

# 跳水“梦之队”做好自己为巴黎蓄力

本报记者 陈思彤

9月30日至10月4日，亚运会跳水比赛将在杭州奥体中心游泳馆举行。从亚运会整体情况来看，有“梦之队”之称的中国跳水队在10个项目上都处于“独孤求败”的状态，全队更重要的是做好自己，为巴黎蓄力。

女双10米台，奥运冠军组合陈芋汐/全红婵自搭档以来，多项大赛中都以“断层式领先”摘得金牌。她们曾在今年世界杯分站赛上跳出过378.60分，在福冈世锦赛上也是一骑绝尘顺利摘金。对于两个姑娘来说，亚运会上她们的对手就是自己，保持好竞技状态至关重要。

女双3米板一直是中国队的传统优势项目，巴黎周期陈艺文与昌雅妮扛起大旗。福冈世锦赛，陈艺文/昌雅妮发挥稳定，以341.94分收获冠军，实现了中国队在这个项目上的12连冠。此前陈艺文与昌雅妮都经历了状态起伏，好在两个人相互支撑，世锦赛冠军对于这对组合来说更加提升了信心。

男双10米台项目上，杨昊/练俊杰同样没有对手，他们在世锦赛上拿到477.75分，成功卫冕，这也是他们搭档以来在国际比赛中获得的最高分。两人在不断磨合中愈发默契，个人技术也日臻完善。

男双3米板将由何超、严思宇共同出战。何超是一名老将，曾经参加过2016年里约奥运会，但当时肩负着为中国队冲击金牌任务的他却在预赛中出现严重失误被淘汰。里约奥运会失利给何超带来了沉重的打击，2017年全运会后当时25岁的他选择退役。去年何超复出，今年的全国冠军赛上，他和严思宇联手拿到全国冠军赛男子双人3米板金牌。亚运会上，他们还是要专注自身，何超更是需要找回大赛的感觉。

单人项目中国队同样优势明显，尤其是女子项目。女子10米台，“双保险”陈芋汐、全红婵在单人和双人比赛中都延续着“断层式领先”的优势，两个小姑娘谁能拿到亚运会金牌才是这场比赛最大的悬念。

陈艺文与昌雅妮在女子3米板上的较量同样也是“神仙打架”，相对而言，陈艺文发挥更稳定，昌雅妮前一阶段各方面技术也都有了很大进步。在这个项目上，中国队将遇到亚运会为数不多的对手——日本选手三上纱也。三上纱也可曾在布达佩斯世锦赛上拿到女子双人3米板银牌，她的缺点在于发挥不稳定，但整体实力不容小觑。

男子10米台是福冈世锦赛中国队唯一丢掉金牌的项目，亚运会比赛由杨昊和白钰鸣联手出战。在世界范围来看，男子10米台历来都是最难比的项目，日本选手玉井陆斗是值得警惕的对手。由于男子10米台容易出现失误，杨昊就曾经在世锦赛中输给过玉井陆斗。这也是中国跳水队杭州亚运会唯一有一定悬念的项目。另外小将白钰鸣的表现值得关注，2007年1月出生的白钰鸣近年来在国际国内赛场进步神速，是中国跳水队极具实力的后起之秀。

男子3米板项目上，王宗源、郑九源携手出战。本赛季王宗源已经包揽了3站世界杯和世锦赛该项目金牌，职业生涯只差奥运冠军。作为东京奥运周期涌现出来的队员，尽管这几年身边的队友出现变化，但王宗源的位置非常稳固，这一切皆因实力。郑九源只有19岁，世锦赛上虽然出现失误，但是很快走出阴霾，拿到了男子1米板铜牌。对于正在成长期的郑九源来说，亚运会是一个难得的锻炼机会。

男子1米板项目，中国队同样没有太多对手，出战男子1米板的王宗源、彭健烽，出战女子1米板的李亚杰、林珊只要立足自身，不出现大的失误，就可以捍卫“梦之队”的荣誉。



陈芋汐/全红婵

新华社发(资料照片)



