全能第11名以及棒操单项第七名。期待这位小将在一个月后的杭州亚运会上，会有更加精彩的表现。

● 替补运动员：张琪渊