

哪怕用血用肉去顶，也要将杠铃高高举起！

举重世锦赛李大银带伤拼下亚军

本报特派记者 袁雪婧

北京时间9月12日凌晨结束的2023年世界举重锦标赛奥运级别男子89公斤级比赛中，中国选手李大银在手被杠铃划伤的情况下顽强拼搏，拿到了挺举和总成绩亚军。“这种时候就是拼。”赛后李大银的手仍在流血，手掌的皮肉被整个掀起。

共有10人参加男子89公斤级A组决赛。抓举比赛中，李大银开把170公斤成功举起，但受到准备活动时手被杠铃划伤的影响，随后两把挑战177公斤均告失败，最终排名抓举第四。挺举比赛中李大银开把206公斤试举成功，第二把顶着疼痛挑战213公斤失败，第三把他奋力举起了这个重量，最终获得挺举和总成绩银牌。另一位中国选手田涛抓举举起168公斤，可惜挺举三次试举失败，没有总成绩。挺举和总成绩金牌归属伊朗选手贾瓦迪·阿里亚巴蒂，他第三把挺起了215公斤，总成绩为384公斤。

在领奖结束接受采访时，记者看到了李大银的手，他无名指下方一个老茧处的皮和肉被整个掀起。举重运动员的手心会布满大大小小的茧子，茧周围的皮肤会变得又厚又硬，一旦被划开就会扯开很厚的皮肉。带着这样的伤口去举起200多公斤的重量，那十指连心的疼痛感，让人感同身受。“候场抓举活动到120公斤的时候，手就裂开了，一直在出血。必须要按住，一打开就冒血。”李大银是89公斤级抓举和总成绩世界纪录保持者，在5月韩国晋州亚锦赛上，他曾创造抓举180公斤的新世界纪录。这样的突发伤病，很明显影响了他的发挥，导致无法在强项上有所施展。“候场准备到160公

斤我都感觉要掉了，上场去举170公斤反而稍微好一些，能握得住。但后面两把确实影响比较大，一拉铃的时候就握不紧，控制不了。”尽管疼痛影响了发挥，李大银还是顽强拼起了挺举最后一把。“其实整场比赛的状态还

可以，但是手部的伤势还是造成精神上有些紧张。挺举最后一把告诉自己，必须要拼起来。精神高度集中，那股气顶起来了。”

走进候场区，被李大银流血染红的杠铃杆旁，是一滩同样染血的纱布

和纸巾，它们都见证了中国大力士“血染的风采”。能征善战，作风优良，只要走上赛场，中国举重队队员就一定会竭尽全力，哪怕用血用肉去顶，也要将杠铃高高举起。

（利雅得9月12日电）



李大银在比赛中。

中国举重队供图

斩获赛季第五冠

“凡尘”组合相互支撑共克难关

本报记者 周 圆

“一直在我想放弃的边缘。”上周在常州时隔四年成功卫冕中国羽毛球公开赛女双后，陈清晨在赛后坦言。其实，从抵达常州的第一天，陈清晨一直在咳嗽，每当她想放弃的时候就会想到搭档贾一凡，想到中国羽毛球队这个集体。于是，在贾一凡的支持下，“凡尘”组合克服了一道道难关，斩获了赛季第五冠。

中国公开赛陈清晨最想放弃的是第一、二天比赛，“一直在咳嗽，心中有‘放弃’‘再顶顶’两个小人在打架。”但是看到搭档贾一凡，她不想放弃。“我不行了，还有搭档，这就是双打的魅力。”“她的集体荣誉感很强，她觉得自己放弃了，会影响到我和集体。”贾一凡称赞陈清晨道。

不放弃的两人相互支持，一步步走到了决赛，对阵世界排名第二的韩国强档白荷娜/李绍希，并在决赛中



中国组合陈清晨/贾一凡(右)在比赛中。

新华社记者 杨磊摄

火力全开，21比11、21比17胜出。开赛前两人有说有笑，心态放松。“和对手打过很多次，教练也给我们放松，虽然有点紧张，但还可以快速调节自己的心情，去争夺冠军。”贾一凡说。能

够两局拿下对手，陈清晨认为做好困难准备和平常心是最重要的。“对手如果打得非常好，我们确实打不过，我们就承认，回去继续努力训练。但是在场上我们要发挥到最好，全力去

拼对手。”

