

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年9月

5

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14235期

中国篮协公示亚运会篮球及三人篮球参赛名单

本报讯 9月4日，中国篮球协会对杭州亚运会篮球、三人篮球项目参赛运动员名单进行了公示。

中国篮协在公示中表示，根据《中国篮球协会杭州亚运会篮球(含三人篮球)项目运动员选拔办法》，以及亚运会竞赛规程，按照公开、公平、公正的选拔原则，结合运动员技术特点、竞技状态、伤病情况，拟定了杭州亚运会篮球及三人篮球项目参赛运动员名单。

公示名单中，中国男篮的12名运动员分别是

赵睿、赵继伟、程帅澎、胡明轩、张镇麟、崔永熙、曾凡博、朱俊龙、付豪、胡金秋、余嘉豪、王哲林。和世界杯时相比，李凯尔、周琦、周鹏没有在内，补充了余嘉豪、程帅澎、曾凡博。

中国女篮的12名运动员包括李缘、金维娜、杨力维、王思雨、李梦、张茹、潘臻琦、罗欣瑜、李月汝、黄思静、唐毓、韩旭。

三人篮球男队4名运动员是刘宇轩、卢鹏程、赵嘉仁、周彦旭；三人篮球女队4名运动员分别为陈明伶、陈玉婕、黄琨、王济圆。(唐建华)

利雅得世锦赛拉开战幕

中国举重队备战抓细节

本报特派记者 袁雪婧

2023年世界举重锦标赛当地时间9月4日拉开帷幕，首日进行了两个非奥级别的争夺，中国举重队首场比赛将于5日打响。队伍在当地时间2日中午抵达赛区下榻酒店，并于3日、4日前往训练馆完成了两堂训练课。中国举重队的备战突出抓适应气候、时差，抓好赛前备战细节。

利雅得是沙漠性气候，与北京有5个小时时差，队员们经过一天的适应，在3日的训练课上展现出昂扬的精神面貌。“利雅得气温较高，白天热的时候有四十几摄氏度，还有风，再加上时差，运动员确实需

要适应。”中国男子举重队主教练于杰表示，“抵达之后的适应性训练我们以加强专项力量、小肌群力量为主，先用轻重量帮助队员熟悉技术动作，找到技术感觉。”

训练场上，中国举重队队员们专注于热身和训练的每个细节，对训练场地适应情况良好，训练气氛火热。“每次大赛的第一堂训练课都非常重要，能帮助运动员快速进入状态。”中国女子举重队主教练王国新表示，“通过这堂课，队员们的气势和对比赛的渴望都展现了出来，希望大家能在比赛中充分发挥实力，取得优异成绩。”

中国举重队保障团队也在抵达赛区后，第一时

间针对酒店的健身房、桑拿室，训练馆的训练台分布以及比赛称重、候场准备区、前场赛台的各种设施和场地布置情况，往返训练馆和比赛馆的车辆安排等逐一摸排，掌握了第一手资料，为队伍的备战和参赛做好细致的准备工作。

中国举重队首场比赛将于北京时间9月5日打响，侯志慧、蒋惠花将在奥运级别女子49公斤级A组决赛登场亮相。抵达赛区后，两位选手的适应情况不错，也为比赛做好了充分准备。在4日晚间训练结束后，中国举重队队员们还前往比赛馆进行了踩场及适应赛台的准备工作。

(利雅得9月4日电)



中国队员刘焕军在训练中。

杨易林摄

抢抓亚运契机 绍兴柯桥打造全民健身活力城

本报记者 刘昕彤

绍兴市柯桥区是杭州地区以外承担亚运赛事和训练任务最多的地区，抢抓承担攀岩比赛、排球小组赛和足球训练等契机，柯桥区积极打造群众健身品牌赛事，扩大场馆惠民开放，盘活城市空闲场地，探索建设“10分钟健身圈”……人均体育场地面积两年内从2.88平方米增长到3.56平方米，所有镇街省级以上体育赛事实全覆盖，每年举办500场次大型体育赛事活动，形成“周周有赛事、天天有活动”新品牌，柯桥人提前享受到“亚运红利”。

扩容场馆资源 打造群众身边“健身网”

新建和改扩建羊山攀岩中心、轻纺城体育中心排球馆、鉴湖足球训练场等三大亚运场馆，推进亚运攀岩场馆周边环境提升工程，建成投资3.2亿元、全长2500米的现代休闲体育长廊、健身设施全年龄覆盖的羊山体育公园，积极开展场馆惠民开放，让群众享受到亚运带来的幸福。