王宗源

新华社发(资料照片)



王嘉男

新华社发(资料照片)

## 田径将士全力以赴捍卫荣耀

本报记者 林剑

杭州亚运会田径比赛有多受欢迎？今年7月第二批田径比赛门票开票不到2分钟，“百米飞人”决赛门票即告售罄。田径向来是综合性运动会的金牌大户，9月29日至10月5日进行的杭州亚运会田径项目将诞生48枚金牌，是产生金牌最多的项目，其中绝大多数田径比赛在杭州奥体中心体育场进行，这里也将见证亚洲田径健儿再一次超越自我。

### 中国田径队目标13至15金

中国田径队是亚运赛场上当之无愧的王者，已经连续8届亚运会蝉联田径项目金牌榜第一。1978年以来的每届亚运会，中国田径贡献的金牌数都超过10枚，成为中国队锁定“亚运会金牌榜第一”的基本盘。近几届亚运会，随着巴林、日本、印度等队的不断崛起，中国田径在亚运会上的优势正在被逐步蚕食，2018年雅加达亚运会，中国田径队以12金收官，不但是近几届亚运会金牌数的较低水平，也被巴林队追平。

中国田径协会副主席田晓君表示，在家门口打好杭州亚运会，是责任也是压力。谈及具体成绩，田晓君表示，目标是夺得13至15枚金牌。

中国田径队亚运会参赛运动员共62人（男28、女34），谢震业（男子100米、4×100米接力）、王嘉男（男子跳远）、朱亚明（男子三级跳）、巩立姣（女子铅球）、冯彬（女子铁饼）、王

峥（女子链球）、刘诗颖（女子标枪）、杨家玉（女子20公里竞走）、切阳什姐（竞走混合团体）等名将将在列，其中不乏奥运冠军、世界冠军。

分析中国田径在杭州亚运会的前景，可以将其划分为投掷、跳跃、竞走三大争金项目群。投掷项目由巩立姣、冯彬、王峥、刘诗颖等名将领衔，亚洲赛场上“集团优势”明显。刚刚在布达佩斯世锦赛女子铁饼项目上夺银的冯彬，已经表达出强烈的亚运会夺冠欲望，毕竟她还从未体验过亚运冠军的滋味。这位烟台姑娘表示，不但想在杭州问鼎，还希望打破亚运会纪录。

跳跃项目上中国队近几年进步明显，王嘉男、朱亚明等人都曾取得过好成绩。世锦赛之后，朱亚明表达了将在杭州亚运会冲击17.59米的男子三级跳远亚运会纪录的决心，这一纪录正是由我国三级跳远名将李延熙保持的。作为亚运会男子跳远项目卫冕冠军，王嘉男在布达佩斯世锦赛仅收获第五名，谈及杭州亚运会，王嘉男表示，会及时调整状态，争取超越跳远好。

竞走项目是中国田径优势项目，但在世锦赛上的表现难言出色。女子20公里竞走世界纪录保持者杨家玉表示，相比于其他亚洲竞争对手，中国竞走已经没有绝对优势，但一定会在亚运会全力以赴，取得更好成绩。

除此之外，短跑、接力等项目也极具看点，期待“中国速度”在美轮美奂的“大莲花”证明自己。

### 竞争对手虎视眈眈

布达佩斯世锦赛上，中国田径队在女子投掷（铅球、铁饼）项目上收获两枚铜牌，最终排名奖牌榜第37位，不但是2003年巴黎世锦赛以来的最低，也落后于日本、巴林、印度、巴基斯坦和菲律宾等亚洲对手。

从世锦赛成绩来看，日本队上升势头明显，女子标枪金牌和男子35公里竞走银牌之外，日本队入围前八名的项目达到11个，而中国队只有9人次进入前八名。男子110米栏选手泉谷骏介以13秒30的成绩打破了自己保持的亚洲纪录，田中希实在女子5000米预赛中以14分37秒98的成绩大幅刷新日本国家纪录，三浦龙可以8分13秒70的成绩在男子3000米障碍赛中创造日本选手世锦赛最好成绩，在萨尼布朗的带领下，日本男子100米和4×100米接力也闯入了决赛。

