陕西宜川县:

# 搭建平台 引领健身

本报记者 王子纯

近日,陕西省延安市宜川县举办首届社区运动会,共设置三人篮球、乒乓球、羽毛球及象棋4个比赛项目,吸引了来自当地各社区、辖区公共单位的20支队伍300余名运动员参与。他们在赛场上比速度、比灵活、比配合、比默契,充分展示了辖区职工和居民朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。

"感谢县教科体局、县体育运动中心,给我们提

供了一个这么好的竞赛平台。"参赛选手刘文是一名 乒乓球爱好者,练习乒乓球大概两年多时间,一直期 待有一个展示自我的机会。他说:"在家门口竞技的 感觉特别好,社区运动会丰富了业余文化生活,我的 球技得到了提高,以后我会带动身边更多人参与全 民健身。"篮球爱好者张琰玮也表示,参与社区运动 会收获很多、快乐很多。

宜川县丹州街道办副主任李娟表示,社区运动 会满足了广大居民群众对体育健身的需求,同时把 大家从繁忙的工作中解放出来,释放压力,充分享受运动的快乐。与此同时,促进了各社区之间的交流协作,增强了社区凝聚力。

"这是我县举办的首届社区运动会,旨在发挥社区引领作用,带动更多群众参与健身锻炼,进一步促进社区体育文化发展,强化社区居民健康与精神文明建设。"宜川县体育运动中心副主任王永刚表示,下一步,体育运动中心将继续认真贯彻落实全民健身国家战略,积极筹备各类民生赛事。为激发居民参与体育锻炼的积极性,促进全民健身和全民健康深度融合,推进宜川县全民健身事业发展作出新贡献。

据了解,今年以来,宜川县已累计举办各类群众 体育赛事活动20余场,参与人数不断刷新,全民健身 热情不断提升。

# 社区运动会:团聚邻里 健康同行



# 广西南宁:

# 让健身圈融入生活圈商圈

本报记者 轧学超

前不久,迎学青会第八届南宁市社区 全民健身运动会启动仪式在广西南宁举 行。本次被称为"开到家门口的运动会", 结合商圈、生活圈、健身圈"三圈合一", 首次将赛场搬进商圈,通过形式多样、内 涵丰富的全民健身活动,聚拢人气,拉动 消费。

活动当天,广场舞爱好者以"舞"会友,比拼技艺,吸引不少休闲购物的市民驻足观看。滚铁环、"摸石头过河"、踢毽

子、跳绳等四项亲子趣味挑战赛更是让不 少人回到童年。

南宁市社区全民健身运动会是南宁群众体育一项本土品牌赛事,自2016年创办以来,每年都在南宁各城区设置分站赛,将赛场放到社区广场、村镇空地,比赛项目设置体现竞技性与趣味性相结合,吸引广大群众参与到南宁市全民健身活动中。同时南宁市还积极打造了体育黄金联赛、青少年阳光体育大会、酷动先锋城市运动系列挑战赛、社区全民健身运动会等一系列群众喜闻乐见的本土品牌赛事,形

成"一地一品""一地多品"赛事格局。

据统计,南宁市年均举办各类体育赛事活动超500多项次,实现月月有比赛、周周有活动、处处能健身、人人能参与、全年龄段覆盖,经常参加体育锻炼的人数比例保持在46%以上,为南宁市全民健身与全民健康深度融合在全区示范奠定了基

本届运动会还将陆续在南宁各县(市、区)展 开,同时将深入开展"国球进社区""国球进公 园"、体育公益培训志愿服务活动等系列社区全 民健身赛事活动,大力推动全民健身与全民健 康深度融合,传播积极健康生活方式,营造重 视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围,促进 全民健身事业高质量发展。

本次活动由南宁市体育局、南宁市体育总会主办,南宁市社会体育发展中心承办。

# 世肃环县: 乡味、土味,农民运动会有趣味

#### 本报记者 王子纯

近日,一场场充满乡味、土味、趣味的农民运动会先后在甘肃环县20个乡镇轮番上演。展现了新时代农民健康向上、充满活力的精神面貌。

环县首届"羊羊"运动会暨毛井镇第四届农民运动会吸引了当地13个村组、500多只羊、上千名群众参加。"羊羊"运动会的冠军每人奖励一只羊,其他获奖选手奖励养面、羊只喂养饲料等农特产品。

作为环县养羊大镇的毛井镇派出34 人18只羊参赛。"我们取得了不错的成 绩。运动会让村民单调的业余文化生活 变得丰富多彩,进一步提升了村集体凝 聚力和荣誉感。"毛井镇山西掌村支书吴

据介绍,2022年底毛井镇羊饲养量达到28万只,养羊农户人均收入来自羊产业达7000元,占据了农民人均可支配收入的半壁江山。去年以来,毛井镇坚持以文塑旅、以旅彰文,深人挖掘毛井"打平伙、吃大件"传统文化习俗,扶持开办农家乐30余家。依托这次运动会,毛井镇共销售大件羊肉4000多件,凉皮等特色小吃5000多份,荞面、燕面等小杂粮2000多件,收入400万元左右。

环县委常委、宣传部部长朱悦表示, 这既是一场农耕文明与体育文化相融合 的运动盛会,也是一次集休闲娱乐与文旅 体验于一体的生动实践,对促进农文旅融合、推动产业发展、繁荣乡村文化、弘 扬体育精神具有重要的现实意义。