近年来，柯桥区将体育健身设施建设工程列为“政府十大民生实事”，科学制定体育设施布点规划，全力打造城市社区“10分钟健身圈”。提档升级小康体育村68个，百姓健身房50个、社区多功能运动场24个。投资4600万建设二代智能健身路径、空中运动场等区级“体育+公园”民生实事30项，改造学校体育馆22个，亮化露天球场174片，铺设露天硅PU篮球场78片，人均体育场地面积达3.56平方米，位列全市第一，全省前列。利用边角地、废旧厂房、屋顶空地等新增各类体育场地4万余平方米，大幅提升体育场地面积，有效丰富市民运动项目。

“一镇一品”体育赛事赋能乡村共富

在柯桥，不仅有高水平的国际化赛事，还有沿线周边乡村马拉松、骑行、飞拉达、越野、露营等户外特色项目22个，培育马术、定向、街舞、滑板等运动休闲潮流风，打造一批农耕农趣农味的“农”字号精品活动，形成了“一镇一品”体育赛事品牌吸引人气，助力乡村共富。

(下转第二版)

传递赛事精彩 记录亚运故事

——杭州亚运会主媒体中心探营观察

新华社记者 吴帅帅

布置整齐的主新闻中心工作间和发布厅，一应俱全的生活工作配套、细致周到的志愿服务……杭州第19届亚运会开幕在即，承担新闻发布、媒体运行等职能的主媒体中心(简称MMC)近日精彩亮相。无论硬件设施还是软件服务方面，“媒体之家”都已做好了准备，迎接前来报道亚运盛会的中外记者。

“媒体之家”精彩亮相

在前不久举行的媒体开放日活动中，250余名媒体记者提前走进“媒体之家”，实地了解主媒体中心的空间布局、功能划分等。

据了解，杭州亚运会主媒体中心位于杭州国际博览中心，同时也处于杭州亚运会竞赛场馆群内，紧邻杭州奥体中心体育场、奥体中心游泳馆、奥体中心网球中心、奥体中心综合训练馆，距离媒体村15分钟车程。

主媒体中心总面积近5万平方米，分为主新闻中心、国际广播中心、主转播商运营中心等不同区域。亚运会期间，主媒体中心将进入24小时运行状态。

据现场工作人员介绍，主媒体中心是杭州亚运会最重要的非竞赛场馆之一，承

担了媒体运行、新闻宣传和转播服务等职能，同时，这里还是亚奥理事会媒体委员会、主播机构、持证转播商和新闻信息服务团队工作的总部。

值得一提的是，主媒体中心的许多服务细节契合了杭州亚运会绿色、智能等办赛理念。

在位于负一层的媒体餐厅，记者注意到所有用餐材料均为绿色环保可降解、可循环再利用的纸质材料制作；在商业区，通过内嵌小程序，协助外国记者方便快捷开通移动支付功能。

科技赋能媒体服务

截至9月初，杭州亚运会已有约1.2万名媒体记者、转播商等注册报名。

在主新闻中心，记者注意到400座的媒体公共工作间已经布置到位，每个座位都配有免费电源插座、网络接入服务等；与此同时，主新闻中心还设有两个新闻发布厅，主要用于召开亚运会相关发布会，均已配备同传翻译系统，支持多语言，将在赛时为各国记者提供便利。

除了传统新闻发布厅、采访间外，杭州亚运会主媒体中心还设置了“云采访”间，解决协办城市竞赛场馆距离较远，无法及时采访到运动员等问题。

(下转第二版)

本报记者 周圆

9月5日，2023威克多·中国羽毛球公开赛将在常州奥体中心体育馆打响。9月4日，国羽进行了赛前最后一次适应场地训练。“我们会尽力做到更好，打好每一场球。”主场作战的国羽队员们表示将全力以赴，拿出最佳表现。

从丹麦世锦赛回国这一周，国羽一边复盘世锦赛，进行总结，一边准备中国公开赛。

石宇奇认真总结世锦赛，“看了很多国外选手的比赛，他们在整体能力、体能上都有很出色的表现，我们这段时间也在加强这些方面。”来自江苏的石宇奇此次家门口作战，他表示会发挥出全部水平。

“00后”的李诗沣，世锦赛0比2不敌中国台北选手王子维，无缘八强。对于这次公开赛，他表示会尽可能调整自己。“之前的比赛状态都不是特别好，这次比赛在主场，不管是氛围还是感觉都会和平时不一样，我会尽快把自己调整好，做到更好。”