我国在亚运会赛场上的老对手巴林队在世锦赛也有不错的发挥，除了亚维收获女子3000米障碍金牌外，阿德科亚在女子400米栏获得第五名。杭州赛场上，这个强力对手带来的竞争压力显而易见。

杭州亚运会上，印度、菲律宾以及巴基斯坦队也将在一些项目上展现实力，中国田径想要捍卫荣耀，需要付出更大的努力，以“使命在肩、奋斗有我”的责任担当，顽强拼搏、超越自我、为国争光。

本报记者 扈建华

在获得世界杯亚军、亚洲杯冠军之后，杭州亚运会上，全主力出战的中国女排将目标锁定最高领奖台。

一直以来，中国女排都是一支有着优良作风和光荣传统的队伍，曾在奥运会、世锦赛等国际重大赛事中获得银牌。在2020年2月参加东京奥运会资格赛时，中国女排3战全胜获得资格，对手还包括当时世界排名第三的西班牙队，为当时正在抗击疫情的全国人民带来了信心和力量。

进入巴黎奥运周期以来，中国女排在2022年世界杯上再次收获银牌，为全国人民献上了一份最好的国庆贺礼。2023年亚洲杯，在李月汝、黄思静两位主力缺席的情况下，中国女排以顽强拼搏的战斗精神连克韩国、日本等强敌，最终登顶。

获得亚洲杯冠军之后，中国女排经过短暂休整，于7月初在广东清远重新集结，进入备战杭州亚运会的节奏。因伤缺席了亚洲杯的两名主力球员李月汝、黄思静已经归队，亚洲杯比赛中受伤的队长杨力维也出现在亚运会大名单之中。

经过一个多月的集训之后，中国女排近日与澳大利亚女篮在榆林、灵武等地进行了3场热身赛，都取得了胜利，更重要的是全队通过实战检验了前期的训练效果，并为亚运会最后的备战冲刺做好准备。主教练郑薇表示：“和澳大利亚队的比赛，对于队伍备战亚运会有很大帮助。”

本届亚运会女篮比赛共有12支队伍参加，分为3个小组，与中国女篮同分在A组的有蒙古队、印度尼西亚队、印度队。两个老对手日本队、韩国队分别在B组和C组。

9月27日，中国女排将迎战小组赛第一个对手蒙古队，29日与印度尼西亚队交锋，10月1日将迎战印度队。从对手实力来看，中国女排很有希望3战全胜获得小组第一，但对于志在卫冕的女篮姑娘来说，小组出线之后真正的战斗才将打响。

本届亚运会上，中国女排最大的对手仍是日本队、韩国队。日本女篮是东京奥运会亚军、2023年亚洲杯亚军，而且此前5届亚洲杯她们实现了5连冠。在2023年亚洲杯决赛输给中国女排之后，日本女篮此番召集了全部主力出战亚运会，林咲希、宫琦早织、赤穗日向葵、奥克耶·桃仁花、山本麻衣等均在列，日本女篮的目标十分明确，就是要登上亚运会最高领奖台。

韩国女篮近日也公布了亚运会参赛名单，与亚洲杯名单相比只更换了一人，同时也保留了世界杯时的绝大部分球员，朴智秀、金丹菲是内外线核心，主教练依然是郑先珉。为了做好亚运会备战，韩国女篮7月就已经集结，她们的目标同样清晰——夺得冠军。

虽然近年来的国际大赛中国女排都战胜了日本队、韩国队，但比赛过程都很胶着，最终分差也不大，尤其是亚洲杯时中国女排通过加时赛才逆转击败韩国队，决赛面对日本队时也长时间处于落后。虽然目前中国女排阵容齐整，但面对强敌仍不能有丝毫大意。杭州赛场，期待中国女排再次登顶。



李缘(左)

新华社记者 冯开华 摄

## 中国女排全主力出战志在卫冕