毛井镇自古以来就是崇文重礼、尚艺兴体之地,当地更有"六月白天忙丰收,晚上相约篮球赛"的习惯。依托得天独厚的自然条件,镇上坚持每年举办一次农民运动会,拔河、象棋、健身跑、村BA等丰富多彩的活动受到群众欢迎。

环县罗山川乡党委副书记杨鹏毅说:"运动会让村民不仅锻炼了身体,还可以提升团队精神、合作意识和竞争意识,激发农民团结拼搏、互助友爱的动力,这种动力正是乡村振兴所需要的力量。"

江苏无锡:

# 亲子共享运动时光

社区运动会巡礼

编者按:城乡社区是社会的基本单元,也是广大群众参与

体育赛事活动家门口的"赛场"。为认真学习宣传贯彻党的二

十大精神,发展以人民为中心的体育,广泛开展全民健身活

动,充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里

交往、增强社区认同感等方面的积极作用,在国家体育总局的

统筹指导和精心设计下,线上线下相结合、全社会参与、多项

目覆盖、多层级联动的"社区运动会"正在全国各地如火如荼

地开展。为进一步提高社区运动会的影响力,彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性,不搞统一号令、不

搞全国性活动、不搞花架子,鼓励城乡基层社区结合实际组织 开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动,本报开辟"社 区运动会巡礼"专栏,定期刊登各地在开展社区运动会过程中 的典型经验、典型做法、典型人物,形成一批可复制可推广的

案例,为全国各地提供经验借鉴。今日推出第24期。

#### 本报记者 王子纯

近日,江苏省无锡市2023 社区运动会广益站暨"益"起来 运动广益街道全民健身嘉年华 在北兴塘河湿地公园举行。碧绿 的草地、动感的音乐和丰富多彩 的嘉年华活动,吸引辖区内25个社 区近300名社区居民参加,营造了浓 浓的运动氛围。

活动设置了团队项目珠行万里、家庭项目沙包投准、嘉年华项目飞盘飞镖、乒乓运球、火线冲击、智能飞镖等多个趣味比赛。"益"起来运动是广益街道的全民健身品牌,通过社区运动会助力街道全民健身发展。

无锡市2023社区运动会自今年7月

15日正式启动以来,已在多个社区举办了丰富 多彩的趣味活动。社区运动会结合不同社区的 实际情况,因地制宜设计赛事活动方案。带动 了更多社区居民参与到家门口的体育赛事活 动中来,享受运动带来的健康快乐。

日前,梅园站举办的社区运动会就以"孩子王水上趣味闯关"为主题,吸引了120组亲子参与。比赛共设置漂浮台、双重山、圆木障碍、Z型桥等4个关卡。看似容易的水上冲关,其实非常考验选手的反应力、平衡力和爆发力,既要有速度,又要讲究技巧。除了紧张刺激的比赛,现场还有"盛夏泡泡趴"和"啃秋"大赛等娱乐活动。本次社区运动会还融入了防溺水安全教育内容。开赛前,市红十字会工作人员在现场开展了防溺水知识教学和技能指导,切实落实青少年儿童暑期防溺水安全教育工作。

# 黑龙江鸡东县: **营造睦邻友好社区新风尚**

## 本报记者 轧学超

近日,黑龙江鸡西市鸡东县东风社区举办"我运动我快乐"全民趣味运动会,增进群众间的交流,营造团结、友善、互助、和睦的社区新风尚。

此次趣味运动会设有趣味拔河、一圈到底、筷子夹乒乓球、亲子二人三足、水杯吹吹吹、蒙眼敲锣等趣味比赛,既有考验个人运动素质的单人项目,也有需要齐心协力、共同拼搏的团体项目。居民姚玉娟说:"这次活动内容丰富、有趣,带动了不少居民加入健身队伍。"

居民孟德雨告诉记者,社区举办的这场运动会不仅锻炼了身体,丰富了居民业余文化生活,也促进了邻里的感情,希望以后多举办此\*活动

一场家门口的运动会,让群众的生活多了一丝趣味、添了一丝清爽。本次运动会不仅是趣味与快乐的角逐,更是团结和勇气的比拼。社区相关负责人表示,下一步,东风社区将针对居民的多样化需求,通过多元化服务,开展丰富多彩的社区服务活动,不断优化社区为民服务功能,为社区居民打造更多的交流平台,助力社区治理体系建设再上新台阶。

## 山东青岛市北区:

# 趣味运动共建和谐邻里情

#### 本报记者 **轧学超**

近日,山东青岛市北区海伦路街道海伦路社区开展"趣味运动会,让社区居民嗨起来"体育活动。

本次运动会设有投壶、跳绳等多个项目,参赛的辖区居 民踊跃报名、奋勇争先,充分展示出昂扬向上的精神风貌,营 造了全民健身的良好氛围,激发了群众参加体育锻炼的积极 性和主动性,增强了社区居民对社区的认同感和归属感。

比赛现场,运动员们配合默契、动作敏捷,人群中不时传出加油声、喝彩声。丰富多彩的趣味游戏让居民充分感受到运动的快乐,也让全民运动的理念更加深入人心。居民陈凯说:"参加社区运动会不但

增加了亲子感情,还能锻炼身体,非常开心。"居民王女士说:"这样的比赛太好了,非常接地气,很好玩,希望社区能够多多组织这样的活

此次活动旨在加强社区居民的沟通交流, 满足居民日益增长的多元化运动需求,促进融 洽的邻里亲情,进一步营造和谐文明的社区氛 围,提升群众幸福感、获得感,让居民们真切感 受到社区生活的温馨与快乐。