“一姐”陈雨菲也在积极调整状态，赛前的适应场地训练，陈雨菲认真投入。“主场作战，我会全力调动，做好困难准备，打好每一场球。”

今年首次参加世锦赛的男双“00后”组合梁伟铿/王昶，获得了季军，如今两人又携手第一次参加中国公开赛。作为世界羽联巡回赛超级1000赛事，中国公开赛冠军积分高达12000分，“梁王”也将面临激烈的竞争。“这段时间我们在复盘世锦赛，因为这次比赛对手都很强，我们会做好充分的准备。”王昶表示。“力争进入四强，获取更多的奥运积分。”梁伟铿说。

第四次斩获世锦赛冠军，女双组合陈清晨/贾一凡自然是夺冠大热门，她们的目标也是冠军。“我们要拿冠军，但要一场场做好自己。”贾一凡说。“世锦赛上的对手肯定会想办法战胜我们，我们也会做好迎接更大挑战的准备。”陈清晨说。

时隔四年重返中国公开赛，作为赛事混双卫冕冠军郑思维/黄雅琼感叹时间过得很快。4日的赛前适应场地训练，郑思维/黄雅琼和冯彦哲/黄东萍进行了对抗。“今天的场馆和正式比赛的风向、灯光等比较接近，我们能更好地适应场地。”郑思维说。对于这次比赛，“雅思”组合也要做好困难准备。“世锦赛上，我们有些比赛看似对手得分不高，但打起来都非常激烈，这次比赛我们要做得更严谨，细节做得更好。”(常州9月4日电)

“运动社区”体育公益嘉年华(布尔津站)举办 脊柱健康筛查丰富惠民大礼包

本报记者 王子纯

9月2日至3日，由中华全国体育基金会发起的2023“运动社区”体育公益嘉年华走进“童话边城”新疆阿勒泰地区布尔津县，结合新疆维吾尔自治区社区运动会总决赛，让更多社区居民享受到运动带来的健康和快乐。

活动现场延续了“运动社区”体育公益嘉年华吉安站、和龙站、临沂站的体育文化展览、体育互动体验、体育公益指导、公益体质监测等环节。此外，还有来自新疆各地州的社区代表队参加了篮球、乒乓球、跳绳、拔河和俯卧撑等多项比赛。

冬奥冠军韩晓鹏和新疆篮球运动员西尔扎提·赛买提也来到现场，与居民近距离交流体育经验。“当地运动氛围很浓厚，社区运动的开展将进一步助推全民健身热潮。”韩晓鹏说。

中华全国体育基金会秘书长彭维勇表示：“本次活动与新疆维吾尔自治区第十四届社区运动会总决赛联动，全疆十四州运动员汇聚布尔津，以嘉年华为核心辐射影响全疆，以‘体育公益+地方文娱+体育比赛’的有机结合，促进城市体育公共事业发展，推动建设更高水平的全民健身公共服务体系。同时，本次活动为布尔津提供体育专题专项培训，助力布尔津培养地方专业体育人才，推动体育教育发展，为提升布尔津体育旅游服务品质培养后备力量。”

本站活动还特别邀请国家体育总局运动医学研究所专家为青少年进行脊柱健康筛查和科普。“这是我们首次来到西部少数民族地区开展这项活动，这里相对缺少健康教育，青少年的健康状况需要关注，将来希望可以长期在西部少数民族地区展开健康指导和健康干预的工作。”运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎说。

活动现场，在“科学运动大讲堂”上，厉彦虎讲解了脊柱健康的重要意义、椎间盘在脊柱健康中的核心作用、脊柱退化的原因等内容。他表示，希望青少年通过这节课对脊柱产生正确认识，然后向同学、老师、父母传播脊柱健康知识，让更多人懂得脊柱健康的重要意义。

“我是一名体育生，每天运动量较大，通过这次学习知道了充分拉伸可以有效缓解对脊柱的损伤。”布尔津高级中学高三学生梁仙伟说。随后，他在专业人员的指引下配合完成了一次脊柱健康筛查，结果显示他的脊柱侧弯最大值初筛4度，处于正常与低风险临界值。

脊柱健康筛查是本次活动中的人气摊位，吸引了很多家长带着孩子前来检测。从初步筛查数据来看，结果和全国情况相似，各地青少年都有不同程度的脊柱问题，脊柱健康状况非常值得重视。要早期筛查、早期干预、早期指导，脊柱健康知识孩子要懂、家长要懂、老师要懂，学校要真正把脊柱健康纳入体检范畴，为学生健康成长保驾护航。

中国公开赛挥拍 国羽全力展现主场风采