

陕西宜川县：搭建平台 引领健身

本报记者 王子纯

近日，陕西省延安市宜川县举办首届社区运动会，共设置三人篮球、乒乓球、羽毛球及象棋4个比赛项目，吸引了来自当地各社区、辖区公共单位的20支队伍300余名运动员参与。他们在赛场上比速度、比灵活、比配合、比默契，充分展示了辖区职工和居民朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。

“感谢县教科体局、县体育运动中心，给我们提

供了一个这么好的竞赛平台。”参赛选手刘文是一名乒乓球爱好者，练习乒乓球大概两年多时间，一直期待有一个展示自我的机会。他说：“在家门口竞技的感觉特别好，社区运动会丰富了业余文化生活，我的球技得到了提高，以后我会带动身边更多人参与全民健身。”篮球爱好者张琰玮也表示，参与社区运动会收获很多、快乐很多。

宜川县丹州街道办副主任李娟表示，社区运动会满足了广大居民群众对体育健身的需求，同时把

社区运动会：团聚邻里 健康同行



本版图片均由覃才信摄

广西南宁：让健身圈融入生活圈商圈

本报记者 轧学超

前不久，迎学青会第八届南宁市社区全民健身运动会启动仪式在广西南宁举行。本次被称为“开到家门口的运动会”，结合商圈、生活圈、健身圈“三圈合一”，首次将赛场搬进商圈，通过形式多样、内涵丰富的全民健身活动，聚拢人气，拉动消费。

活动当天，广场舞爱好者以“舞”会友，比拼技艺，吸引不少休闲购物的市民驻足观看。滚铁环、“摸石头过河”、踢毽

子、跳绳等四项亲子趣味挑战赛更是让不少人回到童年。

南宁市社区全民健身运动会是南宁群众体育一项本土品牌赛事，自2016年创办以来，每年都在南宁各城区设置分站赛，将赛场放到社区广场、村镇空地，比赛项目设置体现竞技性与趣味性相结合，吸引广大群众参与到南宁市全民健身活动中。同时南宁市还积极打造了体育黄金联赛、青少年阳光体育大会、酷动先锋城市运动系列挑战赛、社区全民健身运动会等一系列群众喜闻乐见的本土品牌赛事，形

成“一地一品”“一地多品”赛事格局。

据统计，南宁市年均举办各类体育赛事活动超500多项次，实现月月有比赛、周周有活动、处处能健身、人人能参与，全年龄段覆盖，经常参加体育锻炼的人数比例保持在46%以上，为南宁市全民健身与全民健康深度融合在全区示范奠定了基础。

本届运动会还将陆续在南宁各县(市、区)展开，同时将深入开展“国球进社区”“国球进公园”、体育公益培训志愿服务活动等系列社区全民健身赛事活动，大力推动全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围，促进全民健身事业高质量发展。

本次活动由南宁市体育局、南宁市体育总会主办，南宁市社会体育发展中心承办。

体验于一体的生动实践，对促进农文旅融合、推动产业发展、繁荣乡村文化、弘扬体育精神具有重要的现实意义。

毛井镇自古以来就是崇文重礼、尚艺兴体之地，当地更有“六月白天忙丰收，晚上相约篮球赛”的习惯。依托得天独厚的自然条件，镇上坚持每年举办一次农民运动会，拔河、象棋、健身跑、村BA等丰富多彩的活动受到群众欢迎。

环县罗山川乡党委副书记杨鹏毅说：“运动会让村民不仅锻炼了身体，还可以提升团队精神、合作意识和竞争意识，激发农民团结拼搏、互助友爱的动力，这种动力正是乡村振兴所需要的力量。”



社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第24期。

江苏无锡：亲子共享运动时光

本报记者 王子纯

近日，江苏省无锡市2023社区运动会广益站暨“益”起来运动广益街道全民健身嘉年华在北兴塘河湿地公园举行。碧绿的草地、动感的音乐和丰富多彩的嘉年华活动，吸引辖区内25个社区近300名社区居民参加，营造了浓浓的运动氛围。

活动设置了团队项目珠行万里、家庭项目沙包投准、嘉年华项目飞盘飞镖、乒乓运球、火线冲击、智能飞镖等多个趣味比赛。“益”起来运动是广益街道的全民健身品牌，通过社区运动会助力街道全民健身发展。

无锡市2023社区运动会自今年7月

15日正式启动以来，已在多个社区举办了丰富多彩的趣味活动。社区运动会结合不同社区的实际情况，因地制宜设计赛事活动方案。带动了更多社区居民参与到家门口的体育赛事活动中来，享受运动带来的健康快乐。

日前，梅园站举办的社区运动会就以“孩子王水上趣味闯关”为主题，吸引了120组亲子参与。比赛共设置漂浮台、双重山、圆木障碍、Z型桥等4个关卡。看似容易的水上闯关，其实非常考验选手的反应力、平衡力和爆发力，既要有速度，又要讲究技巧。除了紧张刺激的比赛，现场还有“盛夏泡泡趴”和“啃秋”大赛等娱乐活动。本次社区运动会还融入了防溺水安全教育内容。开赛前，市红十字会工作人员在现场开展了防溺水知识教学和技能指导，切实落实青少年儿童暑期防溺水安全教育工作。

黑龙江鸡东县：营造睦邻友好社区新风尚

本报记者 轧学超

近日，黑龙江鸡西市鸡东县东风社区举办“我运动我快乐”全民趣味运动会，增进群众间的交流，营造团结、友善、互助、和睦的社区新风尚。

此次趣味运动会设有趣味拔河、一圈到底、筷子夹乒乓球、亲子二人三足、水杯吹吹吹、蒙眼敲锣等趣味比赛，既有考验个人运动素质的单人项目，也有需要齐心协力、共同拼搏的团体项目。居民姚玉娟说：“这次活动内容丰富、有趣，带动了不少居民加入健身队伍。”

山东青岛市北区：趣味运动共建和谐邻里情

本报记者 轧学超

近日，山东青岛市北区海伦路街道海伦路社区开展“趣味运动会，让社区居民嗨起来”体育活动。

本次运动会设有投壶、跳绳等多个项目，参赛的辖区居民踊跃报名、奋勇争先，充分展示出昂扬向上的精神风貌，营造了全民健身的良好氛围，激发了群众参加体育锻炼的积极性和主动性，增强了社区居民对社区的认同感和归属感。

比赛现场，运动员们配合默契、动作敏捷，人群中不时传出加油声、喝彩声。丰富多彩的趣味游戏让居民充分感受到运动的快乐，也让全民运动的理念更加深入人心。居民陈凯说：“参加社区运动会不但

增加了亲子感情，还能锻炼身体，非常开心。”居民王女士说：“这样的比赛太好了，非常接地气，很好玩，希望社区能够多多组织这样的活动。”

此次活动旨在加强社区居民的沟通交流，满足居民日益增长的多元化运动需求，促进融洽的邻里亲情，进一步营造和谐文明的社区氛围，提升群众幸福感、获得感，让居民们真切感受到社区生活的温馨与快乐。