“清晨不容易，一次又一次战胜自己，在场上速度很快，向清晨学习。”在贾一凡看来，能够克服生病带来的不利影响，最终拿到冠军，陈清晨非常值得自己学习。“她的中后场控制能力非常强，我也要向她学习。”陈清晨也不忘称赞搭档。配对近十年，两人一直都是相互支撑，共同进步。

从丹麦世锦赛夺得冠军到中国公开赛笑到最后，连续征战的“凡尘”组合展现了出色的续航能力。如今两人又进入到杭州亚运会的备战中，连轴转不免让这对组合感到疲惫，也想休息，但亚运会日益临近，她们必须做好最艰苦的准备。

“我有一百个想法想和教练说，‘给我三天假期，我好累啊！’但是亚运会时间很近了，我只能坚持，只要还有机会，我就会竭尽所能站在赛场上。”一旁的贾一凡笑言陈清晨撒谎了，“每次教练说，‘清晨够了，别练了’，她都会说，‘不行啊，万一对手比我还努力怎么办？’”

“我们不怕辛苦，我们不想输。”面对亚运会，“凡尘”组合最大的目标，就是帮助女队夺回团体冠军，并力争女双卫冕。

个晋级席位不会有太大悬念，中国队最直接的竞争对手就是泰国队。

从两场比赛结果来看，中国队面对这个层级的球队没有必胜把握。接下来中国队需要想办法，在强调拼抢和整体战术纪律的同时，如何让技术特点突出的球员发挥更大作用。比如谢鹏飞，他无疑是热身赛中国队表现最活跃的球员，他的突破、分球和射门都让人眼前一亮。

中国队的真实战斗力确实还有提升空间，男足亚运队部分球员回归，伤病球员归队，都值得期待。这两场热身赛在联赛中途进行，球员身体状态等不在最佳。但是，面对输球与不足，中国队也必须认清自己、多想办法，三十六强赛前的国家队集训尤为关键。

竞赛圈

中国女排奥运资格赛名单公布

本报记者 苏 畅

巴黎奥运会女排资格赛本周未将全面打响，坐镇宁波北仑的中国女排9月12日正式公布了参加此次奥运资格赛的14人名单。中国女排也将在接下来的不到一周时间里做好准备，力争在第一时间获得巴黎奥运会入场券。

此次奥运资格赛，中国女排的14人名单分别是主攻李盈莹、王云露、仲慧、吴梦洁，副攻袁心玥、王媛媛、高意、杨涵玉，接应龚翔宇、郑益昕，二传刁琳宇、丁霞和自由人王梦洁、倪非凡。与当天同时公布的中国女排杭州亚运会12人名单相比，中国女排将在此次奥运资格赛上增加一名副攻杨涵玉和一名自由人倪非凡。这并非是中国女排的区别对待，而是由于奥运资格赛的主办方为国际排联，而亚运会女排比赛的主办方为亚奥理事会，对于大赛名单人数要求是有差异的。而按国际排联的规则，14人名单中必须包含两名自由人，所以倪非凡得以参加奥运资格赛，而老将王梦洁也将在亚运会上承担更多一传防守保障任务。

实际上，中国女排在副攻位置上的人员配置相对稳定，无论是袁心玥、王媛媛、高意还是杨涵玉，都

参加了此前世界女排联赛，也都是各有特点的副攻选手。而在主攻位置上，此次四名主攻与世界女排联赛时相比有所微调，由此前在大运会和亚锦赛上有上佳表现、状态良好的小将吴梦洁出战，这一新鲜血液的补充，对于中国女排主攻位置整体实力的提升将带来有益的帮助。此外二传位置上，老将丁霞搭档已坐稳主力位置的刁琳宇出战接下来的两项大赛也是众望所归，也期待丁霞能够在比赛中很好地发挥老队员的传帮带作用，以她丰富的大赛经验，成为帮助中国女排平稳渡过风浪的“压舱石”。

根据此次奥运资格赛的赛程，中国女排将在9月16日和17日先后迎战乌克兰女排和墨西哥女排，休赛一天后，于19日和20日再战捷克女排和加拿大女排。第二个休赛日后，中国女排将迎来此次奥运资格赛的三个最主要竞争对手，将分别在22日至24日迎战荷兰女排、多米尼加女排和塞尔维亚女排，这三场比赛也将决定中国女排能否第一时间获得巴黎奥运会参赛资格。从整个赛程来看，中国女排此次奥运资格赛的对手实力由弱到强，有利于中国女排逐步提升自身状态，实现目标。

中国围棋大棋士赛增设预选赛

本报讯 2023第三届“湾区杯”中国围棋大棋士赛将于下周在深圳宝安展开预选赛的角逐。本届比赛主办方推出了一系列新举措，通过增设预选赛、扩大比赛规模，为广大注册职业棋手提供了参赛机会。

与往届比赛不同的是，2023第三届“湾区杯”中国围棋大棋士赛增设预选赛，面向全部注册职业棋手开放。在报名棋手中，按照等级分和上届比赛成绩，共有16人以种子棋手身份直接进入本赛。其余报名棋手参加预选赛，等级分排名前32位者直接进入预选赛小组半决赛。预选赛分为16个小组，产生

16名棋手进入本赛32强。赛事规模的扩大将给予更多棋手挑战“大棋士”头衔的机会，也势必进一步提升赛事举办地影响力。同时，本届比赛一改往届后程多番棋赛制，从头至尾均采用一盘定胜负的单败淘汰赛制，使比赛更具悬念。

本届比赛由中国围棋协会、深圳市文化广电旅游体育局和深圳市宝安区人民政府主办，深圳市宝安区文化广电旅游体育局承办。本届比赛的决赛阶段还将延续举办围棋手进校园活动，除此之外还将举办首届“9+2”城市围棋挑战赛，粤港澳大湾区每个城市届时将选派3支队伍参赛。（葛会忠）

两项国际马术赛事北京收缰

本报讯 2023国际马术文化周(北京)天星调良马术公开赛日前在天星调良国际马术俱乐部结束。赛事举办期间，还同时进行了天星调良国际马术场地障碍赛的争夺。

本次马术场地障碍赛由国际马术联合会、中国马术协会主办，北京市马术运动协会、天星调良马术协办。值得一提的是，天星调良国际马术场地障碍赛是国际马联的一星赛事，也是天星调良2023年举行的第二场国际马术赛事。

马术场地障碍赛共计4个竞赛项目，吸引了来自全国各地的207对人马组合、113名优秀骑手参赛。

同时赛事运营、竞赛团队有多位具备亚运会、奥运会等大型赛事经验的国际资深技术官员加入。近年来经过高级别赛场的锤炼，中国骑手的竞技水平越来越高。1.40米级别比赛上，浙江队的吉日嘎拉图与策骑马匹启蒙之星搭档夺冠。

北京市马术运动协会会长刘诗来肯定了国际马术文化周(北京)天星调良马术公开赛的举办，“北京马协正在探索以马术赛事、马术互动体验等形式实现马术‘破圈’，以马术特色活动打造‘马术+’的体育文旅季。”国际马术文化周自2015年开始举办，已连续三年获得“北京市体育旅游十佳精品赛事。”（宋菲）

广东省桥牌锦标赛中山落幕

本报讯 为期四天的2023年广东省桥牌锦标赛日前在中山市古镇镇苏炳添体育馆落幕，来自广东、香港、澳门51支代表队的300余名桥牌精英参加比赛。世界冠军、亚运冠军、全运冠军、全国冠军同台竞技、切磋交流，尽享南国桥牌盛宴。

赛事分甲级、乙级两个组别，16支甲级队经过15轮单循环赛和淘汰赛，决出冠亚季军及4名降级队伍，乙级团体经过12轮瑞士移位赛及淘汰赛，决出4支升级名额。

经过激烈角逐，广州红棉队、广州德美队、深圳侨友队分别获得甲级前三甲；深圳义达队、大塘红队、广深向远队分获乙级前三名。

广东省桥牌锦标赛从1990年开始举办，迄今已举办32届，是广东省最重量级的大型群众性高水平传统赛事，吸引了来自全国各地的桥牌爱好者同场竞技，对整个华南地区桥牌运动的普及和发展发挥了重要的作用。

中山市古镇镇是亚洲飞人苏炳添的家乡，是享誉全球的“中国灯饰之都”“广东省曲艺之乡”。本次比赛在古镇镇举办，对当地桥牌的发展也将起到积极的作用。

本次比赛由广东省社会体育和训练竞赛中心、中山市体育总会支持，广东省桥牌协会主办，中山市桥牌协会、中山市古镇镇教体文旅局承办。（黄心豪）